

དམ་པའི་གསུང་རབ་ཅེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ་

སོ་ཤེ་ཡིས་ཡི་གེར་བཀོད་པའི་

མདོ་དང་པོ་དང་

གཉིས་པ་

Genesis and Exodus

the First and Second Book

of the

Holy Bible

in Tibetan.

Berlin 1905.

Printed for the British and Foreign

Bible Society.

LIBRARY OF THE
Massachusetts
Bible Society

Catalog No. I. 111.1 / 6 1905
Family INDO-CHINESE
Sub-Family TIBETO-BURMAN
Branch TIBETO-HIMALAYAN
Group TIBETAN
Language TIBETAN, CLASSICAL
Dialect.....
Locality.....
Contents GENESIS- EXODUS
Version.....
Translator.....
Published by BFBS
Place Berlin
Date 1905
Accession No. 313
Accession Date JAN 16 1930
Price.....

མདོ་དང་པོ་བཞུགས་སོ།།

३ ।ཐོག་མར་དཀོན་མཆོག་གིས་ནས་མཁའ་དང་ས་བཀོད་དོ། * །ཡང་
 ས་སྟོང་པ་དང་གོ་ངེས་མ་ངེས་པའི་གཡང་གི་སྟེང་ཏུ་ཐུན་པའི་སྒྲག་ཅུ་དང་།
 ३ དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཉིད་ཐུན་ནས་ས་ཀྱི་སྟེང་ཏུ་སྟོང་པ་ཡིན། * །དཀོན་
 ༤ མཆོག་གིས་འོད་བྱུང་ཞིག་ཅེས་གསུངས་ནས། འོད་བྱུང་ངོ་། * །དཀོན་
 མཆོག་གིས་འོད་ལེགས་པ་ཡིན་པར་གཟིགས་དེ། འོད་དང་ཐུན་པ་ཕྱིས་སོ།
 ༥ * །དཀོན་མཆོག་གིས་འོད་ཀྱི་མིང་ཉིན་མོ་ཞེས་བདགས། ཐུན་པའི་སྒྲག་ཅུ་
 གྱི་མིང་མཚན་མོ་བདགས་པར་མཛད་དོ། །འུབ་མོ་ཡང་བྱུང་ནང་མོ་ཡང་བྱུང་
 ཞག་དང་པོ་འོ།།

༩ * །ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་དུ། རྩ་ནམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ན་དབྱིངས་
 ཤིག་དང་། དེས་རྩ་ནམས་དང་རྩ་ནམས་ཀྱི་བར་ན་མཚམས་ཤིག་བྱང་བར་བྱ་
 ༡ ཞེས་གསུངས་སོ། * །དཀོན་མཆོག་གིས་དབྱིངས་མཇེད་དེ། དབྱིངས་ཀྱི་
 འོག་ན་ཡོད་པའི་རྩ་ནམས་དང་། དབྱིངས་ཀྱི་གོང་ལ་ཡོད་པའི་རྩ་ནམས་ནས་
 ༤ བྱས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་ངོ་། * །དཀོན་མཆོག་གིས་དབྱིངས་ཀྱི་མིང་ནས་མཁའ་
 ཞེས་བཏགས་སོ། །རྒྱབ་སོ་ཡང་བྱང་ནང་སོ་ཡང་བྱང་ཞག་གཉིས་པའོ། །

ཁ བྱ་རྒྱུ་དེ་གི་སྐོར་ནས་བཤམ་པའི་ལུང་ལྟར་།
ཆུ་ནམས་གནས་གཅིག་ཏུ་འདྲས་ལ། སྐམ་ས་བྱུང་ཞིག་ཅེས་གསུངས་ནས།

- 20 དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་ངོ་། * |དཀོན་མཆོག་གིས་སྐམ་པ་དེའི་མིང་ས་ཞེས་བཏགས།
 རྩ་ལུས་པའི་མིང་གྲུ་མཚོ་བཏགས་སོ། |དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ལེགས་པ་
- 21 ཡིན་པར་གཟེགས་སོ། * |ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་དུ། སས་
 ཅད་དང་། ས་བོན་སྦྱེ་བའི་སྤྲོ་ཚད་དང་། སའི་གོང་ལ་རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྦྱེ་བའི་བཟའ་ཤིང་སྦྱེ་བར་བྱས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་
- 22 བས། དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་ངོ་། * |སས་ཅད་དང་། རང་རང་གི་རིགས་
 ཀྱི་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྦྱེ་བའི་སྤྲོ་ཚད་དང་། རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
 ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྦྱེ་བའི་བཟའ་ཤིང་སྦྱེ་བར་བྱས་སོ། |དཀོན་མཆོག་གིས་
- 23 དེ་ལེགས་པ་ཡིན་པར་གཟེགས་སོ། * |རྒྱབ་མོ་ཡང་བྱུང་ནང་མོ་ཡང་
 24 བྱུང་ཞག་གསུམ་པའོ། * |ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་དུ། ཉིན་མོ་
 དང་མཚན་མོ་བྱེ་བའི་བྱིར་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལ་འོད་ནམས་བྱུང་ཞིག། |དེ་
- 25 དག་དུས་དང་། ཞག་དང་། ལོ་ནམས་ཀྱི་དགས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། * ས་
 ལ་སྒྲིང་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་དེ་དག་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལ་འོད་ནམས་ཡིན་པར་
- 26 བྱུང་ཅིག། |དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་ངོ་། * |དཀོན་མཆོག་གིས་འོད་ཆེན་པོ་
 གཉིས་ནི། ཉིན་མོ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་བྱིར་འོད་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། མཚན་
 མོ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་འོད་རླུང་བ་ཞིག་དང་། སྐར་མ་ནམས་ཀྱང་མཛད་དོ།
- 27 * |དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་དག་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལ་བཙུགས་པར་མཛད་དོ།
- 28 |ཅི་ལ་ཟེར་ན། དེ་དག་གིས་ས་ལ་སྒྲིང་བར་བྱེད་པ་དང་། * ཉིན་དང་
 མཚན་ལ་དབང་བྱེད་པ་དང་། འོད་དང་ཐུན་པ་བྱེ་བའི་བྱིར་རོ། |དཀོན་
- 29 མཆོག་གིས་དེ་ལེགས་པ་ཡིན་པར་གཟེགས་སོ། * |རྒྱབ་མོ་ཡང་བྱུང་ནང་
 མོ་ཡང་བྱུང་ཞག་བཞི་པའོ།
- 30 * |ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རྩ་ནམས་སྤྲོག་དང་ལྷན་

པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་འགྲངས་པར་མཛད་པ་དང་། བྱ་རྣམས་སའི་

32 གོང་ལ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལ་སྤར་སྤར་ཞིག། * །དཀོན་མཆོག་གིས་

ཐུའི་སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་ནམས་དང་། ཐུ་ལ་གྲུ་བའི་སེམས་ཅན་སྒྲ་ཚོགས་ཐུ་

གང་པ་ནམས་ངང་ངང་གི་རིགས་བཞིན་དུ་དང་། གུ་ཤོག་པ་ཅན་ནམས་ཡང་།

འང་འང་གི་རིགས་བཞིན་དུ་བཀོད་དོ། །དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ལེགས་པ་ཡིན་

༣༣ བར་གཟིགས་སོ། * ། དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་དག་ལ་བྱིན་ཐབས་མཛད་ཅིང་།

གསུངས་པ། བརྒྱད་དང་ལྔ་ན་པར་གྲུང་ཏེ་མང་པོ་འཕེལ་ནས་གྲུ་མཚོ་ནམས་ཀྱི་

३३ རྩུ་གང་བར་བྱོས་ཤིག་དང་། བྱ་ནི་མཁ་ས་ལ་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག། * །ལྟ་

མོ་ཡང་བྱང་ནང་མོ་ཡང་བྱང་ནས་ཞག་ལྔ་པའི།།

३= * ।ཡང་དགོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་རྟུན། སམ་དེ་རང་རང་གི་རིགས་

དང་རྒྱན་པའི་སེམས་ཅན་ཀང་བཞི་པ་དང་། རྩོམ་གྱི་ཕྱིན་བུ་དང་། ས་གཞིའི་

དུད་འགོ་ནམས་རང་རང་གི་རིགས་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱོས་ཤིག། །དེ་བཞིན་དུ་

31. བྱུང་ཏོ། * །དཀོན་མཆོག་གིས་མཛེ་དཔྱ་འབྱ་རང་རང་གི་འཕགས་པའི་

དེ་དང་། ཀང་བཞི་པ་དང་དང་ག་ཅིག་ས་བཞིན་དུ་མ་ཟེད་དེ། །དཀའ་མཚམས་

༢༩ གཤམ་དེ་ལྷགས་བཤམ་པའི་གླེགས་སུ། * །ཡང་དགན་མཆག་གསུལ་དེ་

[illegible][illegible][illegible][illegible]

མཆོག་གི་དཔེ་བས་ལྷ་མི་ཅི་གོར་ཅོ། །སྒྲེས་པ་དང་བྱང་མེད་ཁོར་གིས་

34 རོགོད་ནི། * །རོགོན་མཆོག་གིས་དེ་དག་ལ་བྱིན་རྒྱུའམ་མཆོད་ཅིང་གསུངས་པ་

ཁྱིའི་ཕྱོད་པ་བྱུང་ཅན་གྱི་ལ་མང་པོ་འཕེལ་ནས། ས་བཀང་སྟེ། འབངས་
སུ་བྱོས་ཤིག་དང་། གྱུ་མཚོའི་ཉ་ནམས་དང་། ནམ་མཁའི་བྱ་ནམས་དང་།
ས་ལ་གྱུ་བའི་སྟོག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བྱོས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ།

- ༣༠ * །ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ། ལྷོས་ཤིག། ངས་ཁྱིའི་ཕྱོད་
ལ་ས་ཚང་མ་ལ་ས་བོན་སྟེ་བའི་སྟོ་ཚོད་ཐམས་ཅད་དང་། ཅི་ཤིང་ཐམས་ཅད་ས་
བོན་སྟེ་བའི་ཤིང་གི་འབྲས་བྱ་དང་ལྷན་པ་བསྟེར་རོ། །གང་ལ་ཟེར་ན། ཁྱིའི་
༣༡ ཕྱོད་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། * །སའི་དུད་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། ནམ་མཁའི་
བྱ་ཐམས་ཅད་དང་། ས་ལ་གྱུ་བའི་སེམས་ཅན་སྟོག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོ་ཚོད་
༣༢ ཐམས་ཅད་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་བསྟེར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏི། * །དཀོན་
མཆོག་གིས་ངེ་དང་ངེ་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གཟེགས་ནས། ལྷོས་ཤིག་ཤིན་དུ་
ལེགས་པ་ཡོད་དོ། །རྒྱ་མོ་ཡང་བྱུང་ནང་མོ་ཡང་བྱུང་ནས་ཞག་དུག་པའོ།

།ལེའུ་གཉིས་པ།

- དེ་ལྟར་ནམ་མཁའ་དང་ས་གཉིས་དང་དེ་དག་གི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་
༤ པར་གྱུར་ཏི། * །དཀོན་མཆོག་གིས་ཞག་བདུན་པ་ལ་ཉིད་རང་གིས་མཛད་
པའི་སྟོན་ལས་བསྐྱབས་ནས། ཁོང་གིས་མཛད་པའི་སྟོན་ལས་ཐམས་ཅད་ཟེན་
༥ ཏི་ཞག་བདུན་པ་ལ་སྐྱུང་ལ་གསོ་བར་མཛད་དོ། * །དཀོན་མཆོག་གིས་ཞག་
བདུན་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཅིང་དམ་པར་མཛད་པ་ཡིན། །གང་ལ་ཟེར་ན། ཞག་
དེ་ལ་ཁོང་གིས་བཀོད་པའི་སྟོན་ལས་ཐམས་ཅད་ཟེན་ཏི་སྐྱུང་ལ་གསོ་བར་མཛད་
པའི་ཕྱིར་རོ།

* །འདི་ནི་ནམ་མཁའ་དང་ས་འགོད་པར་གྱུར་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡིན། །ནམ་

ཞི་ན། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ས་པ་དང་ནས་མཁའ་མཛད་པའི་ཞིག་ལའོ།

༡ * ཞིང་གི་ཤིང་ས་ལ་ད་དུང་ས་བྱུང་། ཞིང་གི་སྤྱི་ཚོན་ད་དུང་ས་སྐྱེས། ཁྱི་
ལ་ཟེར་ན། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ས་ལ་ཆར་པ་འབབས་པར་ས་མཛད།

༢ ས་འབབ་པའི་སི་སྤྱ་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་རོ། * འཛོམས་ཀྱང་སྤྱུག་པ་ཞིག་ས་

༣ ནས་ལངས་པས། ཞིང་སའི་ངོས་ཐམས་ཅད་བརྒན་ནོ། * ཡ་ཉོ་ལྷ་དཀོན་
མཆོག་གིས་སི་ནི་སའི་ཐལ་བ་ནས་བཀོད་ནས། སྤྱ་ཅུ་སྤྱུག་གི་དབུགས་བྱས་
པར་མཛད་པས། སི་ནི་སྤྱུག་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཅན་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན།

༤ * འདི་ནས་ཡ་ཉོ་ལྷ་དཀོན་མཆོག་ཨེ་དེན་ཡུལ་གྱི་ཤར་བྱུགས་སྤྱ་ཚལ་ཞིག་

༥ བཅུགས་ཏེ། དེར་ཁོང་གིས་བཀོད་པའི་སི་བཅུག་གོ། * གཙོ་བོ་དཀོན་
མཆོག་གིས་ས་ནས་ཤིང་སྤྱ་ཚོགས་ལྷ་ན་སྤྱུག་པ་དང་། ཟ་ན་ཞིས་པོ་སྐྱེ་ཡང་
བཅུག། ཚལ་གྱི་གཞུང་ལ་སྤྱུག་གི་ཤིང་དང་། བཟང་ངན་དོགས་པའི་ཤིང་

༦ གཉིས་ཀྱང་སྐྱེ་བཅུག་པར་མཛད་དོ། * ཡང་ཚལ་བརྒན་པའི་བྱིར་ཨེ་དེན་
ཡུལ་ནས་གཙང་པོ་ཞིག་འབབ་ཅིང་། དེ་ལས་གས་པ་ཡིན་པས་གཙང་པོ་བཞིར་

༧ བྱུར་ཏི། * གཙང་པོ་དང་པོའི་མིང་པོ་ཤོན་ཡིན། དེས་ནི་གསེར་ཡོད་པའི་

༨ ཀ་ལྷོ་ལྷ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་བྱུག་གོ། * ཡུལ་དེའི་གསེར་བཟང་པོ་ཡིན། དེ་

༩ ཅུ་བེ་དེལ་ཡོན་དང་རིན་པོ་ཆེ་ཨིན་དུ་ནི་ལ་ཡང་ཡོད། * གཙང་པོ་གཉིས་པའི་

༡༠ མིང་ནི་གཉིན་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གཤམ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་བྱུག་གོ། * གཙང་པོ་
གསུམ་པའི་མིང་ནི་དེ་དཀའ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཨ་སྤར་གྱི་ཤར་བྱུགས་སྤྱ་འབབ་གོ།

༡༡ གཙང་པོ་བཞི་པ་ནི་པ་རྒྱུད་ཡིན་ནོ། * ཡང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སི་ནི་
བཞིས་ཏེ་ཨེ་དེན་གྱི་ཚལ་དུ་བཅུག་པ་ཡིན། གང་ལ་ཟེར་ན། ཚལ་འབབ་པ་

༡༢ དང་སྤྱང་པའི་བྱིར་རོ། * འདི་ནས་ཡ་ཉོ་ལྷ་དཀོན་མཆོག་གིས་སི་ལ། ཚལ་

༡༣ གྱི་ཤིང་ཐམས་ཅད་ནས་ཟོས་ལ། * བཟང་ངན་དོགས་པའི་ཤིང་འདི་ལས་

ས་ཟ། །ཅི་ལ་ཟེར་ན། ཁྱིད་དེ་ལས་ཟོས་ས་ཐག་ཏུ་ཤི་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
བཀའ་གནང་ཞིང་གསུངས་སོ།།

- ༡༤ * །ཡང་ཡ་ཉི་ལྟ་དགོན་མཚོག་གིས། མི་གཅིག་སྤར་ཡིན་པར་མི་རུང་།
 ༡༥ ཁོ་ལ་རུང་བའི་རུང་གྲོགས་ཤིག་བྱའོ། * །ཡ་ཉི་ལྟ་དགོན་མཚོག་གིས་གྲུ་
 ས་ལས་ཞིང་གི་དུད་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། བས་མཁའི་བྱ་ཐམས་ཅད་བཀོད་
 བས་། མིས་དེ་དག་ལ་ཅི་ལྟ་བུའི་མིང་གདག་གཟེགས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཁོའི་དུང་
 དུ་བྲིད་པ་དང་། མིས་ཐམས་ཅད་ལ་ཅི་ལྟ་བུའི་མིང་བདགས་པ་བཞིན་དུ་སློག་
 ༢༠ དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཅན་རེ་རེ་ལ་མིང་ཡོད། * །དེ་ནས་མིས་ཀྱང་བཞི་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་། བས་མཁའི་བྱ་དང་། ཞིང་གི་དུད་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ལ་མིང་
 ༢༡ བདགས་གྲིས། ཡ་དམ་ལ་རུང་བའི་གྲོགས་ཤིག་མ་ཐོབ་པོ། * །ཡ་ཉི་ལྟ་
 དགོན་མཚོག་གིས་མི་ལ་གཉིད་ཆེན་པོ་པབ་ནས། ཁོ་གཉིད་དུ་སྤང་བའི་ཚོ།
 ཁོང་གིས་མི་དེའི་ཕྱི་པ་གཅིག་བཞེས་ནས། དེའི་ཤུལ་ཤ་ཡིས་སྤྱབ་པར་མཛད་
 ༢༢ རོ། * །ཡ་ཉི་ལྟ་དགོན་མཚོག་གིས་མི་ལས་བཞེས་པའི་ཕྱི་པ་མ་ནི་བྱད་མིང་
 ༢༣ དུ་བཀོད་པ་དང་། ཡ་དམ་གྱི་དུང་དུ་བྲིད་རོ། * །དེར་མིས་སྦྱས་པ། ད་ཁོ་
 ཡིན་ཏེ་ངའི་རུས་པ་ནས་ཁོའི་རུས་པ་དང་། ངའི་ཤ་ནས་ཁོའི་ཤ་ཡིན་པས།
 ཁོའི་མིང་ཁྱོ་མོ་གདགས་པར་བྱ། །དེ་ཅའི་ཕྱིར་ཞེན། ཁོ་ནི་ཁྱོ་བོ་ནས་བཏོན་
 ༢༤ པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། * །དེའི་ཕྱིར་ཁྱོ་བོས་རང་གི་པ་མ་བཞག་ནས་རང་གི་
 ༢༥ ཁྱོ་མོ་ལ་དྲན་དེ། ཤ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། * །མི་དང་རང་གི་ཁྱོ་མོ་
 གཉིས་གཅེར་བྱ་ཡོད་ཀྱང་། ངོ་ཚ་མ་བྱས་སོ།།

ལེའུ་གསུམ་པ།

- ཡ་ཉི་ལྷ་དགོན་མཚོག་གིས་མཆོད་པའི་ཞིང་གི་དྲུང་ལྷོ་ཐམས་ཅད་ལས་
 སྤྱལ་གཡོ་སྤྱོད་ཅན་ཡིན་པས་བྱད་མེད་ལ་སྤྱུས་པ། འོ་ན་དགོན་མཚོག་གིས་ཚལ་
 ༡ གྱི་ཤིང་ཐམས་ཅད་ལས་མ་ཟེཞེས་བཀའ་བཀང་ངས། * བྱད་མེད་ཀྱིས་སྤྱལ་
 ༢ ལ་སྤྱུས་པ། ཚལ་གྱི་ཤིང་གི་འབྲས་བྱ་ཟེ། * ཚལ་གྱི་གཞུང་ལ་ཡོད་
 པའི་ཤིང་གཅིག་གི་འབྲས་བྱ་དགོན་མཚོག་གིས་མ་ཟེམ་རིག་ཅིག་ །ཅི་ལ་ཟེར་
 ༣ བ། མི་ཤི་བའི་བྱིར་རོཞེས་བཀའ་བཀང་བ་ཡིན། * །སྤྱལ་གྱིས་བྱད་མེད་
 ༤ ལ་སྤྱུས་པ། བྱིར་ཅིན་ས་ཀྱང་ཤི་མི་ཡོང། * །དགོན་མཚོག་གི་བྱུགས་ལ་
 དེ་དག་དེ་ལས་ཆོས་པ་ཅམ་གྱིས་མིག་བྱེ་སྟེ། དགོན་མཚོག་དང་འདྲ་བར་བྱང་
 ༥ བས། བཟང་ངན་ཤེས་པར་འགྱུར་རོཞེས་དགོངས་སོ། * །དེར་བྱད་མེད་
 ཀྱིས་བརྟམ་དེ་ཤིང་དེ་ནི་ཟེན་ཞེས་པོ་དང་། ལྷ་ན་སྤྱུག་པ་དང་། མཁས་པར་
 བྱད་པའི་བྱིར་ཡོད་དུ་འོང་བར་མཐོང་ནས། དེའི་འབྲས་བྱ་ཐངས་དེ་ཆོས་
 ༦ པ་དང་། རང་གི་བྱི་ལ་ཡང་བསྟེར་ནས་དེས་ཀྱང་ཆོས་སོ། * །དེའི་ཆོ་དེ་
 གཉིས་ཀྱི་མིག་བྱེ་སྟེ་གཅེར་བྱ་ཡིན་པ་རིག་པ་དང་། མི་ཡབ་ཤིང་གི་ལོ་མ་སྤྱལ་
 ༧ དེ་འདོམས་རས་བྱས་སོ། * །དེ་ནས་བསིལ་བའི་དུས་སུ་ཡ་ཉི་ལྷ་དགོན་
 མཚོག་ཚལ་གྱི་ནང་ན་ཞབས་འཆགས་པའི་སྒྲ་ཐོས་ནས། བྱི་ཤུག་དེ་གཉིས་ཡ་
 ༨ ཉི་ལྷ་དགོན་མཚོག་གི་དྲུང་ནས་ཚལ་གྱི་ཤིང་གི་ནང་དུ་བྱོས་ཤིང་ཡིབ་པར་གྱུར་
 ༩ ཏི། * །དེར་ཡ་ཉི་ལྷ་དགོན་མཚོག་གིས་ཡུ་དམ་ལ་བོས་དེ། བྱིར་ག་ན་
 ༡༠ འདྲུག་ཅེས་གསུངས་སོ། * །ཁྲིས་ཞུས་པ། ངས་བྱིར་གྱི་གསུང་ཚལ་གྱི་
 ནང་ན་ཐོས་པས། གཅེར་བྱར་འདྲུག་པའི་བྱིར་འཛིགས་ནས་ཡིབ་པ་ཡིན།
 ༡༡ * །ཁྲིང་གིས་གསུངས་པ། བྱིར་ལ་སྤྱུས་བྱིར་གཅེར་བྱར་འདྲུག་ཅེས་བསྟན།
 ༡༢ བྱིར་ཟར་མ་གནང་བའི་ཤིང་ཐོག་ཆོས་སམ། * །ཡུ་དམ་གྱིས་ཞུས་པ། བྱིར་

- གྱིས་བྱད་མེད་ང་ལ་གྲོགས་སུ་གནང་སྟེ། དེས་ཤིང་གྲོགས་ང་ལ་བསྟེར་ནས་ཆོས་སོ།
- 23 * །ཡ་ཉི་ལྷ་དགོན་མཆོག་གིས་བྱད་མེད་ལ། ཅིའི་ཕྱིར་ལས་དེ་བྱས་གསུངས་
- 24 བས། བྱད་མེད་ཞུས་པ། སྦྱལ་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་ཆོས་སོ། * །དེ་ནས་ཡ་ཉི་
- ལྷ་དགོན་མཆོག་གིས་སྦྱལ་ལ། ཁྱིད་གྱིས་ལས་དེ་བྱས་པས། ཀྱང་བཞི་པ་
- 25 ཐམས་ཅད་དང་། ཞིང་གི་དྲུང་འགོ་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ན་གླུད་ཡིན་ཏེ། ལྟོ་བས་
- 26 འགྲུལ་ཞིང་ནས་འཛོའི་བར་དུ་ཐལ་བ་ཟ་བར་གྱུར་ཅིག * །ཁྱིད་དང་བྱད་མེད་གྱི་
- དབྱེན་པ་བྱ་བ་དང་། ཁྱིད་གྱི་བརྒྱུད་དང་དེའི་བརྒྱུད་གྱི་དབྱེན་པ་བྱའོ། །ཁོས་
- ཁྱིད་གྱི་མགོ་ཡང་ཇི། ཁྱིད་གྱིས་ཁོའི་དྲིང་པ་ལ་སོ་གདབ་བེམས་བཀའ་གནང་
- 27 རོ། * །བྱད་མེད་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ཁྱིད་གྱི་མངལ་སྦྱུམ་གྱི་སྦྱག་བསྐལ་
- མང་དུ་བྱུང་སྟེ། བྱ་བཅའ་བའི་གཞིར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཁྱིད་ཁྱིལ་
- 28 གདུང་བ་དང་། ཁོས་ཁྱིད་ལ་དབང་བྱའོ། * །ཨ་དམ་ལ་གསུངས་པ།
- ཁྱིད་གྱིས་ཁྱིམ་འི་ཁ་ལ་ཉན་ཏེ། ངས་ཤིང་ལས་མ་ཟ་སྦྱས་ཀྱང་ཆོས་པས། ཁྱིད་
- གྱི་ཕྱིར་ཞིང་དམོད་པར་བྱས་སོ། །སྦྱག་བསྐལ་ཞིང་ནས་འཛོའི་བར་དུ་དེ་ལས་
- 29 ཆོས་ཤིག * །ཆོར་མང་དང་ལྗང་ཆོར་ཁྱིད་གྱི་ཕྱིར་སྦྱེས་པའི་ཞིང་ལས་སྟོ་
- 30 ཆོད་ཆོལ། * ཁྱིད་ས་ཅུ་ཕྱིར་མ་ལོག་པའི་བར་དུ་གདོང་རྩལ་བར་ཟན་ཆོས་
- ཤིག །ཁྱིད་གྱུ་ས་ནས་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་བ་ཡིན་པས་ཐལ་བ་ཅུ་ཕྱིར་
- 31 རྩོག་པར་གྱུར་ཅིག * །ཨ་དམ་བྱད་མེད་གྱི་མིང་ན་ལྷ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན།
- 32 །གང་ལ་ཟེར་ན། དེ་ནི་གསོན་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཨ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། * །ཡང་
- ཡ་ཉི་ལྷ་དགོན་མཆོག་གིས་ཨ་དམ་དང་དེའི་རྒྱང་ས་ལ་གོ་བའི་གོས་མཚན་ནས་དེ་
- དག་ལ་བསྐོན་ནོ། །
- 33 * །ཡ་ཉི་ལྷ་དགོན་མཆོག་གིས། ལྟོ་བའི་ཨ་དམ་བཟང་ངན་ཤིས་ཏེ་
- དེད་ནམས་དང་འདྲ་བར་གྱུར་པས། ད་ལག་པ་བརྒྱུད་ཞིང་སྦྱོག་གི་ཤིང་ལས་

- ཡ་ཉི་ཤུ་མ་ཀ་ཡིན་ལ། བྱིད་ཀྱི་སྤྱན་ན་པེལ་ག་ན་ཡོད་གསུངས་པ་དང་། ཀ་ཡིན་
 20 ཉུམ་པ། ང་ལ་ཆ་མེད། ངས་ངའི་སྤྱན་གྱི་སྤྱང་མཁན་ཡིན་ནམ། * །ཁྲིང་
 གིས་གསུངས་པ། བྱིད་ཀྱིས་ཅི་བྱས། བྱིད་ཀྱི་སྤྱན་གྱི་ཁག་ས་ནས་ངའི་ཐད་དུ་
 22 སྐད་འདོན་ནོ། * །སས་རང་གི་ཁ་ཕྱེ་ཕྱེ་བྱིད་ཀྱི་སྤྱན་གྱི་ཁག་བྱིད་ཀྱི་ལག་པ་
 23 ནས་ཐངས་པས། བྱིད་ད་ཕྱིན་ཅད་མི་སྤྱད་ཡིན་ཏེ། * ཞིང་མོས་ཀྱང་སས་
 23 བཅུད་མི་གཏང་བས། བྱིད་བྱོས་ཤིང་ས་ལ་འབྱམས་པར་འགྱུར་རོ། * །ཀ་
 20 ཡིན་ཉུམ་པ། ངས་བྱས་པའི་ཉེས་པ་ཆེ་ཞིང་འཁྲུང་མི་ཐུབ་པོ། * །ཀྱི་ཉི་
 བྱིད་ཀྱིས་ང་དེ་རིང་ས་ནས་བསྐྱད་པར་མཛད་པ་དང་། ང་བྱིད་ཀྱི་ཞལ་གྱི་མདུན་
 ནས་ཡིབ་ཕྱེ་བྱོས་ཤིང་ས་ལ་འབྱམས་པར་དགོས་པས། སྤྱ་ཡང་ང་དང་འཕྲད་པ་
 21 དེས་ང་གསོད་པར་འགྱུར་རོ། * ཡ་ཉི་ཤུ་མ་ཀ་ཡིན་ལ། ཀ་ཡིན་གསོད་མཁན་
 དེ་ལ་ལན་བདུན་གྱི་ཆད་པ་ཤིག་ཡོད་ཞེས་བཀའ་གནང་ནས། ཡ་ཉི་ཤུ་མ་ཀ་ཡིན་
 སྤྱ་དང་འཕྲད་པ་དེས་ཁོ་མི་གསོད་པའི་དགས་ཤིག་མཛད་དོ།
- 25 * །དེ་ནས་ཀ་ཡིན་ཡ་ཉི་ཤུ་འུ་སྤྱན་སྤྱ་ནས་སོང་ཕྱེ། ཨི་དེན་ཡུལ་གྱི་ཤར་
 20 སྤོགས་སྤྱ་ཡོད་པའི་ནོད་ཡུལ་དུ་བསྐྱུང་དོ། * །ཡང་ཀ་ཡིན་རང་གི་རྒྱང་མ་
 དང་འབྲེལ་བ་དང་། དེ་ནི་མངལ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཏེ་ཏོག་ཞོག་སྐྱེས་ནས། སྤོང་བྱིར་
 ཞིག་བཅོས་ཤིང་རང་གི་བྱ་ཏོག་གི་མིང་བཞིན་དུ་སྤོང་བྱིར་དེ་ལ་མིང་བཏགས་
 22 མོ། * །ཏོག་ལ་ཨི་རད་བྱུང་ཕྱེ། ཨི་རད་ནས་ས་ཏུ་ཡ་ཨིལ་ཆད་དོ།
 །ས་ཏུ་ཡ་ཨིལ་ནས་ས་ཕྱ་ཤ་ཨིལ་ཆད་ནས། ས་ཕྱ་ཤ་ཨིལ་ནས་ལ་མིག་ཆད་པའོ།
 20 * །ལ་མིག་གིས་རྒྱང་མ་གཉིས་ཐངས་ཏེ། གཅིག་གི་མིང་ཨ་ད་དང་། གཅིག་
 20 གི་མིང་ཆོ་ལ་ཡོད་དོ། * །ཨ་ད་ལ་སྐྱེས་པའི་བྱ་ཡ་བལ་བྱ་བ་ནི་གྲུང་ལ་
 22 གནས་ཏེ་དུང་འགྲོ་འབད་པ་ནས་ས་ཀྱི་པར་གྱུར་དོ། * །དའི་སྤྱན་ཡུ་བལ་བྱ་བ་
 23 ནི་པོ་ཤུ་དང་སྤྱིང་བྱའི་རིག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པར་གྱུར་དོ། * །ཡང་ཆོ་ལ་

ལ་བྱ་བལ་ཀ་ཡིན་སྐྱེས་པ་དེ་གི་ལ་སོགས་པའི་ཁ་ཅན་གྱི་ལག་ཆ་རག་དང་ལྷགས་
 ༣༣ ཅས་བཟོ་བ་ཞིག་བྱང་མྱེ། བྱ་བལ་ཀ་ཡིན་གྱི་སྤང་མོ་ནི་ན་ལྷ་མ་ཡིན། ཨ། དེ་
 ཅས་ལ་མེག་གིས་རང་གི་རྩང་མ་གཉིས་ལ་འདི་སྐད་དུ།

ང་ཡི་སྐད་ལ་ཉོན་དང་ཨ་ད་དང་ཚོ་ལ།

ང་ཡི་གདམ་ལ་གསན་དང་ལ་མེག་གི་རྩང་མ།

ང་ལ་མས་པར་བྱས་ཕྱིར་མི་ཞིག་བསད་པ་དང་།

ང་ལ་བརྟུབ་ནས་སྤང་ཕྱིར་གཞིན་ནུ་ཞིག་བསད་ནས།

གལ་ཏེ་ཀ་ཡིན་བསད་པར་བདུན་འབྱུང་འཇལ་པོག་ན།

༣༤ ཨ། ལ་མེག་གསོད་འཇལ་བདུན་བཅུ་ཙ་བདུན

འབྱུང་པོག་གོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ།

༣༥ ཨ། དེ་ཅས་ཨ་དམ་རང་གི་རྩང་མ་དང་ཡང་འབྲེལ་ནས། དེ་ལ་བྱ་ཞིག་སྐྱེས་
 ཏེ་དེའི་མིང་ཤེད་ཅེས་བདགས་པ་ཡིན། །ཅི་ལ་ཟེར་ན། མོས་ཀ་ཡིན་གྱིས་
 བསད་པའི་ཏེ་བེལ་གྱི་ཚ་བ་དུ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བརྟུད་གཞན་མ་འཇུགས་

༣༦ པར་མཇོད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཨ། ཤེད་ལ་ཡང་བྱ་ཞིག་བྱང་མྱེ། དེའི་
 མིང་ཨ་ནོ་ཤ་བདགས་སོ། །དེའི་དུས་སུ་ཡ་ཏོ་ཤེད་མཆོན་ནས་རྫོང་པའི་འགོ་
 འཇུག་པ་བྱང་ངོ་།

།ལུ་ཐུ་པ།

༣ འདི་ནི་ཨ་དམ་གྱི་རིགས་བརྟུད་བཤད་པའི་མདོ་ཡིན་ནོ། ཨ། དཀོན་མཆོག་
 གིས་མི་ནི་འགོད་པའི་ཞག་ལ། ཁོང་གིས་དཀོན་མཆོག་གི་དབྱིབས་བཞིན་དུ་བཀོད་
 ༣ པ་ཡིན། ཨ། སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་བཀོད་ནས་བྱིན་ཐུབས་མཇོད་དེ། བཀོད་

- ༥ སའི་ཞག་ལ་དེ་དག་གི་མིང་ཨ་དམ་བདག་སེ། * །ཡང་ཨ་དམ་ལོ་བརྒྱ་
དང་སྤུམ་ཅུ་ལོན་ནས། རང་གི་དབྱིབས་ལྟར་དང་རང་གི་འབྲ་དཔེ་བཞིན་དུ་ཁོ་ལ་
- ༦ ལྷ་ཞིག་ཆད་དེ། དེའི་མིང་ཤེད་བདག་སེ། * །ཨ་དམ་གྱིས་ཤེད་ཐོབ་ནས་
- ༧ ཡང་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་སྤྲོས་པ་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་མོ་རྣམས་ཐོབ་པོ། * །དེ་ལྟར་
ཨ་དམ་གསོན་པོར་གནས་པའི་ཆོ་ཆད་ལོ་དགུ་བརྒྱ་དང་སྤུམ་ཅུ་ཅས་དུ་བྱིན་དེ་
- ༨ ཤིངོ། * ཡང་ཤེད་ལོ་བརྒྱ་དང་ལྷ་ལོན་ནས་ཨེ་ལོ་ཤེད་པ་དང་། ཤེད་
གྱིས་ཨེ་ལོ་ཤེད་ནས་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་བདུན་སྤྲོས་པ་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་མོ་
- ༩ རྣམས་ཐོབ་པོ། * །དེ་ལྟར་ཤེད་གྱི་ཆོ་ཆད་ལོ་དགུ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ཅས་
དུ་བྱིན་དེ་ཤིངོ།
- ༡༠ * །ཡང་ཨེ་ལོ་ཤེད་ལོ་དགུ་བཅུ་ལོན་ནས། ཀེ་ནན་ཆད་པ་དང་།
- ༡༡ * །ཀེ་ནན་ཆད་ནས་ཨེ་ལོ་ཤེད་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་བཅོ་ལྷ་སྤྲོས་པ་དང་། ལྷ་
- ༡༢ དང་ལྷ་མོ་རྣམས་ཐོབ་པོ། * །དེ་ལྟར་ཨེ་ལོ་ཤེད་ལོ་ཆོ་ཆད་ལོ་དགུ་བརྒྱ་དང་
ལྷ་ཅས་དུ་བྱིན་དེ་ཤིངོ།
- ༡༣ * །ཡང་ཀེ་ནན་ལོ་བདུན་བཅུ་ལོན་ནས། མ་ན་ལ་ལེ་ཨེ་ལ་ཆད་པ་དང་།
- ༡༤ * །མ་ན་ལ་ལེ་ཨེ་ལ་ཆད་ནས་ཀེ་ནན་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་སྤྲོས་པ་དང་། ལྷ་
- ༡༥ དང་ལྷ་མོ་རྣམས་ཐོབ་པོ། * །དེ་ལྟར་ཀེ་ནན་གྱི་ཆོ་ཆད་ལོ་དགུ་བརྒྱ་དང་བཅུ་
ཅས་དུ་བྱིན་དེ་ཤིངོ།
- ༡༦ * །ཡང་མ་ན་ལ་ལེ་ཨེ་ལ་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཅུ་ལྷ་ལོན་ནས་ཡེ་རེད་ཆད་དོ།
- ༡༧ * །ཡེ་རེད་ཆད་ནས་མ་ན་ལ་ལེ་ཨེ་ལ་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་སྤུམ་ཅུ་སྤྲོས་པ་
- ༡༨ དང་། ལྷ་དང་ལྷ་མོ་རྣམས་ཐོབ་པོ། * །དེ་ལྟར་མ་ན་ལ་ལེ་ཨེ་ལ་གྱི་ཆོ་ཆད་ལོ་
བརྒྱད་བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུ་ཅུ་ལྷ་ཅས་དུ་བྱིན་དེ་ཤིངོ།
- ༡༩ * །ཡང་ཡེ་རེད་ལོ་བརྒྱ་དང་དྲུག་བཅུ་ཅུ་གཉིས་ལོན་ནས། ཉ་ཞིག་ཆད་

20 བ་དང་། * ། ཉ་མོག་ཆད་ནས་ཡེ་རེད་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་སོས་པ་དང་། བྱ་དང་བྱ་
 21 མོ་ནས་ས་ཐོབ་བོ། * ། དེ་ལྟར་ཡེ་རེད་ཀྱི་ཆོ་ཆད་ལོ་དགུ་བརྒྱ་དང་རྒྱག་བཅུ་
 22 ཙ་གཉིས་ཙམ་དུ་བྱིན་ཏེ་ཤིའོ། * ། ཉ་མོག་ལོ་རྒྱག་བཅུ་ཙ་ལྔ་ལོན་ནས་མ་གྲུ་
 23 ག་ལྔ་ཆད་དོ། * ། ཡང་ཉ་མོག་གིས་དཀོན་མཆོག་དང་འགྲོགས་ཏེ་སྦྱོད་པ་
 24 བྱེད་ཅིང་། ། མ་གྲུ་ག་ལྔ་ཆད་ནས་ལོ་སྤུམ་བརྒྱ་སོས་པ་དང་། བྱ་དང་བྱ་མོ་ནས་ས་
 25 ཐོབ་བོ། * ། དེ་ལྟར་ཉ་མོག་གི་ཆོ་ཆད་ལོ་གསུམ་བརྒྱ་དང་རྒྱག་བཅུ་ཙ་ལྔ་
 26 ཙམ་དུ་བྱིན་ནོ། * ། ཡང་ཉ་མོག་གིས་དཀོན་མཆོག་དང་འགྲོགས་ཏེ་སྦྱོད་པ་
 སྦྱོད་ནས། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོས་ནས་བསྐྱམས་པར་མཛད་པས། མི་མཐོང་
 བར་གྱུར་ཏོ།

27 * ཡང་མ་གྲུ་ག་ལྔ་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་བཅུ་ཙ་བརྒྱན་ལོན་ནས་ལ་མེག་ཆད་
 28 བ་དང་། * ལ་མེག་ཆད་ནས་མ་གྲུ་ག་ལྔ་ལོ་བརྒྱན་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་བཅུ་ཙ་
 29 གཉིས་སོས་པ་དང་། བྱ་དང་བྱ་མོ་ནས་ས་ཐོབ་བོ། * ། དེ་ལྟར་མ་གྲུ་ག་ལྔ་ཡི་
 ཆོ་ཆད་ལོ་དགུ་བརྒྱ་དང་རྒྱག་བཅུ་ཙ་དགུ་ཙམ་དུ་བྱིན་ཏེ་ཤིའོ།

30 * ། ཡང་ལ་མེག་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་བཅུ་ཙ་གཉིས་ལོན་ནས་བྱ་ཞིག་ཆད་དེ།
 31 * ། དེའི་མིང་ནོ་ཨ་བདགས་སོ། ཅི་ལ་ཟེར་ན། ཡ་ནོ་ལྷ་ས་དམོན་པ་བོར་བའི་
 ས་ཡིས་ང་ཅག་གི་ལག་པ་ལ་ལས་དང་རྒྱག་བསྐྱེད་བྱུང་བས། འདིས་ནི་ང་ཅག་
 32 གི་སེམས་གསོ་བར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་ཟེར་བའི་ཕྱིར་རོ། * ། རོ་ཨ་ཆད་ནས་ལ་
 མེག་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུ་ཙ་ལྔ་སོས་པ་དང་། བྱ་དང་བྱ་མོ་ནས་ས་ཐོབ་བོ།
 33 * ། དེ་ལྟར་ལ་མེག་གི་ཆོ་ཆད་ལོ་བརྒྱན་བརྒྱ་དང་བརྒྱན་ཙམ་དུ་བྱིན་ཏེ་ཤིའོ།

34 * ། ཡང་ནོ་ཨ་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ལོན་ནས་ཤེས་དང་ཉམ་དང་ཡ་ཤེད་གསུམ་ཆད་
 ཏོ།

ལཱུ་རྒྱལ་པ།

- ༡ མི་རྣམས་ས་ལ་འཕེལ་བར་བརྩམས་པ་དང་། བྱ་མོ་ཐོབ་པའི་ཚེ། * དཀོན་མཆོག་གི་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་མོ་ལྷས་མཛེས་ཤིང་ལྷ་ན་སྤྲུལ་པ་རྣམས་ལ་བལྟས་
- ༢ བས། ཐམས་ཅད་ལས་རང་གི་འདོད་པ་བཞིན་དུ་རྒྱང་མ་སྦངས་པས། * ཡ་ཉོ་ལྷས་འདི་སྐད་དུ། མི་ནི་ཤ་ཡིན་དེ་ཉེས་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ངའི་སེམས་ཉིད་ཀྱིས་མིའི་ནང་དུ་དུས་རྒྱུན་དུ་ཞལ་ཆེ་མི་གཙད་དོ། །དེ་དག་ལ་ད་རུང་ལོ་བརྒྱ་དང་ཉི་
- ༣ ཤུ་ཡོད་པར་བྱ་ཤེས་བཀའ་གནང་ངོ། * །དེའི་ཚེ་ས་ལ་གྲང་རྣམས་ཡོད་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་སྤྲུལ་དང་མིའི་བྱ་མོ་རྣམས་དང་འབྲེལ་ནས། དེ་དག་ལ་ཐོབ་པའི་བྱ་ཉི་ལྔ་ཉི་དུས་སྤྲུལ་པའི་རྩལ་ཅན་དུ་གྲགས་པའི་མི་རྣམས་བྱུང་བ་ཡིན།
- ༤ * །ཡང་ཡ་ཉོ་ལྷས་ས་ལ་ཡོད་པའི་མིའི་ངན་སེམས་ཆེན་པོ་དང་། ལྷིང་གི་ནང་ན་གོས་བྱེད་པའི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་དྲག་དྲུང་པ་ཁོ་ན་ཡོད་པར་གཟིགས་སོ།
- ༥ * །ཡ་ཉོ་ལྷས་མི་རྣམས་ས་ལ་མཛད་པ་ལ་གཟིགས་དེ། ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་འགྱུར་
- ༦ པ་ཞིག་བྱུང་ནས། ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པའི་ནང་ན་ཐུགས་འཁྲུགས་སོ། * །ཡ་ཉོ་ལྷས་འདི་སྐད་དུ། ངས་བཀོད་པའི་མི་ས་ལས་མེད་པར་བྱ། མིས་མ་ཚད་ཀྱང་བཞི་པ་དང་། ལྷ་འགོ་སྤྲོད་བྱ་དང་། བས་མཁའི་བྱ་རྣམས་མེད་པར་བྱ་བར་འགྱུར། །ཅི་ལ་ཞེན། ངས་དེ་དག་གིས་བྱས་པ་ལ་ལྷ་ཕྱི་འགྱུར་པའི་སེམས་
- ༧ རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། * །ནོ་ཨ་གཅིག་པ་ལ་ཡ་ཉོ་ལྷའི་གཟིགས་པ་ཐོབ་པོ།
- ༨ * །འདི་ནི་ནོ་ཨའི་ལོ་རྒྱུས་ཡིན། ནོ་ཨས་དཀོན་མཆོག་དང་འགྲོགས་དེ་སྦྱོར་བ་བྱེད་པས། དེའི་དུས་སྤྲུལ་ཡོད་པའི་མིའི་ནང་ནས་ཁོ་དྲང་པོ་དང་གནོང་མེད་
- ༩ པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། * །ནོ་ཨས་ཤེས་དང་ཉམ་དང་ཡ་ཕེད་བྱ་བའི་བྱ་གསུམ་
- ༡༠ ཐོབ་པོ། * །ཡང་ས་ཉེས་པས་གང་སྟེ་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྲུལ་སྤར་ས་ནི་ངན་པར་

- 22 བྱུང་དོ། * །དཀོན་མཆོག་གིས་ས་ལ་གཟིགས་དེ་ཁྱེ་ཉི་མ་ལ་ཡོད་པའི་ཤ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་གི་སྦྱོད་པ་ངན་པས། ས་ངན་པར་བྱུང་དོ།
- 23 * །དེའི་ཚེ་དཀོན་མཆོག་གིས་ནོམ་ལ། དེ་དག་གིས་བྱས་པའི་ཉེས་པས་
ས་བཀང་བར་བྱུང་ནས། ཤ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་ས་ངའི་མདུན་དུ་བསྐྱེབས་པས།
- 24 ཁྱེ་ཉི་མས་དེ་དག་ས་རང་མཉམ་དུ་མེད་པར་བྱའོ། * །ཁྱིད་ཀྱིས་ཐང་ཡོང་གི་
སྐྱམ་ཁང་མིག་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བྱོས་ལ། ཕྱི་ནང་གཉིས་ལ་བྲག་ཉུན་བསྐྱམས་དེ་སྔ་
- 25 བར་བྱོས་ཤིག། * །དེ་འདི་ལྟར་བྱེད་དགོས། སྐྱམ་གྱི་རིང་ཁྱད་ནི་བྲག་གསུམ་
བརྒྱ། ཞིང་ཁྱད་ནི་བྲག་ལྔ་བཅུ། མཐོ་ཁྱད་ནི་བྲག་སུམ་ཅུ་པ་བཟོ་བར་བྱོས།
- 26 * །ཡང་དཀར་ཁུང་ཞིག་སྐྱམ་ལ་བྱེད་དེ། སྤྱང་ནས་བྲག་གཅིག་གི་བར་དུ་བཟོ་བར་
བགྱིས། ཡང་སྐྱམ་གྱི་ལོགས་སུ་སྒོ་ཞིག་འདོན་དེ་ལོག་གི་ཐོག་དང་། བར་གྱི་ཐོག་
- 27 དང་། སྤྱང་གི་ཐོག་བཟོས་ཤིག། * །ལྟོས་ཤིག་སྒོག་གི་དབྱགས་ཡོད་པའི་
ཤ་ཐམས་ཅད་ནས་མཁའི་ལོག་ནས་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ངས་ས་ལ་རྩ་རྩད་
- 28 ཡོང་འཇུག་པས། སའི་སྤྱང་ན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤི་དགོས། * །འོན་ཀྱང་
ངའི་ཁ་ཆད་ཁྱིད་དང་བྱེད་དེ། ཁྱིད་སྐྱམ་གྱི་ནང་དུ་ཉུགས་པ་མ་ཆད་དེ། ཁྱིད་རང་
དང་མཉམ་དུ་ཁྱིད་ཀྱི་བྱ་ནམས་དང་། ཁྱིད་ཀྱི་རྩང་མ་དང་། ཁྱིད་ཀྱི་བྱའི་རྩང་མ་
- 29 ནམས་འཇུག་དགོས། * །ཡང་སྒོག་དང་ལྷན་པའི་ཤ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་
དེ་དེ་ལས་གཉིས་སྐྱམ་གྱི་ནང་དུ་འབྱིད། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་དག་ཁྱིད་དང་
- 30 མཉམ་དུ་སྒོག་གསོ་བའི་ཕྱིར་པོ་མོ་གཉིས་ཡོད་པར་དགོས། * །བྱ་ནམས་
རང་རང་གི་རིགས་བཞིན་དུ་དང་། ཀྱང་བཞི་པ་ནམས་རང་རང་གི་རིགས་བཞིན་
དུ་དང་། སའི་རྩྭ་འབྲོ་སྔོན་བྱ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་རིགས་བཞིན་དུ་སྒོག་གསོ་
བའི་ཕྱིར་དེ་ཐམས་ཅད་ལས་གཉིས་གཉིས་ཁྱིད་ཀྱི་མདུན་དུ་འཇུག་དགོས།
- 31 * །ཡང་ཁྱིད་རང་གིས་ཟ་བར་རུང་བའི་ཁ་ཟས་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོང་ལ། ཁྱིད་

༡༩ དང་དེ་དག་གི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྲོས་ཏེ་སོགས་ཤིག་ཤེས་བཀའ་སྦྱུང་ཏོ། ། * ཁོ་
ཙམ་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གིས་ཇི་དང་ཇི་བཀའ་གནང་བ་དེ་
བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱས་སོ། །

།ལཱུ་བདུན་པ།

* ཁོ་ནས་ཡ་ཏོ་ལྷས་ནོ་ཨ་ལ་གསུངས་པ། མི་བརྒྱད་འདི་ལས་ཁྱིད་
ངའི་དྲུང་དུ་ཆོས་དང་པོ་ཡིན་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཁྱིད་རང་ཁྱིས་གྱི་སྤྲོས་པ་ཅད་དང་
༡ བཅས་པ་སྐྱུ་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས། * ཁོས་མ་ཅན་གཙང་མ་ཐམས་ཅད་ནས་
༢ སོ་སོ་བདུན་བདུན་དང་། སེམས་ཅན་མི་གཙང་བ་ནས་སོ་སོ་གཉིས་དང་། * ནས་
མཁའི་བྱ་རྣམས་ནས་སོ་སོ་བདུན་བདུན་ཁྱིད་དང་མཉམ་དུ་ཁྱིད་ཅིག། ཁོ་ཅི་འདི་
ཕྱིར་ཞེན། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོས་སུ་བརྒྱད་ཀྱི་ས་བོན་གསོན་པོར་ལཱུ་པ་འདི་
༣ ཕྱིར་རོ། * ཁྱིད་ནས་ཞག་བདུན་གྱི་ཇིས་ལ་ངས་ཉིན་མཆོག་བཞི་བཅུ་ས་ལ་
ཆང་པ་འབབས་ཏེ། ངས་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ས་བཞི་ཆང་མའི་སྤྱིང་
༤ ནས་མེད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། * ཇི་བཞིན་དཀོན་མཆོག་གིས་ནོ་ཨ་
ལ་བཀའ་སྦྱུང་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱས་སོ། །
༥ * ཁོ་ཨ་ལོ་དུག་བརྒྱ་ལོན་ཏེ་ཆུ་ཅུད་ཆེན་པོ་ས་ལ་བབ་བོ།
༦ * ཡང་ཆུ་ཅུད་ཆེན་པོ་འབབ་རན་ནས་ནོ་ཨ་ལོ་དུ་རྣམས་དང་ཆུང་མ་དང་
༧ བུའི་ཆུང་མ་རྣམས་དང་བཅས་སུ་སྐྱུ་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་སོ། * ཁོ་དཀོན་མཆོག་གིས་
ནོ་ཨ་ལ་མཛད་པའི་བཀའ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གཙང་མ་ཡིན་
པ་དང་། གཙང་མ་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱ་རྣམས་དང་། རྩོམ་གྱི་སྤྲོས་པ་ཐམས་
༨ ཅད་ལས་ * སོ་སོ་གཉིས་གཉིས་ནོ་ཨ་ལོ་དྲུང་དུ་སྐྱུ་ལ་ཞུགས་སོ།

- ༡༠ * །དེ་ནས་ཞག་བདུན་གྱི་འོག་དུ་ཅུད་ཀྱི་ཆུ་ས་ལ་ཡོད་དོ
- ༡༡ * །ནོ་ཨའི་ཚེ་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་པའི་དུས་སུ་ཆོ་བ་བཞིས་པའི་ཚས་བཅུ་བདུན་
པ་ལ་དེ་རང་གི་ཞག་ལ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གདིང་གི་ཆུ་མིག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གསལ།
- ༡༢ ནས་མཁའ་དཀར་ཁྲུང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱེ་བར་གྱུར་དོ། * །ཉིན་མཚན་བཞི་
- ༡༣ བཅུད་བར་དུ་དྲུག་ཆར་ས་ཅུ་བབ་པོ། * །དེ་རང་གི་ཞག་ལ་ནོ་ཨའ་དང་། ནོ་
ཨའི་བྱ་ཤེས་དང་ནས་དང་ཡ་ཤེད་ཅེས་བྱ་བ་གསུམ་དང་། ནོ་ཨའི་ཆུང་མ་དང་
- ༡༤ བྱ་ནམས་ཀྱི་ཆུང་མ་གསུམ་དང་བཅས་པ་སྐྱམ་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་། * དེ་
དག་རང་དང་། དུད་འགྲོའི་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་། ཀྱང་བཞི་པའི་རིགས་
ཐམས་ཅད་དང་། ས་ལ་རྒྱ་བའི་རྩོམ་འགྲོ་སྤྱིན་བའི་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་། འདབ་
ཆགས་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་། ཤོག་ལྷན་གྱི་བྱ་ཆེ་ཆུང་མ་ལུས་པ་ཞུགས་སོ།
- ༡༥ * །སློག་གི་དབུགས་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་གཉིས་གཉིས་ནོ་
ཨའི་དུང་དུ་སྐྱམ་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་སོ། * །ཞུགས་པ་ནམས་དཀོན་མཆོག་གི་
བཀའ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་ཤོ་དང་མོ་ཡོད་པ་དང་། ཡ་ནོ་ལུས་
- ༡༦ དེའི་རྒྱབ་ལ་སྒོ་བཅད་དོ། * །ཡང་ཞག་བཞི་བཅུད་བར་དུ་ཆུ་ཅུད་ས་ཅུ་བབ་
- ༡༧ པ་དང་། ཆུ་འཕེལ་དེ་སྐྱམ་བཅུང་སྟེ་སའི་ངོས་ནས་བདེགས་སོ། * །ཆུ་ཆེན་
- ༡༨ པོར་གྱུར་ཞིང་ས་ཅུ་ཤིན་དུ་འཕེལ་དེ་ཆུའི་ཁ་ལ་སྐྱམ་མྱིང་བ་ཡིན། * །ཡང་
- ༡༩ ས་ཅུ་ཆུ་ཤིན་དུ་བྱ་ཆེ་བ་བྱུང་བས། ནས་མཁའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོག་དུ་ཡོད་པའི་
- ༢༠ ར་མཐོན་པོ་ཀུན་བཀའ་བར་གྱུར་དོ། * །རི་ཅེ་ལས་ཁྲུ་བཅོ་ལྔ་ཐལ་ཅས་གྱི་
- ༢༡ ཆུ་འཕེལ་དེ་རི་ནམས་བཀའ་བར་གྱུར་དོ། * །དེ་ནས་ས་ལ་ཡོད་པའི་སེམས་
- ༢༢ ཅན་བྱ་དང་། ཀྱང་བཞི་པ་དང་། དུད་འགྲོ་དང་། ས་ལ་འགྲོ་བའི་རྩོམ་འགྲོ་སྤྱིན་
བྱ་ཐམས་ཅད་དང་། མི་ཐམས་ཅད་ཤི་བ་དང་། * སྐྱ་ཅུ་སློག་གི་དབུགས་
- ༢༣ ཤོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྐྱམ་ས་ལ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤི་འོ།

- 42 * ས་ལ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་མི་ནས་དྲུག་འགྲོ་དང་། ལྟ་འགྲོ་སྟོན་
བྱ་དང་། རྣམ་མཁའི་བྱ་རྣམས་གྱི་བར་དུ་མེད་པར་མཛད། དེ་དག་ས་ནས་མེད་
པར་སོང་། སྐམ་གྱི་ནང་ན་མོ་ཨ་དང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་འབའ་ཞིག་ལས་
43 མོ། * །ཡང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ་ཞག་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅའི་བར་དུ་སའི་ངོས་ནས་
མཐོན་པོ་འདྲུག་གོ།

།ལེའུ་བརྒྱད་པ་།

- །དེའི་ཆོ་དགོན་མཆོག་གིས་མོ་ཨ་དང་། མོ་ཨ་དང་མཉམ་དུ་སྐམ་གྱི་ནང་
ན་ཡོད་པའི་དྲུག་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། ཀླང་བཞི་པ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ལ་དྲན་
4 རས། དགོན་མཆོག་གིས་སའི་སྤྱིང་དུ་རྒྱུང་པོ་ཕྱ་ཅུ་བཅུག་སྟེ་རྒྱ་བྱེའོ། * །ཡང་
གཏིང་ཆེན་པོའི་རྒྱ་མིག་དང་། རྣམ་མཁའི་དཀར་ཁུང་ཡང་བཅད། རྣམ་མཁའ་
5 རྣམ་འབབ་པའི་དྲག་ཆར་ཡང་བཅད་པར་གྱུར། * སའི་ངོས་ནས་རྒྱ་ཆེ་མང་
6 དུ་བྱི་སྟེ། ཞག་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅའི་རྩེ་ལ་བྱེའོ། * །ལྷ་བ་བདུན་པའི་ཆོས་
7 བཅུ་བདུན་པའི་ཉིན་པར་རི་ཨ་ར་རད་བྱ་བ་ལ་སྐམ་བསྐྱད་དོ། * །ཡང་ལྷ་བ་
8 བཅུ་པའི་བར་དུ་རྒྱ་བྱི་བའ་ལས། ལྷ་བ་བཅུ་པའི་ཆོས་དང་པོའི་ཉིན་པར་རི་
9 ཆེ་རྣམས་ཐོན་ནོ། * །དེ་ནས་ཞག་བཞི་བཅུ་ལོན་ནས་མོ་ཨ་ས་སྐམ་ལ་བྱས་
10 པའི་དཀར་ཁུང་བྱི་སྟེ། * པོ་རོག་ཅིག་བྱི་ཅུ་བཅུང་བས་དེ་ནི་རྒྱ་ས་ལ་སྐམ་
11 པའི་བར་དུ་པན་རྒྱུན་ཕྱར་རོ། * དེ་ནས་རྒྱ་ས་ནས་བྱི་ཆར་རམ་ཤེས་པའི་
12 ཕྱིར་ཕྱག་རོན་ཅིག་བཅུང་ནས། * ས་ཐམས་ཅད་ལ་ད་རུང་རྒྱ་ཡོད་པས།
ཕྱག་རོན་དེ་ཀླང་པ་རྒྱགས་པའི་གནས་མ་ཐོབ་སྟེ་ཁོའི་དྲུང་དུ་སྐམ་ལ་ཕྱིར་ལོག་པ་
ལས། ཁོས་ལག་པ་བརྒྱུད་ནས་ཕྱག་རོན་བརྒྱུད་སྟེ་སྐམ་གྱི་ནང་དུ་ཕྱིར་བཞག་

- ༡༠ གོ། * །དེ་ནས་ཞག་བདུན་བསྐྱག་སྟེ་ཡང་ཕྱག་རོན་ཅིག་སྐས་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་
 ༡༡ བཏང་བས། * ཕྱག་རོན་དེ་ལྟ་མོའི་དུས་སུ་ཕྱིར་འོངས་པ་དང་། ད་ཁ་
 རྒྱུར་པོའི་ཤིང་གི་ལོ་མ་རྩོན་པ་ཞིག་མཆུ་ལ་འཕྲོགས་པས། རོ་ཨ་ས་རུ་ས་
 ༡༢ ལས་བྱི་ཚར་ཤེས་སོ། * །དེ་ནས་ཡང་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་སྤྲིངས་ཏེ་ཕྱག་
 ༡༣ རོན་ཅིག་བཏང་ནས། དེ་ཁོའི་དུང་དུ་ཕྱིར་མ་ལོག་གོ། * །ལོ་དྲུག་བརྒྱ་དང་
 གཅིག་པའི་རྒྱ་བ་དང་པོའི་ཆེས་དང་པོ་ལ་རུ་ས་འི་སྟེང་དུ་བསྐྱས་ས་པའི་ཆེ་ནོ་
 ༡༤ ཨ་ས་སྐས་གྱི་ཐོག་སྟོགས་ནས། ད་ས་འི་ངོས་སྐས་པར་མཐོང་ངོ་། * །རྒྱ་བ་
 གཉིས་པའི་ཆེས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་གྱི་ཉིན་པར་ས་སྐས་ཚར་རོ།
 ༡༥ * །དཀོན་མཆོག་གིས་ནོ་ཨ་ལ་གསུངས་པ།
 ༡༦ * །དེ་ཁྱོད་དང་རྒྱུང་མ་དང་བྱ་རྣམས་དང་ཁྱོད་གྱི་བུའི་རྒྱུང་མ་རྣམས་ཁྱོད་
 བཏང་མཉམ་དུ་སྐས་ནས་སོང་ལ། * ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་དུད་འགོ་
 ཐམས་ཅད་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་བྱ་རྣམས་དང་། ཀྲང་བཞི་
 པ་རྣམས་དང་། ས་ལ་རྒྱ་བའི་ལྗོངས་སྤོངས་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་ཕྱི་
 རོལ་དུ་འབྲིང་། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ས་ལ་འགོ་བ་དང་། བརྒྱད་དང་ལྷན་པར་གྱུར་
 ༡༧ ལས་ས་གཞི་འགོངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། * རོ་ཨ་དང་།
 དང་གི་བྱ་དང་། རྒྱུང་མ་དང་། བུའི་རྒྱུང་མ་རྣམས་ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་བ་དང་།
 ༡༨ * དུད་འགོ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྗོངས་སྤོངས་ཐམས་ཅད་དང་། བྱ་ཐམས་ཅད་
 དང་། ས་ལ་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་རིགས་བཞིན་དུ་སྐས་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་
 ༡༩ སོང་ངོ་། * །དེ་ནས་ནོ་ཨ་ས་ཡ་ཉོ་ལྷ་ལ་མཆོད་ཁྲི་ཞིག་བཙུགས་ནས་ཀྲང་
 བཞི་པ་གཙང་མ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱ་གཙང་མ་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱངས་ཏེ་མཆོད་
 ༢༠ ཁྲིའི་ཁར་སྦྱིན་སྟོག་དུ་བྱལ་ལོ། * །ཡ་ཉོ་ལྷ་ས་ནི་བསུང་ཡོད་དུ་འོང་བ་
 བསྐྱམས་ནས། ཐོག་མ་སྦྱིས་ནས་མིའི་སྤྱིང་གི་བསམ་པ་ནི་ངན་པ་ཡིན་པས། ད་

३१ ཕྱིན་ཅད་མིའི་ཕྱིར་ངས་ས་གཞི་དཔེ་དཔར་མི་བྱའོ། །ད་ལྟ་བུས་པ་ལྟར་ངས་ད་
 ཕྱིན་ཅད་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་གཙོད་པར་མི་བྱའོ། * །ཡང་ད་
 ཕྱིན་ཅད་ས་གནས་པའི་བར་དུ་ས་བོན་དང་། སྤོན་ཐོག་དང་། ཚ་གང་དང་། དབྱར་
 དགུན་དང་། ཉིན་མཚན་གཙོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་ཉིད་ཀྱི་བྱུགས་ལ་འབྲུངས་སོ། །

།ལའུ་དགུ་པ།

།ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་ནོ་ཨ་དང་དེའི་བྱ་ནམས་ལ་བྱིན་ཐུབས་མཛད་ཅིང་
 གསུངས་པ། བརྒྱད་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ནས་མང་པོ་འཕེལ་བར་གྱུར་ལ་ས་ཁོང་
 २ ཞིག། * །ཡང་སའི་སློག་ཆགས་ཐམས་ཅད་དང་། ནམ་མཁའི་བྱ་ཐམས་
 ཅད་དང་། ས་ལ་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱ་མཚོའི་ཉ་ཐམས་ཅད་བྲིད་ཀྱི་
 ३ འཇིགས་པས་སྦྲག་པར་གྱུར་ཅིག། བྲིད་ཀྱི་ལག་པ་རུ་བཤད་ངོ་། * །སློག་
 ཅན་ས་ལ་རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྲིད་ལ་ཁ་ཟས་སུ་བསྟེར། སྤོ་ཚོད་ལྟར་ངས་དེ་དག་
 ८ བྲིད་ལ་བསྟེར་རོ། * །འོན་ཀྱང་ཤ་རང་གི་བྲག་ན་གསོན་པོ་ཡིན་པ་འབའ་
 १० ཞིག་མ་ཟ། * །ཡང་བྲིད་རེ་རེའི་སློག་གི་བྲག་གི་ལན་ངས་སྤང་ངོ་། །དུད་འགྲོ་
 རེ་རེའི་ལག་པ་ནས་ལན་སྤང་བ་དང་། མིའི་ལག་པ་ནས་ཟེར་ན། སྤྱན་ཡིན་པའི་
 ७ མི་རེ་རེའི་ལག་པ་ནས་མིའི་སློག་གི་ལན་སྤང་ངོ་། * །སུས་ཀྱང་མིའི་བྲག་
 གཟགས་ན་དེའི་བྲག་ཀྱང་མིས་གཟག་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཉིད་ཀྱི་
 ११ དབྱིབས་ལྟར་དཀོན་མཆོག་གིས་མི་ནི་བཀོད་པའི་ཕྱིར་རོ། * །བྲིད་ནི་བརྒྱད་
 དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཏེ་འཕེལ་ལ། ས་ལ་འགོ་སྟེ་སའི་ཁ་ལ་མང་པོ་འཕེལ་ཞིག་
 ཅེས་བཀའ་གསུངས་སོ།
 ८ * །ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་ནོ་ཨ་རང་གི་བྱ་དང་བཅས་པ་ལ།

- ༡༠ * ད་ལྷོ་མ་ཤིག་ངས་ནི་བྱིད་དང་བྱིད་གྱི་རྩེ་ལ་འོང་བའི་བྱ་བརྒྱད་དང་།
- ༡༡ * བྱིད་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཟེར་ན། ཀྱང་བཞི་པ་
- དང་། དུང་འགོ་ཐམས་ཅད་དང་། སྐམ་གྱི་ནང་ནས་བྱུང་བའི་སའི་དུང་འགོ་ཐམས་
- ༡༢ ཅད་གྱི་བར་དུ་དེ་ཐམས་ཅད་དང་ངའི་ཁ་ཆད་བྱེད་ནོ། * །ངས་བྱིད་དང་བྱིད་
- པའི་ཁ་ཆད་འདི་ལྟ་བུའོ། ད་ཕྱིན་ཅད་ཅད་གྱི་ཚུ་ནམས་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་
- ཅད་མེད་པར་མི་འགྲུང་ཞིང་། ས་འཇིག་པའི་ཕྱིར་ད་ཕྱིན་ཅད་ཚུ་ཅད་འབྱུང་བར་
- ༡༣ མི་འགྲུང་རོ་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་དོ། * །ཡང་དགོན་མཚོག་གིས་བྱིད་ནམས་དང་
- བྱིད་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། དུས་ཐམས་ཅད་གྱི་
- ༡༤ བརྒྱད་ནམས་དང་ངས་བྱས་པའི་ཁ་ཆད་གྱི་དྲགས་འདི་ཡིན། * ངའི་འཇམ་
- སྒྲིན་གྱི་ནང་དུ་འཇུགས་པ་འདི་ནི་ངས་ས་དང་བྱས་པའི་ཁ་ཆད་གྱི་དྲགས་སུ་འགྲུང་
- ༡༥ དགོས། * །ཡང་ངས་སའི་སྤྱིང་དུ་སྒྲིན་བྱིད་པའི་ཚོ་སྒྲིན་གྱི་ནང་ན་འཇམ་སྒྲིང་
- ༡༦ བ་དང་། * ངས་བྱིད་དང་སྒྲིག་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་དང་བྱས་པའི་ཁ་
- ཆད་བྲན་དེ། ད་ཕྱིན་ཅད་ཚུ་ནམས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱིད་པའི་
- ༡༧ ཚུ་ཅད་དུ་མི་བྱ། * །སྒྲིན་ལ་ཡོད་པའི་འཇམ་ལ་ངས་ལྟ་ཞིང་དགོན་མཚོག་
- གིས་ས་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲིག་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་བྱས་པའི་ཁ་
- ༡༨ ཆད་གྱུན་ཆད་མེད་པར་བྲན་ནོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ། * །ཡང་དགོན་མཚོག་
- གིས་ནོ་ཨ་ལ། དེ་ནི་ངས་སའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་བྱས་པའི་ཁ་ཆད་གྱི་
- དྲགས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ།
- ༡༩ * །ནོ་ཨའི་བྱ་སྐམ་གྱི་ནང་ནས་བྱུང་བ་ནམས་ནི་ཤེས་དང་། ཉམ་དང་། ཡ་
- ༢༠ བེད་ཅེས་བྱ་བ་གསུམ་ཡིན་དེ། ཉམ་ནི་ཀ་ན་ཨན་བྱ་བའི་པ་ཡིན་ནོ། * །དེ་
- གསུམ་ནི་ནོ་ཨའི་བྱ་ཡིན། དེ་དག་ནས་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་དར་རོ།
- ༢༡ * །ནོ་ཨ་ཞིང་བ་བྱེད་དེ། རྒྱན་ཚས་འཇུགས་པའི་འགོ་བཙུགས་ནས།

- ༥ རི་ཨ་ཤ་ཀ་ན་དང་། རི་ཨ་ད་དང་། ཐོ་གར་མ་དང་གསུམ་མོ། * །ཡ་ཤུན་
 གྱི་བྱ་ནམས་ནི་ཨ་ལི་ཤ་དང་། ཐར་ཤི་ཤ་དང་། ཀི་ཐིམ་དང་། རོ་ད་ནིམ་དང་
- ༦ བཞིའོ། * །འདི་ནམས་ལས་ཤི་པའི་གླིང་ཤུན་ནམས་སུ་རང་རང་གི་ཡུལ་
 དང་། སྐད་དང་། རིགས་དང་རིགས་བརྒྱད་བཞིན་དུ་དར་བར་གྱུར་ཏོ། * །ཡང་
 ཉམས་གྱི་བྱ་ནམས་ནི་ཀུ་ཤ་དང་། མིས་རྒྱ་ཡིས་དང་། རུད་དང་། ཀ་ན་ཨ་ན་དང་
- ༧ བཞིའོ། * །ཀུ་ཤ་ཡི་བྱ་ནམས་ནི་སི་བ་དང་། ཀ་ཤྱི་ལྟ་དང་། སའ་ཐུ་དང་།
 ར་ཨེ་སྟ་དང་། སའ་ཐེ་ཀུ་དང་ལྟའོ། །ཡང་ར་ཨེ་སའི་བྱ་ནམས་ནི་ཤེ་བ་དང་།
 དེ་ནན་དང་གཉིས་སོ། * །ཡང་ཀུ་ཤ་ནམ་ནིམ་རོ་ད་བྱ་བ་ཆད་པ་དེས་ནི་ས་
- ༨ ལ་དཔའ་བོར་གྱུར་པའི་འགོ་བཅུགས་སོ། * །ཡ་ཉི་ཤའི་ཞལ་ངོའི་རྩང་དུ་
 བྱིར་ལ་དཔའ་ཅན་དུ་གྱུར་པས། རིམ་རོ་ལྟར་ཡ་ཉི་ཤའི་ཞལ་ངོའི་རྩང་དུ་བྱིར་
- ༩ ལ་དཔའ་ཅན་གྱི་མི་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བའི་དཔེ་བྱང་ངོ། * །བ་བེལ་དང་། ཨེ་
 རིག་དང་། ཨ་ཁད་དང་། ཀལ་རྒྱུ་ཤི་ནི་ལྟར་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་
- ༡༠ རྒྱལ་པོ་དང་པོ་ཁོ་ཡིན་ནོ། * །ཡུལ་དེ་ནས་ཁོ་ཨ་ཤར་དུ་སོང་ནས་ནི་ནི་ཤེ་དང་།
 རི་ཀོ་བོད་ཨིར་དང་། * །ཁ་ལྟ་དང་། རི་སེན། རི་ནི་ཤེ་དང་ཁ་ལྟ་ཡི་བར་
- ༡༡ ལ་བཅོས་སོ། །ཁ་ལྟ་ནི་གྲོང་བྱིར་ཆེན་པོ་དེ་ཡིན་ནོ། * །ཡང་མིས་རྒྱ་ཡིས་
 ཉམས་ལུ་པ་དང་། ཨ་ནམ་པ་དང་། ལེ་ཉམ་པ་དང་། ཉམ་ཐུག་པ་དང་། * །པད་
 རུ་པ་དང་། པེ་ལེ་ཤེད་པ་སྐྱེ་བའི་ཀས་ལུག་པ་དང་། ཀའ་ཉོར་པ་བརྒྱུ་ཆད་
- ༡༢ པའོ། * །ཡང་ཀ་ན་ཨ་ན་ནས་སྤོན་སྤྱིས་ཀྱི་བྱ་ནི་ཆོ་དོན་དང་། ཉིད་དང་།
 །༣ * །ཡི་བྱས་པ་དང་། ཨེ་མེར་པ་དང་། གིར་ག་ཤ་པ་དང་།
 །༤ * །ཀི་ཤྱི་པ་དང་། ཨར་ཁི་པ་དང་། སི་ནི་པ་དང་།
 །༥ * །ཨར་ཤུ་དི་པ་དང་། ཆོ་མ་རི་པ་དང་། ཀམ་ཐི་པ་དང་བཅུ་གཉིས་ཆད་དེ།
 །༦ དེའི་རྩིས་ལ་ཀ་ན་ཨ་ན་པའི་རིགས་དར་བར་གྱུར་ཏོ། * །ཡང་ཀ་ན་ཨ་ན་པའི་

- མཐའ་ནི་ཆོ་དོན་ནས་གོ་རར་དང་། ག་ཟ་དང་། ས་དོས་དང་། ག་མོ་རུ་དང་།
 ཡང་སྒྲ་དང་། ཆོ་བོ་ཡིས་དང་། ལ་ཤ་བའི་གོང་ཁྱིར་བརྟུན་གྱི་བར་དུ་ཐུག་
 ༤ གོ། ག * །དེ་ནི་ཉམས་གྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་དང་། རྒྱད་དང་། དུལ་དང་།
 རིགས་བརྒྱད་རྣམས་སོ།
- ༥ * །དེ་ནས་ཤེས་ནས་ཀྱང་བྱ་རྣམས་ཆད་དོ། འདི་ནི་ཨེ་བེར་གྱི་བྱ་ཐམས་
 ༦ ཅད་ཀྱི་པ་དང་། ཡ་ཐེད་ཀྱི་གཅེན་པོ་ཡིན་ནོ། ག * །ཤེས་གྱི་བྱ་རྣམས་ནི་ཨེ་ལས་
 དང་། ཨ་ཤར་དང་། ཨར་པག་ཤར་དང་། ལུ་དང་། ཨ་རས་དང་ལུ་འོ།
 ༧ * །ཡང་ཨ་རས་གྱི་བྱ་རྣམས་ནི་ཨ་ཚ་དང་། དུལ་དང་། གོ་ཐེར་དང་། ས་ཤ་
 ༨ དང་བཞེའོ། ག * །ཡང་ཨར་པག་ཤར་ནས་ཤེ་ལྷ་ཆད་པ་དང་། ཤེ་ལྷ་ནས་ཨེ་
 ༩ བེར་ཆད་དོ། ག * །ཨེ་བེར་ནས་བྱ་གཉིས་ཆད་དེ། གཅིག་གི་མིང་པེ་ལག་ཡོད་
 དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོའི་དུས་སྤུ་ས་ནི་ཕྱི་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱོད་
 ༡༠ གྱི་མིང་ནི་ཡོག་ཏན་ཡོད་དོ། ག * །ཡོག་ཏན་ནས་ཨེ་ལས་སོ་དད་དང་། ཤེ་ལས་
 ༡༡ དང་། ཀ་ཚར་ས་ཤེད་དང་། ཡ་རག་དང་། ག * ཏ་དོ་རས་དང་། ཨུ་ཟལ་དང་།
 ༡༢ དིག་ལྷ་དང་། ག * ཨོ་བལ་དང་། ཨ་བྲེ་ས་ཨེ་ལས་དང་། ཤེ་བ་དང་།
 ༡༣ ག * ཨོ་བེར་དང་། ཏ་ཤྱི་ལ་དང་། ཨོ་བལ་དང་བཅུ་གསུམ་ཆད་དེ་དེ་ཐམས་
 ༡༤ ཅད་ཡོག་ཏན་གྱི་བྱ་རྣམས་ཡིན་ནོ། ག * །དེ་དག་རྫོང་པའི་གནས་ནི་སེ་ཤ་ནས་
 ༡༥ སེ་པར་ཤར་ཕྱོགས་གྱི་རི་ཞེས་པའི་བར་དུ་འོ། ག * །དེ་ནི་ཤེས་གྱི་བྱ་རྣམས་
 ༡༦ གྱི་རིགས་དང་། རྒྱད་དང་། དུལ་དང་རིགས་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། ག * །དེ་ནི་
 རོ་ཨའི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་རང་རང་གི་རབས་ཀྱི་རིགས་བརྒྱད་བཞིན་དུ་ཡིན་ཏེ།
 རུ་རུད་ཀྱི་འོག་དུ་འདི་ནས་སའི་སི་བརྒྱད་དར་བར་གྱུར་དོ།

།ལུ་བཅུ་གཅིག་པ།

- །ཡང་ས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐད་གཅིག་ཁོ་ན་དང་། ཚོག་གཅིག་པོ་རྣམས་
 ༡ ཡོད་དོ། * །ཡང་མིས་ཤར་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་བའི་ཚོ་ཤིན་ཅེས་ཡུལ་ན་ཡོད་
 ༢ པའི་ཐང་ཞིག་ཐོབ་སྟེ་དེ་རུ་གནས་སོ། * །དེ་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཟེར་
 པ། དང་ཅག་གིས་པག་གུ་བྱས་ནས་མིས་བསྐྱེག་པར་བྱའོ། །དེ་འི་ཚབ་ལ་པག་
 ༣ གུ་བྱས་ཤིང་འཛིས་པའི་ཚབ་ལ་བྲག་ལྷན་སྤངས་སོ། * །ཡང་ཟེར་པ། ད་གོང་
 བྱིར་ཞིག་དང་མཁར་མཐོན་པོ་ནས་མཁར་ལ་བྲག་པ་ཞིག་བཟོ་བར་བྱ། དེ་ལྟར་
 བྱས་ནང་ཅག་ལ་བྲག་ས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ཡོང་། ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོས་སྤྱོད་
 ༤ སོར་འབྱེལ་བ་ཡང་མི་འབྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་སྟེ་ས་སོ། * །དེའི་ཚོ་ཡ་ནོ་ལྷས་
 མིའི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་བཅིག་ས་པའི་གོང་བྱིར་དང་མཁར་ལ་གཟིགས་པའི་སྤྱིར་
 ༥ བབ་པོ། * །ཡ་ནོ་ལྷས་འདི་སྐད་དུ། ལྷོས་ཤིག་མི་བརྒྱད་གཅིག་འབའ་ཞིག་
 ཡིན་ཞིང་དེ་དག་ལ་སྐད་ཀྱང་གཅིག་འབའ་ཞིག་ཡོད་པས། འདི་ནི་དེ་དག་གིས་
 སྤྱོད་པའི་འགོ་ཡིན་དེ། དེ་དག་གིས་ཇི་དང་ཇིའི་གྲོས་བྱས་པའི་ལས་ཐམས་
 ༦ ཅད་དགག་མི་ཡོང་། * །འདི་ནང་ཅག་བབ་སྟེ་དེ་དག་གི་སྐད་འཛོལ་བར་བྱས་
 བས་གཅིག་གིས་གཅིག་གི་སྐད་ཉ་གོ་བར་མི་འབྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་གསུངས་སོ།
 ༧ * །ཡ་ནོ་ལྷས་འདི་ནས་དེ་དག་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོས་སྤྱོད་སོ་སོར་འབྱེལ་བར་མཛད་
 ༨ པས་གོང་བྱིར་ཕྱིག་འཕྲོ་ལུས་སོ། * །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལ་བ་བེལ་ཞེས་མིང་དུ་
 བཏགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ནོ་ལྷས་དེ་རུ་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐད་འཛོལ་
 བར་མཛད་དེ། ཡ་ནོ་ལྷས་དེ་དག་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོས་སྤྱོད་སོ་སོར་འབྱེལ་བར་
 ༩ མཛད་པའི་སྤྱིར་རོ།
 ༡༠ * །འདི་ནི་ཤེས་ཀྱི་རིགས་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། ཤེས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་ནས་ཆུ་རུད་ནས་

- ༡༡ ལོ་གཉིས་ཀྱི་ལོ་གཏུ་ཡར་པག་ཤད་ཆད། * ཡར་པག་ཤད་ཆད་ནས་ཤེ་ལོ་
ལྷ་བརྒྱ་འཛོལ་དང་། ལུ་དང་ལུ་མོ་ནས་ས་ཐོབ་བོ།
- ༡༢ * ཡང་ཡར་པག་ཤད་ལོ་སྤྱུ་ཅུ་ཅུ་ལོ་ནས་ཤེ་ལྷ་ཆད།
- ༡༣ * ཤེ་ལྷ་ཆད་ནས་ཡར་པག་ཤད་ལོ་བཞི་བརྒྱ་དང་གསུམ་འཛོལ་དང་། ལུ་དང་
ལུ་མོ་ནས་ས་ཐོབ་བོ།
- ༡༤ * །ཤེ་ལྷ་ལོ་སྤྱུ་ཅུ་ལོ་ནས་ཡོ་བེར་ཆད།
- ༡༥ * ཡོ་བེར་ཆད་ནས་ཤེ་ལྷ་ལོ་བཞི་བརྒྱ་དང་གསུམ་འཛོལ་དང་། ལུ་དང་ལུ་
མོ་ནས་ས་ཐོབ་བོ།
- ༡༦ * ཡོ་བེར་ལོ་སྤྱུ་ཅུ་ལོ་ནས་ས་པོ་ལེག་ཆད།
- ༡༧ * ས་པོ་ལེག་ཆད་ནས་ཡོ་བེར་ལོ་བཞི་བརྒྱ་དང་སྤྱུ་ཅུ་འཛོལ་དང་། ལུ་དང་ལུ་
མོ་ནས་ས་ཐོབ་བོ།
- ༡༨ * །ས་པོ་ལེག་ལོ་སྤྱུ་ཅུ་ལོ་ནས་རི་གྲུ་ཆད།
- ༡༩ * རི་གྲུ་ཆད་ནས་ས་པོ་ལེག་ལོ་གཉིས་བརྒྱ་དང་དགུ་འཛོལ་དང་། ལུ་དང་ལུ་
མོ་ནས་ས་ཐོབ་བོ། * །རི་གྲུ་ལོ་སྤྱུ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལོ་ནས་ས་པོ་ལེག་ཆད།
- ༢༠ * ས་པོ་ལེག་ཆད་ནས་རི་གྲུ་ལོ་གཉིས་བརྒྱ་དང་བདུན་འཛོལ་དང་། ལུ་དང་ལུ་
མོ་ནས་ས་ཐོབ་བོ།
- ༢༡ * །ཡང་ས་པོ་ལེག་ལོ་སྤྱུ་ཅུ་ལོ་ནས་ན་ཏོར་ཆད།
- ༢༢ * ན་ཏོར་ཆད་ནས་ས་པོ་ལེག་ལོ་གཉིས་བརྒྱ་འཛོལ་དང་། ལུ་དང་ལུ་མོ་ནས་ས་
ཐོབ་བོ།
- ༢༣ * །ན་ཏོར་ལོ་གཉིས་ལྷ་ཅུ་དགུ་ལོ་ནས་ཐ་རྒྱ་ཆད།
- ༢༤ * ཐ་རྒྱ་ཆད་ནས་ན་ཏོར་ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་དགུ་འཛོལ་དང་། ལུ་དང་ལུ་
མོ་ནས་ས་ཐོབ་བོ།
- ༢༥ * །ཡང་ཐ་རྒྱ་ལོ་བདུན་བཅུ་ལོ་ནས་ཡོ་བེར་ཆད་། ན་ཏོར་དང་། ཏ་རན་

- ༡༧ ཆད་དོ། * །ཐ་རྒྱལ་ཡི་རིགས་བརྒྱད་འདི་ལྟ་སྟེ། ཐ་རྒྱལ་མཁའ་རྒྱལ་དང་། ཅ་
 ༡༨ རྟོང་དང་། ཅ་རན་ཆད། ཅ་རན་ནས་ལོད་ཆད་དོ། * ཡང་ཅ་རན་ནི་པ་ཐ་རྒྱལ་
 ཡི་གོང་དུ་ཤིང་། །གང་དུ་ཞེན། །ཀལ་དེ་ལྗོངས་སུ་ཡོད་པའི་ཡུལ་དང་གི་པ་ཡུལ་
 ༢༠ དུ་ཤིང་། * ཡང་མཁའ་རྒྱལ་དང་ཅ་རྟོང་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱང་མ་ནས་སྤངས་སྟེ།
 མཁའ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱང་མའི་མིང་ས་ར་ཡི་ཡོད། ཅ་རྟོང་གྱི་རྒྱང་མ་ནི་ཅ་རན་གྱི་བྱ་
 མོ་ཡིན་པའི་མིང་སྤྲེལ་གྱུ་ཡོད། །ཅ་རན་ནི་སྤྲེལ་གྱི་དང་ཡིས་ཀའི་པ་ཡིན་ནོ།
 ༢༢ * །ས་ར་ཡི་མོ་གཤམ་ཡིན་ཏེ་སྤྲེལ་གྱུ་མེད་དོ།
 ༢༣ * །ཡང་ཐ་རྒྱལ་ཡིས་དང་གི་བྱ་མཁའ་རྒྱལ་དང་། དང་གི་བྱ་ཅ་རན་གྱི་བྱ་ལོད་
 ཅེས་པ་དང་། དང་གི་བྱ་མཁའ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱང་མ་ས་ར་ཡི་དང་གི་མནའ་ས་འཁྲིད་དེ།
 དེ་དག་དང་མཉམ་དུ་ཀལ་དེ་ལྗོངས་སུ་ཡོད་པའི་ཡུལ་གྱི་བའི་ཡུལ་ནས་ཀ་ན་མཁའ་
 ཟེར་བའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བའི་བྱིར་སོང་སྟེ། ཅ་རན་ཟེར་བའི་ཡུལ་དུ་བྱིན་ནས་དེ་ཅ་
 ༢༤ གནས་སོ། * །ཐ་རྒྱལ་ཆེ་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་ལྔ་བྱིན་ཏེ་ཅ་རན་ཡུལ་དུ་ཤིང་།

༡༥༦ བཅུ་གཉིས་པ།

- ༡ །དེ་ནས་ཡ་ཏོ་ལྷ་ས་མཁའ་རྒྱལ་ལ་གསུངས་པ། ད་ཁྲིད་ཀྱི་པ་ཡུལ་དང་།
 ཉེ་འབྲེལ་དང་། པ་གཞིས་ལྗོངས་ཐོང་ལ་ཁྲིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་སོང་ནི་ག་
 ༢ * །ངས་ཁྲིད་ལ་རིགས་བརྒྱད་མང་པོ་བཏང་སྟེ་ཁྲིད་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ནས། ཁྲིད་
 ༣ ལྷན་གྲགས་དང་ལྷན་པར་བྱ་སྟེ། ཁྲིད་ནི་བྱིན་རྒྱབས་སུ་གྱུར་ཅིག། * གང་
 གིས་ཁྲིད་ལ་བྱིན་རྒྱབས་བཏང་བ་ལ་ངས་ཀྱང་བྱིན་རྒྱབས་གཏང་། གང་གིས་ཁྲིད་
 ལ་ཆོག་པར་བྱེད་པ་ངས་ཀྱང་ཆོག་པར་བྱེད། །ཡང་ཁྲིད་ནས་ས་གཞིའི་མི་རབས་
 ༤ ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་རྒྱབས་འབྲུང་བར་འབྲུང་རོ་ཞེས་བཀའ་སྤྲེལ་དོ། * །ཡ་

- ན་ལྟའི་བཀའ་བཞིན་དུ་ཨ་བ་ར་མ་ལོན་དང་བཅས་སུ་སོང་ངོ་། །ཨ་བ་ར་མ་ནི་ད་
 1 རན་ཡུལ་ནས་སོང་བའི་ཚོ་ལོ་བདུན་བཅུ་ཙུ་ལྟ་ལོན་ནོ། ། * །ཡང་ཨ་བ་ར་མ་
 གྱིས་རྒྱུང་མ་ས་ར་ཡི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཨ་ཇོ་འི་བྱ་ལོན་དང་། བསགས་པའི་
 རོར་ཐམས་ཅད་དང་། ཉ་རན་ཡུལ་ན་ཐོབ་པའི་མི་རྣམས་འཁྲིད་དེ་ཀ་ན་ཨན་ཡུལ་
 5 ཏུ་འགོ་བའི་ཕྱིར་སོང་ནས། ཀ་ན་ཨན་ཡུལ་དུ་བསྐྱེབས་སོ། ། * །ཨ་བ་ར་མ་
 མི་ཀམ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་ཚོའི་དུང་དུ་ཡོད་པའི་མ་རི་ཟེར་བའི་བོ་ཤིང་གི་བར་དུ་
 11 རྒྱུའོ། །དེའི་ཚོ་ཀ་ན་ཨན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡུལ་ན་གནས་སོ། ། * །དེར་ཡ་ནོ་ལྷ་
 ཨ་བ་ར་མ་གྱིས་མཐོང་བར་གྱུར་ཏེ་གསུངས་པ། ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་ལ་ཡུལ་འདི་
 གཤང་ངོ་། དེ་རུ་རང་གིས་མཐོང་བར་གྱུར་པའི་ཡ་ནོ་ལྷ་ལ་མཚོད་ཁྲི་ཞིག་བཟོ་
 2 བར་བྱས་སོ། ། * །དེ་ནས་བེད་ཨེལ་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་རི་ཞིག་དུ་
 ཕྱིན་ནས། བེད་ཨེལ་གྱི་ནུབ་ཕྱོགས་དང་ཨེའི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་གནས་
 ཤིག་དུ་གར་སྐབ་པ་དང་། དེ་རུ་ཁོས་ཡ་ནོ་ལྷ་ལ་མཚོད་ཁྲི་ཞིག་བཟོས་ཏེ། ཡ་
 6 ནོ་ལྟའི་མཚན་བཟོད་དོ། ། * །ཡང་ཨ་བ་ར་མ་སོང་སོང་བ་ལས་ར་རུང་རྩོ་ཕྱོགས་
 སུ་འགོ་འོ།
 10 * །ཡུལ་དེའི་ནང་ན་སྤྲ་གོ་ཤོར་བས། ཨ་བ་ར་མ་བྱེས་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་
 མི་སེར་ཡུལ་དུ་བབ་བོ། །ཅི་ལ་ཟེར་ན། ཡུལ་ན་སྤྲ་གོ་ཤིན་དུ་མང་པོ་ཤོར་བའི་
 11 ཕྱིར་རོ། ། * །དེ་ནས་མི་སེར་ཡུལ་དུ་འཇུག་དུ་ཏེ་བའི་ཚོ་རྒྱུང་མ་ས་ར་ཡི་ལ་སྤྲས་
 14 པ། ད་ཁྱོད་ལྟ་ན་སྤྲ་གོ་པའི་བྱད་མེད་ཅིག་ཡིན་པར་ངས་ཤེས། ། * མི་སེར་
 བས་ཁྱོད་མཐོང་ན་ཁྱོད་ནི་ངའི་རྒྱུང་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ། ང་བསད་ནས་ཁྱོད་གསེན་
 17 འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། ། * །དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ནི་ཁོའི་སྤང་མོ་ཡིན་ཞེས་སྒྲོས་
 ཤིག། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ང་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་བདེ་ཞིང་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་འདི་སེམས་
 20 འཚོ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། * །ཨ་བ་ར་མ་མི་སེར་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་ནས། བྱད་

- ༡༥ མེད་ཤེན་དུ་མཛོས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་མི་སེར་པས་མཐོང་ངོ། * །རྒྱལ་པོ་ལི་རྒྱལ་
ཕན་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་མཐོང་ནས་རྒྱལ་པོ་ལི་མདུན་དུ་དེ་བསྟོན་པས། རྒྱལ་པོ་ལི་
- ༡༦ པོ་བྱང་དུ་བྱད་མེད་འབྱེད་བར་གྱུར་དོ། * །དེས་བྱད་མེད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ཨ་བ་རམ་
ལ་ཞེས་བྱེད་དེ། ཨ་བ་རམ་ལ་ལུག་དང་། བ་ལྷང་དང་། བོང་པོ་དང་། བུན་པོ་
- ༡༧ དང་། བུན་མོ་དང་། བོང་མོ་དང་། ར་བོང་ནམས་གནང་ངོ། * །འོན་ཀྱང་ཡ་ནོ་
ལུས་རྒྱལ་པོ་བྱིས་དང་བཅས་པ་ལ་ཨ་བ་རམ་གྱི་རྒྱང་མ་ས་ར་ཡིད་ཕྱིར་སྤྲུག་
- ༡༨ བསྐལ་ཆེན་པོ་པོག་པར་མཛད་དོ། * །རྒྱལ་པོས་ཨ་བ་རམ་བོས་ནས་དེ་ལ།
ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་བྱས་པ་དེ་ཅི་ཡིན། འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱང་མ་ཡིན་པས་ཅི་དེ་བྱིར་ང་
- ༡༩ ལ་མ་སྤྲུས། * །ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ནི་ངའི་སྤང་མོ་ཡིན་སྤྲུས་དེ། ཅི་དེ་བྱིར་ངས་
རྒྱང་མ་བྱེད་དུ་བཅུག། ད་ལྟོས་ཤིག། འདི་རུ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱང་མ་ཡོད་པས་འོན་ལ་
- ༢༠ སོང་ཞིག་ཅས་སྤྲུས་སོ། * །རྒྱལ་པོས་གདང་བའི་མི་དེ་དག་གིས་ཁོ་དང་། རྒྱང་
མ་དང་། ཁོ་ལ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱེལ་བར་བྱས་སོ།།

།ལེ་ལུ་བཅུ་གསུམ་པ།

- །དེ་ནས་ཨ་བ་རམ་དང་། རང་གི་རྒྱང་མ་དང་། ཁོ་ལ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་
འོད་དང་བཅས་པ་མི་སེར་ཡུལ་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱིར་བྱོན་ལ་སོང་ངོ།
- ༢ * །ཨ་བ་རམ་ལ་ཞོར་དང་དབྱེལ་དང་གསེར་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་ཤིན་དུ་ཕུག་པོ་ཡོད་
- ༣ དོ། * །ཡང་སྒོར་སྒོར་བ་ལས་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ནས་བེད་ལེ་ཉེས་གྱི་བར་
དུ་བྱིན་དེ། བེད་ལེ་ཉེས་དང་ཨ་ཡིད་བར་ལ་སྤར་ཁོད་ཀྱང་ཡོད་ས་དང་།
- ༤ * སྒོན་ལ་བཟོས་པའི་མཚན་ཁྲིའི་གནས་དེ་རུ་བྱིན་ནས། ཨ་བ་རམ་ཡ་ནོ་ལུད་
- ༥ མཚན་བཛྲོད་དོ། * །ཨ་བ་རམ་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་བའི་འོད་ལ་ཡང་ལུག་

- ༤ དང་ཕྱགས་དང་གུར་ནམས་ཡོད་དོ། ། * ། དེ་དག་གཅིག་དྲུ་གནས་ན་ཡུལ་དུ་
འཛོམས་ཐུབ། ། གང་ལ་ཟེར་ན། མོར་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་གཅིག་དྲུ་གནས་པ་མི་སྤྲོད་
༥ པའི་ཕྱིར་རོ། ། * ། དེའི་ཕྱིར་ཨ་བ་རས་གྱི་ཁྱའི་རྩི་བོ་ནམས་གཅིག་ལ་གཅིག་གྲོལ་
བར་བྱས། ཀ་ན་ཨ་ན་པ་དང་པོ་དེ་ཟེ་ཟེ་ནམས་ཀྱང་དེའི་དུས་སུ་ཡུལ་ན་གནས་སོ།
༦ * ། ཨ་བ་རས་ལོང་ལ་སྦྱས་པ། ང་དང་ཁྱོད་གཉིས་སྦྱན་ཡིན་པས། ངེད་གཉིས་
དང་། ངའི་རྩི་བོ་ནམས་དང་ཁྱོད་ཀྱི་རྩི་བོ་ནམས་ཀྱང་མི་མཐུན་པའི་མི་རིགས་སོ།
༧ * ། ཡུལ་ཚང་མ་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་མེད་དམ། ། དེའི་ཕྱིར་ང་དང་གུས་ལ་ཁྱོད་གཡོན་
དུ་འགྲོ་ན་ང་གཡས་སུ་འགྲོ། ། ཁྱོད་གཡས་སུ་འགྲོ་ན་ང་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་
༨ འགྲོ་འོ་ཞེས་སྦྱས་སོ། ། * ། ལོང་དང་གི་མིག་བཞེག་སྟེ་ཡོར་དན་རྩ་བོ་འི་ཡུལ་
འཁོར་རྩ་རྩ་ཤིན་དུ་འཛོམས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བལྟས་སོ། ། ཡ་ཉོ་ལྷས་ས་དོས་དང་ག་
མོ་རྒྱ་གོང་ཁྱོད་གཉིས་མེད་པར་མ་མཛད་པའི་དུས་ནས་ཡུལ་འཁོར་དེའི་ཡུལ་ཚོ་
ཨ་བ་ཟེར་བའི་བར་དུ་ཡ་ཉོ་ལྷའི་ཚལ་མི་སེར་ཡུལ་ལྟ་བུ་བཟང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན།
༩ * ། ལོང་གིས་ཡོར་དན་རྩའི་ཡུལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་འདམས་ནས། ཤར་ཕྱོགས་
༡༠ སུ་ཆས་པ་དང་། སྦྱན་གཉིས་གུས་སོ། ། * ། ཨ་བ་རས་ཀ་ན་ཨ་ན་ཡུལ་དུ་
གནས་ཤིང་ལོང་ཡུལ་འཁོར་གྱི་གོང་ཁྱོད་ནམས་ན་གནས་དེ། ས་དོས་གྱི་བར་དུ་
༡༡ དང་གི་གུར་ཐུབ་གྱིན་གས་སོ། ། * ། ས་དོས་ལ་ཡོད་པའི་མི་ངན་པ་དང་། ཡ་
༡༢ ཉོ་ལྷའི་སྦྱན་སྦྲར་མི་སྦྱིག་པོ་ཆེ་ཡོད་དོ། ། * ། ལོང་གུས་ནས་ཡ་ཉོ་ལྷས་ཨ་བ་
རས་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ཐེག་ལ་ཁྱོད་ག་ན་བ་ནས་བྱང་དང་། རྫོང་དང་། ཤར་
༡༣ དང་། རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་ལྷོས་ཤིག ། * ། ཁྱོད་མཐོང་བའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ནི་
༡༤ ངས་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་ལ་དུས་གཏན་དུ་གཏང་ངོ་། ། * ། ངས་ས་རྒྱལ་
ལྷར་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་བྱེད་པར་བྱའོ། ། མི་ཞིག་སའི་རྒྱལ་གྱི་གངས་རྩི་སྤྲོད་ན།
༡༥ ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་ཀྱི་གངས་ཡང་རྩི་ཡོང་། ། * ། ད་ལོང་ལ་ཡུལ་གྱི་རིང་ཞིང་

- དོམ་དང་། གམོ་རྒྱ་དང་། ཡལ་མ་དང་། བེ་ལ་ལམ་ཚོ་ཡར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷམ།
 ༡ སིད་དེམ་ལུང་པ་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་འཐབ་པའི་གྲབས་བྱས། * ཟེར་ན་ཨོ་
 ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཀེ་དར་ལ་ཨོ་མེར་དང་། གོ་ཡི་པའི་རྒྱལ་པོ་ཐིང་ཨལ་དང་།
 ཤིན་ཨོ་ཡར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨམ་ར་ཐེལ་དང་། ཨེལ་ལ་སར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨར་ཡོག་
 ༢ བཞི་ལ་དམག་འདྲེན་པའི་གྲོས་བྱས་སོ། * །ས་དོམ་དང་ག་མོ་རྒྱལ་པོ་
 གཉིས་བྲོས་དེ། སིད་དེམ་ལུང་པ་ན་བྲག་ཞུག་གྱི་དོང་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་པ་འདི་
 ༣ བར་དུ་ལུང་། ལུས་པ་རྣམས་རི་བྱོར་དུ་ཤོར་རོ། * །དེ་དག་གིས་ས་དོམ་དང་ག་
 ༤ མོ་རྒྱལ་ཡོད་པའི་ཞོར་དང་འཚོ་བའི་རྒྱགས་ཐམས་ཅད་བྱིར། * ས་དོམ་ན་
 གནས་པའི་ཨལ་རམ་གྱི་སྤྲན་གྱི་བྱ་ལོད་ཞོར་དང་བཅས་པ་བཅོས་སྟེ་བྱིར་ནས་
 ༥ མོང་ངོ་། * །ཤོར་བའི་མི་ཞིག་འོངས་དེ་མི་ཡན་ཨལ་རམ་ལ་བྱ་བ་དེ་བཤད་
 དོ། །དེ་དུས་ལ་ཨལ་རམ་ཨོལ་གོལ་དང་ཨ་ཞེར་གཉིས་གྱི་སྤྲན་ཨོ་མེར་པ་
 མས་རེ་བྱ་བའི་བེ་ཤིང་གི་གསེབ་ལ་གནས་དེ། དེ་དག་ཨལ་རམ་དང་ཆད་ཁ་བྱས་
 ༦ པ་ཡིན། * །རང་གི་སྤྲན་བཅོས་ནས་བྱིར་བར་གྱུར་པ་དེ་ཨལ་རམ་གྱིས་ཐོས་
 ལས། བྱིས་ན་སྤྲོས་པ་བདན་པ་མི་གསུམ་བརྒྱ་དང་བཅོ་བརྒྱད་བྱིར་དེ། ནན་བྱ་
 ༧ བའི་ཡུལ་གྱི་བར་དུ་དེ་དག་གི་ཐོག་དུ་བརྒྱགས་སོ། * །དེར་གཡོག་པོའི་
 དབྱང་མོ་མོར་བགྱས་ནས། མཚན་དེའི་བདེ་སྟེ་དེ་རྣམས་ལས་རྒྱལ་ནས། ད་
 མི་མིག་གི་གཡོན་དུ་ཡོད་པའི་ཉོ་བ་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་བར་དུ་དེ་དག་གི་ཐོག་དུ་
 ༨ བརྒྱག་པ་དང་། * ཞོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱིར་སྐྱངས་དེ། སྤྲན་ཡོད་དང་།
 ༩ དའི་ཞོར་དང་། བུད་མེད་རྣམས་དང་། མི་ཀུན་ཀྱང་བྱིར་སྐྱངས་སོ། * །ཀེ་
 དར་ལ་ཨོ་མེར་དང་འགྲོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལས་རྒྱལ་ནས་བྱིར་ལོག་པ་
 ལས། ས་དོམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཤ་ཤེ་ལུང་པ་རུ་བསྐྱར་འོངས་སོ། །ལུང་པ་དེ་ལ་
 ༡༠ རྒྱལ་པོའི་ལུང་པ་ཡང་ཟེར་རོ། * །ཡང་མལ་གི་ཚོ་དག་ནི་ཤ་ལེམ་གྱི་རྒྱལ་

བོ་དཀོན་མཚོག་གི་དབུ་འཕང་ལྷན་ལ་རྟེན་པའི་སྤྱོད་མ་ཡིན་ཏེ་བག་ལེབ་དང་རྒྱན་ཆང་
 ༡༠ ལུ་ལོ། * །ཡང་ཁོ་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཏེ་སྤྱོད་པ། ཁྱིད་ཨའ་རམ་ལ་
 དཀོན་མཚོག་དབུ་འཕང་ལྷན་ནས་མཁའ་དང་ས་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོས་བྱིན་རྒྱབས་
 20 མཛོད་ཅིག་དང་། * དག་པོ་ནམས་ཁྱིད་ཀྱི་ལག་དུ་གནང་བའི་དཀོན་མཚོག་
 དབུ་འཕང་ལ་སྟོད་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྤྱོད་ནས། ཨའ་རམ་གྱིས་དེ་ལ་
 30 དངོས་པོ་ཐམས་པར་གྱི་བཅུ་ཁག་སྤྱོད་ལོ། * །དེ་ནས་ས་དོམ་གྱི་རྒྱལ་པོས་
 ཨའ་རམ་ལ། མི་ནམས་ང་ལ་གཞོང་ཞིག་དང་། རོར་ཁྱིད་བཞེས་ཤིག་ཅེས་སྤྱོད་
 40 བས། * ཨའ་རམ་ས་དོམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ། ཡོན་ཤུ་དཀོན་མཚོག་དབུ་འཕང་
 50 ལྷན་ནས་མཁའ་དང་ས་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་ངས་ཕྱག་འབུལ། * ཁྱིད་ལ་
 ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྤྱོད་པ་ཞིག་གས་སྤྱོད་ཤིག་ཅིག་གི་བར་དུ་ཡང་མི་ལོན་
 60 ཅོ། །ཁྱིད་ཀྱིས་ངས་ཨའ་རམ་ཕྱག་པོར་བྱས་སྤྱོད་བར་མི་རུང་ངོ་། * །གཞིན་
 རུ་ནམས་ཀྱིས་ཇི་ཇོས་པ་དང་། ང་དང་འགྲོགས་པའི་མི་ཨ་ནེར་དང་། ཨའ་
 ཀོལ་དང་། མམ་རེ་གསུམ་གྱི་སྐལ་བ་ས་གཏོགས་པར། རེ་རེ་སྐལ་བ་རང་
 རང་གིས་ལོན་པར་ཚོག་ཅེས་སྤྱོད་སོ།།

།ལཱུ་བཙོ་ལྷ་པ།

།བྱ་བ་དེའི་རྗེས་ལ་ཨའ་རམ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་ཡོན་ཤུའི་བཀའ་འདི་བྱང་།
 ཨའ་རམ་མ་འཛིགས་ཤིག །ང་ནི་ཁྱིད་ཀྱི་ཕུབ་དང་བྱ་དགའ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ།
 2 * །ཨའ་རམ་གྱིས་ཞུས་པ། ཇི་པོ་ཡོན་ཤུ། བྱ་མེད་པས་ད་མི་སིག་པ་ཨའ་
 ལི་ཨའ་སེར་འདི་ནི་འདི་བྱིས་གྱི་རོར་བདག་བྱར་འབྱུང་ན། ཁྱིད་ང་ལ་ཅི་གནང་།
 3 * །ཡང་ཨའ་རམ་གྱིས་། ད་ཁྱིད་ཀྱིས་ང་ལ་ས་བོན་ས་གནང་བས། བྱིས་གྱི་

- ༤ བུ་གོ་གསུམ་པའི་ཚེ་བདག་བྱར་འགྱུར་ཡོང་ཞུས་སོ། ། ུ༘་ཤེ་ཤེ་གཤེ་ ། ཡ་ཉི་
ལཱའི་བཀའ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་ཁོ་ལ་གསུངས་པ། ། འདི་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་སྐལ་དབང་བར་
འགྱུར་མི་ཡོང་། ཁྱོད་ཀྱི་ངང་ནས་འགྱུར་བ་ཞིག་ལ་ཚེ་སྐལ་དབང་བར་འགྱུར་རོ།
- ༥ ུ༘་ ། དེ་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁྱོད་དེ་ཡང་གསུངས་པ། ། ནས་མཁའ་ལ་ལྷོས་ལ་སྐར་མ་
ནས་མ་ཅི་བར་ནུས་ན། ཅིས་ཤིག་ ། དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་ཡོད་པར་འགྱུར་
རོ། ུ༘་ ། ཁྱོད་ལ་ཉི་ལྷ་ལ་ཡོད་ཆེས་ཏེ་དད་དོ། ། དད་པ་དེ་རང་ཁོང་གིས་ཁོ་
- ༦ རང་ལ་བྱང་བ་ཉིད་རང་འདྲ་བར་ཅིས་པར་མཛད་དོ། ུ༘་ ། ཡང་གསུངས་པ། །
ང་ལ་ཉི་ལྷ་ཡོད་ཏེ་ཁྱོད་ཡུལ་འདི་ལ་བདག་བྱེད་དུ་སྟེར་བའི་ཕྱིར་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ལ་དེ་
ལྷོངས་ཀྱི་ལྷུང་ཡུལ་ནས་ཁྱོད་དོ། ུ༘་ ། དེ་ནས་དེས་གཙོ་བོ་ལ་ཉི་ལྷ་ཡུལ་འདི་
- ༧ བདག་དུ་འཛོམས་པ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དྲགས་ཅི་ཡོད་ཞུས། ུ༘་ ། ཁྱོད་གིས་གསུངས་
པ། བ་ལོ་གསུམ་པ་ཞིག་དང་། ར་མ་ལོ་གསུམ་པ་ཞིག་དང་། ལྷག་ཐུག་ལོ་
གསུམ་པ་ཞིག་དང་། ཐེ་བ་གཅིག་དང་། ལྷག་རོན་གྱི་ལྷ་གྱུ་ཞིག་པའི་མདུན་དུ་
- ༨ ཁྱོད་ཤོག། ུ༘་ ། ཁྱོད་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་སྟེ། དེ་དག་གཞུང་བགོས་བྱས་
ནས། ཁྱོད་ཅེ་རང་རང་གི་ཐད་དུ་པན་ཚུན་དུ་བཞག་བྱང་། བྱ་ནས་མ་བགོས་
- ༩ སོ། ུ༘་ ། ཡང་བྱ་ཚོད་ནས་ཤེས་པའི་ཁྱོད་ནས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བབ་པས། ཡལ་རམ་
གྱིས་བསྐྱེད་དོ། ུ༘་ ། དེ་ནས་ཉི་མ་རྒྱལ་ལ་ཁད་པའི་ཆེ་ཡལ་རམ་ལ་གཉིད་ཆེན་པོ་
བབ་པ་དང་། ལྷོས་ཤིག་ལྷན་པའི་དངངས་སྐྱབས་ཆེན་པོ་ཁོ་ལ་བབ་བོ། ུ༘་ ། དེ་ནས་
- ༡༠ ཁྱོད་གིས་ཡལ་རམ་ལ་གསུངས་པ། ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་ལ་མི་གཏོགས་པའི་
ཡུལ་ཞིག་གི་ནང་ན་མི་ཡན་དུ་གནས་པ་དང་། ལོ་བཞི་བརྒྱའི་བར་དུ་ཁོ་ནས་ས་
ཀྱིས་དེ་དག་གི་གཡོག་བྱེད་དེ། དེ་དག་གིས་ཁོ་ནས་ས་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ།
- ༡༡ ུ༘་ ། འོན་ཀྱང་ཁོ་ནས་ས་ཀྱིས་གཡོག་བྱེད་པའི་མི་བརྒྱུད་དེ་ལ་ངས་ཁྱིམ་ས་བཏང་
ནས། དེའི་ཁྱིམ་ལ་ཁོ་ནས་ས་ཚོན་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པ་འཕྲོན་པར་འགྱུར་རོ།

- ༡༥ * ཁྱིའི་པ་མེས་ཀྱི་བྱང་དུ་སོང་སྟེ་ཆོ་རིང་པོར་གྱུར་ནས་དུར་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ།
- ༡༦ * ཁྱི་རབས་བཞིའི་འོག་དུ་ཁོ་ནས་ས་འདི་ཅུ་ཕྱིར་ལོག་ཡོང་། ཁྱི་ལ་ཟེར་ན། ཁྱི་
- ༡༧ མོར་པ་ནས་ཀྱི་ཉིས་པའི་ཆད་དུ་རང་མ་གང་བའི་ཕྱིར་རོ། * ཁྱི་ནས་ཉི་མ་
- ལྷན་ནས་ཐུན་པ་ཆེན་པོ་བྱང་བའི་ཆོ། ལྷན་ཤིག་ ཤམ་ཅིག་ནས་དུ་བ་འབྲུལ་བ་
- ༡༨ དང་། ཤམ་ཁྱི་ནས་ཀྱི་བར་ལ་འབྲུག་པའི་མེ་ལྷེ་བྱང་ངོ་། * ཁྱིའི་ཉི་མ་
- ལ་ལ་ཉོ་ཤུས་ཨུའ་རས་དང་ཞལ་ཆད་མཚན་དེ་གསུངས་པ། མི་སེར་ཡུལ་གྱི་
- གཙང་པོ་ནས་ཡུལ་རད་གཙང་པོ་ཆེན་པོའི་བར་དུ་ངས་ཁྱི་དུ་ཁྱི་རིགས་བརྒྱད་ལ་
- ༡༩ ཡུལ་དེ་བཅུར་རོ། * ཡུལ་དེ་གང་ཡིན་ཞེས། ཀེ་ནི་པ་དང་། ཀེ་ནི་ཟེ་པ་
- ༢༠ དང་། ཀེ་པོ་ནི་པ་དང་། * ཀེ་ཕྱི་པ་དང་། ས་རི་ཟེ་པ་དང་། རེ་པ་པ་
- ༢༡ དང་། * ཁྱི་མོར་པ་དང་། ཀེ་ན་ཨན་པ་དང་། གིར་ག་ཤི་པ་དང་། ལ་
- བྱ་སི་པ་དང་བཅུའི་བྱ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ཡིན་ལོ།

༡༥༦ བཅུ་དྲུག་པ།

- ༡ ཡང་ཨུའ་རས་ཀྱི་ཆུང་མ་ས་ར་ཡི་ལ་ཐུ་གུ་མ་སྐྱེས་སོ། ཁྱི་ལ་མི་སེར་
- ༢ མ་ཉ་གར་བྱ་བའི་བྲན་མོ་ཞིག་ཡོད་དོ། * ས་ར་ཡི་ཨུའ་རས་ལ། དང་ལ་
- ཐུ་གུ་མི་སྐྱེ་བ་ནི་ལ་ཉོ་ཤུས་ང་རབས་ཆད་དུ་མཚན་པས། ཁྱི་དང་ཁྱི་བྲན་མོ་དང་
- འགྲོགས། དེའི་སྐོ་ནས་ང་ལ་བརྒྱད་ཐོབ་ལས་ཆེ་ཞེས་སྐྱེས་པ་དང་། ཨུའ་རས་
- ༣ ས་ར་ཡི་འོ་བཀའ་ལ་ཉན་དོ། * ཨུའ་རས་ཀེ་ན་ཨན་ཡུལ་དུ་གནས་ནས་ལོ་
- བཅུའི་རྗེས་ལ། ཨུའ་རས་ཀྱི་ཆུང་མ་ས་ར་ཡིས་རང་གི་བྲན་མོ་མི་སེར་མ་ཉ་གར་
- ༤ དེ་ཁྱི་དེ་རང་གི་ཁྱི་ཨུའ་རས་ལ་ཆུང་མར་བཏང་ངོ་། * ཁྱི་ནི་ཉ་གར་དང་
- འགྲོགས་ནས་མངལ་དང་ཐུན་པར་གྱུར་དོ། མངལ་དང་ཐུན་པར་མཐོང་སྟེ། ཉ་

- 1་ གར་གྱི་མིག་གི་མདུན་དུ་ཆོ་མོ་ལ་བྱང་དུ་སོད་པ་བྱུང་བས། * ས་ར་ཡིས་
 ཡམ་རམ་ལ། ང་ལ་བྱུང་བའི་ཉེས་པ་ཁྱོད་ལ་ཕོག་ཅིག། །ངས་རང་གི་བྲན་མོ་
 ཁྱོད་ཀྱི་པང་དུ་བཞག་ཀྱང་། ད་མངལ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པ་མཐོང་བས། དེའི་
 མིག་གི་མདུན་དུ་ང་ལ་བྱང་དུ་སོད་པ་བྱུང་ངོ་། །ཡ་ཉོ་ཤུས་ང་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ཆེ་
 5 གཙོན་དེ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། * །ཡམ་རམ་ས་ར་ཡི་ལ། ད་ཁྱོད་ཀྱི་བྲན་མོ་ཁྱོད་
 ཀྱི་ལག་ལ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་མིག་གི་མདུན་དུ་དེ་ལ་ཇི་འོས་པ་བསམ་པ་བཞིན་དུ་
 བྱོས་ཤིག་སྒྲུས་སོ། །ས་ར་ཡིས་དེ་མཚན་དེ། དེ་ཁོའི་ངོའི་དྲུང་ནས་བྱོས་སོ།
 7 * །ཡང་ཡ་ཉོ་ཤུས་པོ་ཉམས་འབྲོག་སྟོང་གི་རྩ་མིག་ཤར་གྱི་ལམ་ལ་ཡོད་པའི་རྩ་
 8 མིག་དེར་བརྟེན་དེ་གསུངས་པ། * ཉ་གར་ས་ར་ཡི་བྲན་མོ། ཁྱོད་གང་ནས་
 འོངས། གང་དུ་འགྲོ། །ཁོས་ཞུས་པ། ངས་ཇོ་མོ་ས་ར་ཡིའི་ཞལ་གྱི་དྲུང་ནས་
 10 བྱོས། * །ཡ་ཉོ་ཤུས་པོ་ཉམས་དེ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཇོ་མོ་འི་དྲུང་དུ་ཕྱིར་ལོག་ལ།
 11 དེའི་ལག་གི་འོག་ལ་སེམས་དམའ་བར་གྱིས་ཤིག * །ཡང་ཡ་ཉོ་ཤུས་པོ་ཉམས་
 དེ་ལ། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་ཤིན་དུ་སྤེལ་དེ་ཤིན་དུ་མང་བའི་ཕྱིར་བབྱང་བར་
 12 འགྱུར་མི་ཡོང་། * །དེ་ནས་ཡ་ཉོ་ཤུས་པོ་ཉམས་ཡང་དེ་ལ། ཀྱེ་ཉོ་ཁྱོད་མངལ་
 དང་ལྷན་པར་གྱུར་ནས། བྱ་བཅས་པའི་མིང་ཡིས་ས་ཨེལ་ཟེར་དགོས། །ཅི་ལ་
 13 ཟེར་ན། ཡ་ཉོ་ཤུས་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐལ་ལ་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། * །ཡང་
 ཁོ་ཀྱང་ཁོད་དང་འབྲེ་བའི་མི་ཞིག་དུ་གྱུར་ནས། དེའི་ལག་གིས་མི་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཡང་ཁོལ་ཞིང་། མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལག་གིས་ཀྱང་དེ་ལ་ཁོལ་ཡོང་། །ཁོས་སྒྲུག་
 14 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་ལ་གཞིས་བརྩུང་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། * །དེས་ནི་
 རང་ལ་གསུང་བར་མཛད་པའི་ཡ་ཉོ་ཤུས་མཚན་བརྗོད་ཅིང་སྒྲུས་པ། ངས་ཁྱོད་
 མངོན་སྲུས་དུ་མཐོང་བའི་དཀོན་མཆོག་ལགས། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངས་ནི་མངོན་
 སྲུས་དུ་དེ་མཐོང་བའི་རྗེས་ལ་འདིར་དངོས་སུ་མཐོང་བ་འདི་ཅི་ཡིན་སྒྲུས་པའི་ཕྱིར་

- ༡༥ རོ། * །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་གསེན་པའི་ཚུ་མིག་དང་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་གནང་
བའི་ཚུ་མིག་ཅེས་མིང་དུ་བཏགས་ཏེ། དེ་ནི་ཀ་དེ་ཤ་དང་བེ་རེད་ཡུལ་གཉིས་ཀྱི་
༡༦ བར་ལ་ཡོད་དོ། * །ཡང་ཨའ་རམ་ལ་ཏ་གར་ནས་བྱ་ཞིག་ཐོབ་ནས། ཨའ་
རམ་རང་གི་བྱ་ཏ་གར་ལ་སྦྱེས་པའི་མིང་ཡིས་མ་ཨེལ་ཞེས་བཏགས་སོ།
༡༧ * །ཨའ་རམ་གྱིས་ཏ་གར་ནས་ཡིས་མ་ཨེལ་ཐོབ་པའི་ཚེ། ཨའ་རམ་ལོ་བརྒྱད་
བཅུ་ཙ་དྲུག་ཡོད་ནོ།

།ལཱུ་བཅུ་བདུན་པ།

- །ཡང་ཨའ་རམ་ལོ་དགུ་བཅུ་ཙ་དྲུག་ཡོད་པའི་ཚེ་ཡ་ཉི་ལྔ་ཨའ་རམ་གྱིས་
མཐོང་བར་གྱུར་ཏེ་དེ་ལ་གསུངས་པ། ང་ནི་དཀོན་མཆོག་ཀྱན་དབང་ཡིན། ངའི་ངོའི་
༢ མདུན་དུ་ཁོང་གི་སྦྱོད་པ་བྱེད་དེ་སྦྱོན་མེད་པའི་སྦྱོད་པ་བྱེས་ཤིག། * །ཡང་ངས་
༣ ཁྱོད་དང་ཁ་ཆད་ཅིག་བྱེད་དེ་ཁྱོད་ཤིན་དུ་སྤེལ་བར་འགྱུར་རོ། * །ཨའ་རམ་
༤ གྱིས་ས་ལ་ཁ་འབྲུབ་དུ་ཉལ་བ་བར་། དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་དུ། * ངས་
ཁྱོད་དང་བྱེད་པའི་ཁ་ཆད་འདི་ལྷ་བུའོ། ཁྱོད་ནི་མི་བརྒྱད་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་གྱི་པར་
༥ འགྱུར་བར་བྱ། * །ད་ཕྱིན་ཅད་ཁྱོད་ལ་ཨའ་རམ་ཞེས་མི་སྦྱ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་མིང་
ཨའ་ར་ཏམ་ཞེས་ཟེར་བར་འགྱུར། །དེ་ཅེའི་ཕྱིར་ཞེན། ངས་ཁྱོད་མི་བརྒྱད་རྣམས་
༦ ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་པར་བསྐྱོས་པའི་ཕྱིར་རོ། * །ཡང་ངས་ཁྱོད་ནི་ཤིན་དུ་མང་པོར་
སྤེལ་དེ་མི་བརྒྱད་མང་པོ་དང་ལྷན་པར་བྱེད་ཡོང་། རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཁྱོད་ནས་
༧ འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། * །ངས་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ས་བོན་ནས་འགྱུར་བའི་རིགས་
བརྒྱད་དང་བྱས་པའི་ཁ་ཆད་མི་འགྱུར་བ་དེ་འདི་ཡིན། ང་ནི་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་
༨ སུ་འགྱུར་བའི་རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། * །ཁྱོད་

གང་དུ་བྱེས་ལ་འདུག་པའི་ཡུལ་ཀ་ན་ཨན་ཐམས་ཅད་ངས་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཇེས་
སུ་འབྱུང་བའི་རིགས་བརྒྱད་ཀྱིས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བདག་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གཏང་
སྟེ། ང་དེ་དག་གི་དཀོན་མཆོག་ཡོད་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་།

༩ * །ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨབ་ར་ཏམ་ལ། ཁྱོད་མ་ཟད་ཁྱོད་ཀྱི་ས་བོན་ནས་
འབྱུང་བའི་རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱོགས་སུ་ཡང་ངས་བྱས་པའི་ཁ་ཆད་སྤང་ཞིག་།

༡༠ * །ངས་ཁྱོད་ཅག་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཇེས་སུ་འོང་བའི་བྱ་བརྒྱད་དང་བྱེད་པའི་ཁ་ཆད་
འདི་ལྟ་བུའོ། ཁྱོད་ཅག་ལས་གང་པོ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་ལྗགས་གཙོད་

༡༡ པར་གྱུར་ཅིག * །ཁྱོད་ཅག་གི་ཤེམ་པོ་མདུན་ལྗགས་གཙོད་པར་འབྱུང་བ་ནི་ངས་

༡༢ ཁྱོད་ཅག་དང་བྱས་པའི་ཁ་ཆད་ཀྱི་དགས་སུ་གྱུར་ཅིག * །ཁྱོད་ཅག་དང་ཁྱོད་
ཅག་གི་བྱ་བརྒྱད་ལས་གང་པོ་ཉིན་བརྒྱད་པ་ཡིན་པ་ཁྱིམ་ན་སྦྱོར་པ་དང་། ཁྱོད་
ཅག་གི་རིགས་བརྒྱད་ནས་མ་བྱུང་ཡང་མི་ཡན་པ་རྣམས་ནས་དདུལ་གྱིས་ཉོས་པ་

༡༣ གང་ཡང་རྩང་བ་གཙོད་པར་གྱུར་ཅིག། * །ཅིས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ན་སྦྱོར་པ་
དང་། ཁྱོད་རང་གི་དདུལ་གྱིས་ཉོས་པ་གཙོད་པར་དགོས། ངའི་ཁ་ཆད་ཁྱོད་ཅག་
གི་ཤེམ་པོ་ཡོད་པའི་ཁ་ཆད་ཀྱི་དགས་ནི་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་ཁ་ཆད་དུ་གྱུར་ཅིག

༡༤ * །མ་བཅད་པའི་པོ་ཞིག་གི་མདུན་ལྗགས་ཀྱི་ཤེམ་པོ་དང་པོ་ལཱ་ན། མི་དེ་
ནི་རང་གི་བྱ་བརྒྱད་ནས་མེད་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ཅི་ལ་ཟེར་ན། ངས་བྱས་པའི་ཁ་
ཆད་བཅག་པའི་ཕྱིར་རོ།

༡༥ * །ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨབ་ར་ཏམ་ལ། རྒྱང་མ་ས་ར་ཡིའི་མིང་ད་ཕྱིན་

༡༦ ཅད་ས་ར་ཡི་ཞེས་མི་ཟེར་བ། དེའི་མིང་ས་རུ་ཞེས་བྱའོ། * །དེ་ཅི་ལ་ཞེན།
ངས་དེ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཏེ། ངས་འདི་ལས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་བྱ་ཞིག་གཏང་ཞིང་། འདི་
ལས་བྱ་བརྒྱད་རྣམས་མ་ཟད་དེ། བྱ་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་འབྱུང་བར་འབྱུང་

༡༧ བའི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། * །ཨབ་ར་ཏམ་ས་ལ་

- ཁ་འབྲུག་ཅིང་བགད་དེ་རང་གི་སེམས་ལ། ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་ཞིག་ལ་ཡང་ཕྱ་གྲུ་
 ཞིག་ཐོབ་བས། ས་རྒྱ་ལོ་དགྲུ་བཅུ་སྟོང་བ་ལ་ཕྱ་གྲུ་ཞིག་སྤྱོད་བར་སྤྱོད་དམ་བསམས་
 ༢༤ མོ། * །ཨ་བ་ར་ཉམ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཞུས་པ། ཡིས་མ་ཨེལ་ཁྱིད་ཀྱི་སྤྱན་སྤར་
 ༢༥ འཛོན་ཅི་མ་རུང་། * །ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ། ཁྱིད་ཀྱི་རྩང་མ་
 ས་རྒྱ་ལ་ཁྱིད་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་བར་ངེས་པས། ཁྱིད་དེའི་མིང་ཡི་སྤྲུག་ཅས་ཟེར་དགོས།
 ངས་དེ་དང་དེའི་རྗེས་སྤྱོད་འཛིན་པའི་ས་བོན་དང་བྱེད་པའི་ཁ་ཆད་ནི་རྒྱུ་ཆད་མེད་
 ༢༥ པའི་ཁ་ཆད་དུ་བྱེད་པར་འགྲུར་རོ། * །ཡིས་མ་ཨེལ་ལ་ལྟ་སྟེངས་ཁྱིད་ཀྱི་ཞུ་
 བ་ལ་ཉན་དེ། རྩོམ་ཤིག །ངས་དེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་བརྒྱུད་ཅན་བྱེད་པས་
 ཤིན་དུ་མང་པོར་འགྲུར། རྒྱལ་པོ་བཅུ་གཉིས་ཁོ་ནས་ཆད་དེ་ངས་དེའི་བྱ་བརྒྱུད་
 ༢༧ ཆེ་བར་བྱེད་ཡོང་། * །འཛོན་ཀྱང་འཛིན་ས་ལོ་གཅིག་རྗེས་ལ་ས་རྒྱ་ལ་བཙའ་
 ༢༨ བའི་བྱ་ཡི་སྤྲུག་བྱ་བ་དེ་དང་ངས་ཁ་ཆད་བྱེད་པར་འགྲུར་རོ། * །ཞེས་དེ་ལ་
 གསུང་གྲིང་མཛད་ཟིན་ནས་དཀོན་མཆོག་ཨ་བ་ར་ཉམ་གྱི་རྒྱུང་ནས་འཕགས་མོ།
 ༢༩ * །དེ་ནས་ཨ་བ་ར་ཉམ་བྱ་ཡིས་མ་ཨེལ་དང་། རང་གི་བྱིས་ན་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་། དབུལ་གྱིས་ཉོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཨ་བ་ར་ཉམ་གྱི་མི་ལས་གང་པོ་ཡིན་
 པ་ཐམས་ཅད་ཁྱིད་དེ། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ལ་བཀའ་གནང་བའི་ཉིན་མོ་དེ་རང་
 ༣༠ ལ་དེ་དག་གི་མདུན་ཐུགས་ཀྱི་ཤ་བཅད་དོ། * །ཨ་བ་ར་ཉམ་གྱི་མདུན་ཐུགས་
 ༣༡ ཀྱི་ཤ་བཅད་པའི་ཆོ་ཁོ་ལོ་དགྲུ་བཅུ་ཅུ་དགྲུ་ལོན་པ་ཡིན། * །བྱ་ཡིས་མ་ཨེལ་
 ༣༢ གྱི་མདུན་ཐུགས་ཀྱི་ཤ་བཅད་པའི་ཆོ་ཁོ་ལོ་བཅུ་གསུམ་སྟོང་རོ། * །ཉིན་
 གཅིག་པ་ལ་ཨ་བ་ར་ཉམ་དང་བྱ་ཡིས་མ་ཨེལ་གྱི་མདུན་ཐུགས་བཅད་པར་གྱུར་དོ།
 ༣༣ * །དེ་དང་མཉམ་དུ་ཁོའི་བྱིས་གྱི་ནང་ན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད། བྱིས་ན་སྤྱོད་པ་
 དང་། མི་ཡན་པ་ནས་ཉོས་པ་བཅད་པར་གྱུར་དོ།

།ལཱ་བཅོ་བརྒྱད་པ།

- དེ་ནས་ཁོས་ཡོན་ཏྲུ་མམ་རེ་ཚལ་གྱི་ནང་ན་མཐོང་བར་གྱུར་དོ། །ཁོ་ནི་
- ༡ གུང་ཚད་གྱི་དུས་སུ་གུར་གྱི་སྒོ་འགམ་དུ་བསྐྱེད་དེ། * མིག་བཏོག་སྟེ་བཏྲས་
- ༢ པ་དང་། རང་གི་ཐད་དུ་མི་གསུམ་ཁྱང་ངེས་འདུག་པ་མཐོང་། མཐོང་ནས་གུར་
- ༣ གྱི་སྒོ་ནས་བསུ་བར་རྒྱགས་དེ། ལུས་ས་ལ་བདེ་བ་ཅིང་ཕྱག་སྐྱེལ་ལོ། * །དེ་
- ༤ ནས་དེ་ལ། རོ་བོ། བྱིད་ཀྱི་ཕྱགས་རྩེས་ང་ལ་གཟིགས་པ་ཐོབ་ན། བྱིད་ཀྱི་བྱེད་
- ༥ ལས་པར་ས་གཤེགས་པར། * ལྷང་ཟད་ཅིག་ཆབ་བཞེས་ལ་ཞབས་བསིལ་
- ༦ ནས་ཤིང་གི་ཙར་བཞུགས་ཤིག * །བྱིད་ཀྱི་ཕྱགས་ཀྱི་ཤིང་གསོ་བའི་ཕྱིར་ངས་
- ༧ བཞེས་ཁྱད་ཁམས་བྱ་ཞིག་འདྲིན་པས་བཞེས་ལ་པར་གཤེགས་ཤིག །དའི་ཕྱིར་
- ༨ བྱིད་ཀྱི་བྱེད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཕེབས་ཞུས་པ་ལས། དེ་དག་གིས། བྱིད་སྐྱེས་པ་བཞིན་
- ༩ དུ་བྱོས་ཤིག། * །ཨ་བ་ར་ཉམ་གུར་དུ་རྒྱགས་དེ་ས་རྒྱལ། མགོགས་པར་
- ༡༠ བག་བྱེ་བཟང་པོ་བྲེ་གསུམ་གླངས་དེ་བཞིས་ལ་སྒྲུབ་དུ་བྱོས་སྐྱེས་སོ། * །ཨ་བ་
- ༡༡ ར་ཉམ་ཕྱགས་ཀྱི་ཁྱུ་ལ་རྒྱགས་དེ་བཟུ་བཟང་པོ་ཤ་འཇམ་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་འདམས་
- ༡༢ ནས་གཡོག་པོ་ལ་བཅད་པ་དང་། དེས་གྱུར་དུ་བྱས་དེ་གཡོས་སོ། * །དེ་ནས་
- ༡༣ འོ་ས་དང་། ཞོ་དང་། གཡོས་པའི་བཟུ་དེ་རྣམས་ལ་སྐྱེལ་ནས། དེ་དག་གིས་
- ༡༤ བཞེས་པའི་ཆོ་ཁོང་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཤིང་གི་ཙར་ལངས་དེ་འདུག་གོ། * །དེ་
- ༡༥ ནས་དེ་དག་གིས་ཁོ་ལ། བྱིད་ཀྱི་ལྷང་མ་ས་རྒྱ་གན་ཡོད་གསུངས་པ་དང་། གུར་
- ༡༦ ན་འདུག་ཞུ་ཞུས་སོ། * །ཁོང་གིས། ནང་པར་ད་ཚོད་ལ་ང་བྱིད་ཀྱི་བྱུང་དུ་
- ༡༧ ཕྱིར་ལོག་ཙན། རྩོམ་ཤིག་བྱིད་ཀྱི་ལྷང་མ་ས་རྒྱལ་བྱ་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ།
- ༡༨ །ཞེས་གསུངས་པ་ས་རྒྱ་ཁོང་གི་རྒྱབ་ལ་ཡོད་པའི་གུར་གྱི་སྒོ་ལ་འདུག་པས་ཐོས་
- ༡༩ སོ། * །ཨ་བ་ར་ཉམ་དང་ས་རྒྱ་གན་གོན་གཉིས་ལོ་གས་པས། ས་རྒྱལ་བྱུང་
- ༢༠ མེད་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་བཞིན་འགྱུར་ཟིན་ནོ། * །ཡང་ས་རས་གསང་ནས་

བགད་དེ་ང་གན་མོ་སོང་ནས་དགའ་འདོད་འབྱུང་སྲིད་དམ། ངའི་ཚོ་བོ་ཡང་གད་
 ༡༩ པོ་སོང་སྐྱས་སོ། * །ཡ་ཉོ་ཤུས་ཨབ་ར་ཉམ་ལ། ཅིའི་ཕྱིར་ས་རྒྱ་བགད་
 ༢༠ དེ་ང་གས་ནས་བྱ་བཅའ་བར་བདེན་ནས་ཞེས་སྟུ། * །ཡ་ཉོ་ཤུའི་ཕྱིར་ཅི་ཡང་
 མཛད་དུ་དགའ་འདམ། ད་ནས་བརྒྱུད་ཉེ་ལོ་གཅིག་ལོན་ནས་ང་ཁྱིད་ཀྱི་དུང་དུ་ལོག་
 ༢༡ དུས་སྐུ་ས་རྒྱ་ལ་བྱ་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བགའ་གནང་ངོ་། * །ས་
 རྒྱ་འཛིགས་ཏེ་ངས་མ་བགད་རྒྱ་སྟུས། ཁྱིང་གིས། མ་ཡིན་ཁྱིད་བགད་སོང་
 གསུངས་སོ།།

༢༩ * །དེ་ནས་མི་དེ་དག་བཞེངས་ཏེ་འདི་ནས་ས་དོས་གྱི་ཕྱོགས་སྐུ་ག་ཤེགས་པ་
 ༣༠ ལས་ཨབ་ར་ཉམ་སྐྱེལ་མ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་དང་བཅས་སྐུ་དོང་ངོ་། * །ཡང་
 ཡ་ཉོ་ཤུ་གསུངས་པ། ངས་ད་ལྟ་བུ་བའི་ལས་དེ་ཨབ་ར་ཉམ་ལ་གསང་ངས།

༣༤ * །ཨབ་ར་ཉམ་རིགས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་དང་དབང་ཅན་དུ་གྱུར་ནས། གོ་ནས་ས་
 ༣༥ གཞིའི་མི་རབས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་རྒྱབས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རམ། * །ཁྱིས་
 རང་ལ་མཛད་པའི་ཞལ་བཞེས་པ་ལྟར་ཡ་ཉོ་ཤུས་གནང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཁྱིད་ཅག་གིས་
 ཡ་ཉོ་ཤུའི་ལས་སྐྱུང་ལ་ཆོས་ཁྲིམས་བཞིན་དུ་གང་རིགས་པ་བྱས་ཤིག་ཅེས་བསྐོ་

༣༦ བར་འགྱུར་བ་ངས་ཤེས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། * །ཡ་ཉོ་ཤུས་ཡང་འདི་སྐད་
 དུ། ས་དོས་དང་ག་མོ་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་ངན་པའི་གཏས་ནི་ཤིན་དུ་ཆེ་སྟེ།
 ༣༧ དེ་དག་གི་སྒྲིག་པ་ཤིན་དུ་ཆབས་ཆེ་བ་ཡིན། * །ངའི་དུང་དུ་བྱུང་བའི་གཏས་

བཞིན་དུ་དེ་དག་གི་སྦྱོར་པ་ངོ་ཐོག་སྦྱད་དམ་མ་སྦྱད་དོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་ལྟ་བར་བབ་
 ༣༨ བོ་ཞེས་གསུངས་སོ། * །དེ་ནས་མི་དེ་དག་ས་དོས་གྱི་ཕྱོགས་སྐུ་བྱིན་ཏེ་ཨབ་
 ༣༩ ར་ཉམ་ད་ཅུང་ཡ་ཉོ་ཤུའི་སྐྱུ་མདུན་དུ་བཞུད་དོ། * །ཨབ་ར་ཉམ་ཁྱིང་གི་ཅར་བྱུང་

སྟེ་ཞུས་པ། ཆོས་མེད་པའི་མི་དང་མཉམ་དུ་ཆོས་བྱང་པོ་ཡང་མེད་པར་མཛད་དམ།
 ༤༠ * །གོང་ཁྱིད་ཀྱི་ནང་ན་ཆོས་བྱང་པོ་ལྷ་བཅུ་ཅམ་ཡོད་པའང་སྲིད། ཁྱིད་དེ་དག་

- ཡང་མེད་པར་མཛད་དམ། ཡུལ་གྱི་ནང་ན་ཡོད་པའི་ཚོས་རྒྱུ་པོ་ལྟ་བུ་ཙམ་གྱི་
 24 རོན་དུ་བཟོད་པ་མི་མཛད་དམ། * |དེ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་ཞིག་མཛད་པར་མ་སྤྲོད་
 ཅིག |ཚོས་རྒྱུ་པོ་ནི་ཚོས་མེད་པ་དང་ཁྱད་མེད་པར་ཁྱད་ཀྱིས་ཚོས་མེད་པ་དང་
 མཉམ་དུ་ཚོས་རྒྱུ་པོ་ཡང་མེད་པར་མཛད་པ་མ་སྤྲོད་ཅིག |འཛིག་ནི་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཞལ་ཆེ་པ་ལགས་པས་ཚོས་ཁྲིམས་བཞིན་དུ་མི་མཛད་དམ་ཞུས་སོ།
- 25 * |ཡ་ཉི་ལྟས། ས་དོས་གོང་ཁྲིར་གྱི་ནང་ན་ཚོས་རྒྱུ་པོ་ལྟ་བུ་ཙམ་ངས་ཐོབ་
 26 ན། དེ་དག་གི་དོན་དུ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་བཟོད་པ་བྱའོ་གསུངས་སོ། * |ཨལ་
 ར་ཉམ་ཡང་དེའི་ལན་ལ། ཀྱུ་ཉི་ང་རྩལ་དང་ཐལ་བ་ཡིན་ཀྱང་། གཙོ་བོ་ལ་ཞུ་བ་འབྲལ་
 27 ཐོད་དོ། * |མི་ཚོས་རྒྱུ་པོ་ལྟ་བུ་ཙམ་ཡོད་པའང་སྤྲོད་ན།
 མི་ལཱའི་ཕྱིར་གོང་ཁྲིར་ཆང་མ་མེད་པར་མཛད་དམ། ཁྲིང་གིས། ངས་དེར་བཞི་
 28 བུ་ཙམ་ཐོབ་ན། མེད་པར་མི་བྱའོ་གསུངས་སོ། * |ཡང་ཁྲིས་ཞུ་བ་
 མ་བཅད་པར་དེ་རུ་བཞི་བུ་ཙམ་ཐོབ་པའང་སྤྲོད་ཞུས་པས། ཁྲིང་གིས་གསུངས་
 29 པ། བཞི་བུ་ཙམ་གྱི་དོན་དུ་མི་བྱ། * |བདག་ཡང་ཞུ་བས་གཙོ་བོ་ཐུགས་
 ཁྲི་མ་མཛད། དེ་རུ་སྐྱམ་བུ་ཙམ་ཐོབ་པའང་སྤྲོད། ངས་དེ་རུ་སྐྱམ་བུ་ཙམ་
 30 ཐོབ་ན་མི་བྱའོ་གསུངས་སོ། * |གཟིགས་ཤིག་ངས་གཙོ་བོ་ལ་ཞུ་བ་འབྲལ་
 ཐོད་པས། དེ་རུ་ཉི་ལྟ་ཙམ་ཐོབ་པའང་སྤྲོད་ཞུས་པས། ཉི་ལྟ་ཙམ་གྱི་དོན་དུ་
 31 ཡང་ངས་དེ་དག་མེད་པར་མི་བྱ་གསུངས་སོ། * |དེ་ནས་བདག་ཡང་ཞུ་བ་
 གཙོ་བོ་ལ་ཞུ་ན། གཙོ་བོ་ཐུགས་ཁྲི་བར་མ་མཛད་ཅིག |དེ་རུ་བུ་ཙམ་ཐོབ་པའང་
 སྤྲོད། ངས་བུ་ཙམ་གྱི་དོན་དུ་ཡང་དེ་དག་མེད་པར་མི་བྱའོ་གསུངས་སོ།
- 32 * |དེ་ནས་ཡ་ཉི་ལྟས་ཨལ་ར་ཉམ་དང་གསུང་གླིང་ཟིན་པར་མཛད་ནས་གཤེགས་
 པ་དང་། ཨལ་ར་ཉམ་རང་གི་གནས་སུ་སྤྱིར་ལོག་གོ།

ལཱུ་བཅུ་དག་པ།

- ཡང་པོ་ཉ་དེ་གཉིས་ལྟུང་མོ་ས་དོས་དུ་བསྐྱེབས་སོ། །ལོང་ས་དོས་གྱི་རྒྱལ་
 སྒོ་ལ་བསྐྱེད་པས་། མཐོང་སྟེ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་ལངས་ནས་མགོ་
 ༩ ཉུམ་པ་དང་། * ད་གཟིགས་ཤིག་ཇོ་བོ་རྣམས་བྲན་གྱི་ཁང་པའི་ནང་དུ་ཕེབས་
 ལྷན་ཞག་སྒོར་མཛད་དེ་ཞབས་འཁྱུས་ཤིག་། དེ་ནས་ཐོ་རངས་ལ་བཞེངས་ཏེ་བྱིད་
 རང་གི་ལས་ལ་ཕེབས་ཤིག་ཅེས་ཉུམ་སོ། །དེ་དག་གིས་གསུངས་པ། མི་
 ༩ འོང་། སྤང་ལ་བསྐྱེད་དོ། * ཁྲིས་ཤིན་དུ་ནན་གྱིས་ཉུམ་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་
 ཁྲི་དང་མཉམ་པོ་ཕེབས་ཏེ་ཁང་པའི་ནང་དུ་ཉུགས་སོ། །ཁྲིས་དེ་དག་ལ་ཁ་ཟས་
 བཤམས་ཤིང་། སྦྱར་ཅི་མེད་པའི་བག་ལེབ་གཡོས་ནས་ཁྲིང་རྣམས་གསོལ་ལོ།
 ༧ * །དེ་དག་ད་རུང་མ་གཟིམ་པར་ས་དོས་གྲོང་བྱི་མི་གན་གྱིས་མ་ལུས་པ་
 ༡༥ ཐམས་ཅད་ཁང་པ་བསྒྲོར་ཏེ་བསྐྱེད་དོ། * །ཡང་ལོང་ལ་བོས་ཏེ་དེ་ལ། ད་
 མཚན་ལ་བྱིད་གྱི་རྩར་འོངས་པའི་མི་ག་ན་ཡོད། ང་ཚོ་དེ་དག་དང་སྦྱོར་བ་བྱེད་
 ༥ དུ་ཕྱི་ཅུ་འབྲིད་ཤོག་སྐྱས་སོ། * །ལོང་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒོ་འགྲམ་དུ་དེ་དག་གི་
 ༧ རྩར་སོང་ནས་རང་གི་རྒྱུ་དུ་སྒོ་བརྒྱབ་བོ། * །ཁྲིས་དེ་དག་ལ། ངའི་སྦྱན་དེ་
 ༨ ལྷར་ངན་པ་ཞིག་མ་སྦྱོར་ཅིག * །ད་ལྟོས་ཤིག་ང་ལ་ད་རུང་མི་སྤང་མ་
 འགྲོགས་པའི་བྱ་མོ་གཉིས་ཡོད་དེ། ངས་དེ་དག་བྱིད་ཅག་གི་རྩར་ཕྱི་ཅུ་འབྲིད་
 དུ་ཅུག་ལ་བྱིད་ཚོའི་མིག་གི་མདུན་དུ་དེ་དག་ལ་ཇི་བྱེད་པར་འདོད་པ་བྱོས་ཤིག་
 །འོན་ཀྱང་ངའི་ཁང་པའི་ནང་དུ་ཉུགས་པའི་མི་འདི་ལ་ཅི་ཡང་མ་བྱེད་ཅེས་སྐྱས་སོ།
 ༡༠ * །དེ་དག་གིས་ལྷར་ཞིག་ཟེར། བྱིད་འདིར་མི་ཡན་གཅིག་པོས་ཁྲིས་པ་བྱེད་ཀྱིན་
 ཡོད་དམ། །དང་ཚོས་དེ་དག་ལས་བྱིད་ལ་ངན་པར་བྱེད་སྐྱས་ཏེ། ལོང་པོ་ནི་
 དག་དུ་མཚན་པ་དང་། སྒོ་ཡང་འཆག་ཉིན་བྱུང་ངོ། * །འོན་ཀྱང་མི་དེ་དག་
 རང་གི་ཕྱག་ཕྱི་ཅུ་བརྒྱུད་མེ། ལོང་ཁང་པའི་ནང་དུ་རང་གི་ཕྱོགས་སུ་བྱངས་ནས་

- 22 སྒོ་བརྒྱབ་པོ། * །ཁོ་ནམས་ཀྱིས་ཕྱི་སྒོ་འི་མདུན་དུ་ཡོད་པའི་མི་ཁག་པོ་ནས་
བྱིས་པའི་བར་གྱི་མིག་འཕྲུལ་བར་བྱས་པས། དེ་དག་གིས་སྒོ་ཐོབ་པ་ལ་བརྩོན་
- 23 བར་བྱས་སོ། * །ཡང་མི་དེ་དག་གིས་ཡོད་ལ། འདི་རུ་བྱོར་གྱི་བྱ་མོ་འི་
མག་པ་ཞིག་ཡོད་དམ། བྱོར་གྱི་བྱ་དང་བྱ་མོ་ནམས་དང་གོང་བྱོར་ན་བྱོར་གྱི་ཡིན་
- 23 པ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་འདིའི་ནང་ནས་བྱིད། * །ཅི་ལ་ཟེར་ན། ཡུལ་འདིའི་
གནས་ཚུལ་ངན་པའི་གདམ་ཡ་ཉོ་ཤུའི་ཞལ་གྱི་བྱང་དུ་ཆེ་སྟེ། ཡུལ་འདི་མེད་པར་
བྱེད་དུ་ཡ་ཉོ་ཤས་ངེད་མངགས་པས། ངེད་ཀྱིས་ཡུལ་འདི་མེད་པར་བྱེད་པའི་
- 24 ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། * །དེའི་ཆོ་ཁོད་དང་གི་བྱ་མོ་བག་མར་ལེན་པར་
ཚོམ་པའི་མག་པའི་རྩར་ཕྱི་རུ་སོང་སྟེ། ལོངས་ལ་ཡུལ་འདིའི་ནང་ནས་སོང་ཞིག།
ཅི་ལ་ཞེ་ན། ཡ་ཉོ་ཤས་ཡུལ་འདི་མེད་པར་མཛད་པར་འགྱུར་རོ་སྟེས་སོ། །འོན་
- 24 ཀྱང་དེ་ནི་མག་པའི་མིག་གིས་དགོང་ཕྱོ་བྱེད་པ་ལྟར་མཐོང་ངོ་། * །ནམ་ལངས་
དེ་པོ་ཉ་ནམས་ཀྱིས་ཡོད་ལ། ཡུལ་ཆད་པས་འཛིག་པ་དང་མཉམ་དུ་བྱོར་གྱང་
འཛིག་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ལོངས་ལ་འདི་རུ་ཡོད་པའི་རྒྱང་མ་དང་བྱ་མོ་གཉིས་
- 25 བྱིད་ཅིག་ཅེས་ནན་གྱིས་བསྐྱུལ་ཡང་། * །ཁོ་འགོར་བས། ཡ་ཉོ་ཤ་ཐུགས་
ཇེས་དེ་ལ་སྐྱབས་མཛད་པའི་ཕྱིར་མི་དེ་དག་གིས་ཁོ་དང་། ཁོའི་རྒྱང་མ་དང་།
བྱ་མོ་གཉིས་ཀྱི་ལག་པ་ནས་རྒྱང་ཞིང་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱིད་པ་དང་། གོང་བྱོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་
- 26 དུ་ལུས་པར་བྱས་སོ། * །དེ་ནས་དེ་དག་ཁོ་ནམས་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱིད་ནས། ཁོང་
གིས། བྱོར་གྱི་སྒོ་ག་སྒྲོབ་པར་བྱོས་ལ་ཕྱི་མིག་མ་ལྟ་བར་ཡུལ་འདི་ཆང་མ་ལ་མ་
སྟོང་ཅིག །བྱོར་མེད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རི་བྱོར་ལ་བྱོས་ཤིག་བཀའ་གནང་
- 26 ངོ་། * །འོད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་ཞུས་པ། གཙོ་བོ་མ་ཡིན། གཟིགས་ཤིག
།བྱོར་བྱ་ལ་ཐུགས་ཇེས་གཟིགས་པ་ཐོབ་ཅིང་། བྱོར་ངའི་སྒོ་ག་འཛོ་བར་མཛད་
པའི་ཐུགས་བརྩེ་བ་དེ་ཆེ་སྟེ། ང་རི་བྱོར་ལ་འབྱོས་མི་ཡོད། །འཛིགས་པས་ང་

༣༠ བཟུང་ཕྱིར་གྱི་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། * །ད་ལྟུལ་ཚོ་དེ་ཅུ་འབྲེམ་པའི་

ཕྱིར་ཉེ་ཕྱེ། ལུང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ས་འདི་སེམས་འཛོ་བར་འགྱུར་རོ། ། །ཁོང་གིས་དེ་ལ། ཁྱོད་ལྷལ་དེའི་ཕྱིར་ལྷས་པ་བཞིན་དུ་ཡང་ངས་བྱས་ནས་ལྷལ་དེ་མེད་

[illegible]

༣༣ བྱུང་དོ། * །ལོང་ཚོ་ཨམ་གྱི་ཁང་དུ་ཞུགས་པའི་ཆེ་ཉི་མ་ས་ལ་ཤར་རོ།

༣༥ བུ་ཆེན་ལ་ཉི་ལྔ་ས་ཏེ་མ་དང་ག་མོ་དྲུ་ལ་ཁྱ་མེད་མེ་ནས་མཁའ་ལ་བཞུགས་

མ་པའི་ཡ་ཤོ་ལྷའི་བྱོགས་ནས་པ་བ་པ་དང་། * གྲོང་བྱིར་དེ་དང་། ཡུལ་འཁོར་

༣༩ ཚང་མ་དང་། གྲོང་བྱིང་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་དང་། ཡུལ་གྱི་རྩ་བཤིག་གོ། * །འོན་

ལྟུང་ཁོའི་ཆུང་མ་གྱི་མིག་བརྙས་པས་ཆཱེ་རྩི་ཞིག་དུ་གྱུར་རྟེ། * ཁོ་རངས་
ལ་ཨེབ་ར་ཉམ་རང་ཡ་ཉི་ཤུའི་སྤྲུལ་སྤར་འདྲག་པའི་གནས་སུ་ཆས་པ་དང་།

༢༤ བུ་སྐྱེས་དང་། ག་མོ་དྲ་དང་། ལྷང་པའི་ཡུལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་
སྤུ་བརྩམ་ནས། རྩོམ་གྱི་བཞུ་བའི་ཐབ་ཀྱི་དྲུང་པ་ལྟར་སྐྱེས་དྲུང་པ་འཕྱོམ་
པར་མཐོང་ངོ་།།

༢༩ ༖ །དཀོན་མཆོག་གིས་ལུང་པའི་ཡུལ་ནམས་མེད་པར་མཛད་པའི་ཆོ་དཀོན་
མཆོག་ཨེ་ར་ཏཱ་ཐུགས་ལ་བྱན་པས། ལོད་འདུག་པའི་ཡུལ་མེད་པར་མཛད་
པའི་སྐང་ལ་ཡོད་དེ། འཛིག་པའི་ནང་ནས་ལོད་འཁྲིད་པར་མཛད་པར་གྱུར་ཏི།

ཡང་ཁོ་ཚོ་ཨང་ན་གནས་པར་འཛིགས་པས། ཚོ་ཨང་ནས་སོང་ནས། བྱ་
མོ་གཉིས་དང་བཅས་པ་དེ་ཁྱོད་ན་གཞིས་པ་བ་ཏུ། ཁོ་བྱ་མོ་གཉིས་དང་མཉམ་

32 རྒྱུག་པ་ཞིག་ལ་གནས་སོ། ། བེའི་ཚེ་ཨ་ཆེས་ནི་མ་ལ། རེད་ཀྱི་པ་གས་
 ཏི་འཛིག་ཏེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷགས་བཞིན་རྒྱུ་རེད་དང་འགྲོགས་པར་བྱེད་པའི་མི་ཞིག་

༣༣ ས་ཅུ་མེད། * །ད་ཅིང་གི་པ་སྐྱེན་ཆང་འཕྲང་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཅིང་གི་པ་

- ནས་བརྒྱད་ཀྱི་ས་བོན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ངེད་ནམས་ཁོ་དང་འགྲོགས་པར་འགྱུར་ལོ་
 ༢༢ ཞེས་སྒྲུས་སོ། ་ །དེ་དག་གིས་དེ་རང་གི་མཚན་མོ་ལ་རང་གི་པ་རྒྱན་ཆང་འཕྲང་
 བཅུག་ནས་ཨ་ཆེ་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་པ་དང་འགྲོགས་། ཁོས་ནི་དེ་ཉལ་བ་ཡང་མ་
 ༢༣ ཤེས་ལང་བ་ཡང་མ་ཤེས་སོ། ་ །ཨ་ཆེས་སྒྲུ་མོ་ལ་ནོ་མོ་ལ། ད་ངས་མདང་
 མཚན་མོ་པ་དང་འགྲོགས་པས། ངེད་མཚན་མོ་འདི་ལ་ཡང་ཁོ་རྒྱན་ཆང་འཕྲང་
 བཅུག་ནས་ངེད་ཀྱི་པ་ནས་བརྒྱད་ཀྱི་ས་བོན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱང་ནང་དུ་ཞུགས་
 ༢༤ ལ་ཁོ་དང་འགྲོགས་སྒྲུས་སོ། ་ །དེ་དག་གིས་མཚན་དེ་ལ་ཡང་རང་གི་པ་
 རྒྱན་ཆང་འཕྲང་བཅུག་པ་དང་། ནོ་མོ་ཡང་སོང་ནས་ཁོ་དང་འགྲོགས་ཏེ། ཁོས་
 ༢༥ ནི་དེ་ཉལ་བ་ཡང་མ་ཤེས་ལང་བ་ཡང་མ་ཤེས་སོ། ་ །དེ་ལྟར་མེད་ཀྱི་བྱ་མོ་
 ༢༦ གཉིས་རང་གི་པ་ནས་མངལ་དང་ཐུན་པར་གྱུར་ཏོ། ་ །ཨ་ཆེ་ལ་སྒྲིམ་པའི་
 བྱའི་མིང་མོ་ཨ་བ་ཅེས་བཏགས་པ་དེ་ནི་དེ་རིང་གི་ཉིན་མའི་བར་དུ་མོ་ཨ་བ་པ་
 ༢༧ ནམས་ཀྱི་པ་ཡིན། ་ །ནོ་མོ་ལ་ཡང་སྒྲིམ་པའི་བྱའི་མིང་བཅས་མི་ཞེས་
 བཏགས་པ་དེ་ནི་དེ་རིང་གི་ཉིན་མའི་བར་དུ་ཨ་མ་མེན་གྱི་བྱ་ནམས་ཀྱི་པ་ཡིན་ནོ།

འལུ་ཉི་ཤུ་པ།

- །ཡང་ཨ་བ་ར་ཏམ་དེ་ནས་རྩོམ་གྱི་ཡུལ་དུ་སོང་ནས། ཀ་དེ་ཤ་དང་ཤུར་
 ༡ གྱི་བར་ལ་གཞིས་རྒྱུད་ལྟེ། མི་ཡན་ཡིན་ཏེ་གོ་རར་ན་གནས་སོ། ་ །ཡང་ཨ་བ་
 ར་ཏམ་རང་གི་རྒྱུང་མ་ས་རྒྱ་ལ་ལྟ་ལྟེ། མོ་ནི་ངའི་སྤིང་མོ་ཡིན་སྒྲུས་པས། གོ་རར་
 ༢ གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨ་བི་མེ་ལེག་བྱ་བས་མི་བཏང་ལྟེ་ས་རྒྱ་ལེན་བཅུག་གོ། ་ །མཚན་
 མའི་མི་ལས་དུ་དཀོན་མཆོག་ཨ་བི་མེ་ལེག་གི་རྩར་བྱོན་ཏེ་དེ་ལ། རྩོས་ཤིག་ཁྱོད་
 ཀྱིས་རྒྱངས་པའི་བྱད་མེད་ཀྱི་ཕྱིར་ཤི་དགོས། དེ་ནི་ཁྱོད་ཞིག་གི་རྒྱུང་མ་ཡིན་ཅེས་

[illegible]

- ༡༧ བའི་གནས་སྤྱང་ཅག་བསྐྱབ་ན། ཁོངའི་མིང་པོ་ཡིན་སྒྲིམ་ཤིག * །དེ་ནས་
ཨ་བེ་མེ་ལེག་གིས་ལྷག་དང་། བ་སྤང་དང་། གཡོག་པོ་དང་། གཡོག་མོ་
ནམས་ཁྱིད་དེ་ཨ་བ་ར་ཉམ་ལ་བསྐྱར་བ་དང་། རྒྱུང་མ་ས་རྒྱུ་ཡི་ཕྱིར་བསྐྱོགས་
སོ། * །ཡང་ཨ་བེ་མེ་ལེག་གིས། ད་ངའི་ཡུལ་ཁྱིད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཡོད་དེ།
༡༨ ཁྱིད་ག་རུ་དགའ་བའི་གནས་སྤྱང་གཞིས་རྒྱུ་ཞིག * །ཡང་ས་རྒྱལ། ད་ངས་
ཁྱིད་ཀྱི་མིང་པོ་ལ་བསྐྱར་བའི་དུལ་སྒྲིང་དེ་ཁྱིད་དང་བཅས་སྤྱང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་མདུན་དུ་དང་། གང་ཡང་རྒྱུང་བའི་གནས་སྤྱང་ཁྱིད་ཀྱི་མིག་གི་ཁེབས་སྤྱང་གྱུར་
༡༩ ཁྱིད་སྒྲིན་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲིམ་སོ། * །ཨ་བ་ར་ཉམ་གྱིས་དཀོན་
མཆོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དཀོན་མཆོག་ཨ་བེ་མེ་ལེག་དང་། རང་གི་རྒྱུང་
མ་དང་། གཡོག་པོ་ནམས་གསོལ་བར་མཛད་དེ། དེ་དག་ལ་སྤྱུ་གུ་སྐྱེས་སོ།
༢༠ * །ཡ་ཉོ་ལྷས་ཨ་བ་ར་ཉམ་གྱི་རྒྱུང་མ་ས་རྒྱུ་ཡི་ཕྱིར་ཨ་བེ་མེ་ལེག་གི་ཁང་པ་ན་
མངལ་རེ་རེ་ཡོངས་སྤྱང་བཅད་པར་མཛད་དོ།

།ལཱུ་ཉིར་གཅིག་པ།

- ཡ་ཉོ་ལྷས་གསྤངས་པ་བཞིན་དུ་ས་རྒྱལ་ཐུགས་བརྩེ་བར་དགོངས་ནས། ཡ་
༡ ཉོ་ལྷས་གསྤངས་པ་ལྟར་ས་རྒྱལ་མཛད་དོ། * །དེ་ནས་མངལ་དང་ལྷན་པར་
གྱུར་དེ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨ་བ་ར་ཉམ་ལ་སྒྲིན་ལ་གསྤངས་པའི་དུས་སྤྱང་ཨ་བ་ར་
༢ ཉམ་གས་པའི་ཆོས་རྒྱུ་ཞིག་བརྟེན་དོ། * །ཡང་ཨ་བ་ར་ཉམ་གྱིས་རང་
༣ ལ་ས་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་བྱ་དེའི་མིང་ཡི་སྤྱུ་གུ་ཅེས་བཏགས་སོ། * །ཡང་དཀོན་
མཆོག་གིས་ཨ་བ་ར་ཉམ་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་ཞག་བརྒྱད་ལོན་ནས་རང་གི་
༤ བྱ་ཡི་སྤྱུ་གུ་གཙང་མ་བྱས་སོ། * །ཨ་བ་ར་ཉམ་བྱ་ཡི་སྤྱུ་གུ་ཐོབ་པའི་ཆོས་

७ བརྒྱུ་ལོན་ནོ། ༘། ས་རས་སྐྱུ་ས་པ། དཀོན་མཆོག་གིས་ང་དགའ་ཞིང་དགོད་
 १ པར་མཛོད། སྐྱུ་ས་ཀྱང་ཐོས་ན་ང་དང་མཉམ་དུ་དགོད་པར་འགྱུར། ༘། དེ་ནས་
 ཡང་འདི་སྐད་དུ། སྐྱུ་ཡིས་ཨཔར་རྟམ་ལ་འདི་རྟམ་ཟེར། ས་རས་སྐྱུ་གྲག་
 २ རྒྱུ་ཞེས་པར་བྱེད། ཁོ་ནི་གས་ཆོང་ལ་བུ་ཞིག་སྐྱེས་སྐྱུ་ས་སོ། ༘། སྐྱུ་གྲ་
 ཆོང་སྐྱེས་ཏེ་འོ་ས་བཅད་པ་དང་། ཡི་སྐྱུ་གྲ་འོ་ས་བཅོད་པའི་ཉིན་པར་ཨཔར་རྟམ་
 གྱིས་སྐྱོན་མོ་ཆེན་པོ་བྱས་སོ།

[illegible]

- ༢༤ དཀོན་མཆོག་གིས་གང་ན་ཡོད་པའི་བྱའི་སྐད་གསལ་ནོ། * །ཡོང་ལ་བྱུང་སྐང་
 ལྷེ་བྱོད་ཀྱི་ལག་གིས་རྒྱང་ཞིག། །ཅི་ལ་ཞེ་ན། ངས་ཁོ་རང་བྱ་བ་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ཞིག་
 ༢༥ ཏུ་བྱེད་པར་བྱའོ། * །དེའི་ཚེ་དཀོན་མཆོག་གིས་དེའི་མིག་ཕྱེ་ལྷེ་དེས་རྩ་མིག་
 ཅིག་མཐོང་བ་དང་། དེ་རུ་སོང་ལྷེ་རྩ་རྒྱལ་རྩས་བཀའ་ནས་བྱུང་འཐུང་བཅུག་གོ།
 ༢༦ * །ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་བྱུང་དང་འགྲོགས་ཏེ་ཆེར་སྐྱེས་ནས། འབྲོག་སྤོང་ལ་
 ༢༧ གནས་ཏེ་མདའ་པ་དཔའ་ཅན་དུ་གྱུར་ནོ། * །ཁོ་པ་རན་བྱ་བའི་འབྲོག་སྤོང་ན་
 གནས་ཏེ། དེའི་ཨ་མས་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་བྱ་མོ་ཞིག་ཁོ་ལ་བག་མར་ཐངས་སོ།།
 ༢༨ * །དེའི་ཚེ་ཨ་བེ་སེ་ལེག་དང་། དེའི་དམག་དཔོན་ཕྱི་ཀོལ་བྱ་བས་ཨ་བ་ར་
 ཉམ་ལ་འདི་སྐད་དུ། དཀོན་མཆོག་གིས་བྱིད་བྱེད་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱབས་
 ༢༩ མཛད་པས། * བྱོད་ཀྱིས་ང་རང་དང་། འདི་བྱ་ནམས་དང་། འདི་བྱ་བརྒྱུད་
 ལ་གཡོ་སྐྱེ་མི་བྱེད་དེ། ངས་བྱོད་ལ་རྫིན་བྱས་པ་བཞིན་དུ་ང་རང་དང་། བྱོད་གནས་
 ༣༠ པའི་ཡུལ་འདི་ལ་རྫིན་གཞོ་བའི་མནའ་བོར་ཞིག་ཅེས་སྐྱས་སོ། * །ཨ་བ་ར་
 ༣༡ ཉམ་གྱིས་ངས་མནའ་འབོར་བར་བྱ། * །ཡང་ཨ་བ་ར་ཉམ་གྱིས་ཨ་བེ་སེ་
 ལེག་གི་གཡོག་པོས་ཁྱོད་པ་ནན་གྱིས་ཐོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱན་པས།
 ༣༢ * །ཨ་བེ་སེ་ལེག་ཟེར་པ། མི་སྲུ་ཞིག་གིས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ངས་མ་ཤེས། བྱོད་
 ཀྱིས་ཀྱང་ང་ལ་མ་བཤད། དེ་རིང་གི་ཉིན་མོའི་བར་དུ་ཡང་ངས་མ་ཐོས་སོ།
 ༣༣ * །དེ་ནས་ཨ་བ་ར་ཉམ་གྱིས་ལུག་དང་བ་ཐང་ནམས་བྱིད་དེ་ཨ་བེ་སེ་ལེག་ལ་
 ༣༤ བཏང་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཆད་ཀ་བྱས་སོ། * །ཨ་བ་ར་ཉམ་གྱིས་ལུག་གྱ་
 ༣༥ བདུན་རྩུ་དུ་བཞག་པས། * །ཨ་བེ་སེ་ལེག་གིས་ཨ་བ་ར་ཉམ་ལ། རྩུ་དུ་
 ༣༦ བཞག་པའི་ལུག་གྱ་བདུན་འདི་ཅི་ཡིན་སྐྱས་སོ། * ཁོས་ཟེར་པ། ངས་བྱོན་
 པ་འདི་བྱས་པའི་དཔང་པོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་བྱོད་ཀྱིས་འདི་ལག་པ་ནས་ལུག་གྱ་
 ༣༧ བདུན་པོ་འདི་ལོངས་ཤིག། * །དེ་བས་ན་དེ་གཉིས་དེ་རུ་མནའ་བོར་བའི་ཕྱིར་

- ༢༢ ཏུ་གནས་འདི་ལ་བེར་ཤ་བྲ་ཞེས་ཟེར་རོ། * །དེ་ལྟར་དེ་དག་གིས་བེར་ཤ་བྲ་
 རུ་ཆད་ཀ་བྱས་ནས། ཡ་བེ་མེ་ལེག་དང་། དམག་དཔོན་པོ་ཀོལ་སོང་སྟེ་ཕེ་ལེ་
 ༢༣ ཤེད་པའི་ཡུལ་དུ་བྱིར་ལོག་གོ། * །ཡབ་ར་ཉམ་གྱིས་བེར་ཤ་བྲ་ན་འོས་བྱ་
 བཅུགས་པ་དང་། དེ་རུ་ཡ་ཉོ་བྲ་དཀོན་མཆོག་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་མཆོན་ནས་
 ༢༤ བཟོད་དོ། * །ཡང་ཡབ་ར་ཉམ་པེ་ལེ་ཤེད་པའི་ཡུལ་ན་ཡུན་རིང་པོའི་བར་
 ཏུ་གནས་སོ།།

།ལཱུ་ཉེར་གཉིས་པ།

- །འོ་རྒྱས་དེའི་འོག་དུ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཡབ་ར་ཉམ་ལ་ཚོད་བཞེས་ཤིང་དེ་
 ༡ ལ་གསུངས་པ། ཡབ་ར་ཉམ། ཉུས་པ། ང་འདི་རུ་ཡོད། * །ཁོང་གིས་
 བཀའ་གསུངས་པ། ད་ཁྱིད་ཀྱིས་རང་གི་གཅེས་པའི་བྱ་གཅིག་པ་ཡི་སྒྲ་གཞིར་
 དེ་མོ་རི་ཡུ་ཡུལ་དུ་སོང་ལ། ངས་ཁྱིད་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་རི་ཞིག་དུ་ཁོ་སྦྱིན་
 ༢ ཐོག་ལ་མཆོད་པར་བྱས་ཤིག། * །ཡབ་ར་ཉམ་ཐོ་རངས་ལ་ལངས་དེ་བོང་
 བྱ་ཞིག་ལ་སྐྱབས་པ་དང་། ཁོ་རང་གི་བྱན་པོ་ནམས་ནས་གཉིས་དང་། བྱ་ཡི་
 སྒྲ་གཞིར་དེ་སྦྱིན་ཐོག་གི་ཤིང་བཅད་ནས་ལས་དུ་ཞུགས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་
 ༣ གིས་དེ་ལ་བཀའ་གནང་བའི་གནས་སུ་སོང་ངོ་། * །ཞག་གསུམ་པ་ལ་ཡབ་
 ༤ ར་ཉམ་གྱིས་མིག་བཏེག་སྟེ་གནས་དེ་རྒྱང་མ་ནས་མཐོང་ངོ་། * །ཡབ་ར་ཉམ་
 གྱིས་བྱན་པོ་ལ། བོང་བྱ་དང་བཅས་སུ་འདི་རུ་སྟོད་ཅིག་དང་། ང་རང་དང་བྱ་དེར་
 ༥ བྱིན་དེ་སྟོན་ལས་བཏབ་ནས་ཁྱིད་ཅག་གི་ཅར་ལོག་ཡོང་ཞེས་བསྐྱོའོ། * །དེ་
 གས་ཡབ་ར་ཉམ་གྱིས་སྦྱིན་ཐོག་གི་ཤིང་བཅད་པེ་བྱ་ཡི་སྒྲ་གཞིར་གྱི་རྒྱལ་ལ་འཁྱར་དུ་
 བཀའ་སྟེ། རང་གི་ལག་ལ་མེ་དང་གི་ཁྱིར་ནས་དེ་གཉིས་མཉམ་དུ་སོང་ངོ་།

- ཁ * |དེ་འི་ཆོ་ཡི་སྒྲུག་གིས་པ་ཡམ་ར་ཉམ་ལ་འདི་སྐད་དུ། འདི་པ་ཞེས་ཞུས་པ་
 རང་། དེས་འདི་བྱ་ང་འདི་ཅུ་ཡོད། ཁྲིས་ཞུས་པ། མེ་དང་ཤིང་འདི་ཅུ་མོད་ཀྱི།
 སྒྲིན་སྒྲིག་གི་ལྷག་ག་ཅུ་ཡོད། * |ཡམ་ར་ཉམ་གྱིས། འདི་བྱ་དཀོན་མཆོག་གིས་
 མཆོད་པར་བྱ་བའི་ལྷག་སྒྲིང་བར་འགྱུར་རོ་སྒྲུས་ནས། དེ་གཉིས་མཉམ་དུ་
 མོང་ངོ་། * |དཀོན་མཆོག་གིས་བརྟན་པའི་གནས་སྒྲིབས་ཏེ་ཡམ་ར་ཉམ་
 གྱིས་དེ་ན་མཆོད་ཁྲི་བཟོས་ནས་ཤིང་བཤམས་པ་དང་། རང་གི་བྱ་ཡི་སྒྲུག་
 བཅིངས་ནས་མཆོད་ཁྲི་ལ་ཡོད་པའི་ཤིང་གི་སྤྱིང་དུ་བཞག་གོ། * |ཡང་ཡམ་
 ར་ཉམ་རང་གི་བྱ་གསོད་པའི་བྱིར་ལག་པ་བརྒྱང་ཕྱེ་གྱི་ཐོག་ས་སོ། * |ཡ་ཉོ་
 ལྷའི་པོ་ཉམ་ནས་མཁའ་ལས་དེ་ལ་བོས་ཏེ་གསུངས་པ། ཡམ་ར་ཉམ། ཞུས་པ།
 འདི་ཅུ་ཡོད། * དེས་ནི། ཁྲིད་ཀྱི་ལག་པ་ཁྲིའུ་ལ་མ་རེག་ལ་དེ་ལ་ཅི་ཡང་
 མ་བྱེད་ཅིག། ད་ལྟ་འདི་དོན་དུ་ཁྲིད་རང་གི་བྱ་གཅིག་པོ་ཡང་མ་པངས་ཏེ། ཁྲིད་
 སྤྱིང་ནས་དཀོན་མཆོག་ལ་མོས་པ་བྱེད་པ་ངས་སོ་གསུངས་སོ། * |ཡམ་ར་ཉམ་
 གྱིས་མིག་བདེག་སྤྱེ་བརྟན་ནས། ད་ལྷག་བྱ་གཅིག་གི་དུ་ཆོར་མ་ལ་འཁལ་པ་ཞིག་
 རྒྱབ་ལ་ཡོད་པར་མཐོང་སྤྱེ། ཡམ་ར་ཉམ་བྱིན་ནས་ལྷག་བྱ་གསུངས་པ་དང་།
 བྱའི་ཆབ་ལ་སྒྲིན་སྒྲིག་ལ་མཆོད་བར་བྱས་སོ། * |ཡང་ཡམ་ར་ཉམ་གྱིས་
 གནས་འདི་ལ་ཡ་ཉོ་ལྷས་སྒྲིང་བར་འགྱུར་ཞེས་མིང་བཏགས་སོ། |དེའི་བྱིར་དེ་
 རིང་གི་བར་དུ་ཡང་ཡ་ཉོ་ལྷའི་རི་ན་སྒྲིང་བར་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་རོ། * |ཡང་ལན་
 གཉིས་པ་ལ་ཡ་ཉོ་ལྷའི་པོ་ཉམ་ནས་མཁའ་ལས་ཡམ་ར་ཉམ་ལ་བོས་ཏེ་གསུངས་
 པ། * |ཡ་ཉོ་ལྷའི་བཀའ་གསལ་འདི་ལྟར་རོ། ཁྲིད་ཀྱིས་སྒྲིང་པ་འདི་བྱས་ཏེ་
 ཁྲིད་རང་གི་བྱ་གཅིག་པོ་ཡང་མ་པངས་པའི་བྱིར་དུ་ * ངས་ཁྲིད་ཀྱི་བྱ་བརྒྱད་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། ནམ་མཁའ་ལ་ཡོད་པའི་སྐར་མ་དང་རྒྱ་མཆོའི་
 འགྲམ་ན་ཡོད་པའི་བྱི་མ་ལྟར་སྤེལ་བ་དང་། ཁྲིད་ཀྱི་བྱ་བརྒྱད་ཀྱིས་དག་པོ་ནམས་

- ༢༤ གྱི་སྒོ་ལ་དབང་བར་བྱ། * བྱིད་གྱི་བྱ་བརྒྱད་ནས་ས་གཞི་དེ་མི་རབས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་ཐུབ་ས་འབྱུང་བར་འབྱུང། བྱིད་པའི་བཀའ་ལ་ཉན་པའི་བྱིར་རོ། །ངས་
 དེ་རྩ་བ་བྱིད་པའི་དཔང་དུ་ང་རང་བཙུགས་ཏེ་མཉམ་འབྲེལ་བར་བྱས་སོ་ཞེས་བཀའ་
 ༢༥ བཞུང་ངོ་། * །དེ་ནས་ཨམ་ར་ཉམ་བུན་པོ་ནམས་གྱི་རྩར་བྱིར་ལོག་ནས།
 ལངས་ཏེ་དེ་དག་དང་མཉམ་དུ་བེར་ག་བྱ་རྒྱུ་སོང་བ་དང་། ཨམ་ར་ཉམ་བེར་ག་བྱ་
 རྒྱུ་བཞུགས་སོ།
 ༢༦ * །ཡང་བྱ་བ་དེའི་རྩེ་ས་ལ་ཨམ་ར་ཉམ་ལ་འདི་ལྟར་བཤད་པར་གྱུར་ཏེ།
 ༢༧ * ལྟོས་ཤིག་བྱིད་གྱི་སྤྱན་ནུབ་ལ་ཡང་མིལ་ཀ་ནས་བྱ་ནམས་ཐོབ་སྟེ། སྤོན་སྤྱིས་
 པ་ཨུམ་བྱ་བ་དང་། དེའི་རྩ་བོ་བྱམ་དང་། ཨ་རམ་གྱི་པ་ཁ་སྤྱ་ཨེལ་དང་།
 ༢༨ * ཀེ་སེར་དང་། ཉ་ཐོ་དང་། སིལ་རྒྱས་དང་། ཡིད་ལམ་དང་། བ་ཐུ་ཨེལ་དང་།
 ༢༩ བརྒྱད་དོ། * །ཡང་བ་ཐུ་ཨེལ་ནས་རིབ་ཀྲུ་ཆད་དོ། །ཨམ་ར་ཉམ་གྱི་སྤྱན་
 ༣༠ ན་ཉོར་ལ་མིལ་ཀ་ནས་དེ་བརྒྱད་ཐོབ་པོ། * །དེའི་རྩར་གྲོགས་ར་ཨུ་མ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་ཡང་བྱ་ནམས་ཐོབ་སྟེ་ཐེ་བཀ་དང་། བཞུགས་དང་། ཐ་ཉམ་དང་། མ་
 ཨུ་ཀ་དང་བཞིའོ།

།ལེའུ་ཉིར་གསུམ་པ་།

- ༡ །ས་རྒྱ་ཡི་ཆོ་ཆད་ལོ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་ཅས་དུ་བྱིན་ཏེ། * ས་རྒྱ་ཀིར་
 ཡང་ཨམ་ར་ལྟ་ན་ཤིངོ། །དེ་ནི་ཀ་ན་ཨམ་ར་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་ཉིབ་རིན་ཡིན། །ཨམ་
 ༢ ຢ་ཉམ་ས་རྒྱ་ཡི་བྱིར་དུ་བྱ་ངན་དང་རྒྱ་འབྲེལ་བྱེད་དུ་ཁོངས་སོ། * །ཡང་ཨམ་
 ར་ཉམ་གྱིས་རང་གི་གཤིན་པོའི་དུང་ནས་ལངས་ཏེ་ཉིད་པ་ནམས་ལ་འདི་སྐད་དུ།
 ༣ * ང་མི་ཡན་ཡིན་ཏེ་བྱིད་ནམས་གྱི་བྱིད་དུ་གཞིས་རྒྱུང་ནས་ངའི་གཤིན་པོ་འདི་

- ངའི་དྲུང་ནས་དུར་དྲུང་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ས་ཆ་ཞིག་བྱིན་གྱི་ཁྱོད་ནས་ངའི་དབང་དུ་
- ༡ གདང་དྲུག་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ * ཉེད་པ་ནམས་ཀྱིས་ཨེབ་ར་ཉམས་ལ།
- ༤ * ཇོ་བོ། རེད་ནམས་ལ་གསལ་ཞིག། བྱིན་པའི་ནམས་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་དཀོན་མཆོག་
- ལ་ཉེན་པའི་དཔོན་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་དེ། རེད་ཀྱི་དུར་ནམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པ་
- དེར་བྱིན་གྱི་གཤེན་པོ་དུར་དྲུང་ཆུག་ཅིག། བྱིན་གྱི་གཤེན་པོ་དུར་དྲུང་འཇུག་པ་ལ་
- རེད་ཀྱི་ནང་ནས་མི་སྤྲུམ་ཀྱང་རང་གི་དྲུང་བྱིན་གྱི་ཕྱིར་མི་དགག་གོ་ཞེས་སྤྲུམ་སོ།
- ༧ * །དེ་ནས་ཨེབ་ར་ཉམས་ལངས་དེ་ཡུལ་མི་ཉེད་པ་ནམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ལྷས་ས་ལ་
- ༨ བརྟུམ་སོ། * ཁྱིམ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་དུ། ངའི་གཤེན་པོ་འདི་ངའི་དྲུང་ནས་
- ༩ དུར་དྲུང་འཇུག་པ་བྱིན་ནམས་ཀྱི་བྲུགས་སྤྲུལ་འགོ་ནང་ལ་གསལ་ཞུ། * ཇོ་ཉར་
- གྱི་བྲུ་ཨེབ་རོན་བྲུ་པ་ལ་དབང་བའི་མག་པེ་ལ་བྲུ་བའི་བྲག་བྲུག་རང་གི་ཞིང་གི་
- རྒྱར་ལ་ཡོད་པ་དེ་ང་ལ་གནང་བའི་ཕྱིར་ངའི་སྤྲུང་དུ་བྲུ་བ་སྤྲུལ་ཞིག། ཁྱིམ་རིན་
- གོང་ཆང་མའི་ཕྱིར་བྲུག་པ་དེ་བྱིན་གྱི་ཁྱོད་དུ་ངའི་བརྒྱུད་ཀྱི་དུར་དྲུང་དབང་བར་གནང་
- ༡༠ བར་ཞུས་ཤིག་ཅེས་སྤྲུམ་སོ། * །ཅི་ལ་ཟེར་ན། ཨེབ་རོན་ཉེད་པ་ནམས་ཀྱི་
- དཀྱིལ་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་དེའི་ལན་དུ་ཉེད་པ་ཨེབ་རོན་གྱིས་རང་གི་
- ཡུལ་གྱི་རྫོང་ཞུགས་པའི་ཉེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ན་བའི་མདུན་དུ་འདི་སྐད་དུ།
- ༡༡ * ཇོ་བོ་མི་འོང་། ང་ལ་གསལ་ཞིག། ཞིང་དེ་ཡང་ངས་བྱིན་ལ་འབྲུལ། དེའི་
- ནང་ན་ཡོད་པའི་བྲུག་པ་ཡང་བྱིན་ལ་འབྲུལ། ངའི་བྲུ་བརྒྱུད་ཀྱི་བྲུ་ནམས་ཀྱི་མིག་
- གི་མདུན་དུ་ངས་བྱིན་ལ་འབྲུལ་བས་བྱིན་གྱི་གཤེན་པོ་དུར་དྲུང་ཆུག་ཅེས་སྤྲུམ་སོ།
- ༡༢ * །ཨེབ་ར་ཉམས་ཀྱིས་ཡུལ་མི་ནམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ལྷས་ས་ལ་བརྟུམ་དེ།
- ༡༣ * ཨེབ་རོན་ལ་ཡུལ་མི་ནམས་ཀྱི་ན་བའི་མདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་ང་ལ་གསལ་ན་ཅི་མ་
- རུང་། ངས་ཞིང་གི་རིན་འབྲུལ་བས། བཞེས་ལ་ངའི་གཤེན་པོ་དེ་ན་དུར་དྲུང་འཇུག་
- ༡༤ པར་བྱའོ། * །དེའི་ལན་དུ་ཨེབ་རོན་གྱིས་ཨེབ་ར་ཉམས་ལ།

- ༡༥ * རྩོ་པོ་ང་ལ་གསལ་ཞིག། ཞིང་གི་རིན་དངུལ་སྤང་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་ཡིན་དེ། དེ་ང་
གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཅི་ཡོད། ད་ཁྱིད་ཀྱི་གཤེན་པོ་དུང་དུ་རྒྱལ་ཅིག་ཅེས་སྒྲུབ་སོ།
- ༡༦ * །ཡང་ཨའ་ར་ཉམས་གྱིས་ཨིབ་རོན་ལ་ཉན་དེ། ཨིབ་རོན་གྱིས་ཉིད་པ་རྣམས་
ཀྱི་ན་བའི་མདུན་དུ་ཟེར་བ་ལྟར་ཨའ་ར་ཉམས་གྱིས་དངུལ་དེ་ཨིབ་རོན་ལ་ཚོང་བའི་
སྐར་ཚད་བཞིན་དུ་དངུལ་སྤང་བཞི་བརྒྱ་བསྐར་རོ། * །དེ་ལྟར་མཁ་རེའི་ཐང་
དུ་མག་ཐེ་ལ་རུ་ཡོད་པའི་ཨིབ་རོན་གྱི་ཞིང་དང་། ཞིང་ལ་ཡོད་པའི་ཕུག་པ་དང་།
ཞིང་ལ་ཡོད་པའི་ཤིང་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་ཉོས་པར་གྱུར་དོ།
- ༡༧ * །ཡང་དེའི་གོང་ཁྱིད་ཀྱི་སྒྲོར་ཞུགས་པའི་ཉིད་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་གི་
མདུན་དུ་ཨའ་ར་ཉམས་ལ་དབང་བར་གྱུར་དོ། * །དེའི་རྗེས་སུ་ཨའ་ར་ཉམས་
གྱིས་རྒྱང་མ་ས་རྒྱ་མཁ་རེའི་ཐང་དུ་མག་ཐེ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ལ་ཡོད་པའི་ཕུག་
པར་དུང་དུ་བརྒྱལ་གོ། །དེ་ནི་ཀ་ན་ཨལ་ལུ་ལ་ན་ཡོད་པའི་ཉིབ་རོན་ཡིན་ནོ།
- ༢༠ * །དེ་ལྟར་ཞིང་དང་། དེའི་ནང་ན་ཡོད་པའི་ཕུག་པ་ཉིད་པ་རྣམས་ནས་ཉོས་པར་
གྱུར་པ་དང་། ཨའ་ར་ཉམས་གྱི་བརྒྱད་ཀྱི་དུང་ཁྱིད་དུ་གྱུར་དོ།

།ལའུ་ཉར་བཞི་བ།

- །ཨའ་ར་ཉམས་གསལ་དེ། ཡ་ཉོ་ལྷ་ས་ཨའ་ར་ཉམས་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་
༡ བྱིན་རྒྱབས་མཛད་དོ། * །ཡང་ཨའ་ར་ཉམས་གྱིས་རང་གི་ཁང་པའི་ནང་ན་
ཡོད་པའི་གཡོག་པོ་ཆེན་པོ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེར་པ་བཅོལ་བ་དེ་ལ་འདི་
༢ སྐད་དུ། ཁྱིད་ཀྱི་ལག་པ་ངའི་དཔྱིའི་འོག་དུ་ཞོག་ཅིག་དང་། * ངས་ཡ་ཉོ་
ལྷ་ནས་མཁའི་དགོན་མཚོག་དཔང་དུ་འཛུག་ཅིང་ང་རང་ཀ་ན་ཨལ་པའི་ཁྱིད་དུ་
གནས་གང་། ཁྱིད་ཀྱིས་མི་དེའི་བྱ་མོ་རྣམས་ནས་ཅིག་ངའི་བྱའི་རྒྱང་མར་མ་ལེན།

- ༥ * །ཁྱིད་ངའི་པ་ཡུལ་དང་ངའི་གཞིས་སུ་སོང་ནས་ངའི་བྱ་ཡི་སྒྲུག་ལ་ཆུང་མ་
- ༦ ལོངས་ཤིག་ཅེས་བསྟོན་པ་དང་། * གཡོག་པོས་དེ་ལ། བྱ་མོ་ཡུལ་འདི་རུ་
- ༧ ངའི་ཁྱི་སྒྲུ་འབྲང་བར་མི་དགའ་ལས་ཆེ། ཁྱི་གང་ནས་བྱོན་པའི་ཡུལ་དེ་རུ་
- ༨ ངས་ཁྱི་ཀྱི་སྒྲུ་ཡང་ཁྱི་དགོས་སམ། * །ཨ་བ་ར་ཉམ་གྱིས་དེ་ལ། ཁྱི་
- ༩ ཀྱིས་ངའི་བྱ་དེ་རུ་ལོག་ཁྱི་པ་ལས་སྒྲུ་ཞིག། * །ཡ་ཉོ་ལྷ་ནས་མཁའ་དགོན་
- ༡༠ མཚོག་གིས་ང་རང་གི་པའི་ཁང་པ་དང་། ངའི་གཞིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཁྱི་པར་མཛོད།
- ༡༡ དེ་ང་ལ་འདི་སྐད་དུ། ཁྱི་ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་ལ་ཡུལ་འདི་གོང་བར་འབྱུང་རོ་བཀའ་
- ༡༢ སྒྲུ་ཞིང་མནའ་མཛོད་པས། ཁྱི་ཀྱིས་དེ་ནས་ངའི་བྱ་ལ་ཆུང་མ་ཞིག་ལེན་པའི་
- ༡༣ ཕྱིར་ཁོང་གིས་རང་གི་པོ་ཉ་ཁྱི་ཀྱི་མདུན་དུ་གནང་བར་འབྱུང་རོ། * །ཅི་ཕྱི་
- ༡༤ བྱ་མོ་ཁྱི་ཀྱི་ཁྱི་སྒྲུ་འབྲང་བར་མི་དགའ་ན་ཁྱི་ངས་བསྐྱར་བའི་མནའ་ལས་ཐར་
- ༡༥ རོ། །འོན་ཀྱང་ངའི་བྱ་དེ་རུ་ཅི་ནས་ཀྱང་མ་འཁྱིད་ཅིག་ཅེས་བསྟོན་པོ། * །དེ་
- ༡༦ ནས་གཡོག་པོས་ལག་པ་ཆོ་བོ་ཨ་བ་ར་ཉམ་གྱི་དཔྱིད་འོག་དུ་བཞག་སྟེ་བྱ་བ་དེའི་
- ༡༧ ཕྱིར་ཁོ་ལ་མནའ་བོར་རོ། * །དེའི་ཆོ་གཡོག་པོས་ཆོ་བོའི་རྩ་བོར་ནམས་ནས་
- ༡༨ རྩ་བོར་བཅུ་ཁྱི་དེ། ཆོ་བོའི་ཞོར་ཁྱི་སྒྲུ་ཆོ་གས་རང་གི་ལག་དུ་ཡོད་པ་དང་
- ༡༩ བཅས་སུ་ཆས་ནས་གཙང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཨ་རམ་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་ན་ཉོར་གྱི་གོང་
- ༢༠ ཁྱི་དུ་ཕྱིན་ནོ། * །ཡང་ལུ་མོ་བྱད་མེད་ནམས་ཆུ་བཅུར་འོང་བའི་དུས་སུ་
- ༢༡ དེས་གོང་ཁྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁྱི་པ་ཞིག་གི་འགྲམ་དུ་རྩ་བོར་ནམས་སྟོད་དུ་བཅུག་
- ༢༢ གོ། * །དེའི་ཆོ་ཁོས་འདི་སྐད་དུ། ཀྱི་ཡ་ཉོ་ལྷ་བདག་གི་ཆོ་བོ་ཨ་བ་ར་ཉམ་
- ༢༣ ཀྱི་དགོན་མཚོག་། དེ་རིང་གི་ཉིན་མོ་ལ་ང་ལ་འབྱུང་བར་མཛོད་ལ་འདི་ཆོ་བོ་ཨ་བ་
- ༢༤ ར་ཉམ་ལ་ཐུགས་ཆེ་མཛོད་ཅིག། * །ཟླགས་ཤིག་ང་ཆུ་མིག་གི་འགྲམ་ན་སྟོད་
- ༢༥ པས། གོང་ཁྱི་ཕྱི་མའི་བྱ་མོ་ནམས་ཆུ་བཅུར་འོང་ངོ་། * །ད་ནི་གལ་ཏེ་ངས་
- ༢༦ བྱ་མོ་ཞིག་ལ། ཁྱི་ཀྱི་ཁྱི་མ་པོ་ལ་ཉ་གཞིང་ཞིག། བྱ་མོ་དེས་ང་ལ། ཁྱི་

- ༣༠ ལྷའི་སྤྲུལ་དུ་ལྷས་ས་ལ་བདེ་བ་སྟེ་ཞུས་པ། * ཡལ་ཉོ་ལྷ་ཆོ་བོ་ཨ་བ་ར་ཉམ་
 གྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་སྟོན་བསྐྱུགས་པར་གྱུར་ཅིག། ཁོང་གིས་ང་ཡི་ཆོ་བོ་ལ་ཐུགས་
 ཆེ་དང་བརྟེན་བ་མཛད་པ་མ་བཅད་དེ་ང་ཡང་ཡལ་ཉོ་ལྷས་ཆོ་བོ་འདི་སྤྲུལ་གྱི་ཁང་པ་འདི་
 ༣༢ ལས་ལ་ཁྲིད་པར་མཛད་དོ། * །ཡང་བྱ་མེས་རྒྱལ་ཤེས་པའི་ཁང་པ་རུ་བྱ་བ་
 ༣༣ དེ་བཤད་དོ། * །ཡང་རིབ་ཀའི་མིང་པོ་ལ་བཅས་བྱ་བ་ཕྱི་རོལ་དུ་ཆུ་མིག་གི་དྲུང་
 ༣༤ དུ་སྟོན་པའི་མིའི་རྩར་བསྐྱགས་སོ། * །དེ་ནི་སྤང་མའི་སྒྲ་ལོང་དང་། གསེར་
 གྱི་ལག་གཏུབ་ནམས་ལག་པ་ལ་ཡོད་པར་མཐོང་བ་དང་། སྤང་མོ་རིབ་ཀས་དེ་
 ལྷར་མི་དེས་ང་ལ་ཟེར་སོང་གཏམ་དེ་ཤོས་ཕྱིར་མི་དེའི་དྲུང་དུ་སོང་། དེ་ནི་ཆུ་མིག་
 ༣༥ གི་འགྲམ་དུ་རྩ་བོང་གི་རྩར་བསྐྱད་དོ། * །དེ་ནས་དེ་ལ་སྒྲུས་པ། ཡལ་ཉོ་ལྷས་
 ཕྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་ཁྲིད་ནང་དུ་ཤོག། ངས་ཁང་པ་དང་རྩ་བོང་གི་ཕྱིར་དགོངས་
 ༣༦ ས་བཤམས་པས་ཅིའི་ཕྱིར་ཁྲིད་ཕྱི་རོལ་དུ་སྟོན། * །དེ་ནས་མིས་ཁང་པ་ལ་
 ཞུགས་པ་དང་། དེས་རྩ་བོང་ནམས་ཀྱི་སྒྲ་བཀོལ་ནས་རྩ་བོང་ནམས་ལ་སོག་མ་
 དང་ཟེབ་དང་། ཁོ་རང་དང་ཁོ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་མི་ནམས་ཀྱི་ཀང་པ་འཕྲུ་
 ༣༧ བའི་ཕྱིར་ཆུ་བསྟེར་རོ། * །དེ་ནས་དེ་ལ་ཁ་ཟས་དྲངས་པ་ལས་ཁོ་ན་རེ། ངས་
 ༣༨ གཏམ་མ་ཟེར་བའི་བར་དུ་ང་མི་ཟ་སྒྲུས་པ་དང་། དེས་གཏམ་སྟོས་ཤིག། * །དེ་
 ༣༩ ནས་ཁོས་འདི་སྐད་དུ། ངནི་ཨ་བ་ར་ཉམ་གྱི་གཡོག་པོ་ཡིན། * །ཡལ་ཉོ་ལྷས་ངའི་
 ཆོ་བོ་ལ་ཕྱིན་རྒྱབས་ཤིན་དུ་ཆེན་པོ་མཛད་པས་ཆེ་བར་གྱུར་ནས་ཁོང་གིས་དེ་ལ་
 ལྷག་དང་། བ་སྐྱང་དང་། དཔུལ་དང་། གསེར་དང་། གཡོག་པོ་དང་། གཡོག་
 ༤༠ མོ་དང་། རྩ་བོང་དང་། བོང་བྱ་ནམས་གནང་ངོ། * །དེ་ནས་ངའི་ཆོ་
 བོའི་ཆུང་མ་ས་རྒྱ་ཆས་པའི་ཆོ་དེ་ལས་ངའི་ཆོ་བོ་ལ་བྱ་ཞིག་ཐོབ་ནས་ཁོང་ལ་
 ༤༡ ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་བཏང་ངོ། * །དེ་ནས་ངའི་ཆོ་བོས་དབུ་མཐའ་བཞེས་
 དེ་ང་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ང་རང་ཀ་ན་ཨ་ན་པའི་ཁྲིད་ན་གནས་ཀྱང་ཁྲིད་གྱིས་མི་

- ༥༤ ལག་པ་ལ་ལག་གདུབ་ནས་ས་བདག་སོ། * །དེ་ནས་ངས་མགོ་ཞུས་པ་དང་
ཡ་ཉོ་ཤུའི་མདུན་དུ་ལུས་ས་ལ་བདབ་སྟེ། ཡ་ཉོ་ཤུ་ངའི་ཆོ་བོ་ཨ་བ་ར་ཉམ་གྱི་
དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཐུགས་བརྩེ་བའི་ལམ་ལ་འབྲིང་པར་མཛད་པ་དང་། ངའི་
ཆོ་བའི་སྦྱན་གྱི་བྱ་མོ་དེ་ཆོ་བའི་བྱའི་བྱིར་ང་ལེན་དུ་བཅུག་པས་ངས་ཡ་ཉོ་ཤུ་ལ་
- ༥༥ སྟོང་བསྐྱབས་སོ། * །ད་ལྟ་ཁྱིད་ཀྱིས་ངའི་ཆོ་བོ་ལ་དྲིན་དང་ཐུགས་རྗེ་བྱིད་
པའི་སེམས་སྦྱིད་ནང་ལ་ཤོད་ཅིག། གཤམ་ཏེ་མི་སྦྱིད་ནང་ང་ལ་ཤོད་ཅིག་དང་།
དེ་ནས་ང་གཡས་སམ་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་ལོ། །དེ་སྐད་ཅེས་སྦྱས་པའི་ལན་
- ༡༠ དུ * ལ་བན་དང་བ་བྱ་ཨེལ་གཉིས་ཀྱིས། བྱ་བ་འདི་ཡ་ཉོ་ཤུ་ནས་བྱང་
- ༡༡ བས། དེ་ནས་ས་ཀྱིས་ཁྱིད་ལ་བཟང་པོ་འཇམ་ངན་པ་ཞིག་ཟེར་མི་ཤོད། * །ཁྱིས་
ཤིག་རིབ་ཀྱ་ཁྱིད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཡོད་དེ་ལོངས་ལ་སོང་ཞིག་དང་། ཡ་ཉོ་ཤུས་བཀའ་
- ༡༢ སྤུལ་བ་ལྟར་དེ་ནི་ཁྱིད་ཀྱི་ཆོ་བའི་བྱའི་རྒྱང་མར་གྱུར་ཅིག། * །ཡང་ཨ་བ་ར་
ཉམ་གྱི་གཡོག་པོས་དེ་དག་གི་གདམ་ཐོས་ནས་ཁོས་ཡ་ཉོ་ཤུའི་མདུན་དུ་ལུས་ས་
- ༡༣ ལ་བདབ་བོ། * །དེ་ནས་གཡོག་པོས་དངུལ་གྱི་རྒྱན་ནས་ས་དང་། གསེར་
གྱི་རྒྱན་ནས་ས་དང་། གོས་ནས་ས་ཕྱང་སྟེ་རིབ་ཀྱ་ལ་བདང་བ་དང་། དའི་སིང་པོ་
- ༡༤ དང་མ་གཉིས་ལ་ཡང་རྒྱན་ནས་ས་བདང་ངོ། * །དེ་ནས་ཁོ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་
པའི་མིས་ཁ་ཟས་ཟོས་ཤིང་བདྱང་སྟེ་ཞག་སྟོང་བྱས་ནས། ཐོ་རངས་ལ་ལངས་
- ༡༥ དེ་ཁོས་ང་རང་གི་ཆོ་བའི་དྲུང་དུ་འགྲོར་རྒྱག་ཅིག་ཟེར་ནོ། * །དའི་སིང་པོ་
དང་མས་བྱ་མོ་ཞག་ཁ་ཅིག་གས་ཞག་བཅུ་ཙམ་དེ་ནས་ས་དང་འགྲོགས་ནས།
- ༡༦ དའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་རུང་ངོ་སྦྱས་སོ། * །ཁོས་དེ་དག་ལ། ཡ་ཉོ་ཤུས་
ངའི་ལམ་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་པས་མ་འགོགས་པར་ང་རང་གི་ཆོ་བའི་དྲུང་དུ་
- ༡༧ འགྲོར་རྒྱག་ཅིག་ཅེས་ཞུས་སོ། * །དེ་དག་གིས་དེ་དཀྱིས་བྱ་མོ་མདུན་དུ་བོས་
- ༡༨ ནས་དའི་ཁ་ལ་འདྲི་བར་འགྱུར་ལོ། * །རིབ་ཀྱ་བོས་ནས་དེ་ལ་མི་འདི་དང་

- ༩ དང་། ཤུམ་པ་དང་བྱུག་སྒྲིམ་སོ། * །ཡོག་ཤན་ནས་ས་སྤྲུང་། ད་དན་
གཉིས་ཆད་དོ། །ད་དན་གྱི་བྱ་རྣམས་ནི་ཨ་ཤར་པ་དང་། ལ་ཐུས་པ་དང་། ལ་
- ༡༠ ཨུམ་པ་རྣམས་དང་གསུམ་སོ། * །ཡང་མིད་ཡན་གྱི་བྱ་རྣམས་ནི་ཨ་ཤར་དང་།
ཨ་པེར་དང་། ཉེན་པ་དང་། ཨ་པི་ད་དང་། ཨུམ་པ་ཨ་ཤར་པུའོ། །དེ་ཐུམ་ས་
- ༡༡ ཅད་ཀེད་ལྷ་ཡི་བྱ་རྣམས་ཡོད་དོ། * །ཡང་ཨུམ་པ་ར་ཉམ་ལ་ཡོད་པ་ཐུམ་ས་
- ༡༢ ཅད་ཡི་སྤྲུག་ལ་བཏང་ངོ། * །ཨུམ་པ་ར་ཉམ་ལ་རྒྱུ་གྲོགས་རྣམས་ནས་ཐོབ་
པའི་བྱ་རྣམས་ལ་ཨུམ་པ་ར་ཉམ་གྱིས་གནང་སྤྱོད་རྣམས་བཏང་ནས་ཁོ་རང་ས་འཆི་
གོང་དུ་བྱ་ཡི་སྤྲུག་གི་ཕྱོགས་ནས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འགྲོར་བཅུག་གོ།
- ༡༣ * །ཨུམ་པ་ར་ཉམ་གྱི་ཆོ་ཆད་ཀྱི་ལོ་གྲངས་ནི་ལོ་བརྒྱ་དང་བདུན་བཅུ་ཅུ་པུ་ཅམ་དུ་
ཕྱིན་དེ་ཆོ་འདས་སོ། * །ཨུམ་པ་ར་ཉམ་ཆོ་རིང་པོར་གྱུར་དེ་ཆུས་ཤིང་ཆོ་ཆད་
- ༡༤ འགྲུབ་ནས་ཤི་བ་དང་། མེས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་འཛོམ་པར་གྱུར་དོ། * །བྱ་ཡི་
སྤྲུག་དང་ཡིས་མ་ཨུམ་པ་གཉིས་གྱིས་ཁོ་དྲུང་དུ་བཅུག་གོ། །གང་དུ་ཞིན་མས་
རེའི་ཐད་དུ་ཉིད་པ་ཚོ་ཀར་གྱི་བྱ་ཨུམ་པ་ར་ཉམ་གྱི་ཞིང་ལ་ཡོད་པའི་མག་པོ་ལ་བྱ་བའི་
- ༡༥ ཐུག་པར་བཅུག་གོ། * །ཨུམ་པ་ར་ཉམ་གྱིས་ཉིད་པ་རྣམས་ནས་ཉོས་པའི་ཞིང་
དེར་ཨུམ་པ་ར་ཉམ་དང་། རྒྱུང་མ་ས་སྤྲུང་དུ་བཅུག་པར་གྱུར་དོ། * །ཡང་
ཨུམ་པ་ར་ཉམ་ཤི་ནས་དཀོན་མཆོག་གིས་བྱ་ཡི་སྤྲུག་ལ་བྱིན་ཆུབ་སེམས་མཛད་པ་དང་།
ཡི་སྤྲུག་སྒོག་དང་མངོན་སྲུང་མཛོང་བར་གནང་བ་བྱ་བའི་ཁྱོད་པ་ལ་གནས་སོ།
- ༡༦ * །ཨུམ་པ་ར་ཉམ་ལ་ས་སྤྲུལ་བྱ་མོ་མི་མེར་མ་ཉམ་པ་ཐོབ་པའི་བྱ་ཡིས་མ་
ཨུམ་པ་གྱི་རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་འདི་ལྟར་རོ། * ཡིས་མ་ཨུམ་པ་གྱི་བྱ་རྣམས་
ཀྱི་མིང་ནི། དེ་དག་གི་མིང་དང་རིགས་བརྒྱད་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་འདི་ཡིན་ནོ།
ཡིས་མ་ཨུམ་པ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་སྒྲིམ་ན་བ་ཡོད་དང་། ཀེད་པ་དང་། ཨུམ་པ་ཨུམ་པ་དང་།
མིབ་སེམས་དང་། * མིས་མ་དང་། དུ་མ་དང་། མ་ས་དང་།

- ༡༥ * ཉ་དར་དང་། ཐེ་མ་དང་། ཡ་ཐར་དང་། ན་ཤེས་དང་། ཀར་མ་དང་བཅུ་
 ༡༦ གཉིས་སོ། * །དེ་དག་ཡིས་མ་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་དང་། དེ་དག་གི་མིང་ནི་
 རེ་རེའི་ཡུལ་དང་གྲུང་འབྲུག་ས་རྣམས་བཞིན་དུ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བརྒྱད་བཅུ་གཉིས་
 ༡༧ ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཡིན་ནོ། * །ཡིས་མ་ཨེལ་གྱི་ཆོ་ཚད་ནི་ལོ་བརྒྱ་དང་སྟུང་མ་ཅུ་
 ཅུ་བརྒྱ་ཙམ་དུ་བྱིན་ནས་དབྲུགས་ཆད་དེ་ཤི་བ་དང་། མེས་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་དུ་
 ༡༨ འཛེས་པར་གྱུར་ཏོ། * །ཡང་དེ་དག་གིས་ཀ་བི་ལ་ནས་ཨ་སྦྱར་ཡུལ་གྱི་ཕྱོགས་
 སྟུ་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་ཐད་དུ་ཡོད་པའི་ཤར་གྱི་བར་དུ་གནས་པ་དང་། སྦྱན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་སྟུ་གཞིས་བརྩེང་ངོ།
 ༡༩ * །ཨ་བ་ར་ཉ་མ་གྱི་བྱ་ཡི་སྦྲུག་གི་རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་འདི་ལྟར་འོ།
 ༢༠ ཨ་བ་ར་ཉ་མ་ཡི་སྦྲུག་ཆད་པ་དང་། * ཡི་སྦྲུག་ལོ་བཞི་བཅུ་ལོན་ནས་ཨ་རམ་
 ཡུལ་ནས་ཨ་རམ་པ་བ་བྱ་ཨེལ་གྱི་བྱ་མོ་དང་། ཨ་རམ་པ་ལ་བན་གྱི་སྤིང་མོ་
 ༢༡ རིབ་ཀྱི་བྱ་བ་རྩེང་མར་ལྷངས་སོ། * །ཡང་དེའི་རྩེང་མ་མོ་གཤམ་ཡིན་པས་
 ཡི་སྦྲུག་གིས་དེའི་བྱིར་ཡ་ནོ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། དེས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་
 ༢༢ ལ་ཡ་ནོ་ལྷས་གསན་པས་རྩེང་མ་རིབ་ཀྱི་མངལ་དང་ཐུན་པར་གྱུར་ཏོ། * །དེ་
 ནས་མངལ་གྱི་ནང་ན་མཆོ་མ་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྩེངས་པས། རིབ་ཀྱིས་དེ་ལྟར་
 ཡོད་ན་ཅིའི་བྱིར་དེ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ང་ལ་བྱུང་ཞེས་སྦྲས་ནས་ཡ་ནོ་ལྷ་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་
 ༢༣ ཅུ་སོང་ངོ། * །ཡ་ནོ་ལྷས་དེ་ལ་འདི་སྐད་དུ།
 བྱ་བརྒྱད་གཉིས་ཁྲིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ནང་ན་ཡོད་ཅིང་
 རིགས་གཉིས་ཁྲིད་ཀྱི་མངལ་ནས་བྱང་སོ་སོར་འབྱེ་བར་གྱུར་ཏེ།
 རིགས་བརྒྱད་གཅིག་ལས་རིགས་བརྒྱད་གཞན་ས་དབང་དང་ཐུན་
 པར་འབྱུང་། ཨ་ཛེས་ནོལ་གཡོག་བྱའོ།
 ༢༤ ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ། * །ཡང་ལྷ་བ་ཆད་ཕྱེ་སྡེ་རན་ན། ལྷོས་ཤིག་མཆོ་མ་

- ༣༡་ དེའི་མངལ་ན་ཡོད་དོ། * །ཡང་སྒྲོན་སྦྱེས་ཀྱི་མདོག་དཔར་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྦྱ་
 ༣༢ ཅན་གྱི་གོས་ལྟར་ཡོད་པས་དེའི་མིང་ཨི་སའ་ཅེས་བདག་ས་སོ། * །དེ་ནས་
 དེའི་སྦྱན་བཅས་ཏེ་ཁོ་ལག་པས་ཨི་སའ་ཀྱི་དྲིང་པ་བརྒྱུད་གིན་ཡོད་པའི་བྱིར་དེའི་
 མིང་ཡ་ཀོབ་ཅེས་བདག་ས་སོ། །ཡང་དེ་དག་སྦྱེ་བའི་ཆེ་ཡི་སྦྱ་ག་ལོ་དྲུག་བཅུ་
 ༣༣ ལོན་པ་ཡིན། * །སྦྱ་ག་ནམས་ཆེར་སྦྱེས་པ་དང་། ཨི་སའ་ཀྱིས་རྩོན་པ་ངེས་
 ༣༤ མེད་པ་བྱས། ཡ་ཀོབ་སེམས་དུལ་ཞིང་གྲུར་ན་བསྐྱད་དོ། * །ཡང་ཡི་སྦྱ་ག་
 རི་དགས་ཀྱི་ག་ལ་དགའ་བས་ཨི་སའ་ལ་སྦྱ་ག་པར་སེམས་ཀྱི། རིབ་ཀྱ་ནི་ཡ་
 ཀོབ་ལ་སྦྱ་ག་པར་སེམས་སོ།
 ༣༥ * །ཉིན་ཅིག་ཡ་ཀོབ་སྦྱ་གས་ཤིག་འཆོ་བ་ལས་ཨི་སའ་ཞིང་ནས་ངལ་ཞིང་
 ༣༦ རོངས་ཏེ། * ཡ་ཀོབ་ལ། ང་ངལ་བས་སྦྱ་གས་དཔར་པོ་དེ་ཟ་བའི་བྱིར་ང་ལ་
 ༣༧ ཐོང་ཞིག་ཞེས་སྦྱས་པའི་བྱིར་དེའི་མིང་ཨི་སའ་ཞེས་བདག་ས་སོ། * །ཡ་ཀོབ་
 ༣༨ ཀྱིས། ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲོན་སྦྱེས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ང་ལ་ཆོང་ཞིག་སྦྱས་སོ། * །ཨི་སའ་ན་
 ༣༩ རེ། ཆོད་དུས་བྱས་ན་སྒྲོན་སྦྱེས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་གི་པན་ཅི་ཡོད། * །དེ་ནས་ཡ་
 ཀོབ་ཀྱིས་ད་མནའ་བོར་ཞིག་སྦྱས་ནས། དེས་མནའ་བོར་ནས་རང་གི་སྒྲོན་སྦྱེས་
 ༤༠ ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཡ་ཀོབ་ལ་བཅོངས་སོ། * །དེ་ནས་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ཨི་སའ་ལ་བག་
 ལེབ་དང་སྦྱ་ན་མའི་སྦྱ་གས་བཏང་ནས་དེས་ཟེས་ཤིང་བཏུང་ནས་ལངས་ཏེ་སོང་ངོ་།
 དེ་ལྟར་ཨི་སའ་ཀྱིས་སྒྲོན་སྦྱེས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཁྱད་དུ་བསམ་དོ།།

།ལུ་ཉིར་དྲུག་པ།

།ཨའ་ར་ཉམ་གྱི་དུས་སུ་ཤོར་བའི་ཐུ་གི་མ་ཡིན་པའི་ཐུ་གི་ཞིག་ཡང་ཡུལ་
 གྱི་ནང་དུ་ཤོར་བས། ཡི་སྦྱ་ག་པོ་ལེ་ཤོད་པའི་གྲུལ་པོ་ཨི་བི་མེ་ལེག་གི་རྩར་གི་

- ཡི་སྤྲུག་གིས་ཡུལ་དེ་ན་ས་བོན་བདག་ནས་ལོ་དེ་རང་ལ་བརྒྱ་འགྲུར་གྱི་འབྲས་བུ་
 23 ཐོབ་པས། དེ་ལྟར་ཡ་ཉོ་ལྷན་དེ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ། * །རྒྱན་ས་ཆད་པར་
 24 མི་དེ་ནི་འཕེལ་འཕེལ་བས་ཤིན་དུ་ཆེན་མོ་གྱུར་དོ། * །རོར་ལྷག་ཕྱགས་དང་
 25 བྱན་གཡོག་མང་པོ་ཡོད་པས་ཕེ་ལེ་ཤེད་པས་དེ་ལ་སྤྲུག་དོག་བསྐྱེད་དོ། * །པ་
 26 ཡལ་ར་ཉམ་གྱི་དུས་སྤྲུག་གཡོག་པོས་བྱས་པའི་ཁྲིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་
 27 རྣམས་ཀྱིས་བཀག་ཅིང་ས་ཡིས་བཀང་ངོ། * །ཡང་ཨ་བི་མེ་ལེག་གིས་ཡི་
 28 སྤྲུག་ལ། ཁྱོད་ངེད་རྣམས་ལས་ཉ་ཅང་རང་དབང་ཆེ་བས་ངེད་ཀྱི་ས་གནས་ནས་
 29 མིང་ཞིག་སྤྲུས་སོ། * །ཡི་སྤྲུག་དེ་ནས་མིང་སྟེ་གོ་རར་ལྷང་པ་ན་གཞིས་བརྒྱུང་
 30 སྟེ་གཞིས་སོ། * །ཡང་པ་ཨལ་ར་ཉམ་གྱི་དུས་སྤྲུག་པའི་ཁྲིན་པ་དེ་དག་
 31 ཡལ་ར་ཉམ་ཤི་ནས་ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀག་པས་ཡི་སྤྲུག་གིས་ཕྱིར་
 32 བསལ་ནས་པས་བདགས་པའི་མིང་བཞིན་དུ་དེ་དག་ལ་མིང་བདགས་སོ།
 33 * །ཡང་ཡི་སྤྲུག་གི་གཡོག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷང་པ་ན་བྱས་དེ་དེར་རྩ་མིག་གི་ཁྲིན་
 34 པ་ཞིག་ཐོབ་བོ། * །གོ་རར་གྱི་རྩི་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་སྤྲུག་གི་རྩི་བོ་རྣམས་དང་
 35 རྩོད་དེ་འདིང་ཅག་གི་རྩུ་ཡིན་ཟེར་ནས། ཁོ་དང་རྩོད་པའི་ཕྱིར་ཁྲིན་པའི་མིང་ཨ་
 36 མིག་ཅས་བདགས་སོ། * །ཁྲིན་པ་གཞན་ཞིག་བྱས་ནས་དེའི་ཕྱིར་ཡང་རྩོད་དེ་
 37 དེའི་མིང་ཤིང་ན་ཞེས་བདགས་སོ། * །འདི་ནས་ཆས་ནས་ཁྲིན་པ་གཞན་ཞིག་
 38 བྱས་དེ་དེའི་ཕྱིར་ས་རྩོད་པས་མིང་རེ་ཉོ་བོད་ཅས་བདགས་ཤིང་ད་ལྟ་ཡ་ཉོ་ལྷན་
 39 ངེད་རྣམས་ལ་གཞན་ས་གནང་བས་ཡུལ་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྤྲུས་སོ།
 40 * །ཡང་དེ་ནས་མིང་སྟེ་བེར་ག་སྤྲུའུ་འཛིགས་པའི་ཆོ།
 41 * །ལུ་མོ་དེ་རང་ལ་ཁོས་ཡ་ཉོ་ལྷན་མཐོང་བར་གྱུར་དེ། ང་ནི་པ་ཨལ་ར་ཉམ་གྱི་
 42 དཀོན་མཆོག་ཡིན་དེ་ས་འཛིགས་ཤིག། ང་ཁྱོད་དང་འགྲོགས་ནས་ཁྱོད་ལ་བྱིན་
 43 གྱིས་བརྒྱབས་དེ་ངའི་གཡོག་པོ་ཨལ་ར་ཉམ་གྱི་རོན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད་སྤེལ་ལོ་

ལཱུ་ཉིར་བདུན་པ།

- ༡ །དེ་ནས་ཡི་སྒྲུག་གསུམ་མིག་ཤེད་ཤོར་བས་མིག་གིས་མི་མཐོང་བའི་ཆོ་བ་
 2 ཆེ་བ་ཨེ་སའ་བོས་ནས་དེ་ལ། འདི་བྱ། དེས་ན་རེ་ང་འདི་ཅུ་ཡོད། ་ །ཡང་
 3 ཁོ་ལ་སྒྲུས་པ། ལྷོས་ཤིག་ང་གསུམ་ཉི་མས་ཤི་ཆ་མེད། ་ །ད་ཀྱི་རའི་ལག་
 4 ཆ་མདའ་དོང་དང་གཞུ་བྱིར་ལ་ཞིང་ལ་སོང་སྟེ་རི་དགས་ཤིག་བསད་ནས་བྱིར་ཤོག
 5 ་ །ང་ལ་མགུ་བའི་ཁ་ཟས་ཞིས་པོ་ཞིག་གཡོས་ཏེ་ང་ལ་སྟེར་དང་། ངས་ཟོས་ནས་
 6 མ་ཤི་གོང་དུ་ངའི་སེམས་ཀྱིས་བྱིད་ལ་བྱིན་ཆུབས་བྱེད་པར་བྱ་ཞེས་སྒྲུས་སོ།
 7 ་ །ཡི་སྒྲུག་བྱ་ཨེ་སའ་ལ་བྱས་པའི་གདམ་དེ་རིབ་ཀྱས་ཐོས་སོ། །དེ་ནས་ཨེ་
 8 སའ་རི་དགས་ཤིག་བསད་དེ་བྱིར་བའི་བྱིར་ཞིང་ལ་སོང་ངོ་། ་ །རིབ་ཀྱས་
 9 བྱ་ཡ་ཀོབ་ལ་འདི་སྐད་དུ། བྱིད་ཀྱི་པས་ཨ་ཇོ་ཨེ་སའ་ལ། ་ །རི་དགས་
 10 ཤིག་བྱིར་ལ་ཁ་ཟས་ཞིས་པོ་གཡོས་ཤིག། ངས་དེ་ལས་ཟོས་ནས་མ་ཤི་གོང་དུ་
 11 ངས་ཡ་ཉི་ཤུ་འེལ་འདི་དུང་དུ་བྱིད་ལ་བྱིན་ཆུབས་བྱེད་པར་བྱ་ཞེས་ཟེར་བ་ངས་
 12 ཐོས། ་ །ད་འདི་བྱ་འདི་བཀའ་ལ་ཉོན་ལ་ངས་བྱིད་ལ་ཟེར་བ་བཞིན་དུ་བྱས་
 13 ཤིག། ་ །བྱ་ལ་སོང་ལ་དེའི་ནང་ནས་རི་གྲུ་བཟང་པོ་གཉིས་བྱིར་ཞིག་དང་།
 14 ངས་པ་ལ་མགུ་བའི་ཁ་ཟས་ཞིས་པོ་ཞིག་གཡོས་པར་བྱ། ་ །དེ་བྱིད་ཀྱིས་པ་
 15 ལ་བྱིར་ཞིག་དང་། ཁོས་ཟོས་ནས་མ་ཤི་གོང་དུ་བྱིད་ལ་བྱིན་ཆུབས་བྱེད་ཡོང་།
 16 ་ །ཡ་ཀོབ་རང་གི་ཨ་མ་རིབ་ཀྱ་ལ། འོ་ན་ཨ་ཇོ་ཨེ་སའ་སྒྲུ་ཅན་ཡིན་ཏེ་ང་
 17 འཇམ་པོ་ཡིན། ་ །པས་ང་ལ་རིག་ལས་ཆེ། དེ་ནས་ཁོའི་མིག་གི་མདུན་
 18 དུ་ངས་སྒྲིང་ཆོས་བྱེད་པ་ལྟར་གྱུར་ཏེ་བྱིན་ཆུབས་ཤིག་མི་འབྱུང་བར་དམོན་པ་འོང་
 19 ཞེས་ཟེར་དོ། ་ །མ་ན་རེ། འདི་བྱ་བྱིད་ལ་འོང་བའི་དམོན་པ་ང་ལ་འབབ་
 20 པར་ཤོག་ཅིག། འདི་བཀའ་ལ་ཉོན་ལ་འེན་དུ་སོང་སྒྲུས་སོ། ་ །དེ་ནས་ཁོ་
 སོང་ནས་རི་གྲུ་བྱིད་དེ་ཨ་མ་ལ་བྱིན་ནས་། ཨ་མས་པ་ལ་མགུ་བའི་ཁ་ཟས་ཞིས་

ཉེས་ཤིག། ང་ཡི་བྱ་ཡི་དྲི

ཡ་ནོ་ལྷ་ས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཞིང་གི་

བསྐྱེད་དང་འདྲ།

44

✽ དཀོན་མཆོག་ཁྱིམ་ལ་ནས་མཁའི་ཟེལ་པ་གཞོང་

ས་གཞིའི་བཅུད་དང་།

གོ་དང་རྒྱན་སྐྱེས་ས་ལྷུག་པར་གཞོང་།

40

✽ སི་བརྒྱད་ནམས་ཀྱིས་ཁྱིམ་ཁྱིམ་གྱི་གཡོག་བྱེད་དགོས།

སི་ཆོག་ས་ནམས་ཀྱིས་ཁྱིམ་ལ་མགོ་བྱུང་ཅིག་

ཁྱིམ་གྱི་སྐྱེན་ནམས་ལ་ཁྱིམ་དབང་བྱེད་ཡོང་།

ཁྱིམ་གྱི་མ་ཡི་བྱ་ནམས་ཁྱིམ་ལ་མགོ་བྱུང་ཅིག་

སྐྱེས་ཡིས་ཁྱིམ་ལ་དམོན་པ་འབོར་བ་ན།

དེ་ལ་དམོན་པ་ཐོག་པར་གྱུར་ཅིག་དང་།

སྐྱེས་ཡིས་ཁྱིམ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་བཅུད་པ་ན།

དེ་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར་ཅིག་

30

✽ །ཡང་ཡི་སྤྲུག་གིས་ཡ་ཀོབ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་ཟེན་པ་དང་། ཡ་ཀོབ་

པ་ཡི་སྤྲུག་གི་བྱུང་ནས་སོང་མ་ཐག་དུ་ཨ་ཇོ་ཨེ་སའ་བྱི་ར་ལས་བྱིར་ལོག་གོ་

32

✽ །ཁོས་ཀྱང་ཁ་ཆས་ཞིས་པོ་ཞིག་གཡོས་ནས། བང་དུ་པའི་བྱུང་དུ་བྱིར་ཏེ་པ་ལ།

ངའི་ཨ་པ་བྱིར་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ང་ལ་བྱིན་རྒྱབས་མཛད་པའི་བྱིར་བཞེངས་ལ་བྱིར་

33

གྱི་བྱའི་རི་དགས་ནས་གསོལ་ཞིག་ཅིས་ཉུས་སོ། ✽ །པ་ཡི་སྤྲུག་དེ་ལ། ཁྱིམ་

33

སྐྱེས་ཡིས་བྱས་པས་དེ་ན་རེ། ང་ནི་བྱིར་གྱི་བྱ་སྐྱེན་སྐྱེས་ཨེ་སའ་ཡིན། ✽ །ཡི་

སྤྲུག་ཤིན་དུ་མི་དགའ་སྟེ་འདར་བར་གྱུར་ནས་ཟེར་པ། དེ་ནས་རི་དགས་ཤིག་

བསལ་ནས་ང་ལ་བསྟེར་བའི་མི་དེ་སྐྱེས་ཡིན། ཁྱིམ་ས་ཡོངས་གོང་དུ་ངས་དེ་ཐམས་

ཅད་ལས་ཟེས་ནས་དེ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་བས་བྱས། བྱིན་རྒྱལ་བས་དེ་ཁོ་ལ་གནས་སོ།

༣༥ * །པས་ཟེར་བའི་གཏམ་དེ་ཨི་སའ་གྱིས་ཐོས་ནས་དུ་འབོད་ཤིན་དུ་ཆེན་པོ་ཞིག་
བཏོན་ཞིང་པ་ལ། ངའི་ཨི་པ་ང་ལ་ཡང་བྱིན་རྒྱལ་བས་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ཞུས་སོ།

༣༦ * །ཁིས་ཁྱིད་ཀྱི་སྤྱན་འོངས་དེ་སྤྱི་ཟླ་བྱས་ནས་། ཁྱིད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་བས་ཁྱིད་དོ་

༣༧ ཞེས་སྤྱིས་སོ། * །དེ་ནས་དེས་ནི་འོ་ན་དེ་ལ་དྲིང་པ་འཛོན་མཁན་གྱི་སིང་ས་
བཏགས་སམ། ད་ལན་གཉིས་པའི་དྲིང་པ་བརྒྱུད། དང་པོར་སྤྱི་སྤྱིས་ཀྱི་ཐོབ་
ཐང་ཁྱིད། ད་ལྟ་བྱིན་རྒྱལ་བས་ཡང་ཁྱིད་དོ། །སྤྱིར་ཡང་པའི་བྱིན་བྱིན་རྒྱལ་བས་ཤིག་

༣༨ མ་བཞག་གས་ཞུས་སོ། * །དེའི་ལན་དུ་ཡི་སྤྱི་ག་ཨི་སའ་ལ་སྤྱིས་པ། ངས་
ཁོ་ཁྱིད་ཀྱི་དཔེན་པོ་བྱིད་པར་བསྐྱོས་དེ་སྤྱི་སྤྱིས་ཐམས་ཅད་ཁོའི་གཡོག་དུ་བཏང་བ་
དང་། ཁྱོད་དང་སྤྱི་སྤྱིས་ཁོ་ལ་བཏང་བས། ངའི་བྱ་དངས་ཁྱིད་ལ་ཅི་སྤྱི།

༣༩ * །ཡང་ཨི་སའ་གྱིས་པ་ལ། ངའི་པ་ཁྱིད་ལ་བྱིན་རྒྱལ་བས་གཅིག་པ་ཞིག་ལས་
མེད་དམ། ང་ལ་ཡང་བྱིན་རྒྱལ་བས་ཤིག་གཞོང་ཞིག་ཞུས་དེ་དུ་སྤྱི་བཏོན་ནོ།

༤༠ * །དེའི་ལན་དུ་པ་ཡི་སྤྱི་ག་འདི་སྤྱི་དུ།

སྤྱིས་ཤིག། ཁྱིད་ཀྱི་འདུག་གནས་ས་ཡི་

བརྒྱུད་དང་བྱལ་བར་འགྱུར་

སྤྱི་གི་ནས་མཁའི་ཟེལ་པ་འགྱུར་མི་ཡོང་།

༤༡ * །ཁྱིད་ཀྱི་རལ་གྱིས་ཁྱིད་ནི་འོ་ཆོ་བ་དང་།

ཁྱིད་རང་གི་སྤྱི་གི་གཡོག་དེ་བྱིད་པར་བྱ།

དབང་ནས་ཐར་བའི་སྤྱི་བས་ནི་སྤྱི་བ་ཆོ་ན།

ཁྱིད་དེའི་གཉའ་ཤིང་ཁྱིད་ལ་གཞོན་པ་དུག་པར་འགྱུར།

ཞེས་སྤྱིས་སོ།

༤༢ * །ཡང་ཨི་སའ་པས་བྱས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་བས་ཀྱི་བྱིར་ཡ་ཀོ་བ་ལ་དགྲར་བརྒྱུད་ས་

17 དང་། ཤར་དང་། གུང་དང་། རྫོང་ཕྱོགས་སུ་བྱོན་དར་བར་འགྱུར་བ་དང་། བྱོན་
 དང་བྱོན་གྱི་རིགས་བརྒྱུད་ནས་མི་རབས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་རླབས་འབྱུང་བར་
 18 འགྱུར་རོ། * །ཉམས་ཤིག །ང་བྱོན་དང་འགྲོགས་ཏེ་བྱོན་གང་དུ་འགྲོ་ཡང་
 དེ་ཅུ་བྱོན་ལ་སྦྱབས་བྱེད་ཅིང་ཡུལ་འདི་ཅུ་ཕྱིར་འཁྲིད་པར་འགྱུར། ངས་བྱོན་ལ་
 སྦྱས་པ་བཞིན་དུ་མ་བྱས་པའི་བར་དུ་བྱོན་འབོར་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་།
 19 * །དེ་ནས་ཡ་ཀོབ་གཉིད་སང་ནས་སྦྱས་པ། ངས་མ་ཤེས་ཏེ་ཡ་ཉོ་ལྷ་འདི་ན་
 20 བཞུགས་པར་ངེས་སོ། * །ཡང་འཛིགས་ཏེ་སྦྱས་པ། གནས་འདི་ནི་དས་པའི་
 གནས་ཡིན། དཀོན་མཆོག་གི་བཞུགས་ས་དང་ནས་མཁའི་སྒོ་ཡིན་ནོ།
 21 * །ཡ་ཀོབ་ཐོ་རངས་ལ་ལངས་ཏེ་མགོ་སྦྱས་ལ་བཞག་པའི་རྫོང་བྱོན་ཏེ། ཉགས་སུ་
 22 བཅུགས་ནས་དེའི་ཁར་འབྱུང་མར་བྱུགས་སོ། * །ཁོས་གནས་དེའི་མིང་བེ་ཐེལ་
 23 ཞེས་བདགས་སོ། །སྤྱོན་ལ་གྲོང་བྱིར་གྱི་མིང་ལྷས་ཤེས་ཟེར་རོ། * །ཡང་
 ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་དས་བཅས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གིས་ང་དང་འགྲོགས་ཏེ་ང་འགྲོ་བའི་
 ལས་ལ་ང་ལ་སྦྱབས་མཛད་ཅིང་། ཟ་བའི་ཕྱིར་ཟས་དང་གོན་པའི་ཕྱིར་གོས་སྦྱར་
 24 ནས། * པའི་ཁང་པ་ཅུ་ཞི་བདེ་བར་ཕྱིར་བསྐྱོད་ན། དེ་ནས་ཡ་ཉོ་ལྷ་འདི་
 25 དཀོན་མཆོག་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། * ཉགས་སུ་བཅུགས་པའི་རྫོང་འདི་
 དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁང་དུ་གྱུར་ནས། བྱོན་གྱིས་ང་ལ་གནང་བའི་ནོར་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་བཅུ་ཁག་བྱོན་ལ་འབུལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཞུས་སོ།།

།ལཱུ་ཉིར་དག་པ།

1 །དེ་ནས་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ཀང་པ་བཏེག་སྟེ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་ནམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་
 2 སོང་ངོ་། * །ཁོ་བརྩས་ནས། ད་ཞིང་ལ་ཁོན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་སྤྱན་དུ་ལྷག་

- ཁྱུ་གསུམ་བསྐྱར་དོ། །ཅི་ལ་ཞེན། ཁྱོན་པ་འདི་ལས་དེ་དག་གིས་ཁྱུ་ནམས་ལ་
 ༣ ཟུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁྱོན་པའི་ཁ་ལ་རྩོམ་པོ་ཞིག་ཡོད་དོ། །ཁྱུ་ཐམས་
 ཅད་དེ་ཅུ་ཁྱིད་དེ་བསྐྱུས་ནས་དེ་དག་གིས་ཁྱོན་པའི་ཁ་རྩོད་བཀོག་པ་དང་། ལྷག་
 ནམས་ལ་ཆུ་ཟུང་ནས་རྩོད་ཕྱིར་རང་གི་གནས་སུ་ཁྱོན་པའི་ཁ་ཅུ་བཞག་གོ།
 ༥ །ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་དེ་དག་ལ། ངའི་སྤྱན་ནམས་གང་ནས་ཡིན་སྤྱུས་པས། དེ་དག་
 ༧ གིས་ང་ཅག་ཉ་རན་ཡུལ་ནས་ཡིན་སྤྱུས་སོ། །ཡ་ཀོབ་ཁོ་ནམས་ལ། ན་ཉིང་
 ༩ གྱི་བྱ་ལ་བན་ངོ་ཤེས་སམ། དེ་དག་གིས། ཤེས་སོ། །ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ཁོ་
 ཁམས་བདེ་འཕ་བྱས་པས། ཁོ་ཁམས་བདེ་ལྟེ། ལྟོས་ཤིག་ད་ལྟ་དའི་བྱ་མོ་ར་
 ༡༡ ཉེལ་ལྷག་འཁྱིད་དེ་ཡོང་འདུག །ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ད་ཅུང་སྤྲོ་མོ་ཡོད་དེ་ལྷག་
 བསྐྱུ་མ་རན་པས། ལྷག་ནམས་ལ་ཆུ་ཟུང་ལ་འཚོ་བ་ལ་ཁྱིར་ཞིག་སྤྱུས་སོ།
 ༡༣ །དེ་དག་ན་རེ། ཁྱུ་ཚང་མ་མ་བསྐྱུས་པའི་བར་དུ་མི་བྱལ། བསྐྱུས་ནས་ཁྱོན་
 པའི་ཁ་ལ་ཡོད་པའི་རྩོད་བཀོག་ནས་ལྷག་ལ་ཆུ་ཟུང་པར་བྱའོ། ཞེས་པའི་གྲོང་འཕྲོ་
 ༡༥ མ་རྩོགས་གོང་དུ། །ར་ཉེལ་རྩི་མོ་བྱེད་དེ་པ་ལ་ཡོད་པའི་ལྷག་དེད་ཅིང་འོངས་
 ༡༧ མོ། །དེར་ཡ་ཀོབ་རང་གི་མའི་མིང་པོ་ལ་བན་གྱི་བྱ་མོ་ར་ཉེལ་དང་། མའི་
 མིང་པོ་ལ་བན་གྱི་ལྷག་ནམས་མཐོང་མ་ཐག་དུ་ཡ་ཀོབ་ཚུར་འོངས་ཏེ་ཁྱོན་པའི་ཁ་
 ༡༩ རྩོད་བཀོག་ནས་མའི་མིང་པོ་ལ་བན་གྱི་ལྷག་ནམས་ལ་ཆུ་ཟུང་དོ། །དེ་ནས་ཡ་
 ༢༡ ཀོབ་ཀྱིས་ར་ཉེལ་ལ་འོ་བྱས་ཏེ་དུ་འབོད་བཅོན་ནོ། །ཡ་ཀོབ་ར་ཉེལ་ལ། ང་
 ཁྱིད་ཀྱི་པའི་སྤྱན་ནི་བ་ཀའི་བྱ་ཡིན་བཤད་ནས་ཁོ་པ་ལ་འཕྲིན་གཏོང་དུ་བརྒྱགས་
 ༢༣ མོ། །དེ་ནས་ལ་བན་གྱིས་སྤིང་མའི་བྱ་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་རྒྱས་ཐོབ་པས། བསྐྱུ་
 བར་སོང་ནས་ཁོ་འཁྱུད་ཅིང་འོ་བྱས་ཏེ་ཁང་པ་ལ་ཁྱིད་དོ། །དེས་ལ་བན་ལ་བྱ་བ་
 ༢༥ དེ་ཐམས་ཅད་བཤད་དོ། །དེ་ནས་ལ་བན་དེ་ལ། འོ་ན་ཁྱིད་ངའི་གདང་ངའི་
 ༢༧ རུས་པ་ཡོད་ཟེར་བས་ཁོ་རྒྱ་བ་གཅིག་དེ་དང་མཉམ་དུ་གནས་སོ། །ཡང་

- ལ་བན་གྱིས་ཡ་ཀོབ་ལ། ཁྱིད་ངའི་སྤྱན་ཡིན་ཏེ་ཁྱིད་ཁྱ་མེད་པར་ངའི་གཡོག་བྱེད་
 25 དམ། ཁྱིད་ཀྱི་ཁྱ་ཇི་ཙམ་ཡོང་ང་ལ་ཤོད་ཅིག་སྤྱུས་སོ། * །ཡང་ལ་བན་ལ
 བྱ་མོ་གཉིས་ཡོད་དེ། བཀ་པའི་མིང་ལ་ལྷ་དང་། བཞིན་པའི་མིང་ར་ཉལ་ཟེར་
 20 རོ། * །ལ་ལྷ་ཡི་མིག་ཞན་པ་ཡིན་ཏེ་ར་ཉལ་གྱི་བྱེད་གཟུགས་མཛེས་ཤིང་
 22 བཞིང་ཡང་མཛེས་སོ། * །ཡ་ཀོབ་ར་ཉལ་ལ་ཆགས་ཏེ། ཁྱིད་ཀྱི་བྱ་མོ་རྒྱང་
 བ་ར་ཉལ་གྱི་ཕྱིར་དུ་ངས་ལོ་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཁྱིད་ཀྱི་གཡོག་བྱའི་ཞེས་ཟེར་དོ།
 28 * །ལ་བན་ན་རེ། ངས་དེ་མི་གཞན་ལ་གཏོང་བ་བས་ཁྱིད་ལ་གཏོང་བ་ལེགས། ང་
 30 དང་མཉམ་དུ་སྤྲོད་ཅིག། * །དེ་ལྟར་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ར་ཉལ་གྱི་ཕྱིར་ལོ་བདུན་གྱི་
 བར་དུ་གཡོག་བྱས་སོ། །ཁོ་དེ་ལ་ཆགས་པས། ཁོ་དེ་མིག་གི་མདུན་དུ་ཞག་
 32 བདུན་ལྟར་བྱུང་ངོ་། * །ཡང་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ལ་བན་ལ། ད་གཡོག་དུས་ཐིམ་
 ནས་དེ་དང་འགྲོགས་པའི་དུས་རན་པས། ངའི་རྒྱང་མ་ང་ལ་ཐོང་ཞིག་ཅེས་སྤྱུས་
 34 སོ། * །ལ་བན་གྱིས་ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད་བོས་ནས་སྟོན་མོ་ཞིག་བྱས།
 36 * །དེ་ནས་དགོང་མོ་ལ་བྱ་མོ་ལེ་ལྷ་འབྲིང་ཅིང་དེའི་ཅར་བྲིད་ནས། ཁོས་དེ་དང་
 38 འགྲོགས་སོ། * །ལ་བན་གྱིས་རང་གི་བྲན་མོ་ཟེའལ་བ་བྱ་བ་བྱ་མོ་ལེ་ལྷ་ཡི་
 40 གཡོག་མོར་བཏང་ངོ་། * །དེ་ནས་སྤྲོད་སྤྲོད་མོར་བལྟས་པ། ལྷོས་ཤིག་ལེ་ལྷ་
 ཡིན་པར་མཐོང་ནས། ཁོས་ལ་བན་ལ། ཅིའི་ཕྱིར་ང་ལ་དེ་ལྟར་བྱས། ངས་ར་
 ཉལ་གྱི་ཕྱིར་ཁྱིད་ཀྱི་གཡོག་མ་བྱས་སམ། ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱིད་ཀྱིས་ང་ལ་སྤྱོ་ཟོག་བྱས།
 46 * །ལ་བན་གྱིས་སྟོན་སྟེས་མའི་སྟོན་ལ་རྒྱང་བ་གཏོང་བ་དེ་ནི་ཡུལ་འདྲིའི་ལྷགས་
 48 སྟོལ་བཞིན་དུ་མེད། * །ད་འདི་དང་བདུན་པ་སྤྱོད་ལ་དེ་ནས་སྤྲོད་པ་ཡང་ལོ་
 བདུན་གྱི་བར་དུ་ངའི་གཡོག་བྱེད་ན། དེའི་ཕྱིར་ངེད་ནམས་ཀྱིས་དེ་ཡང་ཁྱིད་ལ་
 54 བཏང་ཡོང་ཞེས་སྤྱུས་སོ། * །ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་དེའི་བདུན་པ་ག་
 56 བསྐྱབས་ནས། ལ་བན་ཁོ་ལ་བྱ་མོ་ར་ཉལ་རྒྱང་མར་བཏང་ངོ་། * །ལ་བན་

- དང་འི་གཡོག་མོ་བེལ་ཉ་དང་འགྲོགས་ཤིག། དེ་ནས་ཁོ་ལ་དེ་པར་དུ་སྐྱེན་དེའི་
 ༥ སྐྱེན་ས་ང་ལ་བརྒྱད་ཐོབ་པར་འགྱུར། * །ཡ་ཀོབ་ལ་རང་གི་གཡོག་མོ་བེལ་
 ༡ ཉ་ཆུང་མར་བཅང་ནས་ཁྲིམ་དེ་དང་འགྲོགས་སོ། * །ཡང་བེལ་ཉ་མངལ་དང་
 ༦ ལྷན་པར་གྱུར་ནས་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་ཕྱིར་བྱ་ཞིག་སྐྱེས་སོ། * །ར་ཉེལ་གྱིས་དཀོན་
 ༧ མཚོག་གིས་ང་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁ་སྦྱལ་དེ་དེའི་ཞུ་བ་ལ་གསན་ནས་བྱ་ཞིག་
 ༨ གནང་ངོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁོའི་མིང་དན་ཞེས་བཅགས་སོ། * །སྤར་ཡང་ར་ཉེལ་
 ༩ གྱི་གཡོག་མོ་བེལ་ཉ་མངལ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་དེ་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་དེ་ལས་བྱ་གཉིས་
 ༡༠ ཐོབ་བོ། * །ར་ཉེལ་གྱིས། དཀོན་མཚོག་གིས་སྐྱབས་མཛད་དེ་ངས་ཨ་
 ༡༡ ཆེ་དང་འཐབ་མོ་བྱས་ནས་རྒྱལ་ལོ། ཁྲིམ་དེའི་མིང་ནབ་ད་ལི་བཅགས་སོ། * །ལེ་
 ༡༢ ཨ་ཡིས་རང་གི་སྐྱེ་འཕྲོ་ཆད་པ་མཐོང་ནས་རང་གི་གཡོག་མོ་ཟེལ་པ་བྲིར་དེ་ཡ་
 ༡༣ ཀོབ་ལ་ཆུང་མར་བཅང་ངོ། * །ལེ་ཨ་ཡི་གཡོག་མོ་ཟེལ་པ་ནས་ཡ་ཀོབ་ལ་
 ༡༤ བྱ་ཞིག་ཐོབ་བོ། * །ལེ་ཨ་ཡིས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་དོ་སྤྲས་ནས་དེའི་མིང་གང་
 ༡༥ བཅགས་སོ། * །ཡང་ལེ་ཨ་ཡི་གཡོག་མོ་ཟེལ་པ་ནས་ཡ་ཀོབ་ལ་བྱ་གཉིས་
 ༡༦ པ་ཐོབ་ནས། * །ལེ་ཨ་ཡིས་ང་བདེ་བར་འགྱུར་ཞིང་བྱ་མོ་ནས་ས་ཀྱིས་ཀྱང་
 ༡༧ དེ་ནི་བདེའོ་ཞེས་ཟེར་ཡོང་། བྱ་དེའི་མིང་ཨ་ཤེར་ཟེར་རོ། * །ཡང་བུ་བེན་
 ༡༨ གོ་རྩ་བའི་དུས་སྤང་ནས་དུ་ད་ཡིས་ཞེས་ཟེར་བའི་འབྲས་བྱ་ཞིག་ཞིང་ལ་བརྟེན་
 ༡༩ དེ་ཨ་མ་ལེ་ཨ་ལ་བྲིར་བས། ར་ཉེལ་གྱིས་ལེ་ཨ་ལ། ཁྲིད་ཀྱི་བྱ་ནས་ཐོབ་པའི་
 ༢༠ དུ་ད་ཡིས་ནས་ས་ནས་ང་ལ་ཐོང་ཞེས་སྤྲས་སོ། * །ལེ་ཨ་ཡིས་དེ་ལ། ཁྲིད་
 ༢༡ ཀྱིས་དའི་ཁྲོ་སྒྲགས་པས་མེ་ཚོག་གས། དང་འི་བུའི་དུ་ད་ཡིས་ཡང་བྲིར་རས་
 ༢༢ ཞེས་ཟེར་བས་ར་ཉེལ་གྱིས། འོ་ན་ཁྲིད་ཀྱི་བུའི་དུ་ད་ཡིས་གྱི་ཕྱིར་ཁྲིད་ཀྱིས་མཚན་
 ༢༣ འདི་ལ་ཁོ་དང་འགྲོགས་པར་བྱོས་ཤིག་སྤྲས་སོ། * །ཡང་ཡ་ཀོབ་ཕྱི་དོ་ཞིང་
 ༢༤ ལས་འོངས་ནས་ལེ་ཨ་ཡིས་དེ་བསྐྱུ་བར་སོང་ནས་སྤྲས་པ། ངས་ཁྲིད་ཀྱི་ཕྱིར་

- 30 ལྷ་ར་གྱུར་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས། * །ང་འདིར་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་ཁྱོད་ལ་
ཡོད་པ་དེ་རྩལ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ན་ཅང་འཕེལ་བར་གྱུར་དེ་འདི་ཀྱིན་གྱིས་
ཡ་ཉོ་ཤུས་ཁྱོད་ལ་བྱིན་རྒྱབས་མཛད་དོ། །ད་ང་རང་གི་ཁང་པའི་ཕྱིར་ལས་བྱེད་
- 31 པའི་དུས་ནས་ཡོང་ཞེས་སྒྲུས་སོ། * །དེ་ནས་དེས། ངས་ཁྱོད་ལ་ཇི་ཙམ་འབྲུལ་
དགོས། །ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ཁྱོད་ང་ལ་ཅིའང་སྟེར་མི་དགོས། ཁྱོད་ངའི་ཕྱིར་གཏས་
འདི་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་དགའ་ན་ངས་སྒྲུར་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་འཆོ་ཞིང་སྤང་བར་བྱ།
- 32 * །ངས་དེ་རིང་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་ཆ་ང་མའི་ནང་དུ་སོང་སྟེ་ར་ལྷག་ཐིག་ལེ་ཅན་དང་ཁྲ་བོ་
གང་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་ནམས་ནས་ནག་པོ་དང་གོ་མོ་གང་ཡོད་པ་དང་། ར་
ནམས་ནས་ཐིག་ལེ་ཅན་དང་ཁྲ་བོ་གང་ཡོད་པ་བྱ་དང་སོ་སོར་བྱིས་པ་དེ་ནི་ངའི་ཁྲ་
- 33 ཡོད་པར་བྱ། * །དྲིང་མའི་དུས་སུ་ང་བྲང་པོ་ཡོད་པ་དེས་ང་ལ་དཔང་པོ་བྱ།
ངའི་ཁྲ་གཏོང་བའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཡོང་རྒྱབས་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ར་ནམས་ནས་ཐིག་ལེ་ཅན་དང་
ཁྲ་བོ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷག་ནམས་གོ་མོ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་མཐོང་ན།
- 34 དེ་ངས་ཀྱིན་ཐབས་ཀྱིས་སྤངས་པ་ལྷ་ར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། * །ལ་བན་
35 གྱིས། ད་ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་དུ་ལེགས་སོ་ཞེས་ཞུས་སོ། * །ཁྲིས་ཉིན་དེ་
རང་ལ་ར་ནམས་ནས་ར་ཐུག་རྟུག་རེས་ཅན་དང་ཁྲ་བོ་གང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་།
ར་མ་ཐིག་ལེ་ཅན་དང་ཁྲ་བོ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷག་ནམས་ནས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་
ཡོད་པ་དང་ནག་པོ་གང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བྱིས་ནས་རང་གི་བྱ་ནམས་ཀྱི་
- 36 ལག་དུ་བཏང་ངོ། * །ཡང་ཁྲིས་རང་དང་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་བར་ལ་ཉིན་ལམ་གསུམ་
བར་རྒྱང་བའི་མཚམས་བཅུག་གོ། །དེ་ལྷ་ར་ཡ་ཀོབ་ལ་བན་གྱི་བྱ་ལུས་པ་
- 37 ནམས་འཆོ་བར་བྱས་སོ། * །དེ་ནས་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་དབྱར་པ་དང་རྒྱ་གར་ལྷ་ར་
ཀ་དང་སྤར་པ་ཤིང་གི་དབྱུག་པ་ཁྱོད་དེ་དེ་ལ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ནམས་ཤུས་སོ།
- 38 * །ཤུས་པའི་དབྱུག་པ་ནམས་ཅུ་འབྲང་ས་ལ་ཅུ་གཞིང་གི་ནང་དུ་བཞག་ཀྱི་ནམས་

- དག་ལ་འདི་སྤྲུལ་པ། བྱིད་ཀྱི་པའི་གདོང་ང་ལ་ལྟ་སྟེ་ཁ་སྤྲོད་བཞིན་དུ་མེད་པར་
 6 མཐོང་ཡང་། ངའི་པའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་སྤྲུབས་མཛད་དོ། * །ངས་
 7 སྤྲུབས་ཆང་མ་ནས་བྱིད་ཅག་གི་པའི་གཡོག་བྱས་པ་བྱིད་ཤེས་སོ། * །འོན་
 8 ཀྱང་བྱིད་ཀྱི་པས་ང་ལ་སྤྲུ་ཆོག་བྱས་ཤིང་ལན་བཅུ་ཅས་ངའི་སྤྲུ་བསྤྲུར་ཀྱང་། ང་
 9 ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ལ་མ་གནང་ངོ། * ཁྱིམ་གྱི་ལེ་ཅན་
 10 བྱིད་ཀྱི་སྤྲུ་ཡིན་སྤྲུས་ན་ཁྱུ་ཆང་མ་ལ་སྤྲུག་རིས་ཅན་སྤྲུས། ཁྱིམ་སྤྲུག་རིས་ཅན་བྱིད་
 11 ཀྱི་སྤྲུ་ཡིན་སྤྲུས་ན་ཁྱུ་ཆང་མ་ལ་སྤྲུག་རིས་ཅན་སྤྲུས། * །དེ་ལྟར་དཀོན་མཆོག་
 12 གིས་བྱིད་ཀྱི་པའི་ཞོར་བཞེས་ཏེ་ང་ལ་གནང་ངོ། * །ཡང་ཁྱུང་སྤྲུང་པའི་དུས་
 13 སུ་ང་མི་ལས་དུ་ངའི་མིག་བདེགས་ཏེ་ར་ལྷག་ལ་མཆོང་བའི་ར་ལྷག་དང་ལྷག་ལྷག་
 14 རྣམས་ནི་སྤྲུག་རིས་ཅན་དང་། བྱིག་ལེ་ཅན་དང་། ཁྲ་བོ་ཡོད་པར་མཐོང་བ་དང་།
 15 * དཀོན་མཆོག་གི་པོ་ཉས་མི་ལས་དུ་ང་ལ། ཀྱི་ཡ་ཀོབ་གསུངས་ནས། ང་འདི་ཅུ་
 16 ཡོད་ཞུས། * དེས་ཡང་གསུངས་པ། བྱིད་ཀྱི་མིག་གིས་ལ་ཁྱུ་ལ་མཆོང་
 17 བའི་ར་ལྷག་དང་ལྷག་ལྷག་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྲུག་རིས་ཅན་དང་། བྱིག་ལེ་ཅན་དང་།
 18 ཁྲ་བོ་ཡོད་པ་ལ་ལྟོས། ལ་བན་གྱིས་བྱིད་ལ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ངས་མཐོང་ངོ།
 19 * །བྱིད་ཀྱིས་བེ་ཐེལ་ན་དགས་སུ་བཅུག་པའི་དོ་ལ་འབྲུ་མར་ཐུགས་པ་དང་། ང་
 20 ལ་དས་བཅས་པའི་གནས་དེའི་དཀོན་མཆོག་ང་ཡིན། ད་ལོངས་ལ་ཡུལ་འདི་ནས་
 21 མོང་སྟེ་བྱིད་ཀྱི་པ་ཡུལ་དུ་བྱིར་ལོག་ཅིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ། * །དེ་སྐད་
 22 ཅེས་སྤྲུས་པའི་ལན་དུ་ར་ཉེལ་དང་ལེ་ཙཱ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལ། པའི་ཁང་པ་ནས་ང་
 23 ཅག་ལ་ཞོར་སྤྲུལ་ཅི་ཐོབ་པར་ཞུས། * མི་ཡན་ལ་བྱེད་པ་ལྟར་ཁྱིམ་ང་ཅག་ལ་
 24 མ་བྱས་སམ། ཁྱིམ་ང་ཅག་བཙོངས་ནས་ངེད་ཀྱི་བྱིར་ཐོབ་པའི་རིན་ཁོས་ཡོངས་
 25 སུ་ཆོས། * འོ་ན་དཀོན་མཆོག་གིས་ངེད་ཀྱི་པ་ནས་བྱིར་བར་མཛད་པའི་ཞོར་
 26 ཐམས་ཅད་ངེད་སྤྲུ་གུ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་པས། དཀོན་མཆོག་གིས་ཇི་

- 20 དང་ཅི་ཁྱོད་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་བྱེས་ཤིག་ཅེས་སྒྲུས་སོ། ་ །དེ་ནས་
- 21 ཡ་ཀོབ་ཆས་ཏེ་སྤྱ་གྲ་དང་ཆུང་མ་ནས་ས་རྩ་བོང་ལ་བསྐྱོན་ཏེ་བྱིར། ་ །ལྷ་ག་
སྤྱགས་ཐམས་ཅད་དང་། བསྐྱུས་པའི་ནོར་ཐམས་ཅད་དང་། ཡ་རམ་ཡུལ་ན་
བརྟེན་པའི་དུད་འགོ་ཁོའི་ཡིན་པ་དེ་བྱིར་ཏེ་པ་ཡི་སྤྱ་ག་གི་རྩ་ཀ་ན་ཡན་ཡུལ་དུ་
- 22 འགོ་བའི་ལས་ལ་ཞུགས་སོ། ་ །ལ་བན་ལྷ་ག་གི་བལ་འབྲེག་པའི་བྱིར་སོང་
སྟེ་དེར་མེད་པའི་སྐབས་ལ་ར་ཉེལ་གྱིས་པ་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱ་འབྲ་བརྒྱས་སོ།
- 23 ་ །ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ཡ་རམ་པ་ལ་བན་གྱི་སྟིང་བརྒྱས་སོ། །ཅི་ལ་ཟེར་ན། ཁོས་དེ་
- 24 ལ་ང་ཤོར་མཁན་ཡིན་མ་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། ་ ཁོ་ནི་རང་གི་ཡིན་པ་ཐམས་
ཅད་དང་བཅས་སྤྱ་ཤོར་ཏེ་སོང་བ་དང་། གཙང་པོ་བཟུལ་ནས་གིལ་ཡན་བྱ་བའི་
ཅིའི་བྱོགས་སྤྱ་བྱིན་ནོ།
- 25 ་ །ཞག་གསུམ་པ་ལ་ཡ་ཀོབ་ཤོར་སོང་ཞེས་པའི་སྟིན་ལ་བན་ལ་བྱུང་།
- 26 ་ ཁོ་སྤྱན་ནམས་དང་བཅས་སྤྱ་ཉིན་ལས་བདུན་གྱི་བར་དུ་དེའི་རྗེས་དེད་པ་གིལ་
- 27 ཡན་རི་ལ་བསྐེབ་ནས། ཁོ་ཆུང་ཟད་མ་ཞོན་ཅོ། ་ དཀོན་མཆོག་གིས་རྣམ་སོ་
སྟེ་ལས་དུ་ཡ་རམ་པ་ལ་བན་གྱི་རྩ་བྱུང་སྟེ་གསུངས་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡ་ཀོབ་ལ་
- 28 བཟང་ལན་ངན་ལན་གྱི་གཏམ་སྐྱེང་བ་ལས་སྤྱང་ཞིག ་ །དེ་ནས་ལ་བན་ལ་
ཀོབ་དང་བྲག་གོ། །ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་རི་ལ་གྲུང་སྤྱབས། ལ་བན་སྤྱན་དང་བཅས་པ་
- 29 ཡང་རི་གིལ་ཡན་ལ་གྲུང་སྤྱབས་སོ། ་ །ཡང་ལ་བན་གྱིས་ཡ་ཀོབ་ལ། ཁྱོད་
ངའི་སྟིང་བརྒྱས་ཏེ་དཔག་གིས་བཅོམས་པ་ལྟར་ངའི་བྱ་སོ་ནམས་བྱིར་བ་དེ་ཅི་
- 30 ཡིན། ་ །ཅིའི་བྱིར་གསང་སྟེ་ཤོར། ཅིའི་བྱིར་ཁྱོད་ངའི་དུང་ནས་གསང་སྟེ་
བྱིན། ངས་དགའ་སྟོན་བྱེད་ཅིང་སྤྱུ་ལེན་པ་དང་། ང་དུང་བ་དང་། བི་ལྷས་སྤྱར་
- 31 བ་དང་བཅས་སྤྱ་སྟེལ་མ་བྱེད་པའི་བྱིར་ང་ལ་མ་བཤད་པ་ཡིན། ་ ངའི་བྱ་དང་
བྱ་སོ་ནམས་ལ་ཁ་བསྐེལ་བར་ཡང་མ་གནང་བས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱད་པའི་སྤྱོད་པ་སྐྱེན་

- ༣༠ པ་ཡིན། * །ངས་ཁྱིད་ཅག་ལ་ལན་ལན་པའི་ཕྱིར་ངའི་ལག་པ་ལ་དབང་ཡོད་
ཀྱང་། །ཁ་སང་རྒྱལ་མོ་ལ་ཁྱིད་ཀྱི་པའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་གསུངས་པ། ཁྱིད་
ཀྱིས་ཡ་ཀོབ་ལ་བཟང་ལན་ངན་ལན་གྱི་གདམས་གྲོང་བ་ལས་སྤྱང་ཞིག་ཅེས་བཀའ་
- ༣༡ གནང་ངོ། * །ད་ཁྱིད་པའི་ཁང་པ་ཤིན་དུ་བྲན་པས་ཐོན་ཟིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་
ཁྱིད་ཀྱིས་ངའི་སྐུ་འདྲ་ནམས་ཅི་ལ་བརྟུས་ཤེས་སྤྱོད་པའི་ལན་དུ། * ཡ་ཀོབ་
ཀྱིས་ལ་བན་ལ་ཟེང་པ། འོ་ན་ངའི་སེམས་ལ་ཁྱིད་བྱ་མོ་ནམས་ང་ལས་ཕྱོགས་
- ༣༢ ཤིང་འབྱེད་ཡོང་ང་འཇིགས་སོ། * །འོན་ཀྱང་ཁྱིད་ཀྱི་སྐུ་འདྲ་ནམས་སྤྱོད་པས་
ཐོན་ན་མི་དེ་འཛོལ་ཡོང་། ཁྱིད་ཀྱི་ཞོར་ཞིག་ངའི་ཞོར་གྱི་ཁྱིད་དུ་ཡོད་དམ་ངེད་
ནམས་ཀྱི་སྤྱན་གྱི་མདུན་དུ་ཚོལ་ལ་ཁྱིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱིར་ཞིག །ར་ཉེལ་གྱིས་དེ་བརྟུས་
- ༣༣ པ་ཡ་ཀོབ་མ་ཤེས་སོ། * །དེ་ནས་ལ་བན་གྱིས་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་གར་དང་། ལེ་
ཏྲཱ་ཡི་གར་དང་། གཡོག་མོ་གཉིས་ཀྱི་གར་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཅེའང་མ་ཐོབ། ཡང་
ལེ་ཏྲཱ་ཡི་གར་ནས་འོངས་ནས་ར་ཉེལ་གྱི་གར་ལ་ཞུགས་སོ། * །ར་ཉེལ་གྱིས་
- ༣༤ སྐུ་འདྲ་ནམས་བྱིར་ཏེ་ང་བོང་གི་སྒྲིའི་འོག་དུ་བཞག་ནས་དའི་སྤྱིང་དུ་བསྐྱེད་དོ། །ལ་
བན་གྱིས་གར་གྱི་ནང་ཀུན་གཡེངས་ཀྱང་ཅེའང་མ་ཐོབ་པས། * མོས་པ་ལ།
ང་བྱད་མེད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ཡོད་དེ་ཁྱིད་ཀྱི་བྱད་དུ་ལང་མི་རྒྱས་པས། ངའི་ཆོ་བའི་
མིག་གི་མདུན་དུ་ཐུགས་ཁྱོ་བའི་རྒྱར་མ་འགྱུར་ཅིག་ཅེས་ཞུས་སོ། །དེ་ལྟར་ཁྱིད་
- ༣༥ ཚང་མ་གཡེངས་ཀྱང་སྐུ་འདྲ་ནམས་མ་ཐོབ་བོ། * །དེ་ནས་ཡ་ཀོབ་ཁྱིད་ཏེ་
ལ་བན་ལ་ཚོལ། ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ལ་བན་ལ། ཁྱིད་ཀྱིས་ངའི་ཇེས་དེད་པས་ང་ལ་
- ༣༦ རྒྱོན་ཅི་ཡོད། ངས་སྤྲིག་པ་ཅི་བྱས། * ཁྱིད་ཀྱིས་ངའི་ཞོར་ཇེས་ཐམས་ཅད་མ་
གཡེངས་སམ། ད་ཁྱིད་ཀྱི་ནང་གི་ཞོར་ཇེས་ཀྱི་ནང་ནས་ཅི་ཐོབ། ངའི་སྤྱན་ནམས་
དང་ཁྱིད་ཀྱི་སྤྱན་ནམས་ཀྱི་མིག་གི་མདུན་དུ་འདི་ཅུ་ཤོག་དང་། དེ་ནས་དེ་དག་
- ༣༧ གིས་ང་གཉིས་ཀྱི་གཤག་འབྱེད་པར་འགྱུར། * ལེ་ཉི་ཤའི་བར་དུ་ང་ཁྱིད་དང་

[illegible]

- ༧༧ ག་ལེན་བཏགས་སོ། * །དེ་ལ་མིས་པ་ཡང་ཟེར་རོ། །གང་ལ་ཟེར་ན། ཁྲིས་
- ༧༩ འདི་སྐད་དུ། དེ་གཉིས་སོ་སོར་བྱས་ནས། * །ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་བྱ་མོ་ནམས་
- མི་མནན་ཞིང་། ངའི་བྱ་མོ་ནམས་མ་གཏོགས་པར་རྒྱང་མ་གཞན་མ་མི་ལེན་པའི་
- ཕྱིར་ཡོད་ལྷན་ང་དང་ཁྱོད་ལ་བྱ་ར་མཛོད་ཅིག། མི་སྲུ་ཡང་འདི་རུ་མེད་དེ་དགོན་
- མཚོག་གིས་ང་དང་ཁྱོད་ཀྱི་བར་ལ་དཔང་པོ་མཛོད་པར་ཤེས་ཤིག་ཅེས་སྒྲུས་པའི་
- ༧༩ ཕྱིར་རོ། * །ཡང་ལ་བན་གྱིས་ཡ་ཀོབ་ལ། ལྷོས་ཤིག། འདི་ནི་ངས་ཁྱོད་
- ༧༩ དང་ངའི་བར་ལ་བཅུ་གས་པའི་རྩོ་ཕུང་དང་དྲགས་ཡིན། * ངས་ངན་སེམས་
- ཕྱེད་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་པར་ལ་ཡང་མི་འགོ། །ཁྱོད་ངའི་ཕྱོགས་སུ་རྩོ་ཕུང་དང་
- དྲགས་འདི་ལས་རྩོར་མི་གྲལ་བའི་ཕྱིར་རྩོ་ཕུང་དང་དྲགས་འདི་དཔང་པོར་གྱུར་
- ༧༩ ཅིག། * །ཨ་བ་ར་ཉམ་གྱི་དགོན་མཚོག་དང་། ན་ཉོར་གྱི་དགོན་མཚོག་དང་། དེ་
- དག་གི་པའི་དགོན་མཚོག་གིས་དེ་ནམས་ཀྱི་བར་ལ་ཤན་འབྱེད་པར་མཛོད་ཅིག།
- ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་པ་ཡི་སྒྲུག་གིས་འཇིགས་པ་དཔང་དུ་བཅུ་གས་
- ༧༩ ཉེ་མནའ་བོར་རོ། * །ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་རི་དེ་རུ་མཛོད་པ་ཞིག་སྒྲུལ་བ་དང་། སྒྲན་
- ནམས་ལ་ཁ་ཟས་དྲངས་པས་དེ་དག་གིས་ཁ་ཟས་ཟོས་ནས་རི་དེར་དགོང་ས་བྱས་
- ༧༩ སོ། * །སྒྲ་སྒྲ་མོ་ལ་ལ་བན་ལངས་ནས་རང་གི་བྱ་དང་བྱ་མོ་ནམས་ལ་འོ་བྱས་
- དེ་བྱིན་རྒྱབས་བཏང་ནས་རང་གི་གནས་སུ་ལོག་གོ།

།འཕུ་སྒྲུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་པ།

- །ཡ་ཀོབ་རང་གི་ལས་ལ་ཞུགས་དེ་དགོན་མཚོག་གི་པོ་ཉ་ནམས་དེའི་རྩར་
- ༩ འོངས་སོ། * །ཡ་ཀོབ་དེ་དག་མཐོང་ནས་འདི་ནི་དགོན་མཚོག་གི་དམག་
- ཚོགས་ཡིན་ཞེས་སྒྲུས་པས། གནས་དེའི་སིང་མ་ཏ་རྒྱ་ཡིས་ཞེས་བཏགས་སོ།

- 23 ལྷུ་མོ། * །ཡང་མཚན་མོ་དེ་ལ་གནས་དེ་ཅུ་བསྐད་དེ་ཁོ་ལ་ཡོད་པའི་ནོར་
- 24 གྱི་ནང་ནས་སྤྲོན་ཨེ་སའ་ལ་ཕྱག་དྲགས་འདི་ཕྱིས་མོ། * ར་མ་ཉི་བརྒྱ་དང་།
- 25 ར་ཕྱག་ཉི་ཤུ་དང་། ལྷག་ཉིས་བརྒྱ་དང་། ལྷག་ཕྱག་ཉི་ཤུ་དང་། * ལྷུ་མོ་
- སྤྲོན་པའི་རྩ་བོང་རྩ་ཕྱག་དང་བཅས་པ་སྤྲུམ་ཅུ་དང་། བ་བཞི་བཅུ་དང་། ས་སྐྱང་
- 26 བཅུ་དང་། བོང་མོ་ཉི་ཤུ་བོང་ཕྱག་བཅུ་དང་བཅས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ * གཡོག་
- པོའི་ལག་ལ་བཞག་ཅིང་ཚོ་སོ་སོར་འབྲལ་ནས་གཡོག་པོ་ལ། ཚོ་རེ་རེའི་བར་
- 27 ལ་བར་རེ་རེ་བྱོས་ལ་ངའི་སྤྲོན་ལ་སོང་ཞིག * །ཚོ་པ་དང་པོ་ལ་སྤྲུམ་པ། ངའི་
- སྤྲོན་ཨེ་སའ་བྱོར་དང་ཕྱད་དེ་བྱོར་ལ། བྱོར་སྤྲུམ་ཡིན། ག་ཅུ་འགྲོ། མདུན་ལ་
- 28 ཡོད་པའི་ནོར་སྤུའི་ཡིན་དེ་ལྟར་འདི་ན། * བྱོར་གྱིས་བྱོར་གྱི་བྲན་ཡ་ཀོབ་ཇོ་
- བོ་ཨེ་སའ་ལ་སྤྲུམ་པའི་ཕྱག་དེན་ཞིག་ཡིན། ར་ཁོ་རང་ཡང་རྩེས་ལ་ཡོད་ཅེས་
- 29 ལྷུ་མོ་ཤིག། * དེ་ལྟར་ཁོས་ཚོ་པ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་དང་ཚོ་རྣམས་ཀྱི་
- རྩེས་སྤྲུམ་འགྲོ་བའི་ཚོ་པ་ཐམས་ཅད་ལ། བྱོར་གྱིས་ཨེ་སའ་དང་ཕྱད་ན་གཏམ་དེ་
- 30 བཞིན་དུ་ལྷུ་མོ་ཤིག * །དེ་ནས་ཡང་། གཞིགས་ཤིག། བྱོར་གྱི་བྲན་ཡ་ཀོབ་ང་
- ཅག་གི་རྩེས་སྤྲུམ་ཡོད་ལྷུ་མོ་ཤིག །ཅི་ལ་ཞེན། ཁོའི་བསམ་པ་ལ་ངའི་མདུན་དུ་
- འཁྲིད་པའི་ཕྱག་དྲགས་ཀྱིས་དེའི་ངོ་བསྐྱུམ་པར་བྱས་ནས་ང་དེའི་ངོ་མཐོང་བར་
- 31 དགའ། དེ་ནས་ཁོས་ངའི་ངོ་དཀར་པོར་བྱོར་པའང་སྤྲོད་ཅེས་བསམས་པའི་ཕྱིར་
- 32 རོ། * །དེ་ལྟར་ཕྱག་དྲགས་དེའི་སྤྲོན་ལྟེ་སོང་ནས། ཁོ་རང་མཚན་དེ་ལ་ཚོ་དང་
- མཉམ་དུ་བསྐད་དོ།
- 33 * །དེ་ནས་མཚན་མོ་དེ་ལ་ཡངས་ནས་ཆུང་མ་གཉིས་དང་གཡོག་མོ་གཉིས་
- 34 དང་སྤྲུག་བཅུ་གཅིག་བྱོར་དེ་ཡབ་པོ་གྲོག་པོའི་རབས་བཞུལ། * དེ་དག་
- བྱོར་དེ་གྲོག་པོའི་པ་ལོལ་དུ་བཏང་། ཁོའི་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་པར་ཁ་ལ་
- 35 བཏང་ངོ་། * །ཡ་ཀོབ་རང་གཅིག་ཕྱར་ལུས་སོ། །དེར་མི་ཞིག་གིས་དེ་དང་

- ༣༡ ཤེད་འགྲན་ཞིང་ཐོ་རངས་ཀྱི་བར་དུ་བཞོལ་ལོ། * །མི་དེས་ཁོ་ལས་མི་རྒྱལ་
བར་མཐོང་ནས་དེའི་དབྱི་མིག་ལ་རེག་པས་ཤེད་འགྲན་པའི་ནང་ན་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་དབྱིའི་
- ༣༢ ཆོག་ས་བསྐྱར་བར་གྱུར་རོ། * །ཡང་མི་དེས་ད་ནས་ལངས་པས་ང་ཐོང་ཞིག་
ཅས་བཀའ་གནང་ངོ་། ཁོས་གཤེད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་བས་མི་མཛད་ན་མི་གཏང་ཞེས་གསོལ་
- ༣༣ རོ། * །མིས་གསུངས་པ། ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ཅི་ཡིན། ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་སྒྲུས་པ།
- ༣༤ ཡ་ཀོབ། * །དེ་ནས་མིས་ནི། ད་ཕྱིན་ཅད་ཡ་ཀོབ་མི་ཟེར་གྱི། ཁྱོད་ཀྱི་མིང་
ཡིས་ར་ཨོལ་ཞེས་བདག་ས་སོ། །ཅི་ལ་ཞེན། ཁྱོད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་དང་མི་
- ༣༥ ལ་བཞོལ་དེ་ཐུབ་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། * །ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་
ལ་ཅི་ཞུ་ཞུས་པས། མི་དེས་ངའི་མིང་ཅི་ལ་འདྲི་གསུངས་ནས་ཁོང་གིས་གནས་
- ༣༦ དེ་ཅུ་དེ་ལ་བྱིན་རྒྱ་བས་མཛད་རོ། * །ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་གནས་དེའི་མིང་པ་ནི་ཨོལ་
ཞེས་བདག་ས་སོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེན། ངས་དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་ངོ་མཐོང་ནས་
- ༣༧ ངའི་སེམས་སོས་པར་གྱུར་དོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། * །ཁོ་པ་ནི་ཨོལ་ནས་འཐོན་དེ་
- ༣༨ ཉི་མ་ཤར་བ་དང་། དེའི་དབྱི་ལོར་གྱུར་རོ། * །དེ་བས་ན་ཡིས་ར་ཨོལ་
གྱི་བྱ་བ་རྒྱུད་ཀྱིས་དེ་རིང་གི་ཉིན་མའི་བར་དུ་དབྱིའི་ཚུ་རྒྱས་མི་ཟ། །ཅི་ལ་ཟེར་ན།
མི་དེས་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་དབྱིའི་ཚུ་རྒྱས་ལ་རེག་པའི་བྱིར་ངོ་།

།ལུ་སྤྱི་ཚུ་ཙ་ཙ་གསུམ་པ།

- །དེ་ནས་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་མིག་བདག་ས་དེ་བཞུས་པས། ལྷོས་ཤིག་ཨོལ་སའ་མི་
བཞི་བརྒྱ་དང་བཅས་སྤྱོད་བར་མཐོང་ངོ་། ཁོས་ལེ་ཨྲ་དང་ར་ཉལ་དང་བཅས་མོ་
- ༣ གཉིས་ལ་རང་རང་གི་སྤྱ་གྲ་ནས་ས་གཏད་རོ། * །དང་པོར་བཅས་མོ་ནས་ས་སྤྱ་
གྲ་དང་བཅས་པ་དང་། བར་དུ་ལེ་ཨྲ་སྤྱ་གྲ་དང་བཅས་པ་དང་། མཐར་ར་ཉལ་

- ༣ དང་ཡོ་སེབ་བཞག་གོ། * །དེ་དག་གི་སྒྲིན་ལ་ཁོ་རང་སོང་བ་དང་། རང་གི་
སྒྲིན་ཅེར་མ་བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་ལན་བརྟན་ལུས་ས་ལ་བཟུང་གིན་འོངས་པ་ལས།
- ༤ * །ཨོ་སེབ་བསྐྱེད་བར་བརྟུགས་ཏེ་ཁོ་སྒྲིན་ལ་ལུང་ཅིང་ཁ་བསྐྱེད་ཏེ་དེ་གཉིས་
- ༥ གྱིས་རུས་སོ། * །དེ་ནས་དེས་མིག་བརྟུགས་ཏེ་བྱ་མོ་ནམས་ལ་བཟུངས་ནས།
ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་དེ་སྐུ་ཡིན་དེས་ནས། དེས་ལྷས་པ། དཀོན་མཆོག་གི་
- ༦ ཐུགས་ཁྲིས་བྲན་ལ་གནང་བའི་སྐུ་གྱ་ནམས་ཡིན་ནོ། * །དེ་ནས་བྲན་མོ་ནམས་
- ༧ སྐུ་གྱ་དང་བཅས་པ་འོངས་ཏེ་ལུས་ས་ལ་བཟུང་། * །ལེ་ཨྲ་སྐུ་གྱ་དང་བཅས་
- ༨ པ་ཡང་འོངས་ཏེ་ལུས་ས་ལ་བཟུང་། མཐར་ཡོ་སེབ་དང་ར་ཉེལ་གཉིས་ཀྱང་འོངས་
- ༩ ཏེ་ལུས་ས་ལ་བཟུང་བོ། * །དེ་ནས་དེས་ང་དང་ཕྱད་པའི་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
- ༡༠ རོན་ཅི་ཡིན་སྐྱས་ནས། ཁོས་ང་ལ་ཇོ་བོའི་གཟིགས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ལྷས་།
- ༡༡ * །ཨོ་སེབ་གྱིས་ང་ལ་མི་སྟོ། སྒྲིན་རང་གི་ཡིན་པའི་ནོར་སྒྲིན་རང་འཆང་བར་
- ༡༢ གྱིས་སྐྱས་སོ། * །ཡ་ཀོབ་ལྷས་པ། མི་འོང་། ཨོ་ཇོས་ང་ལ་ཐུགས་ཁྲིས་
- ༡༣ གཟིགས་ཏེ་ངའི་ལག་ནས་སྐུ་ལ་བའི་སྐུ་གྱ་དེན་བཞེས་ཤིག། ཅི་ལ་ཞེན། ཁྱོད་
- ༡༤ ང་ལ་ཐུགས་ཁྲིས་གཟིགས་པས། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ངོ་མཐོང་བ་ནི་དཀོན་མཆོག་
- ༡༥ གི་ཞལ་ངོ་མཐོང་བ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། * །དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་ཐུགས་
- ༡༦ ཁྲིས་གཟིགས་པ་དང་། ང་ལ་ནོར་ཡོད་པ་དེས་ཆོག་པས། ང་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་
- ༡༧ བརྟེན་པའི་ཕྱིན་ལྟུངས་དེ་བཞེས་ཤིག་ཅེས་ཡ་ཀོབ་གྱིས་ནན་གྱིས་ལྷས་ཏེ་ཁོས་
- ༡༨ ཐུག་ཏུགས་ཐུངས་སོ། * །དེ་ནས་སྐྱས་པ། ད་ངེད་ཅག་ཆས་འགོ་འོ།
- ༡༩ ང་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིན་ལ་འགོ། * །ཡ་ཀོབ་གྱིས་དེ་ལ། ང་ལ་སྐུ་གྱ་ཆུང་བ་དང་
- ༢༠ རུ་ཞོ་སྒྲིན་པའི་ར་ལུག་དང་བ་ཐུང་ཡོད་པས། ཞག་གཅིག་ཚད་དེད་བཏང་ན་ཁྱུ་
- ༢༡ ཐམས་ཅད་གི་ཡོང་ཇོ་བོས་མཁྱེན་ནོ། * །ཇོ་བོ་བྲན་གྱི་སྒྲིན་ལ་བྱོན་ཞིག་
- ༢༢ དང་། ངའི་སྒྲིན་ལ་ཡོད་པའི་ཁྱུ་དང་སྐུ་གྱ་ལྟུང་བའི་སྒྲིན་དང་བསྐྱེད་པར་ང་

- ཡང་གུ་ལེར་འགྲུལ་ཞིང་ཐོ་ཤི་པེ་བས་ཐེས་སུ་སེ་ཨིར་ཡུལ་དུ་བསྐྱེབ་ཡོང་ཞེས་
 ༡༥ ཞུས་སོ། ། ཨེ་སེ་བ་ཀྱིས་ང་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་སེ་འགའ་ཞིག་བྱིད་ལ་
 རོག་བྱེད་དུ་གཏོང་བར་གཞོང་སྒྲུལ་པ་དང་། ཁོ་ན་རེ། རོག་ཅི་ལ་དགོས། ང་
 ༢༥ ལ་ཐོ་ཤི་གཞིགས་པ་ཐོབ་པས་ཚོག་ཞུས་སོ། ། ཨེ་སེ་བ་དེའི་ཉིན་པར་དང་
 ༣༠ གི་ལས་ལ་སེ་ཨིར་ཡུལ་དུ་བྱིར་སོང་ངོ་། ། ཡ་ཀོབ་སུ་ཀོད་ལ་སོང་ནས་དེར་
 ཁང་པ་བཅོས་པ་དང་། ལྷག་ཟུགས་ལ་སྤྱིལ་པོ་ནས་སྤྱུ་སོ། ། དེའི་བྱིར་
 གནས་དེའི་མིང་སྤྱིལ་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ།
 ༣༥ ། ཡང་ཡ་ཀོབ་ཨ་རས་ཡུལ་ནས་འོངས་པའི་ཚོ་ཀ་ན་ཨན་ཡུལ་ན་ཡོད་
 པའི་གོང་བྱིར་སེ་ཀེས་བྱ་བ་ཞིག་དུ་ཁས་ས་བདེ་བར་བསྐྱེབ་ནས་གོང་བྱིར་གྱི་བྱི་
 ༤༥ རོལ་དུ་གནས་སོ། ། ཡང་གུར་འབྲུབ་པའི་སེ་གནས་ཀྱི་ཞིང་དེའི་ཆ་གཅིག་
 སེ་ཀེས་བྱི་པ་ཉ་མོར་བྱ་བའི་བྱ་ནས་ས་ནས་ཉིས་ནས་རིན་ཀ་སེ་བྱ་བ་བྱ་བསྐྱར་
 ༥༥ རོ། ། ཡང་གནས་དེ་རུ་མཚོད་བྲི་ཞིག་བཅོས་ནས། དེའི་མིང་ཡིས་ར་
 ཨེལ་བྱི་དཀོན་མཆོག་ལགས་པའི་དཀོན་མཆོག་ཅེས་བཏགས་སོ། །

༥༦ ལུ་སྤྱུ་ཆུ་ཅུ་བཞི་པ།

- ༥༦ ཡ་ཀོབ་ལ་ལེ་ཨེ་ནས་ཐོབ་པའི་བྱ་མོ་དེ་རྒྱ་བྱ་བ་དེ་ཡུལ་གྱི་མིའི་བྱ་མོ་ལ་
 ༥༧ བཟླ་བར་སོང་ངོ་། ། ཡུལ་དེའི་བྱ་མོ་ཐུན་ཉི་ལྷོ་པ་ཉ་མོར་བྱི་བྱ་སེ་ཀེས་
 བྱིས་བྱ་མོ་དེ་མཐོང་ངོ་། ། ཁོས་མོ་དབང་གིས་བྱིར་ནས་དེ་དང་འགྲོགས་ཏེ་སེ་
 ༥༨ ཚངས་པར་བྱེད་དུ་བཅུག་གོ། ། སེ་དེ་སྤྱིར་ནས་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་རྒྱ་འདོན་
 ༥༩ ཅིང་བྱ་མོ་ལ་ཆགས་ཏེ་དེ་དང་ཆོག་སྒྲུན་བྱས་སོ། ། དེའི་བྱིར་སེ་ཀེས་པ་ཉ་
 ༦༠ མོར་ལ། བྱ་མོ་དེ་དེའི་རྒྱང་མར་འོངས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་རོ། ། ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་

- རང་གི་བྱ་མོ་དེ་རྒྱ་མི་གཙང་བར་བྱས་པ་དེ་ཐོས་ནས། བྱ་རྣམས་ཕྱགས་དང་མཉམ་
 ཏུ་ཞིང་ལ་ཡོད་པས། དེ་དག་ཕྱིར་མ་ལོག་པའི་བར་དུ་ཁོས་ཅིའང་མ་སྦྱས་སོ།
- ༩ ་། དེ་ནས་སི་གེས་གྱི་པ་ཏམོར་ཡ་ཀོབ་ལ་གཏས་བྱེད་པར་བྱི་བུ་འོངས་སོ།
- ༡༠ ་། ཡ་ཀོབ་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ཞིང་ནས་སྤེམས་དེ་བྱ་བ་དེ་ཐོས་སོ། དེ་དག་ཁོང་ལ་ཕྱགས་
 དེ་མི་དེས་ཡིས་ར་ཨེལ་ལ་ལས་ངན་བྱས་དེ་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་བྱ་མོ་ལ་དབང་བཏང་བས་
- ༡༡ ་ཤེན་དུ་ཁོས་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་མི་དགོས་པས་མས་སོ། ་། ཡང་ཏམོར་
 བྱིས་དེ་དག་ལ་སྦྱས་པ། ངའི་བྱ་སི་གེས་ཁྱིད་ཀྱི་བྱ་མོ་སྤྱིང་ལ་དུན་པས་དེ་ཁོའི་
- ༡༢ རྒྱང་མར་ཐོང་ཞིག། ་། ཁྱིད་རྣམས་ཀྱིས་ངེད་ཅག་དང་གཉེན་ཤོས་ཤིག། ཁྱིད་
 ཀྱི་བྱ་མོ་རྣམས་ངེད་རྣམས་ལ་ཐོང་། ངེད་ཀྱི་བྱ་མོ་རྣམས་ཁྱིད་རྣམས་ཀྱིས་ལོང་
- ༡༣ ཞིག ་། ངེད་ཀྱི་ཅར་གཞིས་རྒྱང་ལ་ཁྱིད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ཕྱེ་ཕྱེ་ཡོད་པའི་
 བྱིར་འདི་བུ་གཞས་དེ་རང་དོན་བྱོས་ཤིག། ་། དེ་ནས་སི་གེས་གྱིས་ཀྱང་བྱ་
- ༡༤ མོའི་པ་དང་མིང་པོ་རྣམས་ལ། ཁྱིད་ཀྱིས་ང་ལ་ཕྱགས་ཇེས་གཟིགས་དེ་ཁྱིད་ཀྱིས་
 ང་ལ་མོལ་བ་བཞིན་དུ་ངས་འབུལ་བར་བྱ། ་། བག་མའི་རིན་དང་གཙང་སྤྱོད་
 ཇི་གཙང་ཀྱང་། ཁྱིད་ཀྱིས་ཇི་ཅས་ཟེར་བ་བཞིན་དུ་ངས་འབུལ་བར་འགྱུར། འོན་
- ༡༥ ཀྱང་བྱ་མོ་ང་ལ་བག་མར་གནོང་ཞིག་ཅས་ཞུས་སོ། ་། ཡ་ཀོབ་ཀྱི་བྱ་རྣམས་
 ཀྱིས་སི་གེས་དང་ཏམོར་གྱི་གཏས་གྱི་ལན་དུ་གཡོ་སྒྲུའི་གཏས་བྱས་སོ། །གང་
- ༡༦ ལ་ཞེན། ཁོས་སྤིང་མོ་དེ་རྒྱ་མི་གཙང་བར་བྱས་པའི་བྱིར་པོ། ་། ཁོ་རྣམས་
 ཀྱིས་དེ་དག་ལ། གཏས་དེ་བཞིན་ང་ཚོ་བྱེད་མི་ཐུབ། ང་ཚོའི་སྤིང་མོ་མདུན་པགས་
 ཡོད་པའི་མི་ཞིག་ལ་བག་མར་གནོང་བ་དེ་ནི་ངེད་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་ལ་ངོ་ཚ་བྱེད་པའི་
- ༡༧ སྒྱུན་ཡི་པས་མི་རུང་། ་། གལ་དེ་ཁྱིད་ངེད་དང་འདྲ་བར་གྱུར་དེ་ཕོ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་མདུན་པགས་གཙོད་ནང་ཚོ་ཁྱིད་ཚོ་དང་མཐུན་ཡོང་། ་། དེ་ནས་ངེད་ཀྱི་བྱ་
 མོ་རྣམས་ཁྱིད་ལ་གནོང་བ་དང་ཁྱིད་ཀྱི་བྱ་མོ་རྣམས་ང་ཚོས་ལན་པ་དང་། ཁྱིད་དང་

- ༡༧ མཉམ་དུ་གནས་ཤིང་མི་བརྒྱད་གཅིག་པ་འགྱུར་ཡོང་། * ཅི་ཕྱི་བྱིད་ནས་ས་
 ཀྱིས་ངེད་ནས་ས་གྱི་བཀའ་ལ་མི་ཉན་ཏེ་མདུན་པགས་མི་གཅོད་ན། ང་ཚོས་ངེད་གྱི་
 ༡༨ བྱ་མོ་བྱིར་ཏེ་འདི་ནས་འགྲོ་འོ་ཞེས་སྒྲུབ་སོ། * །གཏམ་དེ་ལ་ཉ་མོར་གྱི་བྱ་
 ༡༩ མི་ཀེམ་དགའོ། * །གཞིན་ལྷན་ཡ་ཀོབ་གྱི་བྱ་མོ་ལ་སྒྲུབ་པར་འཛིན་པའི་བྱིར་
 དུ་གཏམ་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་ས་འགོར་རོ། །པའི་ཁང་པ་ལ་ཡོད་པའི་མི་ཐམས་
 ༢༠ ཅད་ལས་ཁོ་ཆེན་པོ་ཅིས་སོ། * །ཉ་མོར་དང་བྱ་མི་ཀེམ་གཉིས་གྲོང་བྱིར་གྱི་
 ༢༡ བྱུལ་སྒོར་སོང་ནས་གྲོང་བྱིར་གྱི་མི་ནས་ས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་པ། * མི་
 དེ་ནས་ས་གྱི་མེས་ས་ངེད་ལ་མི་སྤང་བས་ངེད་དང་མཉམ་དུ་གནས་ཤིང་ཡུལ་ན་རང་
 གི་སོ་ཆོས་བྱེད་དུ་འགྲོ་ན་ཅི་ས་རུང་། ད་ཡུལ་བྱོགས་ཐམས་ཅད་དེ་དག་གི་
 མཐོང་ངོར་གྱུ་ཡངས་སོ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་བྱ་མོ་ནས་ས་ངེད་གྱི་རྒྱང་མར་ལེན་པ་
 ༢༢ དང་ངེད་གྱི་བྱ་མོ་ནས་ས་དེ་དག་ལ་གཏོང་བར་བྱའོ། * །འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་
 མདུན་པགས་གཅོད་པ་ལྟར་ངེད་གྱི་ནང་གི་ཕོ་ཐམས་ཅད་གྱི་མདུན་པགས་གཅོད་ན་
 དེ་འབའ་ཞིག་གིས་མི་དེ་དག་ངེད་དང་མཉམ་དུ་གནས་ཤིང་མི་བརྒྱད་གཅིག་པ་
 ༢༣ འགྱུར་བར་མཐུན་ནོ། * །དེ་དག་གི་ནོར་རྩས་དང་དུད་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ངེད་
 ནས་ས་ལ་མི་ཡོང་ངས། འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་གཏམ་བཞིན་དུ་བྱེད་དགོས། དེ་ནས་
 ༢༤ ངེད་དང་མཉམ་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། * །ཡང་ཡུལ་གྱི་བྱུལ་སྒོར་ལ་པན་
 རྒྱུན་འགྲོ་བའི་མི་ཐམས་ཅད་ཉ་མོར་དང་བྱ་མི་ཀེམ་གྱི་བཀའ་ལ་ཉན་ཏེ། ཡུལ་གྱི་
 ༢༥ བྱུལ་སྒོར་པར་རྒྱུར་འགྲོ་བའི་ཕོ་ཐམས་ཅད་གྱི་མདུན་པགས་བཅད་དོ། * །དེ་
 ནས་ཞག་གསུམ་པ་ལ་རྒྱལ་རྒྱ་སྤོང་བའི་ཆོ་ཡ་ཀོབ་གྱི་བྱ་ཤིས་ཚོན་དང་ལེ་གྲི་
 གཉིས་དེ་རྒྱ་ཡི་མིང་པོ་དེས་ རང་རང་གི་རལ་གྱི་ཐོགས་ཤིང་རྒྱས་མེད་གྱི་ཡུལ་
 ༢༦ དུ་སོང་ནས་ཕོ་ཐམས་ཅད་བསད་དོ། * །ཉ་མོར་དང་བྱ་མི་ཀེམ་རལ་གྱི་དེ་
 ༢༧ ཁས་བསད་ནས། མི་ཀེམ་གྱི་ཁང་པ་ནས་དེ་རྒྱ་བྱིར་ཏེ་སོང་ངོ་། * །ཡ་ཀོབ་

- གྱི་བྱ་ནམས་བསད་པའི་རིའི་ཐོག་ཏུ་འོངས་ནས་སྤྱང་མོ་མ་གཙང་བར་བྱས་པའི་
 34 བྱིར་དུ་ཡུལ་བཅོམ་མོ། * །དེ་དག་གི་ལྷག་དང་བ་ཐུང་དང་བོང་བྱ་དང་།
 36 ཡུལ་གྱི་ནང་ན་ཇི་ཡོད་པ་དང་། ཞིང་ལ་ཡང་ཇི་ཡོད་པ་བྱིར། * རྗེས་ཐམས་
 ཅད་དང་དེ་དག་གི་སྤྱ་གྲུ་དང་རྒྱང་མ་ནམས་དང་། ཁང་པའི་ནང་ན་ཡོད་པའི་ནོར་
 38 ཀྱན་སྒོགས་ཏེ་བྱིར་དོ། * །དེར་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ཤེས་ཨོན་དང་ལེ་ཁྲི་གཉིས་ལ།
 བྱིར་ཀྱིས་ཡུལ་གྱི་མི་ཀ་ན་ཨོན་པ་དང་པ་རི་ཟེ་པའི་དཀྱིལ་ན་ངའི་མིང་དྲི་མས་
 བཟླགས་པར་བྱས་ཏེ་འབྲུག་ཏུ་བཅུག་ནས། ངའི་ཚོགས་ཀྱི་གྲངས་ཉུང་བ་ཡིན་
 བས། དེ་དག་ཅུབ་སྟེང་ལས་སྒྲུབ་ནས་ང་དང་ངའི་ཁང་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་
 39 ཞེས་སྒྲུས་སོ། * །དེ་དག་གིས་ཟེར་བ། སྒྲུབ་འཛོང་མ་ལ་སྟོན་པ་ལྟར་ང་
 ཚོའི་སྤྱང་མོ་ལ་སྟོན་པར་རུང་ངས།།

།ལཱུ་སྤྱུ་ཆུ་ཙ་ལྲ་པ།

- །དེ་ནས་དཀོན་མཆོག་གིས་ཡ་ཀོབ་ལ། འདི་ནས་བྱེན་ལ་བེ་ཐེལ་དུ་འགྲོ་སྟེ་
 དེ་ཅུ་གཞིས་པོ་བ་ལ་བྱིར་ཀྱི་སྤྱན་ཨོ་སའ་བ་ཀྱི་དྲུང་ནས་ཤོར་བའི་ཚོ་བྱིར་ཀྱིས་མཐོང་
 བར་གྱུར་པའི་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་ཁྲི་ཞིག་གནས་དེ་ཅུ་བྱས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་
 3 གནང་ངོ། * །དེའི་ཚོ་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་རང་གི་ཁང་པའི་མི་དང་། དེ་དང་མཉམ་
 དུ་ཡོད་པའི་མི་ཐམས་ཅད་ལ། བྱིར་ཀྱི་ནང་ན་ཡོད་པའི་རྩ་ལེ་སྒྲུ་འབྲུ་ནམས་སྒྲུར་
 3 ཅིག་དང་། རང་གཙང་བར་བྱས་ནས་གོས་གཞན་མ་གོན་ཞིག། * ངེད་ནམས་
 འདི་ནས་བྱེན་ལ་བེ་ཐེལ་དུ་སོང་ནས། ང་སྤྱུག་བསྐུལ་བའི་ཚོ་ན་དཀོན་མཆོག་གིས་
 ངའི་ཞུ་བ་ལ་གསན་ཞིང་། ང་འགྲོ་བའི་ལམ་ལ་ང་དང་འགྲོགས་པས། དཀོན་
 ང་མཆོག་ལ་མཆོད་ཁྲི་ཞིག་བཟོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། * །དེ་དག་གི་ལག་

ན་ཡོད་པའི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་འདྲ་ཐམས་ཅད་དང་། རྩ་བ་ལ་བཏགས་པའི་རྒྱན་རྣམས་ཡ་
ཀོབ་ལ་བཏང་ནས། ཡ་ཀོབ་དེ་ཐམས་ཅད་སྤྲི་ཀེས་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་བེ་ཤིང་གི་
ཡོག་ལ་བསྐྱེད་སྤོང་སོ། ། * །དེ་ནས་ཆས་པའི་ཆོ་ཡུལ་འཁོར་དེའི་གྲོང་བྱིར་རྣམས་
ལ་དཀོན་མཆོག་གིས་འཛིགས་པ་ཞིག་འབབ་པར་མཛད་པས། དེ་དག་གིས་ཡ་
ཀོབ་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཆེས་མ་དེད་དོ། ། * །ཡང་ཡ་ཀོབ་མི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དང་
བཅས་སྤྱ་ཀ་ན་ཨན་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་ལུས་བྱ་བའི་ཡུལ་ཆོ་བ་སྤེལ་སྤོང་སོ། །ལུས་
ལ་བེ་ཐེལ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་རོ། ། * །དེ་ཅུ་མཛོད་ཁྲི་ཞིག་བཟོས་ནས་གནས་ཀྱི་
མིང་བེ་ཐེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་ཅེས་བཏགས་སོ། །གང་ལ་ཞེ་ན། དང་གི་སྤྱན་གྱི་
དྲུང་ནས་ཤོར་བའི་ཆོ་གནས་དེ་ཅུ་ཁྲི་དཀོན་མཆོག་མཐོང་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །
* །དེ་ཅུ་རིབ་ཀྱི་ཡི་འཛོལ་ཆོ་རི་བོ་དུ་བྱ་བ་ཤི་ནས་བེ་ཐེལ་གྱི་ཡོག་ལ་བེ་ཤིང་ཞིག་
གི་མཐིམ་དུ་དྲུང་དུ་བཅུག་གོ། །བེ་ཤིང་དེ་ལ་བྱ་བ་ཀྱེད་པའི་བེ་ཤིང་ཟེར་རོ། །
* །ཡང་ཡ་ཀོབ་ནས་ཨ་རས་ཡུལ་ནས་ཡོངས་པའི་ཆོ་ཁྲི་དཀོན་མཆོག་
ཡང་མཐོང་བར་གྱུར་པ་དང་ཁོ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་སྤོང་སོ། ། * །དཀོན་མཆོག་
གིས་དེ་ལ་བཀའ་སྤྱད་པ། ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ཡ་ཀོབ་ཅེས་ཟེར་དེ། ད་བྱིན་ཅད་ཡ་
ཀོབ་དུ་མི་ཟེར་གྱི། ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ཡིས་ར་ཨེལ་ཞེས་ཟེར་དགོས། །དེ་བས་ན་དེའི་
མིང་ཡིས་ར་ཨེལ་ཞེས་བཏགས་སོ། ། * །ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ལ་
གསུངས་པ། ང་ནི་དཀོན་མཆོག་ཀུན་དབང་ཡིན་པས། བརྒྱད་དང་ཐུག་པར་གྱུར་
དེ་འཕེལ་ཞིག། མི་བརྒྱད་དང་མི་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་ཁྱོད་ནས་འབྱུང་ཡོང་།
བྱུལ་པོ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་དཔྱིའི་ནང་ནས་འབྱུང་བར་འབྱུང་། * །ཨེལ་ར་ཉམ་དང་
ཡི་སྤྲུག་ལ་བཏང་བའི་ཡུལ་ངས་ཁྱོད་ལ་གཏང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཆེས་ལ་ཡོང་བའི་བྱ་
བརྒྱད་ལ་ཡུལ་འདི་གཏོང་བར་འབྱུང་རོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ། * །དཀོན་
མཆོག་གིས་དེ་ལ་གསུང་གྲིང་མཛད་པའི་གནས་དེ་ནས་ཁོ་འདྲུང་ནས་འཕགས་

- ༡༥ མོ། * །གསུང་གྲིང་མཛད་པའི་གནས་དེ་རྩ་ཡ་ཀོབ་དྲགས་ཤིག་བཙུགས་ནས་
དྲགས་སུ་བཙུག་པའི་དོ་ལ་སྒྲིམ་གྱི་མཚན་པ་སྤུལ་བ་དང་། དེའི་ཁ་ལ་འབྲུ་མར་
- ༡༦ སྒྲིགས་སོ། * །དཀོན་མཆོག་གིས་ཡ་ཀོབ་ལ་གསུང་གྲིང་མཛད་པའི་གནས་
- ༡༧ དེའི་མིང་བེ་ཐེལ་ཞེས་བཏགས་སོ། * །བེ་ཐེལ་ནས་སོང་སྟེ་ཨེབ་རད་ཡུལ་དུ་
- ༡༨ མ་སྤེབས་པའི་ལས་བར་དུ་ར་ཉེལ་ལ་སྒྱུ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱིར་སྒྱེ་བ་དགའོ། * །ཡང་
སྒྱེ་བ་ཏ་ཅང་དགའ་བས། བང་གཡོག་མ་དེ་ལ་སྤྲས་པ། འདི་ཡང་ཁྱོད་གྱི་བྱ་ཡིན་
- ༡༩ པས་མ་འཕྱིགས་ཤིག། * །དེའི་སྒྲིག་འཕྱོག་གིན་དང་ཁོས་བུའི་མིང་བེན་ཨོ་
- ༢༠ བེ་ཞེས་བཏགས། པས་བེན་ཡ་མིན་ཞེས་བཏགས་སོ། * །དེ་ལྟར་ར་ཉེལ་ཚོ་
འདས་ནས་ཨེབ་རད་གྱི་ལས་དུ་དུར་དུ་བཙུག། །གནས་དེ་ནི་བེད་ལེ་ཉེལ་ཡུལ་
- ༢༡ ཡིན་ནོ། * །ཡང་ཡ་ཀོབ་དེའི་དུར་གྱི་སྟེང་དུ་དྲགས་ཤིག་བཙུགས་པ། དེ་ནི་
- ༢༢ དེ་རིང་གི་ཉིན་མོའི་བར་དུ་ར་ཉེལ་གྱི་བང་སོ་ཡིན་ནོ། * །དེ་ནས་ཡིས་ར་ཨེལ་
- ༢༣ ཆས་དེ་ཨེ་དེར་བྱ་བའི་མཁར་གྱི་པ་རོལ་དུ་གྱུར་སྤྲབས་སོ། * །ཡང་ཡིས་ར་
ཨེལ་ཡུལ་དེ་ན་གནས་པའི་ཚོན་རྩ་བེན་པའི་རྩར་གྲོགས་བེལ་ཏ་དང་འགྲོགས་
སོ། །བྱ་བ་དེའི་རྒྱུ་ཡིས་ར་ཨེལ་ལ་ཐོབ་བོ།
- ༢༤ * །ཡ་ཀོབ་གྱི་བུའི་གངས་ནི་བཙུག་ཉིས་སོ། ལེ་ཁྲུ་ཡི་བྱ་རྣམས་ནི་སྤོན་
སྒྲིམ་བུ་བེན་དང་། ཤེས་ཨོན་དང་། ལེ་ཁྲུ་དང་། ཡ་རུ་དྲུ་དང་། ཡི་ས་གར་
- ༢༥ དང་། ཟ་བུ་ལོན་ནོ། * །ར་ཉེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ནི་ཡི་སེབ་དང་བེན་ཡ་མིན་ནོ།
- ༢༦ * །ཡང་ར་ཉེལ་གྱི་བུན་མོ་བེལ་ཏ་ཡི་བྱ་རྣམས་ནི་དན་དང་། ལབ་དུ་ལོའོ།
- ༢༧ * །ཡང་ལེ་ཁྲུ་ཡི་བུན་མོ་ཕྱིལ་པའི་བྱ་རྣམས་ནི་གད་དང་ཨ་ཤེར་རོ། དེ་ནི་ཡ་
ཀོབ་ལ་ཨ་རམ་ཡུལ་ན་ཐོབ་པའི་བྱ་རྣམས་སོ།
- ༢༨ * །དེ་ནས་ཡ་ཀོབ་པ་ཡི་སྤྲལ་དུང་དུ་ཀིར་ཡད་ཨར་བྲུ་དང་ཉེ་བའི་མམ་རེ་
རྩ་ཡོང་སོང་། །དེ་ལ་ཉེབ་རོན་ཡང་ཟེར། །གནས་དེ་རྩ་ཨེབ་ར་ཉེལ་དང་ཡི་སྤྲལ་

- ༣༤ གཞིས་རྒྱུང་ངོ་། * །ཡི་སྤྲལ་གྱི་ཆོ་ཆད་ལོ་བརྟུ་དང་བརྟུ་བཅུ་ཙམ་གྱིན་ནོ།
 ༣༥ * །ཡི་སྤྲལ་ཆོ་འདས་ནས་ཤི་བ་དང་། སྐས་ཤིང་ཆོ་ཆད་འགྲུབ་ནས་པ་མེས་
 གྱི་རྒྱུད་འཛོམ་པར་གྱུར་ནོ། །ཁོའི་བྱ་ཨེ་སའ་དང་ཡ་ཀོབ་གྱིས་ཁོ་རྒྱུད་ཀྱི་
 བཅུག་གོ།།

།ལཱུ་སྤྲལ་ཅུ་ཙུ་བྱལ་བ།

།ཨེ་སའ་། ཨེ་དོས་ཡང་ཟེར་བའི་རིགས་བརྟུད་ནས་ས་འདི་ལྟར་རོ།

- ༣ * ཨེ་སའ་གྱིས་ཀ་ན་ཨན་གྱི་བྱ་མོ་ནས་ས་རྒྱུང་མར་གྲངས་པ་ཡིན། །ནི་ཐི་
 པ་ཨེ་ལོན་གྱི་བྱ་མོ་ཨ་རྒྱུད་དང་། ཉི་ཤི་པ་ཆོབ་ཨན་གྱི་ཆོ་ཆོ་ཨ་ན་ཡི་བྱ་མོ་ཨ་
 ༢ ཉོ་ལི་བ་མ་དང་། * ཡིས་མ་ཨེ་ལ་གྱི་བྱ་མོ་ན་བ་ཡོད་ཀྱི་སྤྱིང་མོ་བས་མད་
 ༣ དང་གསུམ་མོ། * །ཡང་ཨ་རྒྱུ་ནས་ཨེ་སའ་ལ་བྱ་ཨེ་ལི་པ་ཟེ་ཐོབ་པ་དང་།
 ༤ བས་མད་ལ་རིག་ཨེ་ལ་སྤྱིས་པ་དང་། * ཨ་ཉོ་ལི་བ་མ་ལ་ཡི་བྱས་དང་།
 ཡ་ཨེ་ལམ་དང་། ཁོ་རག་དང་གསུམ་སྤྱིས་མོ། །བྱ་དེ་ནས་ས་ཨེ་སའ་ལ་ཀ་ན་
 ༥ ཨན་ཡུལ་ན་ཐོབ་བོ། * །ཨེ་སའ་གྱིས་རྒྱུང་མ་ནས་ས་དང་བྱ་ནས་ས་དང་བྱ་
 མོ་ནས་ས་དང་རང་གི་ཁང་པ་ན་ཡོད་པའི་མི་ཐམས་ཅད་དང་། ཞོར་དང་རྒྱུད་འགྲོ་
 ཐམས་ཅད་ཀ་ན་ཨན་ཡུལ་ན་བརྟུད་པའི་ཞོར་རྒྱས་བྱིར་ཉེ་སྤྲལ་ཡ་ཀོབ་གྱི་ཐད་ཀ་
 ༧ ནས་ཡུལ་གཞན་ཞིག་ཏུ་སོང་ངོ་། * །དེ་དག་གི་ཞོར་ཆོན་པོ་ཡིན་ནོ། རྒྱུད་འགྲོ་
 ཤིན་ཏུ་མང་བས། གཞིས་བརྒྱུང་བའི་ཡུལ་དེར་འཆོམ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་
 ༨ གཅིག་ཏུ་གནས་པ་མ་སྤོད་ནོ། * །དེ་བས་ན་ཨེ་སའ་ཨེ་དོས་ཡང་ཟེར་བ་དེ་
 ༩ སེ་ཨེ་རི་རྟུད་ལ་གཞིས་བརྒྱུང་ངོ་། * །སེ་ཨེ་རི་རྟུད་ལ་ཡོད་པའི་ཨེ་དོས་
 ༡༠ པ་ནས་ས་གྱི་པ་ཨེ་སའ་གྱི་རིགས་བརྟུད་འདི་ལྟར་རོ། * ཨེ་སའ་གྱི་བྱ་ནས་ས་

- གྱི་མིང་ནི་ཨོ་སའ་གྱི་རྒྱུང་མ་ཨ་དྲུ་ཡི་བྱ་ཨོ་ལི་པ་ཟ་དང་། ཨོ་སའ་གྱི་རྒྱུང་མ་
 ༡༡ བས་མད་གྱི་བྱ་རེ་གྱུ་ཨོ་ལ། * །ཨོ་ལི་པ་ཟ་གྱི་བྱ་རྣམས་ནི་ཐེ་མན་དང་། ཨོ་
 ༡༢ མར་དང་། ཚོ་པོ་དང་། ག་ཨོ་ཐམ་དང་། ཁི་ན་ཟ། * ཨོ་ལི་པ་ཟ་གྱི་རྒྱུང་
 གོ་གས་ཐེ་མ་ན་བྱ་བ་ནས་ཨོ་ལི་པ་ཟ་ལ་བྱ་ཨོ་མ་ལེག་ཐོབ་པ་དེ་དག་ཨོ་སའ་གྱི་
 ༡༣ རྒྱུང་མ་ཨ་དྲུ་ཡི་བྱ་རྣམས་སོ། * །རེ་གྱུ་ཨོ་ལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ནི་ན་ཉད་དང་། ཟེ་
 རག་དང་། ཤམ་མ་དང་། མི་ཟ། དེ་དག་ཨོ་སའ་གྱི་རྒྱུང་མ་བས་མད་གྱི་བྱ་
 ༡༤ རྣམས་སོ། * །ཡང་ཚོབ་ཨོ་ན་གྱི་ཚོ་མོ་ཨ་དྲུ་ཡི་བྱ་མོ་ཨོ་སའ་གྱི་རྒྱུང་མ་ཨོ་
 རོ་ལི་བ་མདི་བྱ་རྣམས་ནི། ཨོ་སའ་ལ་དེ་ནས་ཡི་རྩས་དང་། ཡ་ཨོ་ལམ་དང་།
 ༡༥ ཁོ་རག་ཐོབ་པོ། * །ཨོ་སའ་གྱི་བྱ་རྣམས་གྱི་གཙོ་ཆེ་བ་དེ་ལྟར་རོ། ཨོ་སའ་
 གྱི་བྱ་ཐུན་སྦྱས་ཨོ་ལི་པ་ཟ་གྱི་བྱ་རྣམས་ནི། གཙོ་ཆེ་བ་ཐེ་མན་དང་། གཙོ་ཆེ་བ་
 ༡༦ ཨོ་མར་དང་། གཙོ་ཆེ་བ་ཚོ་པོ་དང་། གཙོ་ཆེ་བ་ཁི་ན་ཟ་དང་། * གཙོ་ཆེ་བ་
 ཁོ་རག་དང་། གཙོ་ཆེ་བ་ག་ཨོ་ཐམ་དང་། གཙོ་ཆེ་བ་ཨོ་མ་ལེག། དེ་དག་ཨོ་
 རོ་མ་ཡུལ་ན་ཨོ་ལི་པ་ཟ་ནས་ཆད་པའི་གཙོ་ཆེ་བ་རྣམས་དང་། ཨ་དྲུ་ཡི་བྱ་རྣམས་
 ༡༧ ཡིན་ནོ། * །ཡང་ཨོ་སའ་གྱི་བྱ་རེ་གྱུ་ཨོ་ལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ནི། གཙོ་ཆེ་བ་ན་ཉད་
 དང་། གཙོ་ཆེ་བ་ཟེ་རག་དང་། གཙོ་ཆེ་བ་ཤམ་མ་དང་། གཙོ་ཆེ་བ་མ་ཟ། དེ་
 དག་ཨོ་རོ་མ་ཡུལ་ན་རེ་གྱུ་ཨོ་ལ་ནས་ཆད་པའི་གཙོ་ཆེ་བ་རྣམས་ཡིན་དེ། ཨོ་སའ་
 ༡༨ གྱི་རྒྱུང་མ་བས་མད་གྱི་བྱ་རྣམས་ཡིན་ནོ། * །ཡང་ཨོ་སའ་གྱི་རྒྱུང་མ་ཨོ་རོ་
 ལི་བ་མདི་བྱ་རྣམས་ནི། གཙོ་ཆེ་བ་ཡི་རྩས་དང་། གཙོ་ཆེ་བ་ཡ་ཨོ་ལམ་དང་།
 གཙོ་ཆེ་བ་ཁོ་རག་རྣམས་སོ། དེ་དག་ཨ་དྲུ་ཡི་བྱ་མོ་ཨོ་སའ་གྱི་རྒྱུང་མ་ཨོ་རོ་ལི་
 ༡༩ བ་མ་ནས་ཆད་པའི་གཙོ་ཆེ་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། * །དེ་རྣམས་ནི་ཨོ་སའ་གྱི་བྱ་
 རྣམས་དང་། གཙོ་ཆེ་བ་རྣམས་ཡིན། ཨོ་སའ་རང་ནི་ཨོ་རོ་མ་ཡིན་ནོ།
 ༢༠ * །ཡུལ་ན་གནས་པའི་རོ་ར་པ་མོ་ཨོ་ར་གྱི་བྱ་རྣམས་འདི་ཡིན། ལོ་ཐན་

- ༣༡ དང་། ཤོ་བལ་དང་། ཚིབ་ཨོན་དང་། ཨ་ན་དང་། * དི་ཤོན་དང་། སེ་
 ཚོར་དང་། དི་ཤན། དེ་དག་ཨོ་དོས་ཡུལ་ན་སེ་ཨིར་གྱི་བྱ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། ཉོར་
 ༣༢ སའི་གཙོ་ཆེ་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། * །ལོ་ཐན་གྱི་བྱ་རྣམས་ནི་ཉོར་དང་། ཉེ་མས་
 ༣༣ དང་། ལོ་ཐན་གྱི་སྤང་མོ་ནི་ཐིམ་ན་བྱ་བ་ཡོད། * །ཡང་ཤོ་བལ་གྱི་བྱ་རྣམས་
 འདི་ཡིན། ཨལ་ཤུན་དང་། མ་ན་ཉད་དང་། ཨ་བལ་དང་། ཤེ་པོ་དང་། ཨོ་
 ༣༤ བས། * །ཡང་ཚིབ་ཨོན་གྱི་བྱ་རྣམས་ནི་འདི་ཡིན། ཨ་ཡ་དང་། ཨ་ན། ཨ་
 རྒྱ་ནི་པ་ཚིབ་ཨོན་གྱི་བོང་བྱ་རྣམས་འཚོ་ཙན་འབྲོག་སྤོང་ན་ཚུ་ཚན་རྣམས་ཐོབ་བ་
 ༣༥ དེ་ཡིན་ནོ། * །ཨ་རྒྱ་ཡི་སྤྱ་གྱ་རྣམས་འདི་ཡིན། དི་ཤོན་དང་། ཨ་རྒྱ་ཡི་བྱ་
 ༣༦ མོ་ཨོ་ཉོ་ལི་བ་མ། * །ཡང་དི་ཤོན་གྱི་བྱ་རྣམས་འདི་ཡིན། ཉེ་མ་དན་དང་
 ༣༧ ཨེས་བན་དང་། ཡིད་རན་དང་། ཀེ་རན། * །ཡང་ཨོ་ཚོར་གྱི་བྱ་རྣམས་འདི་
 ༣༨ ཡིན། སེལ་ཉན་དང་། ཟ་ཨ་ཤུན་དང་། ཨ་ཁན། * །དི་ཤན་གྱི་བྱ་རྣམས་
 ༣༩ ནི། ཨྱ་ཚ་དང་། ཨ་རན་ཡིན། * །ཡང་ཉོར་པའི་གཙོ་ཆེ་བ་རྣམས་ནི། གཙོ་
 ཆེ་བ་ལོ་ཐན་དང་། གཙོ་ཆེ་བ་ཤོ་བལ་དང་། གཙོ་ཆེ་བ་ཚིབ་ཨོན་དང་། གཙོ་
 ༤༠ ཆེ་བ་ཨ་རྒྱ་དང་། * གཙོ་ཆེ་བ་དི་ཤོན་དང་། གཙོ་ཆེ་བ་ཨོ་ཚོར་དང་། གཙོ་
 ཆེ་བ་དི་ཤན་ཡིན་ནོ། དེ་དག་ཉོར་པའི་གཙོ་ཆེ་བ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། སེ་ཨིར་ཡུལ་
 གྱི་སྤྱེ་རྣམས་ལ་དབང་བྱས་པའི་གཙོ་ཆེ་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ།
 ༤༡ * །ཡང་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ད་རུང་དབང་མ་བྱས་
 ༤༢ པའི་ཚོ། ཨོ་དོས་ཡུལ་ན་དབང་བྱས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་འདི་ལྟར་རོ། * ཨོ་
 དོས་ཡུལ་དུ་བ་ཨོར་གྱི་བྱ་བེལ་བྱ་བ་རྒྱལ་པོ་བྱས་སོ། དེའི་རྒྱལ་སའི་སིང་ནི་
 ༤༣ དེན་ཏ་བྱ་ཟེར་རོ། * །བེལ་ཚོ་འདས་ནས་དེའི་ཇེས་སྤྱ་བཙོར་པ་སེ་ལག་གི་
 ༤༤ བྱ་ཡོ་བབ་རྒྱལ་པོ་བྱས་སོ། * །དེ་ནས་ཡོ་བབ་ཚོ་འདས་ནས་དེའི་ཇེས་སྤྱ་ཐེ་
 ༤༥ མ་ན་པའི་ཡུལ་ནས་དུ་སམ་རྒྱལ་པོ་བྱས་སོ། * །དུ་སམ་ཚོ་འདས་ནས་དེའི་

- སོང་ལ་སྤྱན་དང་བྱ་རྣམས་ཁམས་བདེའམ་ལྟོས་ལ་ང་ལ་ལོན་བྱིང་ཤོག་ཟེར་ནས།
- ༡༦ ཉེབ་རོན་ལུང་པ་ནས་དེ་བཏང་བ་དང་། ཁོ་སི་ཀམ་དུ་སྤྲེགས་སོ། ། * ཁོ་ཞིང་
ལ་ལམ་ནོར་བའི་ཆོ་མི་ཞིག་དང་ཕྱད་དེ། མི་དེས་དེ་ལ་ཅི་འཆོལ་བྲིས་སོ།
- ༡༧ * ཁོས་ངའི་སྤྱན་རྣམས་འཆོལ། དེ་དག་བྱ་འཆོ་བའི་གནས་ང་ལ་ཤོད་ཅིག།
- ༡༨ * ཁེས་སྤྱུལ་པ། དེ་དག་འདི་ནས་སོང་ཆར། ངེད་དོ་ཐུན་དུ་འགོ་བར་བྱ་དེ་དག་
ཟེར་བ་ངས་ཐོས་སོ། ཁོ་སི་བ་རང་གི་སྤྱན་རྣམས་ཀྱི་ཆེས་སྤྱ་སོང་ནས་དོ་ཐུན་ལ་
- ༡༩ ཐོབ་བོ། * ཁོ་དེ་དག་གིས་ཁོ་ཐུག་རིང་ནས་ཡོང་བར་མཐོང་ནས། ཉེ་བར་ས་
- ༢༠ སྤྲེག་ཕྱི་ཁོ་གསོད་པའི་གོས་བྱས་སོ། * ཁ་ཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ལྟོས་ཤིག་
- ༢༡ མི་ལམ་མཁན་ཡོང་འདུག། * ཁོ་དེ་ཤོག་ལ་ཁོ་བསལ་དུ་ནས་ས་དོང་ཞིག་གི་ནང་
དུ་དབྱུག་པར་བྱ། གཙན་ཟན་ཞིག་གིས་ཁོ་ཆོས་སོང་ཟེར་བར་འགྱུར། དེ་ནས་
- ༢༢ དེའི་མི་ལམ་གྱི་དོན་ཅི་ཡིན་ལྟོ། * ཁུ་བེན་གྱིས་གདམ་དེ་ཐོས་པས། སྤྱན་
དེ་དག་གི་ལག་ནས་ཐར་བའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ལ་སྤྱུལ་པ། ངེད་ཀྱིས་དེའི་སྤྱེག་མི་
- ༢༣ ལེན་ནོ། * སྤྱུང་ཡང་ཁུ་བེན་གྱིས་དེ་དག་ལ། ཁྲག་མ་གཟགས། འབྲོག་
སྤྱོང་ལ་ཡོད་པའི་ས་དོང་དེའི་ནང་དུ་དབྱུག་ཅིག འོན་ཀྱང་བྱིད་ལག་པ་དེ་ལ་མ་
དེག ཁེས་སྤྱུལ་པའི་དོན་ནི། ཁོས་སྤྱན་དེ་དག་གི་ལག་པ་ནས་ཐར་བཅུག་ནས།
- ༢༤ པའི་ཅར་ལོག་བྱིད་པར་བསམས་སོ། * ཁོ་དེ་ནས་ཡོ་སི་བ་རང་གི་སྤྱན་རྣམས་
གྱི་དུང་དུ་སྤྲེགས་ནས། དེ་དག་གིས་ཡོ་སི་བ་གོན་པའི་གོས་བཟང་བོ་སྤྲད་པ་དང་།
- ༢༥ * ཁོ་བཟང་ནས་ས་དོང་ལ་བཅུག་གོ ས་དོང་དེ་ཆུ་མེད་སྤོང་པ་ཡོད་དོ།
- ༢༦ * ཁོ་དེ་ནས་ཟན་ཟ་བར་བསྐད་པའི་ཆོ་མིག་བཏོག་སྟེ་བརྩས་ནས། ལྟོས་ཤིག་
ཡིས་ས་མེལ་པའི་ཆོ་ཞིག་གི་ལ་ཡང་ནས་ཡོང་མཁན་སྟོས་དང་། བལ་སམ་
དང་། གྲུ་གྲུ་ལུང་བའི་ར་བོང་རྣམས་དང་བཅས་པ་མི་མེར་ལུལ་དུ་འབྱིར་
- ༢༧ འགོ་བར་མཐོང་ངོ། * ལ་དུ་དུ་ཡིས་སྤྱན་རྣམས་ལ། ངེད་ཀྱིས་ལུ་བོ་བསལ་

- ༣༡ ནས་དེའི་བྲག་ཡིབ་ན་ངེད་ནམས་ལ་ལེགས་པ་ཅི་ཡོང་། ་། དེ་བས་ཁོ་ཡིས་
ས་ཨེལ་པ་ནམས་ལ་འཛོང་ན་དགའ། སྤྱན་ནི་ངེད་གྱི་ཐུས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ངེད་
- ༣༢ ཁོ་ལ་ལག་པ་རེག་པའི་མི་རིགས་སོ། ཡང་སྤྱན་ནམས་དེ་ལ་ཉན་དོ། ་། ཡང་
མིད་ཡན་པ་ཚོང་པ་ཡིན་པའི་མི་དེ་ནམས་ལས་ལ་འགོ་བ་ལས། ཡོ་སེབ་ས་དོང་
ནས་བྱེན་དུ་འཐེན་དེ་བཏོན་ནས། ཡོ་སེབ་ཡིས་ས་ཨེལ་པ་ནམས་ལ་རིན་དུལ་
- ༣༣ ཉི་ཤུ་ལ་བཅོངས་སོ། །དེ་དག་གིས་ཡོ་སེབ་མི་སེར་ལུལ་དུ་བྱིར་དོ། ་། དེའི་
རྩེས་ལ་ཐུ་བཅན་ས་དོང་དུ་ཕྱིར་ཡོངས་དེ། ད་ཡོ་སེབ་ས་དོང་ན་མིད་པས། རང་
- ༣༤ གི་གོས་རལ་ལོ། ་། དེ་ནས་སྤྱན་ནམས་གྱི་རྩར་ཕྱིར་ལོག་ནས་རེར་པ། བྱིའུ་
མིད་པས་ང་ག་ཐུ་འགོ། ་། དེ་དག་གིས་ཡོ་སེབ་གྱི་གོས་ཐུངས་དེ། ར་པོ་ཞིག་
- ༣༥ བསད་ནས་གོས་བྲག་གི་ནང་དུ་བཅུག་པ་དང་། ་། གོས་བཟང་པོ་པ་ལ་བསྐྱར་
དེ་ང་ཅག་གིས་འདྲི་ཐོབ་པོ། བྱིར་གྱི་བུའི་གོས་ཡིན་ནམ་རྟེས་ཤིག་ཅེས་སྤྲིངས་སོ།
- ༣༦ ་། དེས་དེ་མཐོང་ནས་འདྲི་ནི་ངའི་བུའི་གོས་ཡིན་དེ། གཅན་རྩན་ཞིག་གིས་བསད་
ནས། ཐེ་ཚོམ་མིད་པར་ཡོ་སེབ་རྩེས་པར་གྱུར་དོ། ་། ཡ་ཀོབ་གྱིས་གོས་བུལ་
བ་དང་། སྤྱག་གོས་སྤྲད་ལ་གོན་དེ་བུའི་ཕྱིར་ཞག་མང་པོ་བྱ་ངན་བུས་སོ།
- ༣༧ ་། ཡང་བུ་ཐམས་ཅན་དང་བུ་མོ་ཐམས་ཅན་དེའི་སེམས་གསོ་བའི་ཕྱིར་ལངས་
ཀྱང་། སེམས་གསོ་བར་ས་བདུབ། བྱ་ངན་བྱེད་ཅིང་ངའི་བུའི་དུང་དུ་གཤེན་ལུལ་
- ༣༨ དུ་འབབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྤྲུམ་སོ། །པས་དེའི་ཕྱིར་དུས་སོ། ་། མིད་
ཡན་པ་ནམས་ཁོ་མི་སེར་ལུལ་དུ་བྱུལ་པོ་པར་ཨོའི་ཁབ་གྱི་མི་པོ་དེ་པར་བུ་བསྐྱེད་
སྤང་བའི་འགོ་བ་ཞིག་ལ་བཅོངས་སོ། །

- ༢༥ ལྷས་སོ། * །དེ་ནས་རྒྱ་བ་གསུམ་རྗེས་ལ་ཡ་རྩ་དྲུ་ལ། ཁྱིད་ཀྱི་བུའི་རྒྱུང་མ་
 ཐ་མར་ལོག་གཤམ་བྱས་པ་དང་། ལོག་གཤམ་ནས་མངལ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཏེ་
 ཞེས་པའི་གཏམ་བཤད་དོ། །ཡ་རྩ་དྲུ་ཡིས་དེ་མིས་སྒྲིག་པའི་ཕྱིར་བརྒྱུང་སྟེ་ཁྱིད་
 ༣༠ ལོག་སྤྲུམ་སོ། * །མོས་བརྒྱུང་སྟེ་ཁྱིད་པ་དང་། ཁྱིད་མི་ཞིག་བཏང་སྟེ་ཁྱིད་
 པ་ལ། འདི་སྤྱིའི་ཡིན་པའི་མི་ནས་ང་མངལ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་སྤྱིང་ནས།
 འདི་ཡང་ཟེར་པ། ཐེའུ་འདི་ལུང་ཐག་དང་བཅས་པ་དང་། དབྱུག་པ་སྤྱིའི་ཡིན་
 ༣༥ ཏོགས་ཤིག། * །ཡ་རྩ་དྲུ་ཡིས་དེ་ངོ་ཐོན་ནས་སྤྲུམ་པ། ང་བས་མོ་དྲུང་པོ་
 ཡོད། ངས་ཁོ་ལ་བྱ་ཤེ་ལཱ་མ་གཏང་བའི་ཕྱིར་བྱ་བ་དེ་བྱུང་ངོ་ཞེས་སྤྲུམ་སོ། །དེའི་
 ༣༧ རྗེས་སྤྱིའི་དང་མ་འགྲོགས་སོ། * །ཡང་སྤྱིའི་དྲུས་ལ་བབ་ནས། ཁྱོས་
 ༣༩ ཤིག་དེའི་མངལ་ན་མཆོ་མ་ཡོད་དོ། * །ཡང་སྤྱིའི་རྒྱུག་ལ་གཅིག་གི་ལག་པ་
 འཐོན་པས། བང་གཤམ་གསུམ་དེ་བརྒྱུང་ནས་ལག་པ་ལ་སྤྱད་པ་དམར་པོ་བཏགས་
 ༤༠ ཏེ་འདི་ནི་དང་པོར་འཐོན་ནི་ཟེར། * །དེ་ནས་དེས་ལག་པ་བསྐྱུམས་ནས་དེའི་
 སྤྱན་འཐོན་པས། བང་གཤམ་གསུམ་ཁྱིད་ཀྱིས་འཛང་ཁ་བརྒྱབ་པ་དེ་ཅི་ཡིན་སྤྲུམ་
 ༤༢ པས། དེའི་མིང་པེ་རེ་ཅ་ཞེས་བཏགས་སོ། * །དེའི་རྗེས་ལ་ལག་པ་ལ་སྤྱད་
 པ་དམར་པོ་ཡོད་པའི་སྤྱན་འཐོན་ནས་དེའི་མིང་ཟེ་རག་བཏགས་སོ། །

།ལའུ་སྤྲུམ་ཅུ་ཙ་དགུ་པ།

- །ཡོ་སེབ་དེ་ནི་མི་སེར་ཡུལ་དུ་བྱིད་པ་དང་། དེ་རྩ་བྱིད་པའི་ཡིས་མ་ཨེལ་
 པའི་ལག་པ་ནས་པར་ཨོའི་ཁབ་ཀྱི་མི་སྤྱི་སྤྱིང་བའི་འགོ་པ་མི་སེར་པ་ཡིན་པ་པོ་དེ་
 ༣ པར་བྱ་བ་ཞིག་གིས་ཉིས་སོ། * །ཡང་ཡ་ཉོ་ལུས་ཡོ་སེབ་དང་འགྲོགས་
 པས་བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་བྱིན་ལྟེན་དང་ལྷན་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། མི་སེར་པ་བྱིས་

- ३ བདག་གི་བྱིས་ན་ཡོད་དོ། མ། ཡ་ཉོ་ལྷས་དེ་དང་འགྲོགས་པ་དང་། དེའི་
 ལག་གིས་ཇི་དང་ཇི་བྱེད་པའི་ལས་ལ་ཡ་ཉོ་ལྷས་བྱུགས་ཇེས་གཟིགས་པ་དེའི་
 ८ བདག་པོས་མཐོང་ངོ། མ། ཡོ་སེབ་ངོ་ས་གཡོག་དུ་བྱས་པ་དང་། དེས་གྱིས་
 བསྐྱངས་ཏེ་ཁང་པ་དང་ཁོ་ལ་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དེའི་ལག་དུ་བཞག་སྟེ་གཉིས་
 १ པའི་ལས་བཅོལ་ལོ། མ། ཡང་ནང་དང་ཁོ་ལ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དེའི་དབང་
 ལ་བཞག་སྟེ། གཉིས་པའི་ལས་བཅོལ་བའི་དུས་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་ཡ་ཉོ་ལྷས་ཡོ་སེབ་
 གྱི་ཕྱིར་མི་སེར་པའི་བྱིས་ལ་བྱིན་རྒྱབས་མཛད་པ་དང་། ཁོ་ལ་ཡོད་པའི་ནང་དང་
 ७ ཞིང་གཉིས་ལ་ཡ་ཉོ་ལྷའི་བྱིན་རྒྱབས་བབས་སོ། མ། ཡང་མི་དེས་རང་གི་ཡིན་
 པ་ཐམས་ཅད་ཡོ་སེབ་གྱི་དབང་ལ་བཅོལ་ནས། ཁ་ཆས་ཟ་བར་ས་གོོགས་པར་
 ཡོ་སེབ་ལ་སློབ་གཤམ་ཞིང་དོན་གང་ལ་ཡང་ས་བལྟས་སོ། ཡང་ཡོ་སེབ་གྱི་བྱུད་
 ११ གཟུགས་མཛེས་ཤིང་གདོང་ཡང་ལྷ་ན་སྤྲུག་པའོ། མ། བྱ་བ་དེའི་ཇེས་སུ་བྱིས་
 བདག་གི་རྒྱང་མས་དེ་མིག་གིས་མཐོང་བའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཤིང་ཏེ་དེ་ལ། ང་དང་
 १५ ཉོལ་ཞིག་ཅེས་སྒྲུས་སོ། མ། དེས་ས་འདོད་དེ་བྱིས་བདག་གི་རྒྱང་མ་ལ།
 ཉེས་ཤིག། ང་འདི་རྩ་འདུག་པས་བྱིས་བདག་གིས་རང་གི་ནོར་ལ་མི་ལྷ་ཞིང་ཁང་
 པ་ལ་ཡོད་པའི་རྩས་དང་། ཁོའི་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ངའི་དབང་ལ་བཅོལ་བས་
 १८ མ་བས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཁང་པ་འདི་ན་མིད། ཁྱོད་ཁོའི་རྒྱང་མ་ཡིན་པ་ས་གོོགས་
 པར་གཞན་ས་ཐམས་ཅད་ལས་གཅིག་ཀྱང་ང་ལ་ས་བཅོལ་བ་མིད། གཤོག་
 མཚོག་གི་བཀའ་དང་འགའ་བ་དེ་ནི་སྤྲིག་པའི་ལས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པས། འདི་
 २० ནི་མི་ཤིད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། མ། ཡང་མོས་ཉིན་དེ་བཞིན་དུ་ཡོ་སེབ་ལ་ནན་གྱིས་
 २२ བསྐྱལ་ཡང་། དེ་དང་འགྲོགས་ཤིང་ཉལ་བར་ས་ཉན་དོ། མ། ཉིན་ཅིག་ཡོ་
 སེབ་ལས་བྱེད་པའི་བྱིར་ནང་དུ་སོང་ནས། ནང་མི་སུ་ཡང་ཁང་པ་ལ་མིད་དོ།
 २३ མ། བྱུད་མེད་ནི་དེའི་གོས་འཐམས་ཏེ་ང་དང་ཉོལ་ཞིག་ཅེས་སྒྲུས་ནས། ཁོ་རང་གི་

- ༡༣ གོས་དེའི་ལག་པ་རྩ་ལུས་ཏེ་ཁང་པ་ནས་འཕྱོན་ནོ། ༘། དེ་ནས་མེས་ནི་དེའི་
- ༡༤ གོས་རང་གི་ལག་པ་རྩ་ལུས་ཏེ་ཁང་པ་ནས་ཤོར་བར་མཐོང་བས། ༘། རང་གི་
- ཁང་པའི་སི་རྣམས་ལ་བོས་ནས་དེ་དག་ལ། རྩོས་ཤིག །ཨིབ་རི་པ་འདིས་ང་
- ཚོ་ལ་ལས་ངན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཁོས་ངེད་ཀྱི་རྩུང་དུ་བྲིད། ཁོང་དང་ཉལ་བའི་ཕྱིར་
- ༡༥ བང་དུ་ཞུགས་ཀྱང་། ངས་སྐད་ཆེན་པོ་བཏང་། ༘། ཁོས་ནི་ངས་སྐད་ཆེན་པོས་
- འབོད་པར་ཐོས་ནས་ངའི་བྲིད་དུ་གོས་ལུས་ཤིང་ཤོར་ཏེ་ཁང་པ་ནས་འཕྱོན་ནོ།
- ༡༦ ༘། དེའི་བདག་པོ་ཁང་པ་ལ་ཕྱིར་མ་ལོག་པའི་བར་དུ་གོས་བྲིད་དུ་བཞག་གོ་
- ༡༧ ༘། དེ་ནས་མེས་ཁོ་ལ་དེ་རང་གི་གཏམ་འདི་ལྟར་ཟེར་པ། ཨིབ་རི་པའི་གཡོག་
- པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ངེད་ཀྱི་རྩུང་དུ་བྲིད་པ་དེས་ ང་ལ་ལས་ངན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འོངས་ཀྱི།
- ༡༨ ༘། ངས་སྐད་ཆེན་པོ་བཏང་བས། ཁོའི་གོས་ངའི་བྲིད་དུ་ལུས་ཏེ་ཁང་པ་ནས་ཤོར་
- ༡༩ རོ། ༘། རྩུང་མས། ངའི་སྤྲུམ་པ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་གཡོག་པོས་ང་ལ་བྱས་
- ༢༠ སོ་ཞེས་ཟེར་བའི་གཏམ་བྲིས་བདག་གིས་ཐོས་པས་ཤིན་དུ་ཁྲིམ་སོ། ༘། ཡོ་
- སེབ་ཀྱི་བདག་པོས་ཁོ་བྲིད་དེ་བཙོན་ཁང་གི་ཕྱོག་དུ་བཏགས་སོ། །གནས་དེ་རྩ་
- བྱུལ་པོའི་བཙོན་པ་རྣམས་བཅུག་པས། ཁོང་ཡང་བཙོན་ཁང་དེ་རྩ་བཅུག་ནས་
- ༢༡ གནས་སོ། ༘། ཡ་ཉོ་ལྷས་ཡོ་སེབ་དང་འགྲོགས་ཏེ་ཁོ་ལ་བཀའ་རིན་མཛད་
- ༢༢ པས། ཁོ་ལ་བཙོན་ཁང་གི་འགོ་པའི་མདུན་དུ་རིན་བྱུང་ངོ་། ༘། ཡང་བཙོན་
- ཁང་གི་འགོ་པ་བཙོན་ཁང་དུ་ཡོད་པའི་བཙོན་པ་ཐམས་ཅད་ཡོ་སེབ་ཀྱི་དབང་དུ་
- ༢༣ བཏང་བ་དང་། དེ་རྩ་ལས་ཅི་བྱེད་དགོས་པ་ཡོ་སེབ་ཀྱིས་བྱས་སོ། ༘། དེའི་
- དབང་དུ་གང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བཙོན་ཁང་གི་འགོ་པས་མ་བལྟས་སོ། །གང་
- ལ་ཟེར་ན། ཡ་ཉོ་ལྷ་དེ་དང་འགྲོགས་ཏེ་ཁོས་ལས་གང་བྱས་པ་དེ་ལ་ཡང་ཡ་ཉོ་
- ལྷས་བྱགས་ཇེས་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་རོ།

- 23 མིས་སོ། * །ཡོ་སེབ་ཀྱིས་དེ་ལ་དོན་འབྲེལ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཡལ་ག་གསུམ་
- 23 བྱེད་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། * །ཞག་གསུམ་གྱི་རྩིས་ལ་པར་ཨོ་ཡིས་ཁྱོད་ཀྱི་མགོ་
- བདེགས་དེ། ཁྱོད་སྤར་གཉེར་པ་བྱས་དེ་པར་ཨོ་ཡི་ཕྱག་དུ་མཚོད་ཞལ་ཕྱལ་བ་
- 24 བཞིན་དུ་སྤར་ཡང་ལས་ཚན་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། * །དེ་ནས་ཁྱོད་བདེ་
- བར་འགྱུར་བའི་ཆོང་འཛན་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་རིན་འཛན་དེ་པར་ཨོ་ལ་ངའི་གཏམ་
- 24 ཞུས་ནས་ཁང་པ་འདི་ལས་ང་ཐར་བར་བྱོས་ཤིག། * བདེན་པར་ང་ཨིབ་ཅི་
- པའི་ཡལ་ནས་སྒོགས་པ་ཡིན། འདིར་ཡང་ངས་བཅོན་དུ་འཇུག་པའི་ལས་ངན་
- 25 ཅིང་མ་བྱས་སོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། * །གསོལ་དཔོན་ཆེན་པོས་དོན་བཟང་པོ་
- འབྲེལ་བར་ཐོས་ནས་ཡོ་སེབ་ལ། ངས་ཀྱང་མི་ལམ་ན་བཞེས་སྒྲོས་གང་པའི་
- 26 གཟེབ་མ་གསུམ་མགོ་ལ་ཁུར། * གོང་མའི་ནང་ན་པར་ཨོ་ཡི་ཕྱིར་གཡོས་
- པའི་བཞེས་སྒྲོ་ཡོད་ཀྱི། ངའི་མགོ་ལ་ཁུར་བའི་གཟེབ་མའི་ནང་ནས་བྱ་རྣམས་
- 26 ཀྱིས་ཟ་ཞིང་བྱིར་བར་མིས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། * །ཡོ་སེབ་ཀྱིས་དེ་ལ་དོན་
- 27 འབྲེལ་འདི་ཡིན། གཟེབ་མ་གསུམ་ནི་ཞག་གསུམ་ཡིན་ནོ། * །ཞག་གསུམ་
- གྱི་རྩིས་ལ་པར་ཨོ་ཡིས་ཁྱོད་ཀྱི་མགོ་བདེགས་དེ་ཤིང་ལ་བདགས་ནས་བྱ་རྣམས་
- 28 ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཤ་ཟ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། * །ཡང་ཞག་གསུམ་གྱི་རྩིས་
- སྤུ་པར་ཨོ་ཡི་སྒྲི་ཞག་འདུག་པས། གཡོག་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་མོ་ཞིག་བྱས་
- པ་དང་། གཉེར་པ་ཆེན་པོ་དང་གསོལ་དཔོན་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་མགོ་གཡོག་པོ་འདི་
- 29 ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ནས་བདེགས་ཤིང་། * །ཡོ་སེབ་ཀྱིས་མི་ལམ་གྱི་དོན་འབྲེལ་བ་
- བཞིན་དུ་གཉེར་པ་ཆེན་པོ་མཚོད་ཞལ་པར་ཨོ་ཡི་ཕྱག་དུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་གཉེར་
- 30 པའི་ལས་ཚན་དུ་བཅུག་གི། * །གསོལ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཤིང་ལ་བདགས་དེ་བས་ད་
- 31 དོ། * །ཡང་གཉེར་པ་ཆེན་པོས་ཡོ་སེབ་ཀྱི་རིན་མ་འཛན་དེ་བཞེད་དོ།

- ལས་ཚན་གྱིར་བྱོབ་པ་དང་། དེ་ཤིང་ལ་བདག་ས་ཏེ་བསལ་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་ཞུས་
- ༡༥ མོ། ་། དེ་ནས་པར་ཚོ་ཡིས་ཡོ་སེབ་འབོད་པའི་གྱིར་མི་བདང་ནས་དེ་དག་གིས་
- ཁོ་བཙན་ཁང་ནས་སྤྱར་དུ་ལན་པར་སོང་བ་དང་། དེའི་སྐྱབ་བཙན་ནས་གོས་གཞན་
- ༡༧ མ་གོན་ཏེ་པར་ཚོ་འདྲི་དུང་དུ་ནང་དུ་ཡོངས་སོ། ་། དེར་པར་ཚོ་ཡིས་ཡོ་སེབ་
- ལ། ངས་མི་ལམ་ཞིག་མཐོང་ནས་དོན་འགྲུལ་མཁན་མེད་ཀྱི། ཁྱིད་མི་ལམ་ཞིག་
- བཤད་པ་བོས་མ་ཐག་དུ་དོན་ཡང་འགྲུལ་ལོ་ངས་བོས་སོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ།
- ༡༩ ་། དེའི་ལན་དུ་ཡོ་སེབ་ཀྱིས་པར་ཚོ་ལ། དེ་ནི་ངའི་དབང་ལ་མི་འདུག ། དཀོན་
- ༢༠ མཚོག་གིས་པར་ཚོ་ལ་ལྟས་བཟང་ཞིག་སྟོན་པར་ཤོག་ཅིག་ཞུས་སོ། ་། པར་
- ༢༢ ཚོས་ཡོ་སེབ་ལ། སྟོས་ཤིག། ང་གཙང་པོ་འི་འགྲུལ་ལ་བཟུང་དེ། ་། ཀྱུ་ཉོ་
- གཙང་པོ་ནས་བ་རྒྱགས་པ་ལྟ་ན་སྤྱག་པ་བདུན་བྱང་སྟེ་རྒྱའི་འགྲུལ་ལ་ཙུ་ཟོས་སོ།
- ༢༤ ་། དེའི་རྗེས་ལ་ཡང་བ་རིད་པ་ལྟ་ན་ཤིན་དུ་མི་སྤྱག་པ་ཤ་སྐས་པོ་བདུན་བྱང་། དེ་
- ལྟ་བུའི་མི་སྤྱག་པའི་བ་མི་སེར་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ནས་ངས་ནས་ཡང་མ་མཐོང་ངོ་།
- ༢༦ ་། དེ་ནས་བ་རིད་པ་མི་སྤྱག་པ་བདུན་གྱིས་བ་སྟོན་མ་རྒྱགས་པ་ཟོས།
- ༢༧ ་། དེའི་ལྟོ་བ་ལ་སོང་ཡང་། ལྟོ་བར་སྐབ་པར་མི་ཤེས་པར་སྤྲུ་མ་བཞིན་དུ་རིད་
- ༢༩ པ་འདུག་གོ། དེ་ལྟར་མཐོང་ནས་ང་གཉིད་སད་དོ། ་། དེ་ནས་ཡང་མི་ལམ་
- དུ། ཀྱུ་ཉོ་ཙུ་བ་གཅིག་ནས་སྐྱེས་པའི་སྟེ་མ་སྤྱག་པོ་བཟང་པོ་བདུན་བྱང་ངོ་།
- ༣༡ ་། དེའི་རྗེས་ལ་ཡང་སྟེ་ལོང་མ་སྤྲུ་མོ་ཤར་རྒྱུང་གིས་སྐྱེས་པ་བདུན་སྐྱེས་ཏེ།
- ༣༣ ་། སྟེ་མ་སྤྲུ་མོ་བདུན་གྱིས་སྟེ་མ་བཟང་པོ་བདུན་ཟོས་སོ། ། དེ་ལྟར་མཐོང་ནས་
- ཚས་ལ་མཁས་པའི་མི་ལ་བཤད་ཀྱང་། དོན་འགྲུལ་ཤེས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་
- ༣༥ དོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། ་། ཡོ་སེབ་ཀྱིས་པར་ཚོ་ལ། མི་ལམ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་
- གཅིག་གོ། དཀོན་མཚོག་གིས་ཇི་མཛད་པར་འགྱུར་པར་ཚོ་ལ་བཤད་པར་གནང་
- ངོ་། ་། བ་བཟང་པོ་བདུན་ནི་ལོ་བདུན་ཡོད། སྟེ་མ་བཟང་པོ་བདུན་ཡང་ལོ་

- 30 བདུན་ཡོད་དེ་མི་ལམ་གྱི་དོན་གཅིག་གོ། * །དེའི་ཇིས་སྤྱུང་བའི་བ་རིད་པ་
མི་སྤྱུག་པ་བདུན་ཡང་ལོ་བདུན་ཡོད། དེ་ལྟར་སྤྱི་མ་པ་མོ་ཤར་རྒྱུང་གིས་སྤྱི་མ་པ་
- 31 བདུན་གྱི་དོན་ནི་ལོ་བདུན་གྱི་བར་མུ་གེ་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ། * །དཀོན་མཆོག་
གིས་པར་ཚོ་ལ་ཇི་མཇོད་པར་གཟས་པར་བསྟན་ནོ། །དེ་ལྟར་ངས་པར་ཚོ་ལ་
- 32 གསོལ་བའི་གཏས་ཡོད་དོ། * །གཟིགས་ཤིག། མི་སེར་ཡུལ་ཚང་མ་ལ་ལོ་
ལེགས་པ་བདུན་རྒྱུང་ནས། * དེའི་དྲིང་ལ་ལོ་བདུན་གྱི་བར་མུ་གེ་འབྱུང་ཡོང་།
མི་སེར་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་ལོ་ལེགས་པ་མ་བདུན་པར་མུ་གེས་ཡུལ་ཟ་བར་འབྱུང་རོ།
- 33 * །མུ་གེ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཡུལ་ན་སྤོན་ལ་ཡོད་པའི་ལོ་ལེགས་པའི་ཤུལ་ལྷས་
པར་མི་འབྱུང་རོ། * །པར་ཚོ་ཡིས་ལན་གཉིས་བསྟན་དེ་མི་ལམ་མཐོང་བའི་
དོན་ནི། བྱ་བ་འདི་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ལ་ཐག་བཅད་ནས། དཀོན་མཆོག་
- 34 གིས་སྤྱུར་དུ་མཇོད་པར་འབྱུང་རོ། * །ད་པར་ཚོ་ཡིས་མི་སྤོ་གྲོས་ཅན་མཁམས་
པ་ཞིག་བསྐྱོས་དེ། མི་སེར་ཡུལ་དེའི་དབང་དུ་གནང་ནས། * པར་ཚོ་ཡིས་
མི་དེ་ལ་ཡུལ་ན་དོད་མ་པ་རྣམས་རྒྱག་ལ་ལོ་ལེགས་པ་བདུན་གྱི་བར་མུ་གེ་མི་སེར་
- 35 ཡུལ་གྱི་ལྷ་ཁག་ལོངས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ན་ལེགས། * དེ་དག་གིས་འོང་
བའི་ལོ་ལེགས་པ་བདུན་གྱི་ཁ་ཟས་ཐམས་ཅད་གསོག་པ་དང་། པར་ཚོ་ལ་བདོག་
པའི་ཕྱིར་གོ་ནས་སྤྱུངས་ནས། སྤོང་བྱིར་རྣམས་ན་ཡོད་པའི་བང་མཇོད་དུ་འཇུག་
ན་ལེགས། * །ཡང་སྤྱུ་གེའི་དུས་སྤྱུ་ཡུལ་མི་འཇིག་པའི་ཕྱིར་འཇོ་བ་འདི་ལོ་
བདུན་གྱི་བར་མུ་གེ་མི་སེར་ཡུལ་ན་འོང་བའི་སྤྱུ་གེའི་ཕྱིར་ཡོད་པར་བཀའ་གནང་ན་
- 36 ལེགས་སོ་ཤེས་གསོལ་དོ། * །གཏས་དེ་ལ་པར་ཚོ་དང་དེའི་གཡོག་པོ་ཐམས་
ཅད་དགའ་བས། * པར་ཚོས་གཡོག་པོ་རྣམས་ལ། དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་
- 37 ཉིད་དང་ལྷན་པའི་མི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བརྟེན་པར་བྱབ་བམ་ཞེས་སྤྱིས་སོ། * །དེ་
ནས་པར་ཚོ་ཡིས་ཡོ་སེབ་ལ། དཀོན་མཆོག་གིས་བྱིད་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་མངོན་

- ༥༠ བར་མཛད་དེ་བྱིད་དང་འདྲ་བའི་མི་སྒོ་གྲོས་ཅན་མཁས་པ་མེད་པས། * འདི་
ཁྲི་གཅིག་པ་བྱིད་ཀྱི་དབང་དུ་མི་འོང། དེ་མིན་བྱིད་ཀྱིས་འདི་ཁང་པ་ལ་དབང་བྱས་
ལ་འདི་ཡུལ་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིད་ཀྱི་བཀའ་ལ་ཉན་དགོས་ཤེས་བཀའ་གནང་
- ༥༡ རོ། * །ཡང་པར་ཨོས་ཡོ་སེབ་ལ། རྩོམ་ཤིག་ངས་མི་སེར་ཡུལ་ཐམས་
- ༥༢ ཅད་བྱིད་ཀྱི་དབང་དུ་བཏང་ངོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ནས། * བར་ཨོས་རང་གི་
ལག་པ་ནས་སེར་གདུབ་བྱུང་སྟེ་ཡོ་སེབ་ཀྱི་ལག་པ་ལ་བཏགས། རས་གོས་གོན་
- ༥༣ དུ་བཅུག། གསེར་སྒྲིང་དེའི་མགུལ་དུ་བཏགས་སོ། * །ཡང་ཁོ་ལ་ཡོད་པའི་
ཤིང་ན་འབྲིང་པོ་ལ་བསྐྱོན་པ་དང་། དེའི་སྒྲོན་དུ་མི་བཏང་སྟེ། དེ་དག་གིས། འདི་
ལ་བྱས་མོ་བྱུང་ཅིས་བསྐྱགས་སོ། །དེ་ལྟར་མི་སེར་ཡུལ་ཚང་མ་དེའི་དབང་དུ་
- ༥༤ བཏང་ངོ། * །ཡང་པར་ཨོ་ཡིས་ཡོ་སེབ་ལ། ང་པར་ཨོ་ཡིན་དེ་བྱིད་ཀྱིས་མི་
གནང་ན་མི་སེར་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་སྤྲུམ་ཀྱང་རང་གི་ལག་པ་འཕས་ཀྱང་པ་ཡང་
- ༥༥ མ་འདེགས་ཤིག་ཅིས་བསྐྱོ་བ་དང་། * བར་ཨོས་ཡོ་སེབ་ཀྱི་སྒྲིང་ཚབ་ནད་པ་
ནེ་ཨ་ཅིས་བཏགས་པ་དང་། ཨོན་ཡུལ་གྱི་ཁྲ་མ་པོ་དེ་པོར་བའི་བྱ་མོ་ཨ་ས་
- ༥༦ ནད་རྒྱང་མར་བཏང་ངོ། །དེའི་རྩིས་སྤྱ་ཡོ་སེབ་མི་སེར་ཡུལ་དུ་རྒྱུའོ། * །ཡོ་
སེབ་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་པར་ཨོ་ཡི་དུང་དུ་བྱུང་བའི་དུས་སྤྱི་ལོ་སྤྲུམ་ཅུ་
ལོན་ནོ། ཡང་ཡོ་སེབ་པར་ཨོ་ཡི་དུང་ནས་སོང་བ་དང་མི་སེར་ཡུལ་ཀུན་དུ་རྒྱུའོ།
- ༥༧ * །ཡང་ལོ་བདུན་གྱི་བར་དུ་ལོ་ཐོག་སྤྱི་མི་བྱུབ་པ་ཙམ་དུ་ལོང་སྒྲོན་རབ་དུ་ཆེ་འོ།
- ༥༨ * །ཁིས་མི་སེར་ཡུལ་ན་བྱུང་བའི་ལོ་ལེགས་པ་བདུན་གྱི་ནས་བཟན་ཐམས་ཅད་
བསགས་པ་དང་། ནས་བཟན་གྲོང་ཁྱིམ་རྣམས་སྤྱ་བཞག །གྲོང་ཁྱིམ་རེ་རེའི་ཡུལ་
འཁོར་ལ་ཡོད་པའི་ཞིང་ནས་ཐོན་པའི་ནས་བཟན་རྣམས་རང་རང་གི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་
- ༥༩ བཞག་གོ * །དེ་ལྟར་ཡོ་སེབ་ཀྱིས་གོ་ནས་རྒྱ་མཚོའི་བྱེ་མ་ལྟར་གངས་ལས་
- ༦༠ འདས་ཤིང་དབག་དུ་མེད་པ་མང་པོ་སྤྲངས་སོ། * །ཡང་སྤྱ་གི་མ་ཤིང་བའི་

- ང་ཚོ་མ་ཤི་སྟེ་འཚོ་བའི་ཕྱིར་དེ་རུ་གོ་ནས་ཉམས་ཏེ་བྲོངས་ཤིག་ཅེས་སྒྲུབ་སོ།
- ༢ * །ཡོ་སེབ་གྱི་སྒྲུབ་བཅུ་གོ་ནས་ཉེ་བའི་ཕྱིར་མི་སེར་ཡུལ་དུ་སོང་ངོ་།
- ༣ * །འོན་ཀྱང་ཡོ་སེབ་གྱི་སྒྲུབ་བཅུ་ཡ་མིན་དེ་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་རང་གི་སེམས་ལ་དེ་ལ་
བར་ཆད་འབྱུང་ལས་ཆེ་སྒྲུབ་པས། དེའི་སྒྲུབ་ནམས་དང་མཉམ་དུ་མ་བཟང་ངོ་།
- ༤ * །དེ་ལྟར་ཀ་ན་ཨན་ཡུལ་ན་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་པའི་དུས་སྟེ་རུ་གོ་ཉེ་བའི་མི་དང་མཉམ་
དུ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ནམས་ཀྱང་གོ་ནས་ཉེ་བའི་ཕྱིར་སོང་ངོ་། * །ཡང་ཡུལ་
དེ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཡོ་སེབ་ཀྱིས་ཡུལ་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་ནས་བཙོངས་
པས། ཡོ་སེབ་གྱི་སྒྲུབ་ནམས་དེ་རུ་ཕྱིན་ནས་མགོ་དེའི་ཞབས་ལ་བཟུང་དོ།
- ༥ * །ཡོ་སེབ་རང་གི་སྒྲུབ་ནམས་ལ་བལྟས་ནས་ངོ་ཤེས་ཀྱང་ངོ་མི་ཤེས་པ་ལྟར་བྱས།
གཏམ་བྲག་པོ་དེ་དག་ལ་བྱས་ཏེ་གང་ནས་ཡོངས། དེ་དག་གིས་ཀ་ན་ཨན་ཡུལ་
ནས་ཁ་ཟས་ཉེ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་གསེལ་དོ། * །ཡོ་སེབ་རང་གི་སྒྲུབ་ནམས་ངོ་
ཤེས་ཀྱང་། དེ་དག་གིས་ཁོ་ངོ་མ་ཤེས་སོ། * །ཡང་ཡོ་སེབ་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་
དེན་ཏེ་སྒྲུབ་མི་ལས་གྱི་ནང་ན་ཇི་མཐོང་བ་ནམས་བྲན་ཏེ་དེ་དག་ལ། བྱིད་ལྟ་སྒྲུབ་པ་
ཡིན། ཡུལ་གྱི་ཚོད་ལྟ་བའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་བར་འོངས་སྒྲུབ་སོ། * །དེ་དག་གིས་
ཇོ་བོ་མ་ཡིན། བྲན་ནམས་ཁ་ཟས་སྟེ་གོ་ནས་ཉེ་བའི་ཕྱིར་འོངས། * །ངེད་
ཐམས་ཅད་ནི་མི་གཅིག་གི་བྱ་ནམས་ཡིན་ཏེ་བྲང་པོ་བྱེད་ཅིང་བྲན་ནམས་ཀྱིས་ནས་
ཡང་ལྟ་སྒྲུབ་པ་མ་བྱས་ཞུས་སོ། * །ཁོས་དེ་དག་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་གྱི་
ཡུལ་གྱི་ས་ཚོད་ལྟ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སོ། * །དེ་ནམས་ཀྱིས་ཞུས་པ། ཇོ་
བོའི་བྲན་ནམས་སྒྲུབ་བཅུ་གཉིས་ཡིན། ཀ་ན་ཨན་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་མི་ཞིག་གི་
བྱ་ནམས་ཡིན། མཐའ་རྒྱུང་ད་ལྟ་པའི་བྱིས་ན་འདྲུག །གཅིག་ནི་སེད་དོ།
- ༦ * །དེ་ནས་ཡོ་སེབ་ཀྱིས། ངས་བྱིད་ལྟ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཟེར་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་པས།
- ༧ * །ངས་པར་ཨོ་ཡི་སྒྲུབ་སྟོག་དཔང་དུ་འཇུག་ཅིང་བྱིས་ཀྱི་སེམས་སད་པའི་ཕྱིར་འདི་

- དགོས། བྱི་ཁྱུ་རྒྱུ་ལ་འདི་ཅུ་མ་ཡོངས་པའི་བར་དུ་བྱི་འདི་ནས་མི་
 ༡༩ འགོ་ལོ། * བྱི་ཁྱུ་ནང་ནས་གཅིག་ཁྱུ་འདི་ཅུ་བྱི་དུ་ཐོང་ཞིག ། ཡང་བྱི་
 ཟེར་བའི་གཏམ་བདེན་ནས་མི་བདེན་སང་པའི་བྱིར་བཅོན་རའི་ནང་ན་འདུག་པར་
 འགྱུར། ཅི་ཕྱི་མི་དགའ་ན་ངས་པར་ཨོ་ཡི་སྐྱུ་སྒྲིག་དཔང་དུ་འཇུག་ཕྱི་བྱི་ལྟ་
 ༢༠ ལྷུ་ལ་པ་ཡིན་པར་ངས་སོ་ཞེས་སྒྲུམ་སོ། * ། ཡང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཞག་
 ༢༡ གསུམ་གྱི་བར་དུ་བཅོན་དུ་བཅུག་གོ། * ། དེ་ནས་ཞག་གསུམ་པ་ལ་ཡོ་སེབ་
 དེ་ནས་སེལ། གཏམ་འདི་བཞིན་དུ་བྱི་ན་འཛོ་བར་འགྱུར། ང་ཡང་དགོན་མཆོག་
 ༢༢ ལ་བཞེགས་མཁན་ཞིག་ཡིན། * ། བྱི་དང་པོ་ཡིན་ན་སྐྱུ་གྱི་ནང་ནས་གཅིག་
 བཅོན་ཁང་དུ་བཅོན་དུ་སྒྲོང་ལ། བྱི་ནི་བྱི་ཁྱུ་ཁང་པའི་མི་ལ་དགོས་པའི་གོ་ནས་
 ༢༣ བྱི་ཏེ་སོང་དང་། * མཐའ་རྒྱུང་ངའི་ཅར་བྱི་ཤོག། དེ་ནས་བྱི་ཁྱུ་གཏམ་
 བདེན་ནས་ངས་པར་གྱུར་ནས་བྱི་ཤི་མི་ཡོང་སྒྲུལ་ཏེ། དེ་དག་གིས་དེ་བཞིན་དུ་
 ༢༤ བྱས་སོ། * ། གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་ངེད་སྐྱུ་ལ་ཉེས་པ་བྱེད་པའི་ཆོ་ཁྲི་ཁྲིང་
 འབྲུགས་ཤིང་ང་ཆོ་ལ་སྟིང་ཟེ་བྱས་ཤིག་ཞུས་པ་ང་ཆོས་ཐོས་ཀྱང་མ་ཉན་པས།
 ༢༥ དེའི་ལན་དུ་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་འདི་ངེད་ནམས་ལ་བབ་བོ་ཞེས་ཟེར་ཏོ། * ། ཅུ་བེན་
 གྱིས་དེ་དག་ལ། ངས་བྱི་ལ་བྱི་ལ་ཉེས་པ་མ་བྱེད་ཅིག་མ་ཟེར་རམ། འོན་
 ཀྱང་བྱི་ཁྱུ་གཏམ་དེ་ལ་མ་ཉན་པས། ལྷོས་ཤིག་ད་ལྟ་དེའི་ཁྲག་གི་ལན་ལེན་ནོ་
 ༢༦ ཞེས་ཟེར་ཏོ། * ། སྐད་པ་ཞིག་གིས་སྐད་སྐྱུར་ཏེ་ཡོ་སེབ་དེ་དག་ལ་གཏམ་བྱས་
 ༢༧ པས། དེ་དག་གིས་ཁོ་སྐད་ཏེ་གོ་མཁན་ཡིན་མ་ཤེས་སོ། * ། དེའི་ཆོ་ཡོ་སེབ་
 དེ་དག་གི་དྲུང་ནས་སོང་ཕྱི་དུས་སོ། ། དེ་ནས་བྱིར་འོངས་ཏེ་དེ་དག་ལ་གཏམ་བྱས་
 པ་དང་། དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཤིས་ཨོན་རྒྱུང་ནས་དེ་དག་གི་སྒྲིག་གི་སྐད་དུ་
 ༢༨ འབྲིགས་སོ། * ། དེའི་ཇེས་ལ་ཡོ་སེབ་ཀྱིས་དེ་དག་གི་པད་ནམས་གོ་ནས་
 ཀྱིས་བཀའ་ཕྱི་རེ་རེའི་དུལ་རང་གི་པད་ཀྱི་ནང་དུ་བྱིར་བཅུག་ནས་ལམ་གྲགས་

- 29 ཀྱང་ཐོང་ཞིག་ཅིས་བཀའ་གནང་ནས། དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་ངོ་། * །དེ་དག་གིས་
 30 རྣམས་བཟན་བོང་བྱ་རྣམས་ལ་བཀའ་ནས་སོང་ངོ་། * །དེ་རྣམས་དགོང་ས་རུ་གཅིག་
 31 གིས་བོང་བྱ་ལ་ཟ་མ་སྟེར་བའི་ཕྱིར་ཕད་བཀོལ་ནས་དཔུལ་མཐོང་། ལྷོས་ཤིག་
 32 ཕད་ཀྱི་ཁ་ལ་ཡོད་པར་མཐོང་ངོ་། * །སྤྱན་རྣམས་ལ། དཔུལ་ང་ལ་ཕྱིར་ལོག་
 33 སྟེང་འི་ཕད་རང་གི་ནང་ན་འདུག་ཟེར་ནས། དེ་དག་གི་སེམས་ཁྲིའི་འབྲུགས་ཤིང་
 34 འཇིགས་ཏེ་གཅིག་ལ་གཅིག་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་ང་ཚོ་ལ་མཇུག་པའི་དོན་ཅི་
 35 ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། * །དེ་རྣམས་པའི་བྱུང་དུ་ཀ་ན་ཨན་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་ནས། དེ་
 36 རྣམས་ཀྱིས་ཇི་བྱུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་བཤད་ཅིང་སྤྲུལ་པ། * ཡུལ་ན་དབང་བྱེད་
 37 པའི་མིས་ངེད་ལ་གདས་དྲག་པོ་བྱེད་དེ་བྲིད་ལྟ་སྤུལ་པ་ཡིན་ཟེར་ནས། * ཇེད་
 38 ཀྱིས་དེ་ལ། ཇེད་མི་བྱང་པོ་རྣམས་ཡིན། རྣམས་ཡང་ལྟ་སྤུལ་པ་མ་བྱས། * ཇེད་
 39 རྣམས་སྤྱན་བཅུ་གཉིས་ཡིན། ཇེད་ཀྱི་པ་ཡི་བྱ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ནི་མེད། མཐའ་
 40 རྒྱུ་རྟེན་ཀ་ན་ཨན་ཡུལ་ན་པའི་བྲིས་ན་ཡོད་ཟེར་བས། * ཡུལ་གྱི་མངའ་བདག་
 41 གིས་བྲིད་བྱང་པོ་ཡིན་ནས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་སྤྱན་གཅིག་ངའི་ཙཱ་ཞོག་ལ་བྲིད་ཀྱི་
 42 ཁང་པའི་ཕྱིར་འཇོ་རྒྱགས་བྲིས་ཏེ་སོང་ཞིག། * །དེ་རྣམས་བྲིད་ལྟ་སྤུལ་པ་མ་ཡིན་
 43 བྱུང་པོ་ཡིན་པ་ངས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་མཐའ་རྒྱུང་འདི་རུ་བྲིད་ཤོག་ཅིག། དེ་བཞིན་
 44 དུ་བྱས་ན་ངས་བྲིད་ཀྱི་སྤྱན་བྲིད་ལ་ཕྱིར་སློག་པ་དང་། བྲིད་ཡུལ་འདི་ན་རང་དོན་
 45 བྱེད་པར་འགྱུར་ཞེས་སྤྲུལ་སོ། * །དེ་རྣམས་དེ་དག་གི་ཕད་ཀྱི་གོ་རྣམས་ལྷགས་ཙཱ་
 46 ན་ལྷོས་ཤིག། རེ་རེའི་དཔུལ་གྱི་བྱུམ་པོ་རང་རང་གི་ཕད་ལ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་དག་
 47 དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་པ་དཔུལ་གྱི་བྱུམ་པོ་དེ་མཐོང་ནས་འཇིགས་སོ། * །པ་ཡ་
 48 ཀོབ་དེ་དག་ལ། བྲིད་ཀྱིས་ངའི་ཕྱ་གྲུ་བྲིས་ཏེ། ཡོ་སེབ་ཀྱང་མེད། ཤིས་ཨོན་
 49 མེད། བྲིད་ཀྱིས་ད་བཅུ་ཡ་མིན་ཡང་བྲིས་བར་སེམས་སོ། སྤྱག་བསྐུལ་ཚང་མ་
 50 ང་ལ་བབ་བོ་ཞེས་སྤྲུལ་སོ། * །རུ་བེན་པ་ལ་སྤྲུལ་པ། ངས་བྲིད་ལ་དེ་ཕྱིར་

32 ཁྱིད་མི་ཡོང་ན་ངའི་བྱ་གཉིས་སོད་ཅིག །ཁྱིད་ཁོ་ངའི་ལག་དྲུ་བཙེལ་ན་ངས་ཁོ་
 ཁྱིད་ལ་ཕྱིར་འཁྱིད་ཡོང་ངོ། * །དེས་སྤྲུམ་པ། ངའི་བྱ་ཁྱིད་དང་མཉམ་དུ་མི་
 བཏོང་། དེའི་ཨ་ཇོ་ཤི་ནས་ཁོ་གཅིག་དྲུང་ལུས་པས། ད་ཁྱིད་འགྲོ་བའི་ལས་ལ་
 དེ་ལ་བར་ཆད་ཅིག་བྱུང་ན། ཁྱིད་ཀྱིས་ང་ཀས་ནས་སྤྲུག་པའི་མི་ལྟ་ངན་
 གྱིས་གདུང་སྟེ་འཆི་ཁམས་སྤུ་འགྲོ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ།

།ལཱུ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གསུམ་པ།

།ཡུལ་ནི་ཐུ་གོ་དྲག་པོས་མནན་པར་གྱུར་དོ།

4 * །མི་སེར་ཡུལ་ནས་སྤྲུང་བའི་གྲོ་ནས་དེ་དག་གིས་ཟློས་ཆར་ནས་པས་དེ་དག་
 2 ལ། ནས་བཟན་ཅུང་ཞིག་ཉོ་བར་ཡང་སོང་ཞིག་ཅེས་སྤྲུམ་སོ། * །ཡ་ཏུ་དས་
 དེ་ལ། མི་དེས་ངེད་ནམས་ལ་སྤྲུམ་པ། ཁྱིད་ཀྱི་སྤྲུམ་ཁྱིད་དང་མཉམ་དུ་འཁྱིད་མི་
 ཡོང་ན། ཁྱིད་ངའི་ངོ་མཐོང་མི་ཡོང་ཞེས་ཡང་ཡང་ནན་གྱིས་བསྐུལ་ལོ།
 ༥ * །ཁྱིད་སྤྲུམ་ངེད་དང་མཉམ་དུ་བཏང་བསམ་ན། ངེད་ཁྱིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁ་ཟས་ཉོ་བར་
 1 འགྲོ་ * །ཅི་སྟེ་མི་བཏང་བར་བསམ་ན་ངེད་ནམས་མི་འགྲོ་ལོ། །ཅི་ལ་ཟེར་ན།
 མི་དེས་སྤྲུམ་ཁྱིད་དང་མཉམ་དུ་འཁྱིད་མི་ཡོང་ན་ངའི་ངོ་མཐོང་མི་ཡོང་སྤྲུམ་པའི་
 6 ཕྱིར་རོ། * །ཡིས་ར་ཨེལ་དེ་དག་ལ། ཅིའི་ཕྱིར་མི་དེ་ལ་ངེད་ལ་ད་ཅུང་སྤྲུམ་
 10 ཞིག་ཡོད་བཤད་དེ་ང་ལ་སྤྲུག་བསྐུལ་བཅུག * །དེ་དག་གིས་སྤྲུམ་པ། མི་
 དེས་ངེད་རང་དང་ངེད་ཀྱི་གཞིས་མདུ་ལ་ལྟ་སྟེ་ཁྱིད་ཀྱི་པ་གསོན་པོ་ཡོད་དམ། སྤྲུམ་
 ཡང་ཡོད་དམ་ཡང་ཡང་བྲིས་པས་ངེད་ཀྱིས་གནས་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་དོ། །ཁོས་
 2 ངེད་ལ་སྤྲུམ་མཉམ་པོ་ཁྱིད་ཤོག་ཟེར་ཡོང་ངེད་ཀྱིས་ཤེས་སྤོང་དམ། * །ཡ་ཏུ་
 དྲུ་ཡིས་པ་ཡིས་ར་ཨེལ་ལ། ཁྱིད་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་ཅུག །དེ་ནས་ངེད་ཆས་

- ལ་ཁ་སྒྲིན་པད་ཀྱི་ནང་ན་ཕྱིར་ཐོབ་པའི་དངུལ་གྱི་ཕྱིར་ངེད་ནས་ས་སྒོ་བྱར་དུ་བཅུང་
 ནས་བྱན་དུ་འཇུག་པ་དང་། བོང་བྱ་ནས་ས་སྒོ་གས་པའི་ཕྱིར་འདིར་བྱིད་པ་ཡིན་
 22 བསམས་སོ། ། ་ ། ཡོ་སེབ་ཀྱི་ཁང་པའི་གཉེར་པའི་ཙམ་ཡོངས་དེ་ཁང་པའི་
 23 སྒོ་འི་འགྲམ་དུ་དེ་ལ་གཏམ་བྱེད་དེ་ཞུས་པ། ་ ་ རོ་བོ། ། ཁ་སྒྲིན་ངེད་ཁ་ཟས་སུ་
 24 གོ་ནས་ཉོ་བར་ཡོངས་པའི་ཆོ། ་ ་ དགོང་ས་ལ་སྤེལ་ས་ནས་པད་ནས་ས་བཀོལ་
 བ་དང་། ལྷོས་ཤིག། དེ་དཔེ་པད་ཀྱི་ཁ་ལ་རང་རང་གི་དངུལ་སྒྲར་ཆད་བཞིན་དུ་
 25 ཡོད་པ་དེ་ད་ལྟ་ལག་ལ་ཕྱིར་བྱིང་ཡོངས། ་ ་ ད་ལྟ་ཡང་གོ་ནས་ཉོ་བའི་ཕྱིར་
 དངུལ་གཞན་ཡང་མཉམ་པོ་ཡོད། ངེད་ཀྱི་དངུལ་པད་ཀྱི་ནང་དུ་བཅུག་པའི་སི་སུ་
 26 ཡིན་སི་ཤེས། ་ ་ ། མི་དེས་བདེ་བར་གྱུར་ལ་ས་འཇིགས་ཤིག ། བྱིད་དང་བྱིད་
 ནས་ས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་བྱིད་ཀྱི་པད་ཀྱི་ནང་དུ་གསལ་བའི་གཉེར་ཞིག་གཞན་།
 བྱིད་ཀྱི་དངུལ་ང་ལ་བྱུང་ངོ། ། དེ་ནས་ཁོས་ཤིས་ཡོན་དེ་དག་གི་ཙམ་བྱིད་དོ།
 27 ་ ་ ། དེ་དག་ཡོ་སེབ་ཀྱི་ཁང་པའི་ནང་དུ་བྱིད་ནས་ཀྱང་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཆུ་བཞེད་
 28 བ་དང་། བོང་བྱ་ནས་ས་ལ་ཟ་བ་བཏང་ངོ། ་ ་ ། དེ་དག་དེ་ཅུ་ཁ་ཟས་ཟ་དགོས་
 29 ཤེས་པས། ཡོ་སེབ་ཉོན་གྱང་ལ་འོང་བས་ཕྱག་དྲགས་བཤམས་སོ། ་ ་ ། དེ་
 ནས་ཡོ་སེབ་ཁང་པ་ཅུ་ཡོན་ནས་དེ་དག་གི་ལག་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱག་དྲགས་ཁང་
 30 པ་ན་ཁོང་ལ་སྤུལ་དེ་ལུས་ས་ལ་བཟུང་བོ། ་ ་ ། དེས་སྤྲོས་པ། བྱིད་ཆོ་ཁམས་
 བདེའས། ཡང་བྱིད་ཀྱིས་ང་ལ་བཤད་པའི་པ་ཆད་པོ་ཡང་ཁམས་བདེ་ཞིང་གསོན་
 31 བོར་འདུག་གས། ་ ་ ། ཁོ་ནས་ས་ནི་བྱིད་ཀྱི་བྱན་ངེད་ཀྱི་པ་ཁམས་བདེ་ཞིང་གསོན་
 32 པོ་ཡོད་ཞུས་སོ། དེ་ནས་མགོ་བོས་ཕྱག་བཅའ་ལོ། ་ ་ ། ཁོང་གིས་སིག་བདག་
 སྟེ་རང་གི་མའི་བྱ་རང་གི་སྤྱན་བེན་ཡ་མེན་ལ་བརྟམ་ནས་བྱིད་ནི་ང་ལ་བཤད་པའི་
 སྤྱན་མཐའ་རྒྱང་འདི་ཡིན་ནས་དྲིས་པ་དང་། དེ་ལ། ངའི་བྱ་དཀོན་མཆོག་གིས་བྱིད་
 33 ལ་ཕྱགས་ཅེ་མཛོད་ཅིག་གསུངས་སོ། ་ ་ ། ཡོ་སེབ་ཀྱི་སྤྱིང་ལ་རང་གི་སྤྱན་ལ་

- གུམས་པ་འབར་ཞིང་བྱུང་དུ་བའི་གནས་བཙལ་དེ་གཟིམ་ཁང་དུ་སོང་ནས་དེ་ཅུ་
 32 ཏུས་སོ། * །གདོང་བཀྲས་ནས་ཕྱིར་ཐོན་དེ་སྤྱིང་སྤྱོད་པས་བསྐྱེད་ནས་སྦྲས་པ།
 33 ད་ཁ་ཟས་ཁྱིར་ཤོག * །དེ་ནས་ཁོང་གི་ཕྱིར་ཁ་ཟས་སོ་སོར་བྱངས། དེ་དག་
 གི་ཕྱིར་སོ་སོར་བྱངས། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཟ་བའི་མི་སེར་པ་ནམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་
 སོ་སོར་བྱངས་སོ། །ཅི་ལ་ཟེར་ན། མི་སེར་པས་ཨིབ་རི་པ་དང་མཉམ་དུ་ཟས་
 33 ཟ་བ་མི་སེར་པའི་ལྷགས་ལ་མི་གཙང་ཞེ་ལོག་ཅིག་ཡིན་པས་བཀག་སྡེ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། * །ཁོ་ནམས་དེའི་ཐད་དུ་འདུག་སྟེ་གན་གྲལ་བཞིན་དུ་སྡོན་སྦྱོར་གྲལ་
 མགོ་ལ་བཞག། གཞིན་གྲལ་བཞིན་དུ་མཐའ་ཆུང་གྲལ་གྱི་མཐའ་མས་བཞག་པས།
 34 མི་དེ་ནམས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ལྟ་སྟེ་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་དོ། * །ཡང་དེའི་
 བྱང་ནས་བཟའ་བ་རོ་དང་ལྷན་པ་ནམས་དེ་དག་ལ་ཁྱིར། ཐམས་ཅད་ལ་བཟའ་བ་
 རེ་རེ་ཐོབ་ཀྱི། བཅོམ་ཡ་མིན་ལ་བཟའ་བ་ལན་ལྔ་ལྔ་ཐོབ། ཡང་ཁོང་དང་མཉམ་
 དུ་ཆང་འཐུང་ཞིང་ངོ་མས་པར་འཐུངས་ནས་སྦྱིད་པོར་གྱུར་དོ།

།ལཱུ་བཞི་བཅུ་ཞེ་བཞི་པ།

- །ཁོང་གིས་རང་གི་ཁྱིམ་གྱི་གཉེར་པ་ལ། དེ་དག་གི་ཕད་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་གོ་
 2 ནས་ཀྱི་ཐེག་ཚད་ཁོང་ལ་རེ་རང་གི་དདུལ་རང་གི་ཕད་ཀྱི་ཁ་ཅུ་ཆུག། * །ངའི་
 མོར་པ་དདུལ་གྱི་མོར་པ་དེ་གོ་ནས་ཀྱི་རིན་དང་བཅས་པ་མཐའ་ཆུང་གི་ཕད་ཀྱི་ཁ་
 ལ་ཆུག་ཅིག་བཀའ་གནང་ངོ། །དེས་ཡོ་སེབ་སྦྲས་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ་བྱས་
 3 སོ། * །ནས་ལངས་དེ་དེ་དག་གོང་བུ་ནམས་དང་བཅས་པ་འགྱོར་བཅུག་གོ་
 4 * །དེ་དག་གོང་ཁྱིར་གྱི་ཕྱི་ཅུ་སོང་ནས་ད་ཅུང་ཐག་རིང་མེད་དེ་ཡོ་སེབ་རང་གི་
 གཉེར་པ་ལ་སྦྲས་པ། ད་སོང་ལ་མི་དེ་དག་གི་ཁྱིམ་དེད་དེ་ཁོ་ནམས་གཞན་ནས་

- ༡ ཁོ་ལ་བཟང་བའི་ལན་ངན་པས་འཇལ་བ་དེ་ཅི་ཡིན། * །ངའི་དཔོན་པོས་རྩས་
 དེའི་ནང་ནས་མི་འབྱུང་ངམ། ལྷ་ས་ཡང་སྟོན་པར་མི་བྱེད་དམ། བྱིད་ཀྱིས་བྱས་
 ༤ བའི་ལས་ཀ་ལས་ངན་ཞིག་ཡིན་ཞེས་སྒྲོམ་ཤིག། * །དེས་ཁོ་རྣམས་གནན་
 ༧ ལས་གཏས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། * །དེ་དག་གིས་ཁོ་ལ། རོ་བོ་ཅིའི་བྱིར་
 དེ་ལྟ་བུ་གསུང་བར་མཛད། བྱིད་ཀྱི་བྲན་རྣམས་ལས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱེད་པ་མ་སྲིད་
 ༨ ཅིག། * །གཞིགས་ཤིག་ངེད་ཀྱི་པད་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཐོབ་པའི་དུལ་ང་ཚོས་
 ཀ་ན་ཨན་ཡུལ་ནས་བྱིད་ལ་བྱིར་བྱིར་ཡོངས། ངེད་བྱིད་ཀྱི་རོ་བོའི་གཞིས་ཁང་
 ༩ ལས་གསེང་རམ་དུལ་བཀྲས་ཏེ་འབྱིར་བ་སྲིད་དམ། * །བྱིད་ཀྱི་བྲན་རྣམས་
 ཀྱི་ནང་ན་རྩས་དེ་སྤུ་ལ་ཡོད་པ་ཤི་དགོས། ང་ཚོ་ཡང་རོ་བོའི་བྲན་བྱེད་པར་འགྱུར་
 ༡༠ ཞེས་ཞུས་སོ། * །ཁོས་སྒྲུས་པ། འོ་ན་བྱིད་ཀྱིས་ཟེར་བའི་གཏས་བཞིན་དུ་
 གྱུར་ཅིག །སྤུ་དང་མཉམ་དུ་དེ་ཐོབ་ན་དེ་ནི་ངའི་བྲན་བྱ། བྱིད་གཞན་མ་རྣམས་ལ་
 ༡༡ སྟོན་མི་ཡོང་། * །དེ་ནས་རེ་རེས་རང་གི་པད་སྒྱུར་དུ་ས་རུ་པལ་ནས་པད་
 ༡༢ རྣམས་བཀོལ་ལོ། * །མི་དེས་བཅའ་ཏེ་སྟོན་སྟེས་ནས་མཐའ་རྒྱང་གི་བར་བཅའ་
 ༡༣ ལས་མཚོད་ཞལ་ནི་བཅུ་ལ་མིན་གྱི་པད་ཀྱི་ནང་ན་ཐོབ་པོ། * །དེ་ནས་དེ་དག་
 པད་གི་གོས་རྣམས་དུལ་བ་དང་། རེ་རེས་པད་རང་གི་བོང་བུ་ལ་བཀལ་ནས་གོང་
 ༡༤ བྱིད་དུ་བྱིར་ལོག་གོ། * །ཡ་རུ་དུ་རང་གི་སྒྱུན་དང་མཉམ་དུ་ཡོ་སེབ་ཀྱི་ཁང་
 པ་ལ་སོང་ནས། ཁོང་ད་རྒྱང་དེར་འདུག་པས་ལུས་ས་ལ་བཅུབ་པོ། * །ཡོ་
 སེབ་དེ་དག་ལ། བྱིད་ཀྱིས་བྱས་པའི་ལས་འདི་ཅི་ཡིན། ང་ལྟ་བུའི་མི་ཞིག་གིས་
 ༡༥ མངོན་ཤས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མཐོང་ལུས་པར་བྱིད་མི་ཤས་སམ། * །ཡ་རུ་དུ་ཡིས་
 ཞུས་པ། ངེད་རོ་བོ་ལ་རྩེ་ཞུ་དགོས། གཏས་རྩེ་བྱེད་པར་བྱ། ངེད་ལ་སྟོན་མི་
 སྒྲོ་ན་པན་ཅི་བྱུང་། དགོན་མཚོག་གིས་བྱིད་ཀྱི་བྲན་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་པའི་ལན་བཞེས་
 ཀེན་འདུག །དེ་དང་རྣམས་ངའི་རོ་བོའི་བྲན་ཡོད། གང་གི་ལག་པ་ལ་མཚོད་

- 20 ཞལ་ཐོབ་པ་དེ་ཡང་ཇོ་བོའི་བྱན་ཡོད་དོ། * །གསུངས་པ། ངས་དེ་ལྟར་
 བྱེད་པ་མ་སྲིད་ཅིག །གང་གི་ལག་པ་ཐོར་པ་ཐོབ་པ་དེ་ངའི་བྱན་བྱེད་དགོས། བྱིད་
 ཚོ་ཁམས་བདེ་ལྟེ་པའི་རྩར་ལོག་ཅིག།
- 21 * །དེ་ནས་ཡ་རྫུ་དེའི་བྱང་དུ་བྱང་ནས་ཞུས་པ། ཇོ་བོ། བྱན་གྱིས་ཇོ་བོའི་
 ལྷན་དུ་ཞུ་བ་ཞིག་འབྱུང་བར་གནོང་། བྱིད་པར་ཨོ་དང་བྱིད་མེད་པས་བྱན་ནམས་
- 22 ལ་ཐུགས་ཁྲོ་བ་མ་མཛད་ཅིག * །ངའི་ཇོ་བོས་བྱན་ནམས་ལ། བྱིད་ལ་
- 23 པ་ཞིག་གས་སྤྱན་ཞིག་ཡོད་དམ་བཀའ་འདྲི་མཛད་པས། * བདག་ཅག་ཇོ་
- 24 བོ་ལ། པ་ཁྱད་པོ་ཞིག་དང་པ་ཁས་པའི་དུས་ཀྱི་བྱ་མཐའ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད། དེའི་
- 25 ཨ་ཇོ་ཤི་ནས་ཁོ་ནི་མའི་སྤྱ་གཱའི་ནང་ནས་གཅིག་པ་ལུས་མཁན་ཡིན་པས། པས་
- 26 དེ་ལ་བྱས་སོ། * །དེ་ནས་བྱིད་བྱན་ནམས་ལ། ངས་ཁོ་ལ་ལྟ་བའི་ཕྱིར་བྱིད་
- 27 དེ་བྱིད་ཤོག་བཀའ་གནང་ངོ་། * །ངེད་ནམས་ཇོ་བོ་ལ། བྱིད་ནི་པ་དང་
- 28 འབྱུང་མི་ཐུབ། པ་དང་འབྱུང་ན་པ་ཤི་ཡོང་ཞུས། * །བྱིད་བྱན་ནམས་ལ་
- 29 གསུངས་པ། གལ་ཏེ་བྱིད་ཀྱི་སྤྱན་མཐའ་རྒྱུ་བྱིད་ཅག་དང་མཉམ་དུ་མི་ཡོང་ན་
- 30 བྱིད་ངའི་གནོང་ཡང་མཐོང་མི་ཡོང་། * །ཡང་ངེད་ནམས་པ་བྱིད་ཀྱི་བྱན་གྱི་
- 31 མདུན་དུ་ཕྱིར་སྤེལ་ནས་ངའི་ཇོ་བོའི་བཀའ་དེ་ཁོ་ལ་བཤད་དོ། * །ངེད་ཀྱི་
- 32 པས་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་གོ་ནས་རྒྱུ་ཞིག་ཉོ་བ་ལ་ཡང་སོང་ཞིག་སྤྲོས་སོ། * །ང་
- 33 ཅག་གིས་ཟེར་པ། འགོ་མི་ཐུབ། གལ་ཏེ་ང་ཚོའི་སྤྱན་མཐའ་རྒྱུ་ངེད་དང་
- 34 མཉམ་དུ་ཡོད་ན་འགོ་བར་བྱ། །ཅི་ལ་ཟེར་ན། མཐའ་རྒྱུ་ངེད་དང་མཉམ་དུ་མི་
- 35 འགོ་ན་མི་དེའི་གནོང་མཐོང་མི་འོང་བའི་ཕྱིར་རོ། * །ངེད་ཀྱི་པ་བྱིད་ཀྱི་བྱན་
- 36 ངེད་ནམས་ལ། ངའི་རྒྱུ་མ་ནས་ང་ལ་བྱ་གཉིས་ཐོབ་བྱིད་ཤེས། * །གཅིག་
- 37 ནི་གྱ་ཉེས་ནས་ངས་དེ་རལ་བར་གྱུར་པ་ངས་སོ་སྤྲོས། ད་ལྟའི་བར་དུ་ངས་དེ་
- 38 ཡང་མ་མཐོང་། * །ད་བྱིད་ཀྱིས་འདི་ཡང་ངའི་མདུན་ནས་བྱིད་དེ་འདི་ཡང་

གྲ་ཉེས་ན། བྱིད་ང་ཤད་བོ་སྦྲ་དཀར་སྦྲེས་པའི་མི་བྱ་ངན་གྱིས་གདུང་སྟེ་གི་ཁམས་
 ༢༠ སྤྱ་གཏོང་བར་འགྱུར་རོ། * །དེའི་ཕྱིར་ང་ངའི་པ་བྱིད་ཀྱི་བྲན་གྱི་ཅར་ཕྱིར་
 ལོག་པའི་དུས་སྤྱ་བྱིའུ་ངེད་དང་མཉམ་དུ་མེད་ན། པ་དང་ཁོའི་སྒྲིག་གཅིག་པ་
 ༢༢ ཡིན་པས། * བྱིའུ་མེད་པར་མཐོང་སྟེ་ཁོ་གི་ཡོང་དང་། བྱིད་ཀྱི་བྲན་ནམས་
 ཀྱིས་ངའི་པ་བྱིད་ཀྱི་བྲན་གས་ནས་སྦྲ་དཀར་སྦྲེས་པ་བྱ་ངན་གྱིས་གདུང་སྟེ་གི་
 ༢༤ ཁམས་སྤྱ་འགོ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། * །བྱིད་ཀྱི་བྲན་ནི་པའི་མདུན་དུ་བྱིའུ་
 དེའི་ཕྱིར་ཁག་ཐེག་བྱས་ཏེ་དེ་ལ། ངས་ཁོ་བྱིད་ཀྱི་ཅར་ཕྱིར་མ་བྱིད་ན་མ་གི་བར་
 ༢༦ དུ་བྱིད་ལ་བྱས་པའི་སྒྲིག་པ་འཁུར་ཡོང་ཞེས་སྦྲས་སོ། * །དེའི་ཕྱིར་བྲན་ནི་
 བྱིའུ་ཡི་ཚབ་དུ་ཇོ་བའི་བྲན་བྱེད་དུ་འདྲིར་འདུག་པར་གནོང་ཞིག །བྱིའུ་སྦྲན་
 ༢༨ ནམས་དང་མཉམ་དུ་ལོག་འགོ་བར་གནང་དུ་གསོལ། * །བྱིའུ་ང་དང་མཉམ་
 དུ་མེད་ན་ང་པའི་བྱིད་དུ་ལོག་པ་ཅི་ལྟར་བྱས། ངའི་པ་ལ་ཐོག་ཡོང་བའི་སྤྱ་ག་
 བསྐལ་དེ་མཐོང་མི་ཐོད་ཅེས་ཞུས་སོ།།

།ལའུ་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྔ་པ།

།དེ་ནས་ཡོ་སེབ་རང་གི་སེམས་ལ་འབར་བའི་སྟིང་ཇེ་བཀག་མ་བྱུང་སྟེ་འཁོར་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་ལ་མི་ཚང་མ་བྱི་བྱ་སོང་ཞིག་བཀའ་གནང་ངོ། །ཡོ་སེབ་རང་
 སྤྱ་ཡིན་སྦྲན་ནམས་ལ་མངོན་པར་བྱེད་ཅམ་ན་མི་སྤྱ་ཡང་ཡོ་སེབ་དང་མཉམ་དུ་མེད་
 ༢ དོ། * །ཁོང་བྱ་སྐད་ཆེན་པོས་བྱ་བས་མི་སེར་པ་ནམས་ཀྱང་ཐོས། པར་ཞོའི་ཁབ་
 ༣ ཀྱི་མི་ནམས་ཀྱང་ཐོས་སོ། * །ཡོ་སེབ་སྦྲན་ནམས་ལ། ང་ནི་ཡོ་སེབ་ཡིན། པ་
 ཡང་གསོན་ནས་དེས་ནས་སྦྲན་ནམས་དེའི་ངོའི་མདུན་དུ་ཉ་ཅང་སྦྱ་ཇིང་བར་གྱུར་ཏེ་
 ༥ ཆོག་མེད་དོ། * །ཡོ་སེབ་སྦྲན་ནམས་ལ། དངའི་བྱིད་དུ་ཆུར་ཤོག་སྦྲས་ནས།

- དེ་དག་དུང་དུ་ཡོངས་སོ། ། ཁྲིང་གིས་སྤྲུམ་པ། ང་ནི་ཡོ་སེབ་བྱིད་ཀྱི་སྤྲུམ་ཡིན།
- 1 ། བྱིད་ནི་མི་སེང་ཡུལ་དུ་འཛོང་བར་བྱས་པ་དེ་ང་ཡིན། * ། ད་ཁྲིང་འབྲུགས་མ་
བྱེད་ལ་བྱིད་ང་འདི་ཅུ་བཅོངས་པའི་ཕྱིར་བྱིད་ཀྱི་མིག་མ་འབབ་ཅིག ། སློག་སྒྲིབ་
- 2 ། པའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་བྱིད་ཀྱི་སྤྲུམ་ལ་འདི་ཅུ་བཏང་བར་མཛད་དོ། * ། ལོ་
འདི་གཉིས་ལ་ཡུལ་ན་སྤྲུ་གེ་ཡོད་པ་ཡིན། ད་ཅུང་ལོ་ལྔ་མ་རྫོགས་པའི་བར་དུ་
- 3 ། མོ་བ་ཡང་མེད་ལོ་ཐོག་ཡང་མི་ཡོང། * ། བྱིད་ས་ལ་འཛོེ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྤྲོང་
བ་དང་། ཐར་ཐབས་ཆེན་པོ་ཞིག་ནས་ཆོ་ཐར་དུ་འཇུག་པའི་ཆེད་དུ་དཀོན་མཆོག་
- 4 ། ང་བྱིད་ཀྱི་སྤྲུམ་དུ་སངས་སོ། * ། དེ་བས་ན་ང་འདི་ཅུ་བཏང་མཁན་ནི་བྱིད་
མ་ཡིན་དེ་དཀོན་མཆོག་ཡིན། ཁྲིང་གིས་ང་པར་ཨོ་ཡི་པ་དང་དེའི་མཁར་ཆ་ང་
པའི་དཔོན་པོ་དང་། མི་སེང་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སངས་བདག་བྱེད་དུ་བཅུག་གོ།
- 5 ། * ། ད་ངའི་པའི་རྩར་རྒྱག་ཅིག་དང་དེ་ལ་སྤྲོས་ཤིག ། བྱིད་ཀྱི་བྱ་ཡོ་སེབ་འདི་
སྐད་དུ། དཀོན་མཆོག་གིས་ང་མི་སེང་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སངས་བདག་དུ་བཅུག་
- 6 ། པས་མ་འགོར་བར་ངའི་རྩར་ཤོག་ཅིག * ། བྱིད་གོ་ཤེས་ཡུལ་དུ་གནས་ཤིང་
བྱིད་རང་དང་བྱིད་ཀྱི་བྱ་ནས་ས་དང་བྱིད་ཀྱི་ཆ་བོ་ནས་ས་དང་། ལྷག་ཕྱགས་དང་
- 7 ། བྱིད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ང་དང་ཉི་མོ་གནས་པར་འགྱུར། * ཟུ་གེའི་ལོ་ལྔ་
མ་རྫོགས་པའི་བར་དུ་ངས་བྱིད་ལ་འཛོེ་བ་སྤྲོད་བ་དང་། བྱིད་རང་དང་བྱིད་ཀྱི་ཁང་
པའི་མི་དང་བྱིད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཟས་སྒྲིམ་མི་ཐོབ་པ་ལས་སྒྲིབ་པར་བྱའོ་
- 8 ། ཞེས་ཟེར་ཞིག * ། རྩོམ་ཤིག་བྱིད་གཏས་བྱེད་པའི་ཁ་ནི་ངའི་ཁ་ཡིན་པ་དེ་བྱིད་
- 9 ། མིག་གིས་མཐོང་། ངའི་སྤྲུམ་བེན་ཡ་མིན་མིག་གིས་ཀྱང་མཐོང་ངོ་། * ། ཡང་མི་
སེང་ཡུལ་ན་ང་ལ་ཡོད་པའི་དཔལ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱིད་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་པ་
ལ་ཤོད་ཅིག་དང་། ངའི་པ་མ་འགོར་བར་འདི་ཅུ་འབྲིན་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྤྲུམ་སོ།
- 10 ། * ། དེ་ནས་ཁྲིས་སྤྲུམ་བེན་ཡ་མིན་མགུལ་ནས་འབྱུང་ཅིང་ངས། བེན་ཡ་མིན་ཡང་

- 30 ལྷིང་བླ་མེད་པར་གྱུར་དེ་ཡིད་མ་ཆེས་སོ། * །དེ་ནས་དེ་དག་གིས་ཡོ་སེབ་
 རི་དང་རི་སྒྲིམ་པའི་གདམ་ཐམས་ཅད་བཤད་དེ། ཡོ་སེབ་པ་བཞེན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱར་
 བའི་ཤིང་རྟ་རྣམས་མཐོང་ནས། ཡ་ཀོབ་ཀྱི་སེམས་བླ་སོས་པར་གྱུར་དེ།
- 32 * ཡིས་ར་ཨེལ་གྱིས་སྒྲིམ་པ། ངའི་བྱ་ཡོ་སེབ་གསོན་པོ་ཡིན་པས་ཆོག །ང་
 མ་ཤི་ཕྱེ་སོང་བ་དང་ཁོ་མཐོང་ནས་འཆི་བར་བྱའོ།།

།ལཱུ་བཞི་བཅུ་ཉེ་དྲུག་པ།

- །དེ་ནས་ཡིས་ར་ཨེལ་རང་གི་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་སྤྱ་ཆས་པ་དང་།
 བེར་ཤ་བ་བྱ་ཕྱིན་ནས་པ་ཡི་སྤྲུག་གི་དགོན་མཆོག་ལ་གནས་དེ་བྱ་དམར་མཆོད་
- 3 སྤུལ་ལོ། * །ཡང་མཚན་སོད་དུས་སྤྱ་དགོན་མཆོག་གིས་ཞལ་གཟིགས་ཀྱི་
 སྒོ་ནས་ཡིས་ར་ཨེལ་ལ་གསུངས་པ། ཡ་ཀོབ་ཡ་ཀོབ། དེས་ཞུས་པ། ང་འདི་
- 3 རུ་ཡོད། * །ཁོང་གིས་གསུངས་པ། ང་ནི་དགོན་མཆོག་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་པའི་
 དགོན་མཆོག་ཡིན། ཁྱོད་མི་སེར་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བར་མ་འཛིགས་ཤིག །ངས་དེ་
- ༥ རུ་ཁྱོད་མི་བརྒྱད་ཆེན་པོ་ཞིག་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར། * །ང་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་མི་
 སེར་ཡུལ་དུ་སོང་ནས། བདེན་པར་འདི་རུ་ལོག་འཁྲིད་པར་བྱ། ཡང་ཡོ་སེབ་
- 10 རང་གི་ལག་པ་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ལ་གཞག་ཡོང་། * །དེའི་རྗེས་ལ་ཡ་ཀོབ་བེར་
 ཤ་བ་ནས་སོང་ཕྱེ། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་པར་ཨོས་བཏང་བའི་ཤིང་
 རྟ་རྣམས་ལ་པ་ཡ་ཀོབ་དང་། སྤྱ་གྱ་རྣམས་དང་། བཟའ་རྒྱ་རྣམས་ཞེན་པར་བྱས་
- 6 པ་དང་། * །ཀ་ན་ཨན་ཡུལ་ན་ཐོབ་པའི་སྤྲུགས་ལྷག་དང་རྗེས་རྣམས་མཉམ་
 དུ་འཁྲིད་དེ། ཡ་ཀོབ་རང་གི་བྱ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པ་མི་སེར་ཡུལ་དུ་

- 21 ཕྱིན་ནི། * །ཁྲིའི་བྱ་ནམས་དང་། དེ་དག་གི་བྱ་ནམས་དང་། བྱ་བརྒྱུད་
ཐམས་ཅད་སི་སེར་ཡུལ་དུ་སཉམ་པོ་ཁྲིད་དོ།
- 22 * །སི་སེར་ཡུལ་དུ་ཡོངས་པའི་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ནམས་ཟེར་ན་ཡ་ཀོབ་
དང་དེའི་བྱ་ནམས་ཀྱི་མིང་འདི་ནམས་སོ། ཡ་ཀོབ་ཀྱི་སྤྲོན་སྤྲེས་ནི་ཅུ་བཅུ་།
- 23 * །ཅུ་བཅུ་གྱི་བྱ་ནམས་ནི་ཉ་ཉོག་དང་། སལ་ལྷ་དང་། ཉེས་རོན་དང་། ཀར་
24 སི་དང་བཞིའོ། * །ཤིས་ཨོན་གྱི་བྱ་ནམས་ནི་ཡ་ལྷ་ཨེལ་དང་། ཡ་སིན་
དང་། ཨོན་ཉར་དང་། ཡ་ཀིན་དང་། ཚོ་ཉར་དང་། ཀ་ན་ཨོན་སའི་བྱ་ཤ་
25 ལྷལ་དང་རྒྱལ་གོ། * །ལེ་ལྷི་ཡི་བྱ་ནམས་ནི་གེར་ཤོན་དང་། ཀོ་ཉར་དང་།
26 ས་ར་རི་དང་གསུམ་སོ། * །ཡ་རྒྱ་རྒྱ་ཡི་བྱ་ནམས་ནི་གེར་དང་། ཨོན་ནན་
དང་། ཤེལ་དང་། ཤེ་རེས་དང་། ཟེ་རྒྱ་དང་ལྷའོ། །འོན་ཀྱང་གེར་དང་ཨོ་
ནན་གཉིས་ཀ་ན་ཨོན་ཡུལ་ན་ཤོའོ། །ཤེ་རེས་ཀྱི་བྱ་ནམས་ནི་ཉེས་རོན་དང་། ཉ་
27 ལྷལ་དང་གཉིས་སོ། * །ཡི་ས་གར་གྱི་བྱ་ནམས་ནི་ཐོ་ལ་དང་། ལྷ་ལྷ་དང་།
28 ཨོ་བ་དང་། ཤིས་རོན་དང་བཞིའོ། * །ཟེ་བྱ་ལོན་གྱི་བྱ་ནམས་ནི་སི་རེད་དང་།
29 ཨོ་ལོན་དང་། ཡུ་ལ་ཨེལ་དང་གསུམ་སོ། * །དེ་དག་ནི་ཨ་རས་ཡུལ་ན་
ཡ་ཀོབ་ལ་ལེ་ལྷ་ནས་ཐོབ་པའི་བྱ་ནམས་ཡིན། བྱ་མོ་དེ་རྒྱ་དང་བཅས་པའོ།
།ཁྲིའི་བྱ་ནམས་དང་བྱ་མོ་ནམས་ཀྱི་སེས་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གངས་སུམ་ཅུ་ཙ་
30 གསུམ་སོ། * །ཡང་གད་ཀྱི་བྱ་ནམས་ནི་ཚོབ་ཨོན་དང་། ཉ་གི་དང་། ཤུ་ནི་
དང་། ཨེས་བོན་དང་། ཨེ་རི་དང་། ཨེ་རོ་དི་དང་། ཨེར་ཨེ་ལི་དང་བདུན་
31 ལོ། * །ཨེ་ཤར་གྱི་བྱ་ནམས་ནི་ཡིས་རྒྱ་དང་། ཡི་ཤ་ལྷ་དང་། ཨེ་ཤ་བི་
དང་། སྤང་མོ་སི་རྒྱ་དང་ལྷའོ། །བ་རི་ཡའི་བྱ་ནམས་ནི་ཉེ་བར་དང་། སལ་
32 ཀི་ཨེལ་དང་གཉིས་སོ། * །དེ་དག་ནི་ལ་བན་གྱིས་དང་གི་བྱ་མོ་ལེ་ལྷ་ལ་
བདང་བའི་ཟེལ་པའི་བྱ་ནམས་ཡིན། ཡ་ཀོབ་ལ་ཁྲི་ནས་སེས་ས་འདི་བཅུ་རྒྱལ་

- 10 ཐོབ་བོ། * །ཡ་ཀོབ་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ར་ཉེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ནི་ཡོ་སེབ་དང་བེན་ཡ་
 20 མིན་གཉིས་སོ། * །ཡོ་སེབ་ལ་མི་སེར་ཡུལ་ན་ཨོན་ཡུལ་གྱི་ཐུ་མ་པོ་དེ་པེ་ར་
 30 ཡི་བྱ་མོ་ཨུམ་ནད་ནས་མ་ན་ཤེ་དང་ཨེབ་ར་ཡིས་གཉིས་ཐོབ་བོ། * །བེན་
 ཡ་མིན་གྱི་བྱ་རྣམས་ནི་བེ་ལ་དང་། བེ་ཀར་དང་། ཨུ་ཤེལ་དང་། བེ་ར་
 དང་། ན་ཨུ་མན་དང་། ཨུ་ཉི་དང་། རོ་ཤེ་དང་། ཨུ་མིས་དང་། ཨུ་མིས་
 དང་། ཨུ་རད་དང་བཅུ་ལོ། * །དེ་དག་ནི་ཡ་ཀོབ་ལ་ར་ཉེལ་ནས་ཐོབ་པའི་བྱ་
 རྣམས་ཡིན། སེམས་བཅུ་བཞི་ལོ། * །དན་གྱི་བྱ་རྣམས་ནི་རྩ་ཤིས་དང་
 བཅུ་གཅིག་གོ * །ནལ་དུ་ལི་ཡི་བྱ་རྣམས་ནི་ཡ་ཚ་ཨེལ་དང་། གུ་ཉི་དང་། ཡོ་
 རོ་ར་དང་། ཤིལ་ལེས་དང་བཞི་ལོ། * །དེ་དག་ནི་ལ་བན་གྱིས་རང་གི་བྱ་མོ་
 ར་ཉེལ་ལ་བདར་བའི་བེལ་ཏ་ཡི་བྱ་རྣམས་ཡིན། ཡ་ཀོབ་ལ་ཁོ་ནས་ཐོབ་པའི་
 སེམས་ཐམས་ཅད་བརྟན་ནོ། * །ཡ་ཀོབ་ཀྱི་བྱ་རྣམས་གྱི་རྒྱུ་མ་རྣམས་མ་
 བཏོགས་པར་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་དབྱི་ནས་བྱུང་བའི་སེམས་ཁོ་དང་མཉམ་དུ་མི་སེར་ཡུལ་
 རྩ་སོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱངས་ནི་བྲུག་བཅུ་ཙ་བྲུག་གོ * །ཡོ་སེབ་ལ་མི་སེར་
 ཡུལ་ན་ཐོབ་པའི་བྱ་རྣམས་གཉིས་སོ། །ཡ་ཀོབ་ཀྱི་ཁང་པའི་སེམས་རྣམས་མི་
 སེར་ཡུལ་དུ་ཡོངས་པའི་བྱངས་ནི་བརྟན་བཅུ་ལོ།
 * །ཡང་ཁོས་རང་གི་རྩོན་ལ་ཡ་རྩུ་དུ་ཡོ་སེབ་ཀྱི་རྩར་བདར་ངོ། །ཁང་ལ་ཟེར་
 ན། གོ་ཤེན་ལ་ཁོ་ལ་གནས་ས་རྩོན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ནས་ཁོ་རྣམས་གོ་ཤེན་
 རྩོངས་སུ་བསྐྱབས་སོ། * །ཡོ་སེབ་ཤིང་དུ་ལ་ཞོན་དེ་པ་ཡིས་ར་ཨེལ་བསྐྱ་
 བར་གོ་ཤེན་དུ་བྱོན། དེ་ཙམ་ཁོ་དང་ཐད་ནས། དེའི་མགུལ་ནས་འཁྱུང་ཅིང་ཡུན་
 རིང་ཞིག་རྩས་སོ། * །ཡིས་ར་ཨེལ་ཡོ་སེབ་ལ་སྐྱས་པ། ད་ཁྱོད་གསོན་
 པོ་ཡིན་དེང་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་མཐོང་ནས། དང་ཤི་བར་དགའོ། * །ཡང་ཡོ་
 སེབ་ཀྱིས་སྐྱན་རྣམས་རང་པའི་གཞིས་མད་ལ་སྐྱས་པ། ང་པར་ཨོ་ཡི་སྐྱ་མདུན་

རུ་སོང་ནས་འདི་བཤད་ཅིང་ཟེར་བར་བྱ། འདི་སྐུན་ནམས་དང་འདི་པ་ཡི་གཞིས་
 ༢༥ མད་ཀ་ན་ཨན་ལ་གནས་ནས་འདི་རྒྱང་རུ་ཡོངས། ་། མི་དེ་ནམས་ཇི་མོའི་
 ལས་བྱིང་ཅིང་རྒྱུ་འགོ་འབད་མཁན་ཡིན། རོར་ཕྱགས་དང་དེ་དག་གི་རྩས་
 ༢༦ ཐམས་ཅད་མཉམ་དུ་བྱིང་ནས་འདྲུག་ཅེས་ཞུ་བར་འགྱུར། ་། འདི་བྱིང་པར་
 ཨོས་བྱིང་ཅག་མོས་ནས། བྱིང་གི་ལས་མཚན་གང་ཡིན་བཀའ་འདི་མཛོད་ན།
 ༢༧ དེ་ནས་བྱིང་གིས། ་། བྱིང་གི་བྲན་ནམས་ཀྱང་སྤྱ་གྱའི་རུས་ནས་དེ་ལྟའི་བར་དུ་རྒྱང་
 འགོ་འབད་མཁན་ཡིན། དེ་ལྟར་པ་མེས་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་ཤིག དེ་
 ནས་བྱིང་གོ་ཤེན་རྫོངས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་ཟེར་ན། ཇི་མོའི་སྤེ་
 སོར་པ་ནམས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྤེ་གཙང་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱུ་སོ། །

།ལུ་བཞི་བཅུ་ཞེ་བདུན་པ།

།དེ་ནས་ཡོ་སེབ་པར་ཨོའི་སྐྱ་མདུན་དུ་བྱིན་ནས། ཁྲིས་དེ་ལ། འདི་པ་དང་
 འདི་སྐུན་ནམས་ལྷག་ཕྱགས་དང་དེ་དག་ལ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པ་ཀ་ན་
 ༡ ཨན་ཡུལ་ནས་ཡོངས་ཏེ་དགོ་ཤེན་རྫོངས་ལ་འདྲུག་གོ་ཞེས་ཞུས་སོ། ་། ཡང་
 ༢ དང་གི་སྐུན་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་ལྷ་བྱིང་དེ་པར་ཨོའི་རྒྱང་དུ་བྱིང་རོ། ་། དེ་ནས་
 བར་ཨོས་སྐུན་ནམས་ལ། བྱིང་གི་ལས་ཀ་ཅི་ཡིན་ཟེས་ནས། དེ་དག་གིས་པར་
 ཨོ་ལ། བྱིང་གི་བྲན་ནམས་ཇི་མོ་ལགས། དེ་ལྟར་འདྲུག་གི་པ་མེས་ཡང་ཡོད་པ་
 ༥ ཡིན་ཞེས་ཞུས་སོ། ་། ཡང་པར་ཨོ་ལ། འདྲུག་ན་མི་ཡན་དུ་གནས་པའི་
 བྱིང་ཡོངས། ཀ་ན་ཨན་ཡུལ་ན་མུ་གེ་ཆེ་སྟེ་བྱིང་གི་བྲན་ནམས་ལ་ཡོད་པའི་ལྷག་
 ཕྱགས་ལ་རྩ་གྱ་མེད་པས། བྱིང་གི་བྲན་ནམས་གོ་ཤེན་ཡུལ་དུ་གནས་པར་གནང་
 ༧ དུ་གསོལ་ཞུས་སོ། ་། པར་ཨོས་ཡོ་སེབ་ལ། བྱིང་གི་པ་དང་བྱིང་གི་སྐུན་
 ནམས་བྱིང་གི་ཅུང་ཡོངས་ཏེ། ་། ད་བྱིང་གི་མདུན་དུ་སྤེ་སོར་ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་བྱི་

ཉེ་ཡུལ་གྱི་ས་ཆ་ཀུན་ལས་བཟང་པོ་ན་ཁྱིད་ཀྱི་པ་དང་ཁྱིད་ཀྱི་སྤྱན་ནམས་གནས་
 རྒྱལ་ལ། དེ་དག་གོ་ཤེས་ཡུལ་དུ་གནས་པར་བྱས་ཤིག་དང་། ཁྱིད་དེ་དག་གི་ནང་
 ལ་བྱུང་མཁན་ཤེས་ན། ངའི་ལྷག་ཕྱགས་ཀྱི་ཕྱིར་ལྷ་མཁན་སྒྲིམ་ཤིག་ཅེས་བཀའ་

༧ བཀའ་ངོ་། * །དེ་ནས་ཡོ་སེབ་པ་ཡ་ཀོབ་ནང་དུ་ཁྱིད་ནས་པར་ཨོ་ཡི་སྤྱུ་མདུན་

༨ དུ་ཁྱིད་པ་དང་། ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་པར་ཨོ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་སོ། * །ཡང་

༩ པར་ཨོས་ཡ་ཀོབ་ལ། ཁྱིད་ཀྱི་ཆོ་ལོ་ཅི་ཅས་ལོན་ངེས་སོ། * །ཡ་ཀོབ་

པར་ཨོ་ལ། ངའི་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་དང་སྤྱུལ་ཅུ་ཡོད། ང་པར་རྩེར་རྒྱ་བའི་ཆོ་ལོ་

ཉུང་དུ་དང་སྤྱུལ་བསྐྱལ་ཅན་ཡོད་པ་ཡིན། ངའི་པ་མེས་ཀྱི་ཆོ་ཆད་དང་སི་འདྲའོ་

༡༠ ཞེས་ཞུས་སོ། * །ཡ་ཀོབ་པར་ཨོ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་ཏེ་པར་ཨོ་ཡི་དུང་

༡༡ ལས་སོང་ངོ་། * །དེའི་རྒྱུ་ལ་ཡོ་སེབ་པར་ཨོས་བཀའ་བཀའ་བ་བཞིན་དུ་

རང་གི་པ་དང་རང་གི་སྤྱན་ནམས་ལ་གཞིས་འཛིན་པའི་གནས་བཟང་ཞིང་། མི་སེར་

ཡུལ་གྱི་ས་ཆ་ཀུན་ལས་བཟང་པོ་ར་ཨོས་སེས་བྱ་བའི་ཡུལ་འཁོར་གནས་སར་

༡༢ བདག་དུ་བཟང་ངོ་། * །ཡང་ཡོ་སེབ་རང་གི་པ་དང་རང་གི་སྤྱན་ནམས་དང་

པའི་ཁང་པའི་སི་བམས་ཅད་རེ་རེའི་ནང་མའི་གངས་བཞིན་དུ་ཁ་ཟས་སྦྱར་བར་

བྱས་སོ།

༡༣ * །ལྷ་གོ་ཤིན་དུ་ཆེ་བས། ཡུལ་བམས་ཅད་ཁ་ཟས་མེད། ལྷ་གོས་མི་

༡༤ མེར་ཡུལ་དང་ཀ་ན་ཨན་ཡུལ་མནན་ནོ། * །ཡོ་སེབ་ཁོ་ནམས་ལ་གྲོ་ནས་

བཙོངས་ཤིང་། མི་སེར་ཡུལ་དང་ཀ་ན་ཨན་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་དངུལ་བམས་ཅད་

༡༥ བསྐྱུས་ནས་པར་ཨོ་འི་མཁར་ལ་བྱིར་ཏེ། * །དངུལ་བམས་ཅད་ཟད་ཆར་ནས་

མི་སེར་པ་ནམས་ཡོ་སེབ་ཀྱི་རྩར་བྱང་ཕྱིང་ཆོ་ལ་ཁ་ཟས་གནང་ཞིག །ཅའི་ཕྱིར་

༡༦ ང་ཆོ་ཁྱིད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཤི་དགོས། དངུལ་ཟད་ཟེན་ཏེ་མེད་ཅེས་སྤྱུས་སོ། * །ཡོ་

སེབ་ཀྱིས། དངུལ་ཟེན་ན་ཁྱིད་ཅག་གི་དུད་འགོ་བྱིར་ཤིག །དུད་འགོ་འི་ཕྱིར་

- 20 ངས་བྱིད་ལ་གདང་ཡོང་། * ། དེ་དག་དུད་འགོ་ཡོ་སེབ་གྱི་ཚར་བྱིད་པ་དང་།
ཡོ་སེབ་གྱིས་དྲ་དང་། ལུག་ཕྱུགས་དང་། བོང་བྱ་ནམས་གྱི་ཚབ་དུ་དེ་དག་ལ་ཁ་
- 22 ཟས་བསྟར་ཞིང་། དུད་འགོ་འི་ཕྱིར་ལོ་དེ་འི་རིང་ལ་ཁ་ཟས་སྤར་རོ། * ། ལོ་དེ་
ཟིན་ནས། ལོ་དྲིང་ས་ལ་དེ་དག་ཁོ་འི་ཚར་བྱུང་སྟེ་དེ་ལ། ང་ཚོ་འི་དུལ་དང་ནོར་
ཕྱུགས་ཇོ་བོ་ལ་ཕུལ་ཚར་ནས། ང་ནམས་གྱི་ལུས་དང་ཞིང་ནམས་ས་གཏོགས་པར་
- 24 རྩས་གང་ཡང་ས་ལུས་པས། དེ་དང་གྱིས་ཇོ་བོ་ལ་གསང་སི་བྱུབ། * ། ཅིའི་ཕྱིར་
དེད་བྱིད་གྱི་སྒྲིག་གིས་མགོང་ས་ལ་ཤི། དེད་གྱི་ཞིང་ཡང་གཞིག་ཡོང་། ཁ་ཟས་གྱི་
ཕྱིར་དེད་དང་དེད་གྱི་ཞིང་ཉོས་ཤིག ། དེ་ནས་དེད་དང་དེད་གྱི་ཞིང་པར་ཨོ་ལ་བདག་
པར་འགྱུར། ང་ཚོ་ས་ཤི་སྟེ་གསོན་པོར་ལུས་པ་དང་། ཞིང་སི་གཞིག་པའི་ཕྱིར་
- 26 ང་ཚོ་ལ་ས་བོན་གཞིང་ཞིག་ཅས་ལུས་སོ། * ། དེ་ལྟར་ཡོ་སེབ་པར་ཨོ་འི་ཕྱིར་
སི་སེར་ཡུལ་ཚང་ས་ཉོས། ལྷ་གས་སི་སེར་པ་ནམས་དྲག་པོར་སཀན་པས། དེ་
དེས་དང་གི་ཞིང་བཙོང་ས་སོ། ། དེ་ལྟར་པར་ཨོ་ལ་ཡུལ་བདག་དུ་ཐོབ་བོ།
- 28 * ། མི་ནམས་ལ་བཟུས་ཏེ་ཁོས་སི་སེར་ཡུལ་གྱི་སཀས་ས་ཐམས་ཅད་ནས་དེ་དག་
གོང་བྱིད་ནམས་སྤུ་བསྟུས་སོ། * ། ལྷ་ས་ནམས་གྱི་ཞིང་འབའ་ཞིག་ས་ཉོས་སོ།
། ཅི་ལ་ཟེར་ན། སྤར་སྟོལ་བཞིན་པར་ཨོས་ལྷ་ས་ནམས་ལ་སྐལ་བ་གནང་། པར་
ཨོས་དེ་དག་ལ་ཟས་གྱི་སྐལ་བ་གནང་བ་དེ་དག་གིས་ཇོས་སོ། ། དེའི་ཕྱིར་དང་
- 30 གི་ཞིང་ས་བཙོང་ས་སོ། * ། དེ་ནས་ཡོ་སེབ་སི་ནམས་ལ། ལྷོས་ཤིག་ངས་དེ་
རིང་གི་ཞིག་ལ་བྱིད་དང་བྱིད་གྱི་ཞིང་པར་ཨོ་ལ་བདག་པའི་ཕྱིར་ཉོས་པས། ཞིང་
- 32 ལ་ས་བོན་འདེབས་པའི་ཕྱིར་གྱོ་ནས་ལོང་ཞིག * ། ལོ་ཐོག་ལ་བཟུས་ཏེ་འདི་
ལྟར་བྱ། བྱིད་ལྔ་ཆ་གཅིག་པར་ཨོ་ལ་འབུལ། ཞིང་གི་ས་བོན་དང་། བྱིད་གྱི་
ཁང་པ་ནམས་གྱི་ནང་སི་དང་། བྱིད་གྱི་སྤུ་གྱུ་ནམས་ཟ་བའི་ཕྱིར་ལྔ་ཆ་བཞི་བྱིད་
- 34 ཚོ་འི་ཡོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟུས་སོ། * ། དེ་དག་གིས། བྱིད་ང་ཚོ་འི་སྟོག་

- སྐབས་པས། རྩོམ་པ་ཚོ་ལ་གཞིགས་ནི་དང་ཚོ་པར་ཨོ་ལ་བདག་ཏུ་བྱ་ཞུས་
 43 མོ། མེ་ཤེ་མེ་པར་ཨོ་ལ་ཐུ་ཆ་གཅིག་འབྲལ་བ་ཞེས་པའི་བྲིས་ས་
 མི་མེད་ཡུལ་ན་དེ་རིང་གི་བར་དུ་བཅུགས། ལྷ་ས་ནས་ས་གྲིང་འབའ་ཞིག་པར་
 44 ཨོ་ལ་བདག་ཏུ་ས་གྲུང་དོ། མེ་ཤེ་མེ་པར་ཨོ་ལ་ན་ཡོད་པའི་གོ་
 ཤེས་བྱ་བའི་ཡུལ་འཁོར་ལ་གནས་དོ། དེ་དག་གིས་དེ་ལ་དབང་བྱེད་ཅིང་བརྒྱུད་
 ཅན་གྱར་དེ་མང་པོ་པེལ་ལོ།
- 45 མེ་ཤེ་མེ་པར་ཨོ་ལ་ན་གནས་པས། ཡ་ཀོ་བ་
 46 གྲི་ཚོ་ཚད་ནི་ལོ་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་ཉི་བཅུ་ཅན་དུ་བྱིན་ནོ། མེ་ཤེ་མེ་པར་
 ཨོ་ལ་ཤེ་བའི་དུས་ཉི་བས། བྲིས་པོ་མེ་པར་ཨོ་ལ་ནས་དེ་ལ། དངས་བྲོད་ཀྱི་མིག་
 གི་སྐད་ན་ལ་བཀའ་རྒྱུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ན། བྲོད་ཀྱི་ལག་པ་དའི་དབྱེད་ཡོག་ཏུ་ཞོག་ལ་
 བྲོད་ཀྱིས་ང་མི་མེད་ཡུལ་ན་དུ་སྐད་ཅུག་པའི་རྒྱུ་དང་བཅེ་བ་ང་ལ་བྱོས་ཤིག་
 47 མེ་ཤེ་མེ་པར་ཨོ་ལ་ནས་ས་གྲིང་པར་ཨོ་ལ་ནས་བྲོད་པ་
 དེ་དག་གི་དུང་བྲོད་དུ་དུང་དུ་ཆུག་ཅིག་ཅེས་སྐྱེས་ནས། དེས་ནི། བྲོད་སྐྱེས་པ་
 48 བཞིན་དུ་ངས་བྱེད་པར་བྱའོ། མེ་ཤེ་མེ་པར་ཨོ་ལ་ནས་ས་གྲིང་པར་ཨོ་ལ་ནས་
 བཅུ་པའོ། མེ་ཤེ་མེ་པར་ཨོ་ལ་ནས་ས་གྲིང་པར་ཨོ་ལ་ནས་ས་གྲིང་པར་ཨོ་ལ་ནས་
 བཅུ་པའོ།

འཕུ་བཞི་བཅུ་ཉི་བཅུ་དཔ།

- འཕུ་བཞི་དེ་ནས་ས་གྲིང་པར་ཨོ་ལ་ནས་ས་གྲིང་པར་ཨོ་ལ་ནས་ས་གྲིང་པར་ཨོ་ལ་
 མི་མེད་ཡུལ་ནས་ས་གྲིང་པར་ཨོ་ལ་ནས་ས་གྲིང་པར་ཨོ་ལ་ནས་ས་གྲིང་པར་ཨོ་ལ་
 49 མེ་ཤེ་མེ་པར་ཨོ་ལ་ནས་ས་གྲིང་པར་ཨོ་ལ་ནས་ས་གྲིང་པར་ཨོ་ལ་ནས་ས་གྲིང་པར་ཨོ་ལ་

- འདྲུག་ཐོས་ནས། ཡིས་ར་ཨེལ་ཞེ་རྩས་བསྐྱེད་དེ་སེལ་ས་ལ་ཅོག་ཕུར་བསྐྱེད་དོ།
- ༢ * ། ཡ་ཀོལ་ཡོ་སེལ་ལ་འདི་སྐད་དུ། དཀོན་མཆོག་ཀུན་དབང་ཀ་ན་ཨན་ཡུལ་ན་
ལུས་བྱ་བའི་གནས་ལ་ངས་མཐོང་བར་གྱུར་ནས་ང་ལ་བྱིན་རྒྱབས་མཛད་དེ།
- ༣ * ། ང་ལ་གསུངས་པ། ལྷོས་ཤིག་ངས་ཁྱོད་བརྒྱུད་དང་ཐུན་པར་བྱེད་ཡོང་། ངས་
ཁྱོད་སྤེལ་དེ་མི་བརྒྱུད་ནས་ས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བྱེད་པར་བྱ། ཡུལ་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་རྩེས་ལ་
ཡོང་བའི་བྱ་བརྒྱུད་ལ་དྲག་དུ་བརག་པའི་བྱིར་གཏོང་བར་འགྱུར་རོ་བཀའ་གནང་
- ༤ ངོ། * ། དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཅར་མི་སེར་ཡུལ་དུ་ས་ཡོངས་པའི་སྤོན་ལ་ཁྱོད་ལ་སི་
སེར་ཡུལ་ན་ཐོབ་པའི་བྱ་ཨེལ་ར་ཡིས་དང་ས་ན་ཤེ་གཉིས་ནི་རྩ་བཅན་དང་ཤིས་
- ༥ ཨན་ངའི་བྱ་ཡིན་པ་ལྟར་དེ་དག་ཀྱང་ངའི་བྱ་ཡིན་ནོ། * ། ཁྱོད་ལ་དེ་དག་གི་
རྩེས་ལ་ཐོབ་པའི་བྱ་བརྒྱུད་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་དེ། ལྷོན་ནས་ས་ཀྱི་མིང་བཞིན་དུ་དེ་དག་
- ༦ གི་མིང་དེ་རང་གི་ཐོབ་ཐང་ནང་ན་གཏགས་པར་དགོས། * ། ང་ནི་ཨ་རས་ཡུལ་
ནས་བྱིར་ལོག་པའི་ཚེ། ཀ་ན་ཨན་ཡུལ་དུ་ཨེལ་རད་བྱ་བ་ལ་ས་སྤེབས་པའི་ལས་
བར་ལ་ངའི་རེལ་ཤི་ནས། ངས་ཁོ་ཨེལ་རད་བཅད་ལེ་ཉེས་ཡང་ཟེར་བའི་ཡུལ་
- ༧ ཀྱི་ལས་ལ་དུང་དུ་བཅུག་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུས་སོ། * ། ཡང་ཡིས་ར་ཨེལ་ཡོ་
སེལ་གྱི་བྱ་ནས་ས་ལ་བརྩས་ནས། འདི་ནི་སྤེལ་ཡིན་ངེས། * ། ཡོ་སེལ་པ་ལ།
- ༨ དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་རྩ་ང་ལ་གནང་བའི་བྱ་ཡིན་ཟེར་ནས། དེས་ནི་ངས་དེ་དག་
ལ་བྱིན་རྒྱབས་བྱེད་པའི་བྱིར་འདི་ཅར་ཁྱོད་ཅིག་བཀའ་གནང་ངོ། * ། ཡིས་ར་
ཨེལ་གས་པས། དེའི་མིག་གི་ཤེད་ཤེར་ནས་གསལ་པོ་མཐོང་ས་ཐུབ་པོ། ། ཁོས་
ནི་དེ་དག་ཉི་པར་ཁྱོད་ནས། དེས་ནི་དེ་དག་ལ་ཁ་བསྐྱེད་ཞིང་སྐྱེལ་ནས་ཁྱོད་དོ།
- ༩ * ། ཡང་ཡིས་ར་ཨེལ་ཡོ་སེལ་ལ་སྒྲུས་པ། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་གཏོང་མཐོང་བར་ས་
བསམས་ཀྱང་། ད་དཀོན་མཆོག་གིས་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་ཀྱང་མཐོང་བར་
- ༡༠ གནང་ངོ། * ། དེ་ནས་ཡོ་སེལ་དེ་དག་དེའི་པང་ལས་ཁྱོད་དེ། ཕྱག་བཙལ་ཞིང་

- 23 རང་གི་ངོ་ས་ལ་བརྟུང་བོ། * །ཡོ་སེབ་དེ་གཉིས་ལག་པས་ཁྲིད་དེ། ཨེབ་ར་
ཡིས་རང་གི་གཡས་སུ་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་གཡོན་དུ་དང་། མ་ན་ཤེ་རང་གི་གཡོན་དུ་
- 24 ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་གཡས་སུ་ཁྲི་དང་ཉི་བར་བཞག་གོ། * །དེ་ནས་ཨེབ་ར་ཡིས་
ནུ་བོ་དེ་ཡིན་ཀྱང་། ཡིས་ར་ཨེལ་ལག་གཡས་པ་བརྟུང་སྟེ་དེའི་མགོ་ལ་བཞག
།གཡོན་པ་ནི་མ་ན་ཤེའི་མགོ་ལ་བཞག་གོ། མ་ན་ཤེ་ནི་སྟོན་སྟེས་ཡིན་ཀྱང་།
- 25 ཤེས་ཏེ་རང་གི་ལག་པ་དེ་ལྟར་བཞག། * །དེ་ནས་ཡོ་སེབ་ལ་བྱིན་ཆུབ་ས་
མཛད་ཅིང་སྤྲུམ་པ། ངའི་པ་མེས་ཨེབ་ར་ཉམ་དང་ཡི་སྤྲུག་གཉིས་ཀྱི་དཀོན་
མཚོག་གི་ཞལ་ངོའི་མདུན་དུ་སྦྱོད་པ་སྤྱད། ངའི་ཚེ་གང་དེ་རིང་གི་ཉིན་མོའི་བར་
26 དུང་ལ་རྩི་བོ་མཛད་པའི་དཀོན་མཚོག་ * །ང་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་
མཛད་པའི་པོ་ཉི་དེས་ནི་ཁྲིའུ་ནམས་ལ་བྱིན་ཆུབ་ས་མཛད་ཅིག། །དེ་དག་རང་
མཉམ་དུ་ངའི་མིང་དང་ངའི་པ་མེས་ཨེབ་ར་ཉམ་དང་ཡི་སྤྲུག་གི་མིང་བཛྲོད་པར་
གྱུར་དེ། ས་གཞིའི་གཞུང་ལ་མི་ཚོགས་མང་པོ་ཞིག་དུ་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག།
- 27 * །ཡོ་སེབ་པས་ལག་གཡས་པ་ཨེབ་ར་ཡིས་གྱི་མགོ་ལ་བཞག་པར་མཐོང་ནས་
མི་དགའ་སྟེ། པའི་ལག་པ་ཨེབ་ར་ཡིས་གྱི་མགོ་ནས་མ་ན་ཤེའི་མགོ་ལ་འཛོག་
- 28 པའི་བྱིར་བརྒྱུང་ངོ། * །ཡོ་སེབ་པ་ལ། ངའི་པ་དེ་ལྟར་མི་འོང་། འདི་ནི་
སྟོན་སྟེས་ཡིན་པས། དེའི་མགོ་ལ་ལག་གཡས་པ་ཞོག་ཅིག་སྤྲུམ་སོ།
- 29 * །པས་མ་གནད་སྟེ་དེ་ལ། ངའི་བྱ་ངས་ཤེས། ངས་ཤེས། འདི་ཡང་མི་བརྟུན་
དུ་གྱུར་དེ་ཆེན་པོ་འགྱུར་ཡོང་། ཡིན་ཀྱང་དེའི་ནུ་བོ་ནི་དེ་ལས་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་
དང་མི་བརྟུན་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ་བཀའ་གནད་ངོ།
- 30 * །དེའི་ཉིན་མོ་ལ་ཁྲིས་དེ་དག་ལ་བྱིན་ཆུབ་ས་བྱས་དེ་སྤྲུམ་པ། ཁྲིད་ལ་ཉིན་དེ་
ཡིས་ར་ཨེལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་སྐབས་སུ་འདི་ཟེར་ཡོང་། དཀོན་མཚོག་གིས་
ཁྲིད་ཨེབ་ར་ཡིས་དང་མ་ན་ཤེ་ལྟར་མཛད་པར་ཤོག་ཅིག། །དེ་ལྟར་ཁྲིས་མ་ན་ཤེ་

- 22 ལས་ཨེབ་ར་ཡིས་ཆེན་པོ་བྱས་སོ། * །དེ་ནས་ཡིས་ར་ཨེལ་ཡོ་སེབ་ལ་སྦྲས་
པ། ར་ར་འཆི་ཡང་། ར་ཀོན་མཆོག་ཁྱིད་དང་འགྲོགས་ཏེ་པ་སེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱིར་
- 23 འཁྱིད་པར་འགྱུར། * །ཡང་ངས་ཁྱིད་ཀྱི་སྦྱན་ནས་ལས་སྦྱོན་ལ་ཁྱིད་ལ་ས་
ཆ་ཞིག་བཏང་ངོ། །གང་ཟེར་ན། ངས་ངའི་རལ་གྱི་དང་ངའི་གཞུ་ཡིས་ཨེམ་ར་
པའི་ལག་པ་ནས་བྲངས་པ་དེ་ཡིན་ནོ།

། ལུ་བཞི་བཅུ་ཞེ་དག་པ།

།དེ་ནས་ཡ་ཀོབ་གྱིས་རང་གི་བྱ་ནས་ས་བོས་ནས་གསུངས་པ། ཁྱིད་ཅག་
ལ་ས་འོངས་པའི་དུས་ནས་ས་ལ་ཇི་འགྱུར་ཡོང་དེ་ངས་བཤད་པའི་བྱིར་འཛོམ་པར་
གྱུར་ཅིག།

- 2 * །ཡ་ཀོབ་ཀྱི་བྱ་ནས་ས་ཁྱིད་འདུས་ལ་ཉན་ཅིག
 ཁྱིད་ཀྱི་པ་ཡིས་ར་ཨེལ་ལ་ན་བ་བཏོད་ཅིག
- 3 * །རུ་བེན་ཁྱིད་ནི་ངའི་སྦྱོན་སྦྱེས་ངའི་བཅུད་དང་མུད།
 གོ་སར་ལྷ་སྦྱེ་མཆོག་ །དབང་ལ་དེན་ཏེ་མཆོག་
 ཡིན་ནོ།
- ༥ * །ཁྱིད་ཅུ་ཉུར་འགྲུབ་པས་མཆོག་དུ་འགྱུར་སི་བྱ།
 ཁྱིད་ནི་པའི་མལ་ས་ལ་སོང་བས། ངའི་མལ་
 སྒྲིལ་ཉལ་ཏེ་སི་གཙང་བར་བྱས་སོ།
- ༧ * །ཤིས་ཨེན་དང་ལེ་ཤེ་སྦྱན་ཡིན་པར་ངས།
 དེ་དག་གི་རལ་གྱི་ནི་ལས་ངན་གྱི་མཆོན་ཆེད།
- 6 * །དེ་དག་གི་གྲོས་དང་ངའི་སེམས་ནི་མཐུན་སི་དགོས།
 དེ་དག་གི་ཆོགས་དང་ངའི་སྦྱིང་གཅིག་པ་ས་འགྱུར།

ཁྲོ་བ་བསྐྱེད་དེ་དེ་དག་གིས་མི་ནམས་བསད།

ཞེ་སྤང་གིས་ཐུང་པོ་ནམས་ཀྱི་སྤྱག་པ་བྲེག་

11 * དེ་དག་གི་ཁྲོ་བ་དྲག་པོ་ལ་བཀྲ་མི་ཤེས།

དེ་དག་གི་ཞེ་སྤང་ཚ་བ་ལ་བཀྲ་མི་ཤེས།

ཡ་ཀོབ་ཀྱི་མང་ན་ངས་དེ་དག་ནི་འབྱེད།

ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་མང་ན་དེ་དག་འབྱེད་པར་འགྱུར་རོ

~ * ཡ་ཏུ་དུ་ཁྱིད་ནི་དེ་ཡིན།

ཁྱིད་ཀྱི་སྤྱན་ནམས་ཀྱིས་ཁྱིད་སྟོད་པར་འགྱུར།

ཁྱིད་ཀྱི་ལག་པས་དག་པོའི་གཉེན་ནས་བརྟུང་།

པ་ཡི་བྱ་ནམས་ཁྱིད་ཀྱི་མདུན་དུ་མགོ་འདྲུང་ཡོང་།

© * ཡ་ཏུ་དུ་ནི་སང་གི་དར་མ་ཡིན།

ངའི་བྱ་ཁྱིད་ནི་རྒྱལ་བས་མཐོས་ལ་བྱོན།

ཁོ་ནི་སང་གི་ལྟར་དུ་འཇམ་སྟེ་བསྟན་ཅིང་ཉལ།

སང་གི་མོ་ལྟར་བྱེད་ཅིང་སྤྱུ་ཁོ་དྲེག་པར་བྱས།

10 * ཡ་ཏུ་དུ་ནས་རྒྱལ་པོའི་གོ་ས་འཕྲོག་མི་ཡོང་།

ཞེ་བར་བྱེད་མཁན་དེ་ནི་མ་ཐེབས་པའི་བར།

མི་བརྒྱུད་ནམས་ཀྱིས་དེའི་གཡོག་མི་བྱེད་པའི་བར།

དེའི་རྒྱང་པའི་བར་ནས་དབང་གི་མཚན་དྲགས་

ཤེར་མི་ཡོང་།

11 * ཁོས་ནི་རང་གི་བོང་བྱ་རྒྱན་གྱིང་ལ་གདགས།

བོང་མོའི་ཐུང་བྱ་ཡལ་ག་གཅེས་པ་ལ

གདགས་ཡོང

ཁོ་ནི་རང་གི་གོས་དེ་ནི་རྒྱན་ཆང་ལ་བཀྲམ།

རང་གི་གོས་ཆས་ནི་རྒྱན་འབྲུམ་ཁྲག་གིས་བཀྲམ།

21 * རྒྱན་ཆང་ནས་དེའི་སྒྲིག་དཔར་པོ།

འོ་མས་ཁོ་འི་སོ་ནས་ས་དཀར་པོ་ཡོང་།

22 * ཟ་བྱ་ལོན་ནི་རྒྱ་མཚོའི་གྲུ་ཁ་ལ་གནས།

ཁོ་གྲུ་ནས་ས་གྲི་གྲུ་ཁ་ཡོད་པར་འགྱུར།

ཁོ་འི་མཚས་ས་ནི་ཆོ་དོན་དང་བྲུག་པར་འགྱུར་རོ།

23 * ཡི་ས་གར་ནི་བོང་བྱ་ཐུས་ཅན་པ།

འུག་གི་ལྷས་ར་ནས་ས་གྲི་གསེབ་ལ་ཉལ།

24 * ངལ་གསོ་བའི་གནས་བཟང་པོ་ཞིག་རང་།

ཡུལ་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བར་མཐོང་ངོ།

ཁལ་འཁྲར་བྱིར་རང་གི་དཔུང་པ་ནི་བུད།

འུ་ལག་གི་ལས་ཀྱིས་བུན་པོ་ཐུག་རྟོ།

25 * དན་ནི་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་སྒྲེ་ནས་ས་ན་གཅིག་

ཡིན་ཏེ།

རང་གི་སི་བརྒྱུད་ལ་ཁྲིམས་ནི་གཏོང་བར་འགྱུར།

26 * དན་དེ་ལས་ལ་བྱ་རིང་ཞིག་ཡིན་པ་དང་།

ལས་སྤང་སྤྱལ་དུག་ཅན་ཞིག་ཡོད།

དེས་ནི་དྲི་དྲིང་པ་ལ་སོ་བདེན་པས།

ཞོན་པའི་སི་ནི་བྱི་སྐྱར་ལ་འབྲེལ་ལོ།

27 * ཀྱི་ཡ་ཉི་ཤུ་ར་ཁྲིད་ཀྱི་སྐྱབས་ལ་སྐྱབས་ཅིང་

འདྲག་པའོ།

- ༡༠ ✽ བད་ལ་དམག་ཚོགས་ཤིག་གིས་རུབ་པར་བྱ།
 འོན་ཀྱང་ཁོས་དེ་དག་གི་ཇེས་འདིད་ཡོང་།
- ༢༥ ✽ ཨ་ཤེར་ནས་བཅུད་ཅན་གྱི་ཁ་ཆས་ནི་འབྱུང་ཡོང་།
 རྒྱལ་པོ་ནས་ས་ལ་གསོལ་རྒྱ་ཞིས་པོ་སྦྱོར་བར་
 འབྱུང་རོ།
- ༣༧ ✽ ནབ་ཏ་ལི་ནི་ཤ་མོ་འབྱུང་བ་ཡིན།
 ལྷན་པའི་ཚོག་གིས་ནི་གདས་བྱེད་པར་འབྱུང་།
- ༤༣ ✽ ཡོ་སེབ་ནི་ཡལ་ག་འབྲས་བྱ་ཅན་ཞིག་ཡིན།
 རྒྱ་སྒྲིག་རྩེ་བར་བཟུང་ཤིང་གི་ཡལ་ག་འབྲས་བྱ་
 ཅན་ཡིན།
 དེའི་ཡལ་ག་ནས་ས་ཅིག་པ་ནས་གྲུ་ལོ།
- ༥༣ ✽ མདའ་པ་ནས་ས་དེ་ལ་ཁྲི་སྒྲུབ་ཞིང་།
 དག་བྱེད་དེ་ཁོ་ལ་མདའ་བརྒྱབ་བོ།
- ༥༥ ✽ དེའི་གཞུ་མོ་ཤེར་ཉམས་པར་ས་གྲུར་ཏེ།
 དེའི་ལག་གི་ཤེར་ནི་ས་ཆེན་སོང་།
 ཡ་ཀོབ་ཀྱི་དཔའ་བོའི་བྱ་ག་དང་།
 ཡིས་ར་ཨལ་གྱི་བྲག་ཡིན་པའི་ཇི་བོས་
 སྒྲུབ་ས་མཛད་དོ།
- ༥༧ ✽ ཁྲི་དྲུག་པའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྲི་དཔ་
 སྒྲུབ་ས་མཛད་ཡོང་།
 ཀྱན་དབང་གིས་ཁྲི་དྲུག་གིས་ཆོ་བ་པར་འབྱུང་།
 སྤྱིང་གི་ནས་མཁའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ནས་དང་།

22 རྒྱུར་རྟོ། མ། ཡང་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་རང་གི་བྱ་ནས་ས་ལ་བཀའ་གནང་བ་ཟིན་
ནས། སལ་ས་ལ་རང་གི་ཀླང་པ་རྒྱུང་གན་བྱས་ཏེ། ཚོ་འདས་པ་དང་རང་གི་པ་
མེས་ཀྱི་བརྒྱུད་དང་འཛེས་པར་བྱར་རྟོ།།

།ལེའུ་ལྷ་བཅུ་པ།

4 ཡང་ཡ་མེས་པའི་གདོང་ལ་བརྟན་ནས། རྩ་ཞིང་ཁ་བརྒྱལ་ལོ། མ། ་རེ་
ནས་ཡ་མེས་རང་གི་གཡོག་པོ་སྤྲན་པ་ནས་ས་ལ། ངའི་པ་ལ་སྤྲོས་ཏེ་ཐུག་ཏེ་
བྱས་ཞིག་བཀའ་གནང་ནས། སྤྲན་པ་ནས་ས་ཀྱིས་ཡིས་ར་ཨེལ་ལ་སྤྲོས་ཏེ་
2 ཐུགས་པ་དང་བརྟམས་སོ། མ། ཡང་ཁྱིའི་ཕྱིར་ཞག་བཞི་བཅུ་ཚང་ངོ་། གང་
ལ་ཟེར་ན། དེ་ཙམ་སྤྲོས་ཏེ་ཐུག་པ་ལ་འགོར་བའི་ཕྱིར་ངོ་། ་མི་སེར་པ་ནས་ས་
ཁྱིའི་ཕྱིར་ཞག་བརྟན་བཅུ་བར་བྱ་བྱ་ངན་བྱས་སོ།

5 མ། ཁྱིའི་ཕྱིར་བྱ་ངན་བྱེད་པའི་དུས་ཟིན་ནས། ཡ་མེས་ཀྱིས་པར་ཨོ་ཡི་
ནང་མི་ནས་ས་ལ། ཁྱིའི་ཕྱིར་ལ་ཐུགས་ཆེས་གཟིགས་ན། པར་ཨོ་ཡི་ན་བའི་

1 བརྟམ་དུ་འདི་ལྟར་ཟེར། མ། ངའི་པས་དབུ་མནའ་བཞེས་ཏེ་ང་ལ། རང་འཚི་
བས། ཀ་ན་ཨན་ཡལ་ན་ངའི་ཕྱིར་བྱས་པའི་དུར་དེའི་ནང་དུ་ཁྱིའི་ཕྱིར་ལ་ཐུག་
ཅིག་ཅེས་བཀའ་གནང་བས། ང་པ་དུར་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་འགོ་བར་གནོང་ཞིག་

6 ་འདི་ཆེས་ལ་ང་ཕྱིར་ལོག་ཡོང་ཞུ། ཞེས་ཞུས་ཤིག མ། ་དེ་ལྟར་ཞུས་ནས།

7 པར་ཨོ་ཡི་ས་དེ་སོང་ལ་ཁྱིའི་ཕྱིར་དུ་ཐུག་ཅིག་བཀའ་གནང་ངོ་། མ། ཡ་
མེས་པ་དུར་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་སོང་སྟེ། ཁྱིའི་དང་མཉམ་དུ་པར་ཨོ་ཡི་གཡོག་
པོ་ཐམས་ཅད་དང་། དེའི་འཁོར་གྱི་འགོ་པ་ནས་ས་དང་། མི་སེར་ཡལ་གྱི་འགོ་

8 པ་ཐམས་ཅད་དང་། མ། ཡ་མེས་ཀྱི་གཞིས་མད་དང་། དེའི་སྤྲན་ནས་ས་དང་།

- པའི་གཞིས་མད་སོང་ངོ་། ལྷ་གྲ་ཆུང་བ་ནས་ས་དང་ལྷག་ལྷག་ས་གཅིག་པ་གོ་
- ༡ ཤེན་ཡུལ་དུ་ལུས་སོ། ། * །དེ་དང་མཉམ་དུ་ཤིང་དྲ་ནས་ས་དང་དྲ་བ་ནས་ས་ཀྱང་
- ༢ སོང་སྟེ་ཚོགས་ཤེན་དུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་དོ། ། * །ཡོང་དན་ཆུའི་པ་རོལ་དུ་ཡོང་
- པའི་ཨ་ཐད་བྱ་བའི་གཡུལ་ཐག་གི་བར་དུ་བྱིན་ནས། དེ་བྱ་བྱ་ངན་ཆེན་པོ་དང་ཆ་
- ༣ ཅང་རྒྱག་པོ་ཞིག་བྱས་ཏེ། ཁོ་པའི་བྱིར་ཞག་བདུན་བྱ་ངན་བྱས་སོ། ། * །ཨ་
- ཐད་ཀྱི་གཡུལ་ཐག་ལ་བྱས་པའི་བྱ་ངན་ཡུལ་མི་ཀ་ན་ཨན་པ་ནས་ས་ཀྱིས་མཐོང་
- ནས། དེ་ནི་མི་སེར་པ་ནས་ས་ལ་བྱ་ངན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོན་སྦྲས་སོ། །དེའི་བྱིར་
- ཡོང་དན་ཆུ་བོའི་པ་རོལ་དུ་ཡོང་པའི་གཡུལ་ཐག་དེ་ལ་མི་སེར་པ་ནས་ས་ཀྱི་བྱ་
- ༤ ངན་ཞེས་མིང་བརྒྱན་པ་ཡིན། ། * །ཡང་དེའི་བྱ་ནས་ས་ཀྱིས་ཡ་ཀོབ་བཀའ་
- ༥ གནང་བ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། ། * །དེ་དག་གིས་ཁོང་ཀ་ན་ཨན་ཡུལ་དུ་བྱིར་ནས།
- ཨབ་ར་ཉམ་གྱིས་ཉིད་པ་ཨབ་རོན་ནས་བརྒྱུད་ཀྱི་དུར་ཁྲོད་ཡོན་པའི་བྱིར་ཞིང་
- དང་བཅས་པ་ཉོས་པའི་མག་པོ་ལ་ཟེར་བའི་ཐུག་པ་ལ་མམ་པའི་ཐད་དུ་དུར་དུ་
- བཅུག་གོ།
- ༦ * །པ་དུར་དུ་བཅུག་ཚར་ནས་ཡོ་སེབ་དང་། དེའི་སྤྱན་ནས་ས་དང་། པ་
- དུར་དུ་འཇུག་པའི་བྱིར་སོང་བའི་མི་ཐམས་ཅད་མི་སེར་ཡུལ་དུ་བྱིར་ལོག་གོ།
- ༧ * །པ་ཤི་ནས་ཡོ་སེབ་ཀྱི་སྤྱན་ནས་ས་འཇིགས་ཏེ་ཡོ་སེབ་ང་ཚོ་ལ་སྤང་ཡོང་ང་
- ཚོས་ཁོ་ལ་བྱས་པའི་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལན་ལེན་པར་འབྱུང་བས་མས་སོ། །
- ༨ * །དེ་དག་ཡོ་སེབ་ལ་བྱིན་སྐྱུར་ཞིང་སྦྲས་པ། ཁྲིད་ཀྱི་པ་ཚོ་ས་འདས་པའི་སྤྱོན་
- ༩ ལ་ངེད་ནས་ས་ལ། * །ཡོ་སེབ་ལ་སྦྱོས་ཤིག་ ཁྲིད་ཀྱི་སྤྱན་ནས་ས་ཀྱི་ཉེས་པ་
- དང་། དེ་དག་གིས་ཁྲིད་ལ་བྱས་པའི་སྤྱིག་པའི་བྱིར་བཟོད་པ་གསོལ་ཞིག་ཅས་
- བཀའ་གནང་བས། ད་ང་ཅག་ཁྲིད་ཀྱི་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་གཡོག་པོ་ནས་ས་ཀྱི་
- ཉེས་པའི་བྱིར་ཁྲིད་བཟོད་པ་མཛོད་པར་གསོལ་ལོ། །ཡོ་སེབ་དེ་དག་གིས་སྦྲས་

- ༡༤ པའི་གདམ་དེའི་ཕྱིར་ལྟས་སོ། * །དེ་ནས་སྤྱན་ནམས་ཡོངས་ནས་དེའི་མདུན་
དུ་ལྟས་ས་ལ་བདེ་བ་སྟེང་ཚོ་ལ་གཟིགས་ཤིག། །ངེ་ནི་ཁྱིད་ཀྱི་བྱན་ནམས་ཡིན་
- ༡༥ ཞེས་ཞུས་སོ། * །ཡོ་སེབ་དེ་དག་ལ་གསུངས་པ། ས་འཛིགས་ཤིག། །ང་
- ༡༦ དགོན་མཚོག་ཡིན་ནས། * །ཁྱིད་ནམས་ང་ལ་ངན་པ་བྱེད་བསམས་དགོན་མཚོག་
གིས་བཟང་བའི་ཕྱོགས་སུ་དགོངས་དེ་མི་མང་པོའི་སྲོག་སྦྱོབ་པར་མཛད། དེ་ནི་
- ༡༧ དེ་རིང་གི་ཉིན་མོ་ལ་གསལ་པོར་བྱུང་ངོ་། * །དེའི་ཕྱིར་ད་ས་འཛིགས་ཤིག།
།ངས་ཁྱིད་དང་ཁྱིད་ཀྱི་སྤྱུ་གུ་ནམས་ཀྱི་ཕྱིར་འཚོ་བ་སྦྱར་བར་བྱའོ། ཞེས་པའི་
བྱམས་གདམ་བྱས་དེ་དེ་དག་གི་སེམས་གསོས་སོ།
- ༡༨ * །དེ་ལྟར་ཡོ་སེབ་དང་རང་གི་པའི་ཁང་པའི་མི་ནམས་མི་སེར་ཡུལ་ན་
- ༡༩ གནས་སོ། །ཡོ་སེབ་ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་ཅས་སོས་སོ། * །ཡོ་སེབ་ནི་ཨེབ་
ར་ཡིས་གྱི་བྱ་ནམས་བྱ་རབས་གསུམ་གྱི་བར་དུ་མགོང་བ་དང་། ས་ན་ཤེའི་བྱ་ས་
གིར་བྱ་བའི་བྱ་ནམས་ཀྱང་ཡོ་སེབ་ཀྱི་བྱས་མེའི་སྟེང་དུ་སྦྱེས་པར་བྱུང་དོ།
- ༢༠ * །ཡང་ཡོ་སེབ་ཀྱིས་སྤྱན་ནམས་ལ། ད་ང་འཚོའོ། །འོན་ཀྱང་དགོན་མཚོག་
གིས་ཁྱིད་ཅག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བར་དགོངས་དེ་ཡུལ་འདི་ནས་ཨེབ་ར་ནས་དང་།
ཡི་སྤྱུག་དང་། ཡ་ཀོབ་ལ་མནའ་ཡིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཡུལ་དུ་འབྲིད་པར་
- ༢༡ འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། * །ཡོ་སེབ་ཡིས་ར་ཨེབ་ཀྱི་བྱ་ནམས་ནས་
མནའ་ལན་ཞིང་དེ་དག་ལ་གསུངས་པ། དགོན་མཚོག་གིས་ཁྱིད་ནམས་ཕྱིར་འབྲིད་
པར་འགྱུར་ངེས་པས། ཁྱིད་ཅག་འདི་རུས་པ་འདི་ནས་དེ་རུ་ཁྱིར་ཅིག། * །ཡང་
ཡོ་སེབ་ཀྱི་ཆོ་ཚད་ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་ཅས་དུ་ཕྱིན་ནས་ཆོ་འདས་པ་དང་། དེ་ལ་
སྒོ་ས་རྩ་བྱགས་ནས་མི་སེར་ཡུལ་ན་སྤྱར་སྤྱར་ཞིག་དུ་བཅུག་གོ།

༡༥ མོ་ཤེ་ཡིས་ཡི་གར་བཀོད་པའི་

མདོ་གཉིས་པ་བཞུགས་སོ།།

༥ ལེན་དང་པོ།

མི་སེར་ཡུལ་དུ་ཡོངས་པའི་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སིང་འདི་ལྟར་རོ།
ཡ་ཀོབ་དང་མཉམ་དུ་རེ་རང་གི་ཁྱིམ་ཆང་དང་བཅས་པ་ཡོངས་པ་ནི།

༦ * རུ་བེན་དང་། ཤེས་ཨོན་དང་། ལེ་ལྷི་དང་། ཡ་རུ་རུ་དང་།

༧ * ཡི་ས་གར་དང་། ཟ་བྱ་ལོན་དང་། བེན་ཡ་མིན་དང་།

༨ * བན་དང་། རབ་ཏ་ལྷི་དང་། གན་དང་། ཨ་ཤེར་རོ།

༩ * །ཡ་ཀོབ་ཀྱི་དབྱི་ནས་བྱང་བའི་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱངས་ནི་སེམས་
བརྒྱན་བཅུ་ཡིན་ཏེ། ཡོ་སེབ་སྒྲོན་ལ་མི་སེར་ཡུལ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན།

༡༠ * །ཡོ་སེབ་དང་བེད་སྒྲུན་ཐམས་ཅད་དང་རབས་དེ་ཐམས་ཅད་ཤིངོ།

༡༡ * །ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་བརྒྱད་ཅན་གྱུར་ནས་བར་མཆོས་ས་མེད་པར་
འཕེལ་བ་ལས། ཉ་ཅང་དབང་ཆེ་བར་གྱུར་ཏེ་དེ་དག་ནས་ཡུལ་བཀང་ངོ།

༡༢ * །དེད་ཆོ་མི་སེར་ཡུལ་ན་གྲུལ་པོ་གསར་པ་ཡོ་སེབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མི་ཤེས་པ་
ཞིག་བྱང་ངོ། * །དེས་ནི་རང་གི་མི་བརྒྱད་ལ་སྤྲུམ་པ། ལྷོས་ཤོག་ངེད་རྣམས་
ལས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ནི་དབྱང་དང་དབང་ཆེ་བའི་མི་བརྒྱད་དུ་སོང་བས།

༡༣ * དེ་དག་ད་ལྟ་ནས་མི་འཕེལ་བ་དང་། དམག་གི་སྐབས་ལ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ངེད་
ཀྱི་དགྲ་བོའི་ཕྱོགས་ཁྱེད་དེ་ངེད་རྣམས་ལ་དམག་བྲངས་ནས་ཡུལ་གྱི་ནང་ནས་ཐར་
བ་དེ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ངེད་ཀྱིས་གཡོ་སྒྲུའི་ཐབས་ཀྱིས་དེ་དག་ལས་གྲུལ་དགོས།

- ༡༡ * །དེའི་བྱིར་དེ་དག་ཁྲལ་གྱིས་མཐོན་པའི་བྱིར་དེ་ནམས་ཀྱི་ཁ་ལ་ལས་རྒྱལ་བ་
ནམས་བཞག་གོ །དེ་དག་གིས་པར་ཨོ་ཡི་བྱིར་པོ་ཐོས་དང་ར་ཨམ་སས་བྱ་བའི་
- ༡༢ བང་མཛོད་ཀྱི་གྲང་བྱིར་གཉིས་བཟོས་སོ། * །འོན་ཀྱང་དེ་དག་ཇི་ཅས་གཐོན་
པ་དེ་ལས་མང་པོ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་དར་བས། ཁོ་ནམས་ནི་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་
- ༡༣ བྱ་ནམས་ལ་འཇིགས་སོ། * །དེའི་བྱིར་མི་སེར་བ་ནམས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་
ནམས་དབང་དང་བཅས་བྱ་བཞོལ་དེ། * ཇུ་ས་དང་བཀ་གྱ་བྱེད་པའི་ཁྲལ་ལྷི་བ་
- ༡༤ དང་། ཁྲལ་སོ་སོ་ཡིས་ས་མཚས་ས་པར་དེ་དག་མནན། ཞིང་གི་ལས་སྒྲ་ཚོགས་
ནས་དེ་དག་གི་སྒྲུག་ལ་བསྐྱར་རོ།
- ༡༥ * །ཡང་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་ཨིབ་རི་པའི་བང་གཡོག་ས་ཤིབ་རྒྱ་དང་
བྱ་ཨམ་བྱ་བ་གཉིས་ལ་འདི་སྐད་དུ། * ཁྱིད་ཅག་གིས་ཨིབ་རི་པའི་བྱ་སོ་ནམས་
- ༡༦ ཀྱི་བང་གཡོག་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་སྐྱེ་བྱི་ལ་བལྟས་ནས། གལ་དེ་བྱ་པོ་ཡིན་ན་
གསེད་ཅིག །ཅི་སྟེ་བྱ་སོ་ཡིན་ན་འཛོ་བས་ཚོག་ཅས་སྐྱས་སོ། * །འོན་ཀྱང་
- ༡༧ བང་གཡོག་ས་ནམས་དཀོན་མཆོག་ལ་བག་བྱེད་པས། མི་སེར་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་
པོས་ཁོ་ནམས་ལ་སྐྱས་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ་ས་བྱས་དེ་བྱ་པོ་ནམས་ཀྱི་སློག་སྐྱབས་
- ༡༨ སོ། * །མི་སེར་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་བང་གཡོག་ས་ནམས་བོས་དེ་དཀ་ལ།
ཁྱིད་བྱ་པོ་ནམས་ཀྱི་སློག་སྐྱབས་དེ་ལས་དེ་ཅིའི་བྱིར་བྱས། * །དེའི་ལན་དུ་བང་
- ༡༩ གཡོག་ས་ནམས་པར་ཨོ་ལ། མི་སེར་པའི་བྱེད་མེད་ནམས་ལྟར་ཨིབ་རི་པའི་
བྱེད་མེད་ནམས་ས་ཡིན། དེ་དག་གི་ལུས་སྟོབས་ཆེ་བས། བང་གཡོག་ས་ས་
- ༢༠ སྐྱབས་གོང་དུ་དེ་དག་ལ་སྐྱེ་ཚར་ལྷས་སོ། * །དཀོན་མཆོག་གིས་བང་གཡོག་
ས་ནམས་ལ་བཀའ་བྱིན་མཛད་དོ། །མི་བརྒྱུད་ཡང་འཕེལ་ཞིང་ཤིན་དུ་མང་པོར་
- ༢༡ བྱུར་དོ། * །བང་གཡོག་ས་ནམས་དཀོན་མཆོག་ལ་འཇིགས་པས། ཁོང་གིས་
དེ་དག་ལ་ཁང་པ་ནམས་མཛད་དོ། * །དེའི་ཇེས་ལ་པར་ཨོས་རང་གི་མི་བརྒྱུད་
- ༢༢

- ༣༢ * །མོ་ཤེ་མི་དེ་དང་མཉམ་དུ་གནས་པར་དགའ་སྟེ། ཁོས་རང་གི་བྱ་མོ་ཆེན་པོ་
 རྒྱ་བ་མོ་ཤེ་ལ་བག་མར་བཏང་ངོ་། * །དེ་ལ་བྱ་ཞིག་སྤྲོས་ནས་ཁོས་དེའི་མིང་
 བོར་ཤོར་ཞེས་བཏགས། །ཅི་ལ་ཟེར་ན། ངས་ཡུལ་ཡན་ཞིག་ལ་འགོན་པོ་ཡོད་
 ཅས་སྒྲུས་པའི་བྱིང་ངོ་།
- ༣༣ * །ཉིན་ཞག་མང་པོ་སོང་བ་ན་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཤི། །ཡིས་ར་ཨེལ་
 གྱི་བྱ་ནམས་ཁུལ་གྱིས་མཁན་དེ་ཤུགས་ནང་བྱེད་ཅིང་དུ་འབོད་བཏོན་པ་དང་། དེ་
 དག་དགའ་སྟེ་གི་འོག་ནས་བཏོན་པའི་སྟུག་སྐད་དཀོན་མཆོག་གི་མཐུན་དུ་བྱུང་
 ངོ་། * །ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་བཏོན་པའི་སྟུག་སྐད་ལ་གསལ་པ་དང་། དཀོན་
 མཆོག་གིས་ཨེལ་ར་ཉམ་དང་། ཡི་སྟུག་དང་ཡ་ཀོབ་དང་མཛོད་པའི་ཞལ་ཆར་
 བྲུགས་ལ་བྱུན་ནོ། * །དཀོན་མཆོག་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ནམས་ལ་གཟིགས་
 བས། ཁོང་གིས་དེ་དག་གི་གནས་ཚུལ་མཆིན་ནོ།།

།ལཱུ་གསུམ་པ།

- །མོ་ཤེས་སྟུག་པོ་མིང་ཡན་གྱི་ཐུ་མ་ཡི་རྟོ་བའི་ལྷག་འཛོ་སྟེ། ལྷག་ནམས་
 ལྷག་པར་འབྲོག་སྟོང་གི་ནང་དུ་ཁྲིད་ནས་ཉོ་རིལ་བྱ་བའི་དཀོན་མཆོག་གི་དེའི་བར་
 རྒྱ་བྱེན་ནོ། * །དེར་ཡ་ཉོ་ལྷས་པོ་ཉ་ཆོར་མ་མེ་ལྷེ་འབར་བ་ཞིག་གི་དཀྱིལ་ནས་
 ཁོས་མཐོང་བར་མཛོད་པ་དང་། ཁོས་བལྟས་ནས། ལྷས་ཤིག། ཆོར་མ་ལ་མི་
 འབར་ཡང་། ཆོར་མ་མེས་འཛོག་པར་མ་གྱུར་ནོ། * །མོ་ཤེའི་བསམ་པ་ལ་
 ཆོར་མ་འཛོག་པར་མི་འགྱུར་བའི་ལྷས་ཆེན་པོ་དེ་མཐོང་བའི་བྱིང་དེའི་ཅར་འགྲོ་
 བར་བྱ་བསམས་སོ། * །ཡང་ཡ་ཉོ་ལྷས་ཁོ་ཉེ་མོ་ཡོང་བར་གཟིགས་ནོ།
 དཀོན་མཆོག་གིས་ཆོར་མའི་དཀྱིལ་གྱི་ནང་ནས་དེ་ལ་མོ་ཤེ། མོ་ཤེ་ཞེས་བགའ་

- ༡ གནང་ངོ་། །དེས་ཞུས་པ། ང་འདི་ཅུ་ཡོད། * །ཁོང་གིས་གསུངས་པ། འདི་
 དང་ཉི་མོ་མ་ཡོང་། ཁྱིེ་གང་ན་ཡོད་པའི་གནས་ནི་གནས་དཔལ་ཞིག་ཡིན་པས།
 ༤ ཁྱིེ་གྱི་ལྷམ་སྤར་དེ་སྤྲོད་ཅིག * །ཡང་གསུངས་པ། ང་ནི་ཁྱིེ་གྱི་པའི་དགོན་
 མཚོག་དང་། ཡམ་ར་ཉམ་གྱི་དགོན་མཚོག་དང་། ཡི་སྤྲུག་གི་དགོན་མཚོག་དང་།
 ཡ་ཀོབ་གྱི་དགོན་མཚོག་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ཤེ་དགོན་མཚོག་ལ་ལྷ་བར་འཛིགས་པས།
 ༧ རང་གི་གདོང་གོས་ཀྱིས་བརྒྱས་མོ། * །ཡང་ཡ་ཉི་ལྷམ་གསུངས་པ། ངའི་
 སི་བརྒྱད་སི་སེར་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་སྤྲུག་བསྐལ་མཐོང་ཞིང་རྒྱབ་ཇི་ནམས་ཀྱི་བྱིར་
 བཏོན་པའི་སྤྲུག་སྐད་ངས་ཐོས་ནས་ངས་དེ་དག་གི་དཀའ་སྤྲུག་ཤེས་མོ།
 ༨ * །ངས་དེ་དག་སི་སེར་པ་ནམས་ཀྱི་ལག་པ་ནས་ཐར་བར་བྱེད་དེ། ཡུལ་འདི་
 ནས་ཡུལ་བཟང་ཞིང་ཡངས་པ་འོ་མ་དང་སྤང་ཙྰུ་གང་བ། ཀ་ན་ཡན་པ་དང་།
 ཉེད་པ་དང་། ཡ་མོར་པ་དང་། པ་རི་ཟི་པ་དང་། ཀི་ལྷི་པ་དང་། ཡ་བྱ་ཟི་པ་
 ༩ ནམས་ཀྱི་གནས་སྤྱ་འཁྲིད་པའི་བྱིར་བབ། * །སྤྲོས་ཤིག །ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་
 བྱ་ནམས་ཀྱི་སྤྲུག་སྐད་འདི་རྒྱང་དུ་བྱུང་། ངས་མི་སེར་པས་དེ་དག་ལ་བཏང་བའི་
 ༡༠ དཀའ་སྤྲུག་མཐོང་ངོ་། * །དངས་ཁྱིེ་པར་ཨོ་ཡི་མདུན་དུ་གཏང་། ཁྱིེ་འདི་
 ༡༡ བྱ་བརྒྱད་སི་སེར་ཡུལ་གྱི་ནང་ནས་ཁྱིེ་ཅིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ་། * །ཁོ་ཤེ་
 དགོན་མཚོག་ལ། ང་པར་ཨོ་ཡི་རྒྱང་དུ་འགྲོ་བ་དང་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་བརྒྱད་
 ༡༢ སི་སེར་ཡུལ་གྱི་ནང་ནས་འཁྲིད་པ་དེ་ངས་ཅི་ལྟར་ལྷུས་གསོལ་དོ། * །ཁོང་གིས་
 གསུངས་པ། ང་ཅེས་ཀྱང་ཁྱིེ་དང་འགྲོགས་ཏེ་ཁྱིེ་སི་བརྒྱད་དེ་སི་སེར་ཡུལ་གྱི་
 ནང་ནས་ཁྱིེ་ཚར་ནས། དེ་དག་གིས་དེ་འདི་ན་དགོན་མཚོག་ལ་མཚོད་པ་བྱེད་
 ཡོང་། དེ་ནི་ངས་ཁྱིེ་བཏང་བའི་དྲགས་ཁྱིེ་ལ་ཡོད་པར་བྱ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་།
 ༡༣ * །ཁོ་ཤེ་དགོན་མཚོག་ལ་ཞུས་པ། གཟིགས་ཤིག །ང་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་
 ནམས་ཀྱི་ཙྰུ་མོང་ནས་དེ་དག་ལ། ཁྱིེ་ཅིག་གི་པ་སེས་ཀྱི་དགོན་མཚོག་གིས་

- ནམས་ལ་གདམ་བྱེད་པའི་ཆོ་ཁོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁ་ལྟ་བུ་དང་། ཁྱོད་ཁོའི་ཕྱིར་དགོན་
 ༡༧ མཆོག་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། ུ། ཡང་དབྱུག་པ་འདི་ལག་དྲུ་རྒྱུ་ཞིག
 །དེའི་སྒྲི་ནས་ཁྱོད་ལྟས་ནམས་བྱེད་ཡོང་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་།
- ༢༤ ུ། མེ་ཤེས་པོ་མེས་པོ་ལཱ་པོ་ལྟ་བུ་ཕྱིར་ཁ་ལྟ་བུ་ནས་དེ་ལ། ང་
 མི་སེར་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་སྤྱན་ནམས་གསོན་པོར་ཡོད་དམ་ལྟ་བུ་ཕྱིར་དེ་ནམས་
 ཀྱི་བྱེད་དུ་ཕྱིར་ཁ་ལྟ་བུ་པར་གནང་ཞིག་ཅེས་སྤྱི་ཏེ་ཡོ་དོས་མོ་ཤེ་ལ། ཞི་བདེ་བར་
 ༢༥ སོང་ཞིག་ཅེས་སྤྱི་ཏེ་སོ། ུ། དེའི་ཆོ་ཁོད་ཡན་ཡུལ་ན་ཡོ་ལྟ་བུ་པོ་ཤེ་ལ།
 ད་མི་སེར་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ཁ་ལྟ་བུ་ཅིག་ཁྱོད་གསོན་པོར་སེམས་པའི་མི་ཐམས་ཅད་ཤི་སྤྱི་
 ༣༠ མེད་བཀའ་གནང་ངོ་། ུ། མེ་ཤེས་པོ་མེས་པོ་ལཱ་པོ་ལྟ་བུ་ནམས་ཁྱོད་དེ་བོང་བུ་ནམས་
 ལ་སྤྱོད་ནས་མི་སེར་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ཁ་ལྟ་བུ་གོ། མེ་ཤེས་དགོན་མཆོག་གི་དབྱུག་པ་
 ༣༢ ལག་དྲུ་རྒྱུ་སོ། ུ། ཡང་ཡོ་ལྟ་བུ་པོ་ཤེ་ལ། ཁྱོད་མི་སེར་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་
 ཁ་ལྟ་བུ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་དྲུ་བཞག་པའི་ལྟས་ཐམས་ཅད་པར་ཨོ་ཡི་མདུན་དུ་བསྐྱོན་
 པ་དེ་ཡོད་ལ་ཆོང་ཞིག །ང་རང་གིས་དེའི་སྤྱི་ཏེ་སྤྱི་ཏེ་སྤྱི་ཏེ་སྤྱི་ཏེ་སྤྱི་ཏེ་སྤྱི་ཏེ་སྤྱི་ཏེ་
 ༣༣ འགྲོར་འཇུག་མི་ཡོང་། ུ། ཁྱོད་ཀྱིས་པར་ཨོ་ལ། ཡོ་ལྟ་བུ་པོ་ཤེ་ལྟ་བུ་།
 ༣༤ ཡིས་ར་ཨོ་ལ་མི་ལོ་ལོ་སྤྱི་ཏེ་སྤྱི་ཏེ་སྤྱི་ཏེ་སྤྱི་ཏེ་སྤྱི་ཏེ་སྤྱི་ཏེ་སྤྱི་ཏེ་སྤྱི་ཏེ་སྤྱི་ཏེ་
 སོ། ངའི་བྱ་ངའི་གཡོག་བྱེད་དུ་རྒྱག་ཅིག །ཅི་སྤྱི་ཁྱོད་དེ་འགྲོར་མི་འཇུག་ན།
 ༤༠ ལྟས་ཤིག་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ཏེ་སྤྱི་ཏེ་སྤྱི་ཏེ་སྤྱི་ཏེ་སྤྱི་ཏེ་སྤྱི་ཏེ་སྤྱི་ཏེ་སྤྱི་ཏེ་སྤྱི་ཏེ་སྤྱི་ཏེ་
 ནས་ལས་ལ་ཞག་སྤྱི་ཏེ་སྤྱི་ཏེ་སྤྱི་ཏེ་སྤྱི་ཏེ་སྤྱི་ཏེ་སྤྱི་ཏེ་སྤྱི་ཏེ་སྤྱི་ཏེ་སྤྱི་ཏེ་སྤྱི་ཏེ་
 ༤༡ ཐམས་ཅད་དོ། ུ། དེའི་ཆོ་ཁོད་ཆོ་ཁོད་པོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་པོ་ཤེ་ལྟ་བུ་པོ་ཤེ་ལྟ་བུ་པོ་ཤེ་ལྟ་བུ་པོ་
 བཅད་ནས་དེའི་ཀྱང་པའི་མདུན་དུ་འཕངས་ཏེ་སྤྱི་ཏེ་སྤྱི་ཏེ་སྤྱི་ཏེ་སྤྱི་ཏེ་སྤྱི་ཏེ་སྤྱི་ཏེ་སྤྱི་ཏེ་སྤྱི་ཏེ་
 ༤༥ མག་པ་ཞིག་ཡོན་ནོ། ུ། དེ་ནས་ཁྱོད་གིས་དེའི་སྤྱི་ཏེ་སྤྱི་ཏེ་སྤྱི་ཏེ་སྤྱི་ཏེ་སྤྱི་ཏེ་སྤྱི་ཏེ་སྤྱི་ཏེ་སྤྱི་ཏེ་
 བདུན་པགས་གཏོད་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཁྱོད་གི་མག་པ་ཞིག་ཡོན་ནོ་ཞེས་སྤྱི་ཏེ་སྤྱི་ཏེ་སྤྱི་ཏེ་སྤྱི་ཏེ་སྤྱི་ཏེ་སྤྱི་ཏེ་སྤྱི་ཏེ་སྤྱི་ཏེ་

३१ * །ཡང་ཡོན་ལྷན་ཨ་རོ་ལ། མོ་ཤེ་བསུ་བར་འགྲོག་སྟེ་དུ་སོང་ཞིག་
བཀའ་གནང་ངོ་། །དེས་སོང་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་རི་ལ་དེ་དང་སྒང་དེ་ཁ་བསྐྱལ་
३२ ལོ། * །ཡོན་ལྷན་མོ་ཤེ་བདང་སྟེ་དེ་ལ་ཇི་བཀའ་གནང་བ་ཐམས་ཅད་དང་།
३० ཁྲིམ་ཉམས་གང་བསྟན་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ཁྲིམ་ཨ་རོ་ལ་བཤད་ངོ་། * །མོ་
ཤེ་དང་ཨ་རོ་གཉིས་སོང་ནས། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་བརྒྱད་ཀྱི་གན་པ་ཐམས་
३८ ཅད་བསྐྱུས་ནས། * ཡོན་ལྷན་མོ་ཤེལ་གསུངས་པའི་བཀའ་དེ་ཐམས་ཅད་
ཨ་རོ་གྱིས་སྐྱུས་ཏེ། དེས་ནི་མི་ནམས་ཀྱི་མིག་གི་མདུན་དུ་ཉམས་བསྟན་ནོ།
३७ * །ཡང་མི་ནམས་ཡིད་ཆེས་ཏེ་ཡོན་ལྷན་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་བརྒྱད་ལ་བྲགས་
བཙེ་བར་དགོངས་ཤིང་དེ་དག་གི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ལ་གཟིགས་པས་མགོ་བཟུང་དེ་ཕྱག་
བཙའ་དོ།།

॥ श्री.ग.॥

[illegible]

སེང་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་དེ་དག་ལ། བྱིད་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་གཉིས། ཅིའི་ཕྱིར་མི་
 བརྒྱན་དེ་དང་གི་ལས་ནམས་ལས་འགྲོལ་བར་བསམ། བྱིད་ཅག་དང་གི་ཁལ་གྱི་
 ༡ ལས་བྱེད་དུ་སོང་ཞིག་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། ་ ། བར་ཨོས་ཡང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ། གྱེ་ནོ།
 ས་ལྟ་ཡང་ཡུལ་ན་མི་བརྒྱན་འདིའི་གྲངས་ནི་ཆེ་ལྟ། བྱིད་ཅག་གིས་དེ་དག་ཁལ་
 ༤ གྱི་ལས་མི་བྱེད་པར་སྒྲིབ་དུ་བཅུག། ་ ། ཡང་བར་ཨོ་ཡིས་དེ་དང་གི་ཉིན་ལ་མི་
 ༧ བརྒྱན་འདི་ལས་རྒྱལ་བ་ནམས་དང་འགོ་བ་ནམས་ལ་འདི་སྐད་དུ། ་ བྱིད་ཅག་
 གིས་སྒྲུབ་ལྟར་བག་གྲུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མི་བརྒྱན་ལ་སྤྱབ་མ་མ་གཏོང་ཞིག། དེ་དག་
 ༩ དང་སྤྱབ་མ་སྒྲུག་པའི་ཕྱིར་འགོ་དགོས། ་ ། འཕྲོ་ཀྱང་བག་གྲུ་ཆེ་ཙམ་སྒྲུབ་བྱས་
 པ་དེ་ཙམ་བྱིད་ཅག་གིས་དེ་དག་ལ་བག་ལ་དེ། ཅེས་ཀྱང་མ་ཆག་ཅིག། །གང་ལ་
 ཟེར་ན། དེ་དག་ལ་ལོ་བྱེད་པ་ནམས་ཡིན་པས། སྐད་འདོན་དེ་དེ་གྱི་དགོན་མཆོག་
 ༡༢ ལ་མཆོད་པ་འབུལ་དུ་འགོ་བར་གཏོང་ཟེར་བའི་ཕྱིར་དོ། ་ ། མི་ནམས་ཀྱིས་
 ལོ་ལོ་མི་བྱེད་དེ་རྒྱན་གྱི་གཏམ་ལ་མི་སྤྱལ་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་ཁལ་སྤྱི་བཞིལ་ཞིག་
 ༡༥ ཅེས་བག་འཇུག་དོ། ་ ། དེ་ནས་མི་བརྒྱན་གྱི་ལས་རྒྱལ་བ་དང་འགོ་བ་ནམས་
 སོང་ནས་མི་བརྒྱན་དེ་ལ་ཟེར་པ། བར་ཨོ་ཡིས་བག་འཇུག་པ། ད་ནས་ངས་
 ༡༨ བྱིད་ཅག་ལ་སྤྱབ་མ་མི་གཏང་། ་ ། ད་བྱིད་དང་སོང་ལ་གང་དུ་ཐོབ་སྤྱབ་ནས་
 སྤྱབ་མ་བྱིར་ཤོག། ཁལ་གྱི་ཚད་ནས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འཆག་མི་ཡོང་ཞེས་སྒྲུབ་སོ།
 ༢༡ ་ ། མི་བརྒྱན་དེས་སྤྱབ་མ་བྱེད་དུ་སོག་རོ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་མི་སེང་ཡུལ་ཐམས་ཅད་
 ༢༣ དུ་གྱུ་འོ། ་ ། ཡང་ལས་རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱིས་དེ་དག་མནན་དེ་ཟེར་པ། སྤྱབ་མ་
 མ་ཐོབ་པའི་ཆོ་དེ་དང་འདྲ་བར་བྱིད་ཅག་གི་ལས་ཞག་དེའི་ཚད་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་ཅིག།
 ༢༥ ་ ། བར་ཨོ་ཡི་ལས་རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱིས་ཡིས་ར་ཨོལ་གྱི་སྤྱ་ནམས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་
 བཞག་པའི་འགོ་བ་ནམས་བརྒྱུད་ས་ནས་དེ་དག་ལ། སྒྲོན་མ་ལྟར་མདང་དང་། དེ་
 རིང་ཡང་བྱིད་ཅག་ལ་བག་ལ་བའི་བག་གྲུ་ཆེད་ཅིའི་ཕྱིར་མ་བསྒྲུབ་སྒྲུབ་སོ།

། ལེན་རྒྱུ་པ།

- ༡ ། ཡ་ཉོ་ཤུ་མོ་ཤེས། ངས་པར་ཨོལ་ཇི་བྱེད་པར་བྱ་དེ་ཁྱོད་ད་ལྟ་མཐོང་ཡོང་། ཕྱག་མཐུ་ཐུན་གྱིས་བསྐྱེད་དེ་ཁྱིམ་ཁྱོད་ནས་སྤྱོད་པ་བྱེད་པར་བྱ། ཕྱག་མཐུ་ཐུན་གྱིས་བསྐྱེད་དེ་ཁྱིམ་ཁྱོད་ཙམ་ཡུལ་གྱི་ཕྱི་རུ་སྒྲོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་
- ༢ བཀའ་ངོ་། ༘། ། དེ་ནས་དཀོན་མཆོག་གིས་ཡང་སྐྱེད་མོ་ཤེས་འདི་སྐད་དུ། ང་
- ༣ ཡ་ཉོ་ཤུ་ཡིན་ནོ། ༘། ། ང་ནི་དཀོན་མཆོག་ཀུན་དབང་ཨེག་ར་ཉམ་དང་། ཡི་
- ༤ སྤྱུག་དང་། ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་མཐོང་བར་གྱུར་ཡང་། ངའི་མིང་ཡ་ཉོ་ཤུ་ཞེས་པ་དེ་
- ༥ དག་གིས་ངོ་མ་ཤེས་སོ། ༘། ། ངས་དེ་དག་དང་ཁ་ཆད་འདི་བྱས། དེ་དག་ཀ་
- ༦ ན་ཨེན་ཡུལ་དུ་མི་ཡན་དུ་གནས་ནས་ཡུལ་དེ་ངས་དེ་དག་གི་དབང་དུ་གཏང་ཡོང་།
- ༧ ༘། ། དེའི་སྤྱིང་དུ་མི་སེང་པས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་བརྒྱུད་མཚན་པས། ངས་དེ་དག་
- ༨ གིས་བཏོན་པའི་སྤྱུག་སྐད་ཐོས་ནས་ངས་བྱས་པའི་ཁ་ཆད་ཡིད་ལ་དུན་པར་གྱུར་ནོ།
- ༩ ༘། ། དེ་བས་ན་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་བརྒྱུད་ལ་སྒྲོམ་ཤིག ། ང་ནི་ཡ་ཉོ་ཤུ་ཡིན་དེ་ངས་
- ༡༠ ཁྱོད་ཚོ་མི་སེང་ཡུལ་གྱི་དགའ་ལས་ནས་སྤྱོད་པར་བྱས་འདོན་པ་དང་། དེ་དག་
- ༡༡ གིས་བཀའ་བའི་དགའ་སྤྱུག་ནས་སྒྲོལ་ཞིང་། ངའི་ལག་པ་བརྒྱུད་ནས་ཞལ་ཆེ་
- ༡༢ བཅོམ་པ་དྲག་པོ་ནས་སྤྱོད་ནས་ཐར་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། ༘། ། ཡང་ངས་
- ༡༣ ཁྱོད་ཚོ་ལའི་མི་བརྒྱུད་དུ་བྱེད་པ་དང་། ང་ཁྱོད་ཚོ་འདི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་ཡིན་དེ།
- ༡༤ ཁྱོད་ཚོས་ང་ཡ་ཉོ་ཤུ་ཁྱོད་ནས་སྤྱོད་པར་བྱས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཚོ་མི་སེང་
- ༡༥ ཡུལ་གྱི་དགའ་སྤྱུག་གི་ཁང་ནས་འདོན་པར་ཤེས་ཡོང་། ༘། ། ངས་ཨེག་ར་ཉམ་
- ༡༦ དང་། ཡི་སྤྱུག་དང་། ཡ་ཀོབ་ལ་ཡུལ་གང་ཞིག་གཏོང་བའི་ཕྱིར་ལའི་ལག་
- ༡༧ པ་བཏོགས་ནས་ཡུལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁང་དུ་ང་ཡ་ཉོ་ཤུ་ཁྱོད་ཚོ་ཁྱོད་དེ་དབང་དུ་གཏང་
- ༡༨ ཡོང་ཞེས་བཀའ་བཀའ་ངོ་། ༘། ། དེ་ནས་མོ་ཤེས་བཀའ་དེ་བཞིན་དུ་ཡིས་ར་

ཨེལ་གྱི་བྱ་ནས་ས་ལ་གདས་བྱས་ཀྱང་། སེམས་ཀྱི་སྒྲི་ཤས་དང་དཀའ་སྤྱུག་གིས་
གདུངས་པས་མོ་ཤེ་ལ་ས་ཉན་ནོ།

20 ་། དེའི་ཆོ་ཡ་ནོ་ཤས་མོ་ཤེ་ལ།

21 ་། སི་སེར་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་པར་ཨོ་འི་ཅར་སོང་ལ། དེ་ལ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་
ནས་ས་ཁྲིད་ཀྱི་ཡུལ་ནས་འགོ་བར་ཐོང་ཞེས་སྒྲོམ་ཤིག་བཀའ་གནང་ངོ་།

22 ་། མོ་ཤེ་ཡ་ནོ་ཤའི་མདུན་དུ་ཞུས་པ། གཟིགས་ཤིག་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ནས་ས་
ང་ལ་སི་ཉན་ན། པར་ཨོ་ཡིས་ང་ལ་ཉན་པ་ཅི་ལྟར་སྤྱོད། ངའི་ཁ་ལྷགས་གཙང་

23 བ་ས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ་། དེ་ནས་ཡ་ནོ་ཤས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ནས་ས་དང་སི་
སེར་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་པར་ཨོ་ཡི་བྱིར་མོ་ཤེ་དང་ཨོ་རོན་ལ་འདི་སྐད་དུ། ཡིས་
ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ནས་ས་སི་སེར་ཡུལ་གྱི་ནང་ནས་འཁྲིད་པར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་
གནང་ངོ་།

24 ་། སྤེ་རེ་རེའི་སྤེ་དཔོན་ནས་ས་འདི་ལྟར་རོ། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་སྤྲོན་སྤྲོས་
བྱ་བེན་གྱི་བྱ་ནས་ས་ནི་ཉན་ནོག་དང་། པལ་ལྷ་དང་། ཉེས་རོན་དང་། ཀར་སི་

25 དང་བཞི་འོ། དེ་ནི་བྱ་བེན་ནས་བྱུང་བའི་སྤེ་ནས་ས་ཡིན་ནོ། ་། ཤེས་ཨོན་
གྱི་བྱ་ནས་ས་ནི་ཡེ་ཐུ་ཨེལ་དང་། ཡ་སིན་དང་། ཨོ་ཉན་དང་། ཡ་ཀིན་དང་།
ཚོ་ཉར་དང་། ཀ་ན་ཨན་མའི་བྱ་ཤ་ལྷུལ་དང་དུག། དེ་ནི་ཤེས་ཨོན་གྱི་སྤེ་ནས་ས་

26 མོ། ་། ཡང་ལེ་ཤྲི་ཡི་བྱ་ནས་ས་ཀྱི་མིང་ནས་ས་དང་དང་གི་རིགས་བརྒྱད་ནས་ས་
བཞིན་དུ་གཤེད་ཤོན་དང་། ཁ་ཉན་དང་། མ་ར་རི་དང་གསུམ་མོ། ཡང་ལེ་ཤྲི་ཡི་

27 ཆོ་ཆད་ལོ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་ཅས་དུ་བྱིན་ནོ། ་། གཤེད་ཤོན་གྱི་བྱ་ནས་ས་
དང་དང་གི་རིགས་བརྒྱད་ནས་ས་བཞིན་དུ་ལིབ་ནི་དང་། ཤེས་ཨོན་དང་གཉིས་མོ།

28 ་། ཁ་ཉན་གྱི་བྱ་ནས་ས་ནི་ཨེལ་རས་དང་། ཡིས་ཉར་དང་། ཉེབ་རོན་དང་། ལྷ་
ཟེ་ཨེལ་དང་བཞི་འོ། ཁ་ཉན་གྱི་ཆོ་ཆད་ལོ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ཅས་དུ་

། ལཱུ་བདུན་པ།

། ཡ་ཉོ་ལྷས་མོ་ཤེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ཉེས་ཤིག་ངས་ཁྱིད་ཀྱིས་པར་ཨོའི་ཕྱིར་
 དཀོན་མཆོག་ལྷ་བྱ་ཞིག་བྱས་པ་དང་། ཁྱིད་ཀྱི་སྦྱོན་ཨ་རོན་ཁྱིད་ཀྱི་ལུང་སྦྱོན་པ་
 ༢ ཡིན་པར་བྱ། * ངས་ཁྱིད་ལ་བསྐོ་བ་ཐམས་ཅད་ཁྱིད་ཀྱིས་སྦྱ་བ་དང་། པར་
 ཨོས་ཡིས་ར་ཨོལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ཡུལ་ནས་གཏོང་བའི་ཕྱིར་ཨ་རོན་གྱིས་པར་ཨོ་
 ༣ ལ་གཏས་དེ་བྱེད་པར་དགོས། * ངས་ནི་པར་ཨོའི་སྤྱིང་སྦྱ་བར་བྱེད་དེ་མི་སེར་
 ༤ ཡུལ་ན་ལྷས་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་མང་པོ་སྦྱོན་པར་བྱ། * འོན་ཀྱང་པར་ཨོས་ཁྱིད་
 ཅག་ལ་མི་ཉན་པའི་ཕྱིར་ངས་མི་སེར་ཡུལ་ལ་ངའི་ལག་པ་བཞག་སྟེ་ཁྱིམ་ས་བྲག་
 པོ་རྣམས་གཅད་ཅིང་ངའི་མི་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོ་རྣམས་ཡིས་ར་ཨོལ་གྱི་བྱ་རྣམས་མི་
 ༧ སེར་ཡུལ་གྱི་ནང་ནས་འབྱིད་པར་འགྱུར་རོ། * ངའི་ལག་པ་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་
 ཉིང་དུ་རྒྱུང་ཞིང་དེ་དག་གི་དཀྱུལ་ནས་ཡིས་ར་ཨོལ་གྱི་བྱ་རྣམས་འབྱིད་པའི་ཆོ།
 ༨ ང་ཡ་ཉོ་ལྷ་ཡིན་པར་མི་སེར་པས་ཤེས་དགོས་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་དོ། * ཡང་
 མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལྷར་བྱས། ཡ་ཉོ་ལྷས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་བཞིན་དུ་
 ༩ བྱས་སོ། * །དེ་དག་གིས་པར་ཨོ་ལ་གཏས་བྱེད་པའི་ཆོ་མོ་ཤེ་ལོ་བརྒྱད་བཅུ་
 དང་། ཨ་རོན་ལོ་བརྒྱད་བཅུ་ཅ་གསུམ་ལོན་ནོ།

༤ * །ཡང་ཡ་ཉོ་ལྷས་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་ལ་འདི་སྐད་དུ།
 ༥ * གལ་ཏེ་པར་ཨོས་ཁྱིད་ཅག་ལ་ཁྱིད་ལྷས་ཤིག་སྦྱོན་ཅིག་ཅེས་སྦྱ་ན། ཁྱིད་ཀྱིས་
 ཨ་རོན་ལ། དབྱུག་པ་འོང་ལ་པར་ཨོ་ཡི་བྱང་དུ་དབྱུག་ཅིག་ཅེས་སྦྱོས་དང་། དེ་
 ༦ སྦྱུལ་དུ་འགྱུར་ཡོང་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། * །མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་གཉིས་པར་
 ཨོ་ཡི་བྱང་དུ་སོང་ནས། ཡ་ཉོ་ལྷས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་བྱས་དེ་ཨ་རོན་གྱིས་
 དབྱུག་པ་པར་ཨོ་དང་དེའི་གཡོག་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་དུ་དབྱུག་ནས་དེ་སྦྱུལ་དུ་གྱུར་

- 22 ཏོ། * །དེའི་ཚེ་པར་ཨོས་སྒྲ་མ་དང་རྩུལ་མཁན་ནམས་ཤོས་དེ། མི་སེར་
ཡུལ་གྱི་ལྷས་མཁན་ནམས་ གྱིས་རྩུལ་གྱི་མཐུ་ནས་དེ་དང་བཞིན་དུ་བྱས་སོ།
- 23 * །དེ་དག་གིས་དང་དང་གི་དབྱུག་པ་འཕངས་ནས། དེ་སྒྲུལ་དུ་གྱུར་དོ། འོན་
- 23 ཀྱང་ཨོ་རྩོམ་གྱི་དབྱུག་པས་དེ་དག་གི་དབྱུག་པ་ནམས་ཟོས་སོ། * །ཡང་པར་
ཨོ་སྒྲིང་སྒྲ་བར་གྱུར་དེ། ཡ་ཉོ་ཤུས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ལ་མ་ཉན་དོ།
- 24 * །དེ་ནས་ཡ་ཉོ་ཤུས་མོ་ཤེ་ལ། པར་ཨོ་ཡེ་སྒྲིང་སྒྲ་ཞིང་མི་བརྒྱུད་གཏོང་
- 24 བར་མི་བྱེད་དོ། * །ཐོ་རངས་ལ་ཁྱིད་པར་ཨོ་ཡེ་ཙར་སོང་ཞིག །ཁྱོས་ཤིག་
ཁོ་རྒྱུའི་ཙར་ཕྱི་རུ་འགོ་བས། གཙང་པོའི་འགྲམ་ལ་དེའི་ཐད་དུ་སྒྲིད་ལ་སྒྲུལ་དུ་
- 25 གྱུར་པའི་དབྱུག་པ་དེ་ལག་དུ་རྩུང་ཞིག * །དེ་ལ་འདི་ཟེར་དགོས། ཨོ་བ་རི་
པའི་དགོན་མཚོག་ཡ་ཉོ་ཤུས་ང་ཁྱིད་ཀྱི་དུང་དུ་སྒྲུལ་ནས་ཁྱིད་ལ། ངའི་མི་བརྒྱུད་
འགོག་སྒྲིང་དུ་ང་ལ་གཡོག་བྱེད་དུ་ཐོང་ཞིག་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། ཁྱོས་ཤིག་
- 26 ད་ལྟའི་བར་དུ་ཁྱིད་བཀའ་ལ་མ་ཉན། * །ཡ་ཉོ་ཤུས་འདི་སྐད་གསུང་། འདིའི་
དང་ནས་ང་ཡ་ཉོ་ཤུ་ཡིན་ཁྱིད་དོགས་པར་དགོས། ཁྱོས་ཤིག་ངའི་ལག་དུ་ཡོད་
པའི་དབྱུག་པ་དང་ངས་གཙང་པོའི་རྩུ་ནམས་ལ་བརྟུང་སྟེ། རྩུ་ནམས་ཁྲག་དུ་
- 26 འགྱུར་ཡོང་། * གཙང་པོའི་རྩུ་ནམས་ཤི་བས། གཙང་པོ་ལ་རྩི་ངན་བྱོ་བར་
འགྱུར། མི་སེར་པ་ནམས་གཙང་པོའི་རྩུ་འགྱུང་བ་ཞེ་འོག་ཚོར་ཡོང་ཞེས་སྒྲུས་
- 27 ཤིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ། * །ཡང་ཡ་ཉོ་ཤུས་མོ་ཤེ་ལ། ཁྱིད་ཀྱིས་ཨོ་རྩོམ་ལ།
ཁྱིད་ཀྱི་དབྱུག་པ་ལོང་ལ་ཁྱིད་ཀྱི་ལག་པ་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་རྩུ་ནམས་དང་། གཙང་
པོ་ནམས་དང་། ཡུར་བ་ནམས་དང་། རྩིང་ནམས་དང་། རྩུ་འདུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཕྱོགས་སུ་ཐེག་ཅིག །ཁྲག་དུ་འགྱུར་དགོས། མི་སེར་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ན་གོང་
གི་སྒྲིད་དང་། རྩིང་སྒྲིད་ལ་ཡང་ཁྲག་འབའ་ཞིག་ཡོད་པར་དགོས་སོ་ཞེས་བཀའ་
- 28 སྒྲུལ་དོ། * །ཡ་ཉོ་ཤུའི་བཀའ་བཞིན་དུ་མོ་ཤེ་དང་ཨོ་རྩོམ་གྱིས་བྱས་དེ་དབྱུག་

- པ་བདེག་ནས། སར་ཨོ་ངང་དེའི་གཡོག་འཁོར་གྱི་མིག་གི་མདུན་དུ་གཙང་པོའི་
 ༢༢ རྒྱ་ནམས་ལ་བརྟུངས་ནས། གཙང་པོའི་རྒྱ་ནམས་ཁྲག་དུ་གྱུར་དོ། * །ཡང་
 གཙང་པོའི་ནང་ན་ཉ་ནམས་ཤི་བ་དང་། གཙང་པོ་ལ་རྫི་ངན་བློ་བས། མི་སེར་
 བས་གཙང་པོའི་རྒྱ་འབྲུང་ས་པོད་པ་དང་། མི་སེར་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲག་
 ༢༣ འབའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། * །ཡང་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་སྒྲ་ས་ནམས་ཀྱིས་རྒྱ་
 འབྲུལ་གྱི་མཐུས་དེ་དང་འབྲ་བར་བྱས་པས། ཡ་ཉོ་ཤུས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་སར་
 ༢༤ ཨོ་ཡི་སྤྱིང་སྤྱ་བར་གྱུར་དེ་དག་ལ་ས་ཉན་དོ། * །དེ་ནས་སར་ཨོ་བྱིར་ཁང་
 ༢༥ བར་སོང་སྟེ། དེ་ཡང་སེམས་ལ་ས་བཞག་གོ། * །མི་སེར་པ་ཐམས་ཅད་
 གཙང་པོའི་རྒྱ་འབྲུང་མི་པོད་པས། གཙང་པོའི་འགམ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱ་འབྲུང་བ་
 ༣༠ ཐོབ་པའི་བྱིར་ས་བྱས་སོ། * །ཡ་ཉོ་ཤུས་གཙང་པོ་ལ་བརྟུངས་པ་ནས་བརྟུང་
 སྟེ་ཞག་བདུན་མ་རྩོགས་པའི་བར་དུ་དེ་ལྟར་ཡོད་དོ།

།ལེའུ་བརྒྱད་པ།

- །དེ་ནས་ཡ་ཉོ་ཤུས་མོ་ཤེ་ལ། ནང་དུ་སར་ཨོ་ཡི་བྱང་དུ་སོང་ནས་དེ་ལ། ཡ་
 ཉོ་ཤུས་བག་འཇུག་པ། ངའི་སི་འཁྱུད་ངའི་གཡོག་བྱེད་དུ་འགྲོ་ཆུག་ཅིག
 ༢ * ཅི་སྟེ་ཁྱོད་དེ་དག་འགྲོ་སི་འཇུག་ན། ཁྱོས་ཤིག་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་
 ༢ ཐམས་ཅད་ལ་བརྟུང་སྟེ་སྤལ་པ་ནམས་འོང་བར་འགྱུར། * གཙང་པོ་སྤལ་པ་
 ནམས་ཀྱིས་གང་བ་དང་། དེ་དག་འཕོན་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁང་པ་དང་། གཟིམ་ཁང་
 བང་། མལ་ཁྱི་བང་། ཁྱོད་ཀྱི་གཡོག་པོ་ནམས་ཀྱི་ཁང་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་འབངས་
 ནམས་བང་། ཁྱོད་ཀྱི་གཡོས་ཁང་དང་། གཞིང་པ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་འོང་བར་
 ༥ འགྱུར། * ཁྱོད་རང་དང་ཁྱོད་ཀྱི་འབངས་དང་ཁྱོད་ཀྱི་གཡོག་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་

- ༡ སྤལ་པ་ནམས་འཛོག་པར་འགྱུར་རེ་ཞིས་སྤྲོས་ཤིག ་ །ཡང་ཡ་ཉོ་ཤུས་མོ་
ཤེ་ལ་གསུངས་པ། ཨ་རོན་ལ། དབྱུག་པ་བརྒྱུང་བའི་ལག་པ་གཙང་པོ་དང་།
ཡུར་བ་དང་། རིང་ནམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱུང་སྟེ། སྤལ་པ་ནམས་མི་སེར་ཡུལ་
- ༢ ཏུ་ཡོང་ཆུག་ཅིག་སྤྲོས་ཤིག། ་ །ཨ་རོན་གྱིས་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་ཆུ་ནམས་ཀྱི་
ཕྱོགས་སུ་རང་གི་ལག་པ་བརྒྱུང་ནས་སྤལ་པ་ཡོང་སྟེ་མི་སེར་ཡུལ་བཀང་ངོ།
- ༣ ་ །སྤལ་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས་དེ་དང་འབྲ་བར་བྱེད་དེ་སྤལ་པ་ནམས་མི་
སེར་ཡུལ་ཏུ་ཡོང་འཇུག་གོ། ་ །ཡང་པར་ཨོས་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་བོས་ནས་
- ༤ དེ་དག་ལ། ཡ་ཉོ་ཤུས་ང་དང་ངའི་འབངས་ནམས་སྤལ་པ་ནས་ཐར་བར་མཛད་
པའི་ཕྱིར་སྤོན་ལས་ཐོབ་ཅིག །ངས་མི་བརྒྱུད་ཡ་ཉོ་ཤུ་ལ་མཛོད་པ་བྱེད་དུ་གཏོང་
- ༥ བར་འགྱུར་རེ་ཞིས་སྤྲོས་སོ། ་ །དེ་ནས་མོ་ཤེས་པར་ཨོ་ལ། སྤལ་པ་ནམས་
གཙང་པོ་འབའ་ཞིག་ན་ལུས་ཏེ་བྲིད་རང་དང་བྲིད་ཀྱི་ཁང་པ་ནམས་ལ་མེད་པར་
- ༦ འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ངས་བྲིད་རང་དང་གཡོག་པོ་ནམས་དང་འབངས་ནམས་ཀྱི་དོན་དུ་
ནས་གསོལ་བ་གདབ་དགོས་ང་ལ་བཀའ་གནང་ཞིག། ་ །དེས་སང་གསོལ་
- ༧ བ་ཐོབ་སྤྲུམ་ནས། ཁྲིས་བྲིད་ངེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡ་ཉོ་ཤུ་དང་འབྲ་བའི་དཀོན་
མཆོག་མེད་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་བྲིད་ཀྱི་བཀའ་ནང་ལྟར་འབྱུང་ཡོང་། ་ སྤལ་པ་
- ༨ ནམས་བྲིད་དང་བྲིད་ཀྱི་ཁང་པ་དང་། གཡོག་པོ་དང་འབངས་ནམས་ལ་མེད་པར་
གྱུར་ཏེ། གཙང་པོ་འབའ་ཞིག་ན་ལུས་པར་འགྱུར་རེ་ཞིས་སྤྲོས་སོ། ་ །མོ་ཤེ་
- ༩ དང་ཨ་རོན་པར་ཨོ་ཡི་རྩུང་ནས་སོང་བ་དང་། མོ་ཤེས་པར་ཨོ་ལ་སྤྲུམ་པ་བཞིན་
དུ་སྤལ་པ་ནམས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་སྐད་ཆེན་བོས་ཡ་ཉོ་ཤུ་ལ་གསོལ་བ་བདབ་བོ།
- ༡༠ ་ །ཡ་ཉོ་ཤུས་མོ་ཤེའི་ཞུ་བ་བཞིན་དུ་མཛད་དེ་ཁང་པ་དང་གཡོག་པོ་དང་ནམས་དང་
ཞིང་ནམས་ལ་ཡོད་པའི་སྤལ་པ་ནམས་ཤིའོ། ་ །དེ་དག་བསྐྱུས་ཏེ་སྤང་བོར་
- ༡༡ སྤངས་པས་ཡུལ་རྒྱུ་དག་གིས་བྲབ་བོ། ་ །པར་ཨོས་སྐབས་བྱུང་མཐོང་ནས་

- 29 ལྷ་ས་དེ་འབྲུང་བར་འབྲུང་རོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། * །ཡ་ཉོ་ཤུས་དེ་བཞིན་
 ཏུ་མཛད་དེ། འདས་སྤྱང་གི་གྲངས་ཆེ་བ་པར་ཨོ་ཡི་ཁང་པ་དང་། གཡོག་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་ཁང་པ་རུ་བྱུང་། མི་མེད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ན་འདས་སྤྱང་གིས་ཡུལ་
- 30 འཇིག་པར་གྱུར་ཏོ། * །དེའི་ཆོ་པར་ཨོས་མོ་ཤེ་དང་ཨོ་རོན་བོས་ཏེ་སྤྲུམ་པ།
- 31 མོང་ལ་ཡུལ་གྱི་ཁང་ན་ཁྱིད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་མཛོད་པ་སྤུལ་ཞིག། * །མོ་
 ཤེས་དེ་ལྷར་བྱེད་ཏུ་མི་རུང་། མི་མེད་པའི་མི་གཙང་བ་ཡིན་པ་དེ་ཡ་ཉོ་ཤུ་ངེད་
 ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་མཛོད་པ་བྱེད་ཡོང་། ད་ངེད་ཀྱིས་མི་མེད་པའི་མི་གཙང་བ་
 དེ་དག་གི་མིག་གི་མདུན་ཏུ་མཛོད་པར་བྱེད་ན་དེ་དག་གིས་ངེད་རྣམས་རོ་རུབ་
- 32 བདང་སྟེ་མི་གསལ་དམ། * ང་ཆོ་ཞག་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་འབྲོག་སྟོང་ཏུ་མོང་
 རས། ཡ་ཉོ་ཤུ་ངེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ངེད་རྣམས་ལ་བཀའ་སྤུལ་བ་བཞིན་ཏུ་
- 33 ཁོང་ལ་མཛོད་པ་བྱེད་པར་འབྲུང་རོ་ཞེས་སྤྲུམ་སོ། * །དེ་ནས་པར་ཨོས་ཟེང་
 པ། ངས་ཁྱིད་ཅག་འབྲོག་སྟོང་ན་ཡ་ཉོ་ཤུ་ཁྱིད་རྣམས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་མཛོད་
 པ་བྱེད་ཏུ་འགྲོ་འཇུག་ཀྱང་། ཁྱིད་རྣམས་ཐག་རིང་མ་འགྲོ་བར། ངའི་ཕྱིར་གསོལ་
- 34 བ་ཐོབ་ཅིག * །མོ་ཤེས་ཀྱི་ཉོང་ད་ལྟ་ཁྱིད་ཀྱི་རྒྱུང་ནས་འགྲོ་ཞིང་ངས་ཡ་ཉོ་
 ཤུ་ལ་གསོལ་བ་བདེ་བ་སྟེ་སང་ཉིན་ལ་འདས་སྤྱང་པར་ཨོ་དང་གཡོག་པོ་རྣམས་
 དང་། མི་བརྒྱུད་ནས་མེད་པར་འབྲུང་རོ། །འོན་ཀྱང་མི་བརྒྱུད་ཡ་ཉོ་ཤུ་ལ་མཛོད་
 པ་བྱེད་ཏུ་འགྲོ་འཇུག་པ་ལ་པར་ཨོས་ཁ་སྤུ་བྱེད་འཕྲོ་ཆོད་ཅིག་ཅས་སྤྲུམ་སོ།
- 35 * །དེ་ནས་མོ་ཤེ་པར་ཨོ་ཡི་རྒྱུང་ནས་མོང་སྟེ་ཡ་ཉོ་ཤུ་ལ་གསོལ་བ་བདེ་བ་བོ།
- 36 * །ཡ་ཉོ་ཤུས་མོ་ཤེའི་གསོལ་བ་བཞིན་ཏུ་མཛད་དེ་པར་ཨོ་དང་དེའི་གཡོག་པོ་
 རྣམས་དང་། མི་བརྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་འདས་སྤྱང་རྣམས་མེད་པར་མཛད་ཅིང་
- 37 གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་སོ། * །ད་ལན་ཡང་པར་ཨོས་སྟོང་སྤུ་བར་བྱེད་དེ་མི་
 བརྒྱུད་མ་བདང་ངོ་།

དང་འདྲ་བར་མི་མཁས་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཤུ་བ་འཕོན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཤུ་བའི་ཀྱིན་
 23 གྱིས་མི་མཁས་པ་ནམས་མོ་ཤེའི་མདུན་དུ་ཡོང་མ་བྱུང་བོ། * །ཡ་ཉོ་ལྷ་མོ་ཤེ་
 ལ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཡ་ཉོ་ལྷ་ས་པར་ཨོ་ཡི་སྒྲིང་སྒྲ་བར་མཛོད་དེ་དེ་དག་ལ་མ་
 ཉན་ཏོ།

23 * །དེའི་རྗེས་སུ་ཡ་ཉོ་ལྷ་ས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་བ། ཐོ་རངས་ལ་པར་ཨོ་
 ཡི་དུང་དུ་སོང་ལ་དེ་ལ། ཨིབ་རི་པའི་དཀོན་མཆོག་ཡ་ཉོ་ལྷ་ས་འདི་སྐད་དུ། འདི་
 24 མི་བརྒྱད་འདི་གཡོག་བྱེད་དུ་ཐོང་ཞིག * །ད་ལྟ་ངས་འདི་སྤྲུག་རིགས་ཐམས་
 ཅད་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིང་དང་ཁྱོད་ཀྱི་གཡོག་པོ་ནམས་དང་ཁྱོད་ཀྱི་མི་བརྒྱད་ལ་གཏང་བ་
 དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་དང་འདྲ་བ་ཞིག་ས་ཐམས་ཅད་ན་མཛོད་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ།

24 * ཁྱོད་ས་ལས་མཛོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ད་ལྟ་འདི་ལག་པ་བརྒྱུད་ནས་ཁྱོད་མི་བརྒྱད་
 25 དང་བཅས་པ་གཉན་ནད་པོ་ག་འཇུག་པ་ཉི། * ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་མཐུ་མཐོང་བ་དང་།

ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་ནམས་ཀྱིས་འདི་མིང་བཤད་པའི་དོན་དུ་ངས་ཁྱོད་ལྷས་པར་
 26 བྱས་སོ། * ད་ལྟའི་བར་དུ་ཁྱོད་འདི་མི་བརྒྱད་འགྲོ་བའི་བར་ཅད་བྱས་སོ།

26 * ལྟོས་ཤིག །ངས་སང་ཉིན་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་སེར་བ་ཤིན་དུ་དྲག་པོ་ཞིག་
 འབེབས་པར་འགྱུར། མི་སེར་ཡུལ་བཀོད་པའི་དུས་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་ད་ལྟའི་བར་དུ་
 27 དེ་དང་འདྲ་བའི་སེར་བ་ཞིག་ནས་ཡང་མ་བྱུང་ངོ། * །ད་ཁྱོད་ཀྱི་དུད་འགྲོ་དང་།

ཞིང་ལ་ཡོད་པ་གང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཐར་བའི་ཕྱིར་མི་ཐོང་ཞིག །མི་རེ་
 རེ་དང་། དུད་འགྲོ་ཁང་པ་ལ་མ་ཡོངས་དེ་ཞིང་ལ་བསྐྱེད་པ་སེར་བ་བབ་ནས་ཤི་
 28 བར་འགྱུར་ངོ། ཞེས་སྒྲོས་ཤིག * །པར་ཨོ་ཡི་གཡོག་པོ་ནམས་སུས་ཡ་

ཉོ་ལྷའི་བཀའ་ལ་འཇིགས་པ་དེས་གཡོག་པོ་ནམས་དང་དུད་འགྲོ་ཁང་པ་ནམས་
 29 སུ་ཤོར་བར་བྱས། * སུས་ཡ་ཉོ་ལྷའི་བཀའ་སྒྲིང་ལ་མ་བརྒྱུད་བ་དེས་གཡོག་
 པོ་ནམས་དང་དུད་འགྲོ་ཞིང་ལ་བསྐྱེད་བཅུག་གོ།

- 33 * །དེ་ནས་ཡ་ཉོ་ཤུས་མོ་ཤེལ། ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་གནས་གྱི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུང་
 ཞིག་དང་། མི་སེར་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་ནམས་དང་། དུད་འགོ་དང་མི་སེར་
 ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་ཞིང་གི་སྤྱོ་ཚད་ཐམས་ཅད་ལ་སེར་བ་འབེབས་པར་འགྱུར་བའི་
 32 ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། * །མོ་ཤེས་རང་གི་དབྱུག་པ་གནས་གྱི་ཕྱོགས་
 སུ་བརྒྱུང་ནས་ཡ་ཉོ་ཤུས་འབྲུག་སྐྱེད་དང་སེར་བ་གནང་མྱེ། མི་འབྲུག་པ་ས་ལ་
 31 བབ་བོ། དེ་ལྟར་ཡ་ཉོ་ཤུས་མི་སེར་ཡུལ་ལ་སེར་བ་པམ་ཅིང་། * སེར་བ་
 དང་སེར་བ་ལ་བསྐྱེས་པའི་མེ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཤིན་དུ་དྲག་པོ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། མི་སེར་
 པ་དེ་ན་གནས་པའི་མགོ་བཅུག་པ་ནས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་མི་སེར་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ན་མ་
 30 བྱུང་ངོ་། * །ཡང་མི་སེར་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞིང་ལ་ཡོད་པའི་མི་དང་དུད་
 འགོ་གཉིས་ལ་སེར་བས་བསམ་ད། ཞིང་གི་སྤྱོ་ཚད་ཐམས་ཅད་སེར་བས་མེད་པར་
 29 བྱུར་པ་དང་། ཞིང་གི་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཆག་གོ་ * །ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ནམས་
 28 གནས་པའི་གོ་ཤེན་ལྗོངས་གཅིག་པ་ན་སེར་བ་མ་བབ་བོ། * །དེ་ནས་པར་
 ཨོས་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་འབོད་དུ་བཅུག་ནས་དེ་དག་ལ། ད་དེས་ངས་སྤྲིག་པ་
 བྱས་ཏེ་ཡ་ཉོ་ཤུ་བྲགས་དང་པོ་ཡིན། ང་དང་ངའི་མི་བརྒྱུད་སེམས་ངན་བ་ཡིན་ནོ།
 27 * དཀོན་མཆོག་གི་འབྲུག་སྐྱེད་ནམས་དང་སེར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གཅོད་པའི་ཕྱིར་ཅས་
 ཡ་ཉོ་ཤུ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག །དེ་ནས་ཁྱོད་ཅག་ད་ཅུང་འདི་ཅུ་མི་སྤོད་པའི་
 26 ཕྱིར་ངས་ཁྱོད་ཅག་གཏོང་བར་འགྱུར་ཞེས་སྐྱས་སོ། * །མོ་ཤེས་དེ་ལ་སྐྱས་པ།
 ང་ད་ལྟ་བྱོང་ཁྱོད་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཕྱིན་ཏེ། ངས་ཡ་ཉོ་ཤུའི་ཕྱོགས་སུ་ངའི་ལག་པ་
 25 བརྒྱུང་ནས། འབྲུག་སྐྱེད་ནམས་འཆད་ཅིང་། སེར་བ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར།
 24 ཁྱོད་ཀྱིས་ས་ནི་ཡ་ཉོ་ཤུའི་ས་ཡིན་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། * འོན་ཀྱང་ཁྱོད་དང་
 ཁྱོད་ཀྱི་གཡོག་པོ་ནམས་ཡ་ཉོ་ཤུ་དཀོན་མཆོག་ལ་ད་ཅུང་མི་འཇིགས་པར་ངས་
 23 ཤེས་སོ། * །ནས་ཀྱི་སྤྱི་ས་འཐོན་ཞིང་གཞི་མེད་ཏེ་གཞི་གཞི་ལྟར་ཡོད་པས། ག

- ༢༤ ན་དང་ནས་མེད་པར་སོང་། * གོ་དང་གོ་རིལ་གྱིས་སྒྲིན་པས་མེད་པར་ས་གྲུང་
 ༢༥ ཏོ། * ཡང་མེ་ཤེ་པར་ཨོ་ཡི་རྒྱང་ནས་གོང་ཁྲིར་གྱི་ཕྱི་རིལ་དུ་སོང་ནས་ཡ་ཉོ་
 རྒྱུ་ཕྱོགས་སུ་ལག་པ་བརྒྱང་སྟེ། འབྲུག་རྣམས་དང་སེར་བ་ཆད། ཆར་པ་
 ༢༦ ས་ལ་འབབ་པ་ཡང་ཟིན་ཏོ། * །པར་ཨོས་ཆར་པ་དང་སེར་བ་དང་འབྲུག་ཆར་
 པར་མཐོང་ནས་སྒྲིག་པ་བྱེད་འཕྲོ་ས་བཅད་དེ། ཁོ་ནི་གཡོག་པོ་རྣམས་དང་བཅས་
 ༢༧ པ་སྒྲིང་སྲ་བར་བྱས་སོ། * །དེ་ལྟར་པར་ཨོ་ཡི་སྒྲིང་སྲ་བར་གྲུང་ནས། ཡ་ཉོ་
 རྒྱས་སོ་ཤེའི་ཁ་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཡིས་ར་ཨོལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ས་བཏང་ངོ་།

ལུ་བཅུ་པ།

- །ཡང་ཡ་ཉོ་རྒྱས་སོ་ཤེལ། པར་ཨོ་ཡི་རྒྱང་དུ་སོང་ཞིག །ངས་དེའི་སྒྲིང་
 དང་། དེའི་གཡོག་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་སྲ་བར་བྱས་སོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངས་
 ༢ ལྟས་དེ་རྣམས་དེ་དག་གི་དཀྱིལ་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། * ཡ་ཉོ་རྒྱས་དེ་ལྟ་
 རྒྱུ་ཕྱོགས་ལས་སེ་སེར་པ་རྣམས་ལ་སེང་པ་དང་། ཇི་ལྟས་བསྟན་པ་དེ་ཁྲིད་ཀྱིས་
 རང་གི་བྱ་དང་ཆ་ཐོའི་རྣ་བར་བཤད་ནས། ཁྲིད་རྣམས་ཀྱིས་ང་ནི་ཡ་ཉོ་ལྟ་ཡིན་
 ༣ པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། * །མེ་ཤེ་དང་ཨོ་རོན་པར་ཨོ་ཡི་
 རྒྱང་དུ་སོང་སྟེ་དེ་ལ། ཡ་ཉོ་ལྟ་ཨོལ་རི་པའི་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་བཀའ་
 གནང་། ཇི་སྒྲིང་བར་ཁྲིད་པའི་མདུན་དུ་སེམས་སྒྲིང་པར་སེ་དགའ་བར་བྱེད། པའི་
 ༤ མི་བརྒྱད་པའི་གཡོག་བྱེད་དུ་ཐོང་ཞིག * །ཅི་སྟེ་ཁྲིད་ཀྱིས་པའི་བྱ་བརྒྱད་གཏོང་
 བར་སེ་དགའ་ན། ངས་སང་ཉིན་ཁྲིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཆ་ག་འབྲུ་རྣམས་གཏོང་བར་བྱ།
 ༥ * དེ་དག་གིས་ཡུལ་གྱི་ངོས་ཐམས་ཅད་བཀའ་སྟེ་ཡུལ་གྱི་ངོས་མཐོང་སི་ཡོང་།
 ཁྲིད་ཅག་གི་ཕྱིར་སེར་པ་ལས་ཐར་བའི་ལྷག་ལུས་དང་། ས་ལས་སྒྲིས་པའི་ཤིང་

- ༥ ཐམས་ཅད་ཟ་བར་འགྱུར་རོ། ། །ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཁང་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་གཡོག་
པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁང་པ་ནས་ས་དང་། མི་སེང་པ་ནས་ས་ཀྱི་ཁང་པ་ནས་ས་དགང་
ཡོང་། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་པ་ནས་ས་དང་པ་སེང་ནས་ས་ལ་ཡོད་པའི་དུས་ནས་
- ༧ བརྒྱུ་ཕྱེད་ལྟའི་བར་དུ་ནས་ཡང་ས་སེང་པོ་ཞེས་སྒྲུབ་སོ། ། ཁོ་ལོག་ཅིང་པར་
ཚོ་ཡི་དུང་ནས་སོང་པོ། ། །དེ་ནས་པར་ཚོ་ཡི་གཡོག་པོ་ནས་ས་ཀྱིས་དེ་ལ།
ཇི་སྒྲིང་བར་མི་དེ་དང་འཛིན་པའི་རྟི་ཞིག་ཡིན་པར་བྱ། མི་དེ་ཚོ་ཡ་ཉོ་ཤུ་ཁོ་ནས་ས་
ཀྱི་དགོན་པ་ཚོག་གི་གཡོག་བྱེད་དུ་ཐོང་ཞིག །མི་སེང་ཡུལ་འཕྱེག་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་
- ༩ མི་གཟུགས་སམ་ཞེས་ཞུས་སོ། ། །མེ་ཤེས་པ་ལ་ཚོ་ཡི་དུང་དུ་བྱིར་
ཁྱོད་ནས་ཁོས་དེ་དག་ལ། ཡ་ཉོ་ཤུ་ཁྱོད་ཀྱི་དགོན་པ་ཚོག་གི་གཡོག་བྱེད་དུ་སོང་
- ༡༡ ཞིག །འོན་ཀྱང་འགྲོ་མི་སྤྱ་བྱ་དེས་སོ། ། །མེ་ཤེས་སྒྲུབ་པ། ར་ཚོ་ཡ་ཉོ་
ཤུ་ལ་དུས་ཆེན་བྱེད་པའི་བྱིར་དེད་ནས་ས་གན་བྱིས་དང་། ལྷ་དང་བྲ་པོ་ནས་ས་
- ༡༣ དང་། ལྷག་སྤྲུགས་དང་བཅས་སྤྱ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། ། །དེས་ནི། ངས་
ཁྱོད་ཅག་སྤྱ་བྱ་དང་བཅས་སྤྱ་གནང་ངས། ཡ་ཉོ་ཤུས་ཁྱོད་ཅག་དང་འགྲོགས་
- ༡༥ ཤིག །ཁྱོད་ཅག་གི་བསམ་པ་ངན་པ་ས་ཡིན་ནས་རྩོས་ཤིག ། །མི་འོང་།
ཁྱོད་སྒྲིས་པ་ཡིན་པ་ནས་ས་སོང་ལ་ཡ་ཉོ་ཤུའི་གཡོག་བྱེས་ཤིག །དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་
སེམས་ཀྱི་འདོད་པ་ས་ཡིན་ནས་ཞེས་ཟེང་ནས། དེ་དག་པར་ཚོ་ཡི་དུང་ནས་
བསྐྱེད་པར་གྱུར་ཏོ།
- ༡༧ ། །ཡ་ཉོ་ཤུས་མོ་ཤེ་ལ། ཆ་ག་འབྲུ་ནས་ས་མི་སེང་ཡུལ་དུ་འོང་སྟེ། སའི་
སྤྱོ་ཚོན་ཐམས་ཅད་སེང་བ་ནས་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཟ་བའི་བྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་སི་
- ༡༩ སེང་ཡུལ་གྱི་བྱོགས་སྤྱ་ཁྱོང་ཞིག་བཀའ་གནང་པོ། ། །མེ་ཤེས་དབྱུག་པ་སི་
སེང་ཡུལ་གྱི་བྱོགས་སྤྱ་བཀའ་ནས་ཡ་ཉོ་ཤུས་ཉིན་མཚན་མེད་པར་གར་རྒྱུང་གནང་
- ༢༡ སྟེ་སང་ཐོ་ངས་ལ་གར་རྒྱུང་གིས་ཆ་ག་འབྲུ་ཁྱོད་འོངས་སོ། ། །ཆ་ག་འབྲུ་

- མི་སེར་ཡུལ་ཚང་མ་ལ་ཡོངས་དེ། མི་སེར་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤིན་དུ་མང་པོ་
 བབ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆ་ག་འབྲུའི་ཚོགས་སྡོན་ལ་ཡང་མ་བྱུང་། ཉིང་ལ་ཡང་ནས་
 19 ཡང་འབྲུང་མི་ཡོང་། * །ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོས་བཀའ་ཅིང་བསྐྱབས་དེ།
 སེར་བ་ལས་ལྷས་པའི་ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་ཚད་ཐམས་ཅད་དང་། ཤིང་གི་འབྲས་བུ་ཐམས་
 20 ཅད་ཚོས་ནས། མི་སེར་ཡུལ་ན་ཤིང་དང་ཞིང་གི་སྤྱོད་ཚད་ལས་སྡོན་པོ་ཅིའང་མ་
 21 ལྷས་སོ། * །དེ་ནས་པར་ཨོས་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་སྤྱང་དུ་བོས་དེ། ངས་ཡ་
 22 ཉོ་ཤུ་བྲིང་གྱི་དགོན་མཚོག་དང་བྲིང་གྱི་རྩུང་དུ་སྤྲིག་པ་བྱས། * ངའི་སྤྲིག་པའི་
 23 ཕྱིར་ད་རུང་ལན་གཅིག་བཟོད་པ་བྱོས་དང་། ཡ་ཉོ་ཤུ་བྲིང་གྱི་དགོན་མཚོག་གིས་
 24 འཆི་བ་འདི་ང་ནས་བཞེས་པའི་སྡོན་ལམ་ཐོབ་ཅིག་ཅེས་སྨྲས་སོ། * ཁོ་པར་ཨོ་
 25 ཡི་རུང་ནས་སོང་སྟེ་ཡ་ཉོ་ཤུ་ལ་སྡོན་ལམ་བཏབ་བོ། * །དེ་ནས་ཡ་ཉོ་ཤུས་རྒྱལ་
 26 རྩོགས་ནས་རྩུང་རྒྱག་པོ་ཞིག་ཡོང་བཅུག་ནས་ཆ་ག་འབྲུ་བྲིང་དེ་གྱུ་མཚོ་དམར་པོ་
 27 ལ་པལ་ནས། མི་སེར་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆ་ག་འབྲུ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལྷས་སོ།
 28 * །འོན་ཀྱང་ཡ་ཉོ་ཤུས་པར་ཨོ་ཡི་སྟིང་སྤྱ་བར་མཛད་པས། དེས་ནི་ཡིས་ར་
 29 ཨོལ་གྱི་བྱ་རྣམས་མ་བཏང་ངོ་།
 30 * །དེ་ནས་ཡ་ཉོ་ཤུས་མོ་ཤེ་ལ། བྲིང་གྱི་ལག་པ་ནས་མཁའི་རྩོགས་སུ་
 31 རྒྱུང་ཞིག་དང་། ལག་གིས་འཛོན་ཡང་རྒྱས་པའི་སྤྲིག་པོ་མི་སེར་ཡུལ་དུ་
 32 འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། * །མོ་ཤེས་ལག་པ་ནས་མཁའི་
 33 རྩོགས་སུ་བརྒྱུང་ནས་སྤྲིག་སྤྲིག་ཅིག་ཞལ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་མི་སེར་ཡུལ་ཐམས་
 34 ཅད་ལ་བྱུང་། * ཞལ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་མི་དེ་དག་གཅིག་གིས་ཅིག་མ་མཐོང་།
 35 མི་སུ་ཡང་རང་གི་མལ་ནས་ཡང་མ་ལངས་སོ། །འོན་ཀྱང་ཡིས་ར་ཨོལ་གྱི་བྱ་
 36 རྣམས་གྱི་གནས་ཁང་རྣམས་ལ་འོད་ཡོད་དོ། * །དེའི་ཚེ་པར་ཨོས་མོ་ཤེ་
 བོས་ནས་དེ་ལ། ཡ་ཉོ་ཤུའི་གཡོག་བྱེད་དུ་སོང་ཞིག །བྲིང་རྣམས་གྱི་ལྷག་

ལྷུགས་གཅིག་པ་འདི་ཅུ་ལྷས་དགོས། ལྷུ་གྲུ་རྩེ་བ་ནས་ས་དང་བཅས་སུ་ཡང་
 37 མོང་ཞིག་ཅེས་སྒྲུས་སོ། ། * །མོ་ཤེ་ཟེར་པ། ཁྱིད་ཀྱིས་ཡ་ཉོ་ལྷ་དེད་ཀྱི་
 དཀོན་མཆོག་ལ་སྦྱོན་སྟེ་གཏུ་གསོད་བྱའི་སེམས་ཅན་ཡང་དེད་ཀྱི་ལག་ཏུ་གཏང་
 43 དགོས། * །དེ་བས་ན་དེད་ནསས་ཀྱི་དུད་འགོ་མཉམ་དུ་འགོ་དགོས། ར་སྒོ་
 གཅིག་ཀྱང་རྒྱབ་ལ་ལྷས་པར་མི་དགོས། དེའི་ནང་ནས་དེད་ཀྱིས་ཡ་ཉོ་ལྷ་དེད་
 ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་གཡོག་བྱིད་པའི་ཕྱིར་ཁྲུང་གི་ །དེད་གནས་དེ་ཅུ་མ་ཕྱིན་
 པའི་བར་དུ་ཡ་ཉོ་ལྷ་དེད་གཡོག་རི་ཞིག་གིས་བྱེད་དགོས་པ་དེད་ཀྱིས་མི་ཤེས་པའི་
 39 ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། ། * །འོན་ཀྱང་ཡ་ཉོ་ལྷས་པར་མོ་ཡི་སྦྱིང་སྒྲུ་བར་མཐོང་
 42 པས། དེ་དག་གཏོང་བར་མ་དགོ། * །པར་མོས་དེ་ལ། འའི་དུང་ནས་
 མོང་ལ་འའི་གདོང་ཕྱིར་མཐོང་བ་ལས་སུང་ཞིག །ཁྱིད་འའི་གདོང་མཐོང་བའི་ཉིན་
 48 ལ་ཤི་དགོས་ཤེས་སྒྲུས་སོ། ། * །མོ་ཤེས་སྒྲུས་པ། ཁྱིད་ཀྱིས་ཟེར་བའི་གཏས་
 ལེགས་སོ། ཁྱིད་ཀྱི་གདོང་ངས་ཕྱིར་མཐོང་བར་མི་འགྲུར་རོ།

།ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ།

།དེ་ནས་ཡ་ཉོ་ལྷས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་སྒྲུབ་པ། ར་ཅུང་སྒྲུག་བསྐྱེད་གཅིག་
 པར་མོ་དང་མི་སེར་ལྷལ་ལ་ཡོང་འཇུག་པར་བྱ། དེ་ནས་ཁྱིད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་འདི་
 ནས་གཏང་ཡོང་མ་ཟེར་དེ། ཁྱིད་ཀྱི་མོ་ནས་གཏང་བའི་མོ་ཁྱིད་ཅན་གྱིས་
 2 ཀྱང་སྒྲོད་པར་འགྲུར་རོ། * །དེ་མི་བརྒྱད་ཀྱི་ན་བའི་མདུན་དུ་འདི་སྦྱོས་ཤིག་
 སྦྱོས་པ་དེ་དེས་རང་གི་ཁྱིད་མཆོས་པ་དང་། ལྷུ་མེད་དེ་དེས་རང་གི་ཁྱིད་
 མཆོས་མ་ལ། དུལ་གྱི་རྩས་ནས་ས་དང་གསེར་གྱི་རྩས་ནས་ས་ང་ལ་ཐོང་ཞིག་
 3 ཅེས་ཟེར་དགོས། * །ཡ་ཉོ་ལྷས་མི་སེར་པས་མི་བརྒྱད་ལ་དྲིན་བྱེད་པར་མཐོང་

དོ། །སྒྲིས་བྱ་མོ་ཤེ་མི་སེར་ཡུལ་དུ་དང་། སར་ཨོ་ཡི་གཡོག་པོ་ནས་ས་དང་མི་
བརྒྱད་ཀྱི་སྐད་དུ་ཤིན་དུ་ཆེན་པོ་ཡོད་དོ།

༤ ་ །ཡང་མོ་ཤེ་སྒྲིས་པ། ཡ་ཉོ་ཤུས་འདི་སྐད་གསུང་། གས་ཕྱེད་ལ་ང་མི་
༡ སེར་ཡུལ་ཀུན་དུ་རྒྱ་ཞིང་། ་ མི་སེར་ཡུལ་ན་སྒྲོན་སྒྲིས་རྒྱལ་ཁྲིལ་བཞུགས་

པའི་པར་ཨོ་ཤེ་སྒྲོན་སྒྲིས་གས་བརྒྱུད་ཕྱི་རང་འཐག་ལ་ཡོད་པའི་བྲན་མོ་ཤེ་སྒྲོན་སྒྲིས་
ཀྱི་བར་དུ་ཐམས་ཅད་དང་། དུང་འགྲོ་ཤེ་སྒྲོན་སྒྲིས་ཐམས་ཅད་འཆི་བར་འགྱུར།

༥ ་ །ཡང་མི་སེར་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྱུར་བའི་ཐུ་འབོད་དེ་དང་འབྲ་བ་ཞིག་གས་
༡ ཡང་ས་བྱུང་། གས་ཡང་ཡང་འགྱུར་མི་ཡོང་། ་ །འོན་ཀྱང་ཡ་ཉོ་ཤུས་མི་

སེར་པ་ནས་ས་དང་ཡིས་ར་ཨོལ་གྱི་བར་ལ་ཁྱད་ཅིག་ཇི་ལྟར་མཛོད་པ་དེ་ཁྱེད་ཤེས་
པའི་ཕྱིར་ཡིས་ར་ཨོལ་གྱི་བྱ་ནས་ས་ཀྱི་ནང་གས་མི་གཅིག་ལ་ཡང་ཁྱི་ཞིག་གིས་

མི་སྐྱུག་། དུང་འགྲོ་ལ་ཡང་སྐྱུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། ་ །དེ་ཀས་ཁྱོད་ཀྱི་གཡོག་
པོ་ཐམས་ཅད་འདི་ཙུར་འོང་ཕྱི་རང་ཀྱང་པ་ལ་འདུད་ཅིང་འདི་སྐད་དུ། ཁྱོད་དང་

ཁྱོད་ཀྱི་དབང་ལ་ཡོད་པའི་མི་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་འདི་གས་སོང་ཞིག་ཅེས་ཞུ་བར་
འགྱུར། དེའི་ཇེས་ལ་ང་འགྲོ་བར་འགྱུར། ཞེས་སྒྲིས་གས། ཤིན་དུ་ཁྲིས་དེ་ཁོ་

སར་ཨོ་ཤེ་དུང་གས་སོང་ངོ་།

༦ ་ །དེ་གས་ཡ་ཉོ་ཤུས་མོ་ཤེ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་ལ་པར་ཨོས་ཉན་པར་མི་
འགྱུར། ངས་མི་སེར་ཡུལ་ལ་བྱེད་པའི་ལྟས་ནས་ས་ཀྱི་གངས་ཚང་བར་འགྱུར་བའི་

༡ ཕྱིར་རོ། ་ །དེ་ལྟར་མོ་ཤེ་དང་ཨོ་རོན་གྱིས་པར་ཨོ་ཡི་སྐད་དུ་ལྟས་དེ་ཐམས་
ཅད་བཅུན་ཡང་། ཡ་ཉོ་ཤུས་པར་ཨོ་ཡི་སྒྲིང་སྐད་བར་མཛོད་དེ། དེས་རང་གི་

ཡུལ་གས་ཡིས་ར་ཨོལ་གྱི་བྱ་ནས་ས་མ་བཤང་ངོ་། །

།ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ།

།ཡང་ཡ་ཉོ་ཤུས་མི་སེར་ཡུལ་དུ་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་ལ་འདི་སྐད་དུ།

- ༡ * །ཟླ་བ་འདི་ནི་ཁྱིའི་ཅག་གི་ཟླ་བ་ནས་སྐྱེས་ཀྱི་མཚན་གྱི་ཡིན། ལོ་འདི་ཟླ་བ་ནས་སྐྱེས་ཀྱི་
- ༢ བང་ནས་དེ་ནི་ཟླ་བ་དང་པོ་དེ་ཡིན་པར་དགོས་སོ། * །ཁྱིའི་ཅག་གིས་ཡིས་ར་
- ༣ ཨེལ་གྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྟོན་ཤིག །ཟླ་བ་དེའི་ཚེས་བཅུ་པ་
- ༤ ལ་པ་ཡོད་པའི་ཁྱིས་ཚང་ནས་སྐྱེས་ཀྱི་ཁྱིས་ཚང་དེ་དེའི་ཕྱིར་ལྷག་གྲུ་དེ་དེ་ཁྱིར་ཞིག
- ༥ * །གལ་ཏེ་ལྷག་གྲུ་ཟ་བ་ལ་ཁྱིས་གྱི་སྤྱིང་དུ་ཡིན་ན། རང་གི་ཁྱིས་དང་ཉེ་བའི་
- ༦ ཁྱིས་མཚེས་དང་འགྲོགས་ཏེ། ཟ་མའི་ཕྱིས་བཞིན་དུ་གཡོས་པའི་ལྷག་གྲུའི་བགོ་
- ༧ བཤའ་བྱེད་པར་བྱའོ། * །ཁྱིའི་ཅག་གིས་སྟོན་མེད་པའི་ཐོང་པ་ཞིག་ལྷག་གས་
- ༨ ར་མའི་ཁྱིའི་ནས་ཁྱིར་བར་དགོས། * །ཡང་ཁྱིའི་ཅག་གིས་ཟླ་བ་དེའི་ཚེས་
- ༩ བཅུ་བཞི་པའི་བར་དུ་དེ་ཕྱིས་ཏེ་བཞག་ནས། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་
- ༡༠ ཁྱིས་རྒྱལ་མའི་དུས་སུ་དེ་གསལ་དགོས། * །ཡང་དེ་དག་གིས་ཁྲག་ནས་ཁྱིར་
- ༡༡ ཏེ་ཁང་པ་གང་ན་ལྷག་གྲུ་ཟ་བ་དེའི་སྟོན་རི་བཞི་པན་ཚུན་དང་ཡ་ཐེས་བསྐྱུ་དགོས།
- ༡༢ * །མཚན་མོ་དེ་ལ་མི་ལ་སྐྱུ་པའི་ཤ་སྐྱུར་ཅི་མེད་པའི་བག་ལེབ་དང་བཅས་སུ་
- ༡༣ ཟ་བ་དང་། སྟོ་ཚོད་ཁ་བ་དང་སྟེན་ཅིག་ཟ་བར་དགོས་སོ། * རྒྱུ་པའས། རྒྱ་
- ༡༤ ལ་བཅོས་པ་ཅིའང་མ་ཟེ་མགོ་དང་དེའི་ཀང་པ་དང་དེའི་ནང་ཁྱིའི་དང་བཅས་སུ་
- ༡༥ མི་ལ་སྐྱུ་པ་ཟེས་ཤིག། * །སང་གི་བར་དུ་ཅིའང་ལུས་མ་འཇུག །སང་གི་
- ༡༦ བར་དུ་ཅི་ལུས་པ་མེས་སྟེག་ཅིག། * །ཡང་ཟ་ལྷགས་ནི་འདི་ལྟ་བུའོ། ཁྱིའི་གྱི་
- ༡༧ ཐུ་བ་ཐེས་ཏེ། ཀང་པ་ལ་སྐྱུ་མགོན་ནས། དུག་པ་ལག་དུ་བརྒྱུད་པ་དང་། འབྲེས་
- ༡༨ གཤམས་བྱེད་པ་ལྟར་ཟ་དགོས། །དེ་ནི་ཡ་ཉོ་ཤུའི་པེ་སག་ཡིན་ནོ། * །ང་ཡ་
- ༡༩ ཉོ་ཤུ་མཚན་མོ་འདི་ལ་མི་སེར་ཡུལ་ཀུན་དུ་གྱུ་ཞིང་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་ནས་དུང་

- འགོའི་བར་དུ་སྒྲིན་སྒྲིམ་ཐམས་ཅད་གསལ་པ་དང་། མི་སེར་ཡུལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་
 23 ལ་ཁྲིམས་གཅོད་པར་བྱ། ང་ནི་ཡ་ཉོ་ལྷ་ཡིན། ༘། །ཡང་ཁྱིད་གང་ན་གནས་
 པའི་ཁང་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱས་པའི་ཁྲག་དེ་ནི་ཁྱིད་ཀྱི་ཕྱིར་དགས་ཡོད་པར་དགོས།
 ངས་མི་སེར་ཡུལ་དུ་རྒྱ་བའི་ཆོངས་ཁྲག་ནི་མཐོང་ཞིང་པར་རྒྱ་སྟེ་འཛིག་བྱེད་པའི་
 24 སྒྲག་བསྐལ་ཁྱིད་ཆོལ་ཕོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། ༘། །ཡང་ཞག་དེ་ནི་ཁྱིད་ཅག་
 གི་ཕྱིར་ཡོད་ལ་རྒན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་དགོས། ཁྱིད་ཅག་དང་། ཁྱིད་ཀྱི་ཇེས་
 ལ་འགྱུང་བའི་རབས་རྣམས་ཀྱིས་ཡ་ཉོ་ལྷ་ལ་དུས་ཀྱི་དུས་ཆེན་བྱེད་པ་དང་།
 25 ལྷགས་སྒོལ་དེ་ནི་ཁྱིད་ཅག་གིས་གདན་དུ་སྦྱང་བར་དགོས་སོ། ༘། །ཞག་བདུན་
 གྱི་བར་དུ་སྦྱར་རྩི་མེད་པའི་བག་ལེབ་ཆོས་ལ། ཞག་དང་པོ་ལ་ཁྱིད་ཅག་གི་ཁང་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་སྦྱར་རྩི་གང་ཡོད་པ་དེ་ཁྱིད་ཕྱི་རུ་ཕོང་ཞིག །ཅི་ལ་ཞེ་ན། ཞག་
 དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་བར་དུ་མི་སྐྱས་སྦྱར་རྩི་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཟ་བ་དེའི་སེམས་
 26 ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་ནང་ནས་མེད་པར་འགྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༘། །ཁྱིད་ཅག་
 འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཞག་དང་པོ་དེ་དག་པ་ཡིན་པར་དགོས། ཞག་བདུན་པ་དེ་ཡང་
 ཁྱིད་ཅག་འཛིན་ས་པའི་ཕྱིར་དག་པར་དགོས། ཞག་དེ་རྣམས་ལ་ལས་གང་ཡང་
 རུང་བ་མ་བྱེད་ཅིག །དེ་དེ་ལ་དགོས་པའི་འཛོལ་གཅིག་པ་དེ་གཤམ་པར་རུང་
 27 རོ། ༘། །དེ་ལྟར་ཁྱིད་སྦྱར་རྩི་མེད་པའི་བག་ལེབ་ཀྱི་སྟོན་མོ་སྦྱང་དགོས། ཞག་
 དེ་རང་ལ་ངས་ཁྱིད་ཀྱི་མི་ཆོགས་རྣམས་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་ནང་ནས་ཁྱིད་པར་བྱས།
 དེའི་ཕྱིར་ཁྱིད་དང་ཁྱིད་ཅག་གི་ཇེས་ལ་འགྱུང་བའི་རབས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞག་དེ་
 28 ནི་རྒྱ་ཆད་མེད་པའི་ལྷགས་སྒོལ་ཞིག་ཡིན་པར་སྦྱང་དགོས་སོ། ༘། །ཁྲ་བ་དང་
 པོའི་ཆོས་བཅུ་བཞི་པའི་དགོང་མོ་ནས་ཁྲ་བ་དེའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་ཆ་གཅིག་པའི་དགོང་
 29 མོའི་བར་དུ་སྦྱར་རྩི་མེད་པའི་བག་ལེབ་ཟ་དགོས། ༘། །ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་
 ཁྱིད་ཅག་གི་ཁང་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་སྦྱར་རྩི་ཞིག་ཐོབ་མི་དགོས། མི་ཡན་པའས།

- ཡུལ་ན་སྐྱེས་པ་སྤུས་ཀྱང་སྐྱུར་ཅི་བཅུག་པ་ཞིག་ཟེ་མཁན་དེའི་སེམས་ཡིས་ར་
 ༢༠ ཨེལ་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ནས་མེད་པར་བྱ། * །དེ་བས་ན་སྐྱུར་ཅི་ཡོད་པ་ཞིག་
 མ་ཟེ། བྱིད་ཅག་གི་ཁང་པ་ནམས་ཀྱི་ནང་ན་སྐྱུར་ཅི་མེད་པའི་བག་ལེབ་ཆོས་ཤིག་
 ཅེས་སྒྲུས་ཤིག་བཀའ་བཀྱང་ངོ་།
- ༢༡ * །ཡང་མོ་ཤེས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བགྱིས་དམངས་པོས་ཏེ་དེ་དག་ལ། ད་
 མོང་ལ་བྱིད་ཅག་གི་གཞིས་མད་བཞིན་དུ་ལྷག་གྱ་ཕྱིས་ཏེ་བྱིད་ནས་པེ་སྤུས་གི་ཕྱིར་
 ༢༢ བསེད་ཅིག། * །ཡང་ཨེ་སོལ་བྱ་བའི་རྩའི་པོན་པོ་ཞིག་སྒོར་དུ་ཡོད་པའི་ཁྲག་
 གི་ནང་དུ་ཆུག་ཅིག་དང་། ཁྲག་དེ་སྒོའི་ཡ་ཐེས་དང་རི་བཞི་པར་ཚུར་གཉིས་ལ་
 སྐྱེས་ཤིག། །ཡང་བྱིད་ཀྱི་བྱིད་ནས་སྤྲ་མོའི་བར་དུ་སྤུ་ཡང་རང་གི་ཁང་པ་ནས་
 ༢༣ མ་འཕྱོན་ཅིག། * །ཅི་ལ་ཞེན། ཡ་ཉོ་ཤུ་ག་ཤེགས་ཤིང་མི་སེར་པ་ནམས་བརྟུང་
 བ་དང་། སྒོའི་ཡ་ཐེས་དང་རི་བཞི་པར་ཚུར་གཉིས་ལ་བསྐྱེས་པའི་ཁྲག་གཟིགས་
 ནས་པར་ག་ཤེགས་ཤིང་འཇིག་བྱེད་མཁན་དེ་བྱིད་ཀྱི་ཁང་པ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་
 ༢༤ རྒྱགས་པ་དང་གསལ་པ་གནང་མི་ཡོང་བའི་ཕྱིར་རོ། * །དེ་བས་ན་བཀའ་དེ་ནི་
 བྱིད་དང་བྱིད་ཀྱི་བྱ་ནམས་ཀྱི་ཕྱིར་གཏན་དུ་གནས་པའི་ཁྲིམས་ཤིག་ཡིན་པར་
 ༢༥ དགོས། * །ཡང་འདི་ལྟར་བྱུང་ཡོང་། ཡ་ཉོ་ཤུའི་བཀའ་བཞིན་དུ་བྱིད་ཅག་
 ལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཡུལ་དུ་ནས་ཕྱིན་ན། བྱིད་ཁྲིམས་དེ་སྤྱང་བར་འགྱུར་རོ།
- ༢༦ * །གལ་ཏེ་བྱིད་ཅག་གི་བྱ་ནམས་ཀྱིས་ལྷགས་སོལ་དེའི་དོན་ཅི་ཡིན་འདྲི་ན།
- ༢༧ * བྱིད་ཅག་གིས་དེ་ནམས་ལ། ཡ་ཉོ་ཤུའི་པེ་སྤུས་གི་མཚན་པ་དེ་ཡིན། ཁྲིང་
 གིས་མི་སེར་པ་ནམས་ལ་བརྟུངས་པའི་ཚོ། མི་སེར་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་ཡིས་ར་
 ཨེལ་གྱི་བྱ་ནམས་ཀྱི་ཁང་པ་ནམས་ནས་པར་ག་ཤེགས་ཏེ་ངེད་ཀྱི་ཁང་པ་ནམས་
 བར་བར་མཛད་དོ་ཟེར་ཅིག་ཅེས་བཀའ་བཀྱང་ངོ་། །དེ་ནས་མི་ཚོགས་ཀྱིས་དཀོན་
 ༢༨ མཚོག་ལ་ཕྱག་བཙལ་ལོ། * །ཡང་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ནམས་མོང་ལྟེ་དེ་བཞིན་

- ༣༩ * །ཡང་མི་སེར་ཡུལ་ནས་བྱིར་བའི་སྐྱུར་རྩི་མེད་པའི་བག་ཟན་ནས་སྐྱུར་མེད་པའི་
བག་ལེབ་བཅས་དེ་སྤྲུལ་མོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་སེར་ཡུལ་ནས་བསྐྱུར་བས་
འགོར་མ་རྣམས་པ་དང་། རྒྱགས་གཞན་ཞིག་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
- ༤༠ * །ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་མི་སེར་ཡུལ་ན་གནས་པའི་དུས་ནི་ལོ་བཞི་བརྒྱ་
༤༡ དང་སྤུལ་ཅུ་ཅས་ཡིན་ནོ། * །ཡང་ལོ་བཞི་བརྒྱ་དང་སྤུལ་ཅུ་དེ་ཟེན་ནས་ཉིན་
དེ་རང་ལ་ཡ་ཉོ་ཤུའི་དཔག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མི་སེར་ཡུལ་ནས་སོང་ངོ་།
- ༤༢ * །མཚན་མོ་དེ་ནི་ཡ་ཉོ་ཤུས་དེ་དག་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འབྱིད་པའི་མཚན་
མོ་ཡིན་པས། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་དང་དེ་དག་གི་ཇེས་སྤྱ་འབྱུང་བའི་བྱ་
རབས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཚན་མོ་དེ་ནི་ཡ་ཉོ་ཤུ་ལ་དུས་ཆེན་བྱེད་པར་དགོས་སོ།
- ༤༣ * །ཡང་ཡ་ཉོ་ཤུས་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་ལ། བེ་སལ་གི་སྤེལ་འདི་ལྟར་རོ།
- ༤༤ ཕྱི་མི་སྤུལ་ཀྱང་དེ་ལས་ཟ་བར་མི་རུང་། * །དབུལ་གྱི་རིན་གྱིས་ཉིས་པའི་
གཡོག་པོ་གང་ཡོད་པའི་མདུན་ལྷགས་ཁྱོད་ཀྱིས་བཅད་ནས་དེས་ཟ་བར་རུང་ངོ་།
- ༤༥ * བྱིས་པའས། གླེ་མིས་དེ་ལས་ཟ་མི་དགོས།
- ༤༦ * །ཁང་པ་གཅིག་གི་ནང་ན་དེ་ཟ་དགོས། ཁྱིད་ཆོ་དེའི་ཤ་ལས་ཅི་ཡང་ཁང་པའི་
༤༧ ཕྱི་རོལ་དུ་མ་འབྱིར། དེའི་རུས་པ་ཞིག་ཡང་གཅིག་པར་མི་དགོས། * ཡིས་
༤༨ ຣ་ཨེལ་གྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས། * །གལ་དེ་ཕྱི་མི་
ཞིག་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་གནས་དེ་ཡ་ཉོ་ཤུ་ལ་བེ་སལ་གི་དུས་ཆེན་བྱེད་པར་དགའ་
ན། མི་དེའི་ཕོ་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་ལྷགས་བཅད་ནས། དེས་བྱེད་
པ་ལ་ཁྱོད་དང་འགྲོགས་པར་རུང། ཡུལ་ན་སྤྱིས་པ་ལྟར་ཡོད་པར་བྱ། མ་བཅད་
༤༩ པ་གང་ཡང་རུང་བས་དེ་ལས་ཟ་མི་དགོས། * ཡུལ་ན་སྤྱིས་པ་དང་ཁྱོད་ཅག་
གི་ཁྱོད་ན་གནས་པའི་མི་ཡན་གྱི་ཕྱིར་བྱེད་མེད་པར་བྱིས་ས་གཅིག་འབའ་ཞིག་ཡོད་
༥༠ པར་དགོས་ཤེས་བཀའ་བཀའ་ངོ་། * །ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་

དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ། ཇི་དང་ཇི་ཡ་ཉོ་ཤུས་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་ལ་བཀའ་སྩལ་པ་
 17 བཞིན་དུ་བྱས་སོ། ། * ཉིན་དེ་དང་ལ་ཡ་ཉོ་ཤུས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་
 ཚོགས་རྣམས་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འབྲིད་པར་མཛད་དོ། །

། ལུ་བཅུ་གསུམ་པ།

2 ཁྱེད་ནས་ཡ་ཉོ་ཤུས་མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ། * སྤོན་སྤྱིས་ཐམས་ཅད་
 ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་མའི་དང་དུད་འགྲོའི་མངལ་དང་པོར་འབྲེད་པ་
 གང་ཡོད་པ་དེ་ངའི་ཡིན་པས། དེ་དང་ལ་དས་པར་བྱོས་ཤིག།

3 * ཁྱེད་ནས་མོ་ཤེས་མི་ཚོགས་ལ། མི་སེར་ཡུལ་བྱིད་བྱན་བྱེད་པའི་ཁང་པ་
 ལས་ཐོན་པའི་ཉིན་དེ་བྱིད་བྱན་པར་བྱོས་ཤིག། ཡ་ཉོ་ཤུ་དབང་ཆེན་པོའི་ཕྱག་གསེས་
 བྱིད་དེ་ཡུལ་ནས་བྱིད་པས། དའི་ཕྱིར་བྱིད་སྐྱར་རྩི་བཅུག་པ་ཞིག་ཟ་མི་དགོས།

4 * ཁྱེད་དེ་ཨ་རིབ་ཟེར་བའི་ཁྱེད་ལ་བྱིད་ཚོ་ཕྱི་རོལ་དུ་ཐོན་ནོ།

5 * ཡ་ཉོ་ཤུ་མཐའ་བཞེས་ཏེ་བྱིད་ཀྱི་པ་མེས་ལ། ངས་བྱིད་ཚོ་ལ་ཀ་ན་ཨན་པ་
 དང་། ཉེད་པ་དང་། ཨེ་མོར་པ་དང་། ཀྱི་ཤྱི་པ་དང་། ཡ་བྱ་མི་པ་རྣམས་
 ཀྱི་ཡུལ་འོ་མ་དང་སྤང་རྩིས་གང་བ་དེ་གཏོང་བར་འགྲུང་ཞལ་བཞེས་དེ་བཞིན་ཁོང་
 གསེས་བྱིད་ཚོ་དེ་ཅུ་ནས་འབྲིད་ན། ཁྱེད་དེ་དང་ལ་བྱིད་ནི་ཁྱིམ་སྤྱོད་དེ་སྤང་དགོས།

6 * ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་བར་དུ་བྱིད་སྐྱར་རྩི་མེད་པའི་བག་ལེབ་འབའ་ཞིག་ཆོས་ལ།

7 ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་བར་དུ་ཡ་ཉོ་ཤུ་ལ་དུས་ཆེན་བྱོས་ཤིག། * ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་བར་དུ་
 བྱིད་སྐྱར་རྩི་མེད་པའི་བག་ལེབ་ཟ་དགོས། བྱིད་སྐྱར་རྩི་ཡོད་པའི་བག་ལེབ་བྱིད་དང་མཉམ་
 དུ་མཐོང་བར་མི་བྱ། བྱིད་ཀྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ན་ཡང་སྐྱར་རྩི་མཐོང་བར་མི་བྱང་

8 ཇོ། * ཡང་ཉིན་དེ་དང་ལ་བྱིད་ནི་དང་གི་བྱ་ལ་ཡ་ཉོ་ཤུས་ང་མི་སེར་ཡུལ་

ནས་ཁྱིམ་པའི་སྐབས་སུ་ང་ལ་དེ་ལྟར་མཛད་པའི་བྱིར་དུའོ་ཞེས་བཤད་དགོས།

༡ * །ཡ་ཉོ་ལྷ་ས་དབང་ཆེན་པོའི་ཕྱག་གིས་ཁྱིམ་པའི་སྐབས་སུ་བྱིར་དུའོ་ཞེས་པ་
དེ་ནི་ཁྱིམ་པའི་ལག་པ་ལ་བདག་ས་པའི་སེམས་ཉེན་ལྟར་དང་ཁྱིམ་པའི་སྐབས་སུ་

༢ བཀའ་ཁྱིམ་པའི་ཁྱིམ་པའི་སྐབས་སུ་བྱིར་དུའོ་ཞེས་པ་ * །དེའི་བྱིར་ཁྱིམ་

༣ ཁྱིམ་པའི་སྐབས་སུ་བྱིར་དུའོ་ཞེས་པ་ * །དེའི་བྱིར་ཁྱིམ་

༤ ཁྱིམ་པའི་སྐབས་སུ་བྱིར་དུའོ་ཞེས་པ་ * མངའ་ལྟེན་

༥ བཀའ་ཁྱིམ་པའི་སྐབས་སུ་བྱིར་དུའོ་ཞེས་པ་ * །དེའི་བྱིར་ཁྱིམ་

༦ ཁྱིམ་པའི་སྐབས་སུ་བྱིར་དུའོ་ཞེས་པ་ * །དེའི་བྱིར་ཁྱིམ་

༧ * བཀའ་ཁྱིམ་པའི་སྐབས་སུ་བྱིར་དུའོ་ཞེས་པ་ * །དེའི་བྱིར་ཁྱིམ་

༨ ཁྱིམ་པའི་སྐབས་སུ་བྱིར་དུའོ་ཞེས་པ་ * །དེའི་བྱིར་ཁྱིམ་

༩ བཀའ་ཁྱིམ་པའི་སྐབས་སུ་བྱིར་དུའོ་ཞེས་པ་ * །དེའི་བྱིར་ཁྱིམ་

༡༠ * །ཡང་ཕར་ཁྱིམ་པའི་སྐབས་སུ་བྱིར་དུའོ་ཞེས་པ་ * །དེའི་བྱིར་ཁྱིམ་

- དག་པོ་ལེ་ཤེས་ལཱུ་གི་ཉི་ལམ་ལ་མ་བྲིད་དོ། །ཅི་ལ་ཞེན། དགོན་མཆོག་གི་
 ཐུགས་ལ་མི་བརྒྱད་ནི་དཔག་འབྲུགས་འབྲུང་བ་ཞིག་མཐོང་ན། དེ་དག་འགྲོད་
 22 པ་སྦྱེད་དེ་མི་མེད་ལཱུ་དུ་ཕྱིར་ལོག་ཀྱང་སྤྲོད་ཅེས་གསུངས་སོ། ། * །དགོན་
 མཆོག་གིས་མི་བརྒྱད་ཀྱི་མཆོད་མར་པོའི་འགྲམ་ལ་འབྲོག་སྤྱོད་གི་ཁྱོག་ལམ་ལ་
 བྲིད། །ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་དཔག་ཆས་དང་བཅས་པ་མི་མེད་ལཱུ་ནས་
 20 མོང་ངོ་། ། * །ཁོ་ཤེས་པོ་མི་བྱ་རྣམས་པ་མཉམ་དུ་བྲིད་དོ། །གང་ལ་ཟེར་ན།
 དེས་ནི་མནལ་ཁག་ཆེན་པོ་བཅུག་སྟེ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ལ་འདི་སྒྲིབ་དུ།
 དགོན་མཆོག་ནི་བྲིད་ཚོ་ལ་གཟེགས་པར་འབྱར་བ་ངེས་དེ། བྲིད་ཅག་ངའི་རུས་
 20 པ་འདི་ནས་མཉམ་དུ་བྲིད་ཅིག་བཀའ་གནང་བའི་ཕྱིར་ངོ། ། * །དེ་དག་སྲུ་གོད་
 ལས་ཆས་ནས་འབྲོག་སྤྱོད་གི་འགྲམ་ལ་ཨེ་ཐམ་བྱ་བའི་གནས་ལ་སྒྲར་བཅུབ་པོ།
 22 * །ཡ་ལོ་ལྷ་ནི་ཉི་མའི་རུས་སྲུ་ལས་ལ་འབྲིད་བའི་ཕྱིར་སྤྱོན་གྱི་ཀ་བ་ཞིག་གི་
 དབྱིབས་སྲུ་དང་། མཚན་མོའི་རུས་སྲུ་འོད་གནང་བའི་ཕྱིར་མའི་ཀ་བ་ཞིག་གི་
 དབྱིབས་སྲུ་དེ་དག་གི་སྤྱོད་དུ་གཤེགས་དེ་ཁོ་རྣམས་ཉིན་མཚན་མེད་པར་འགྲོ་རུས་
 23 མོ། ། * །ཉིན་མོའི་རུས་ལ་སྤྱོན་གྱི་ཀ་བ་དང་མཚན་མོའི་རུས་ལ་མའི་ཀ་བ་དེ་
 བེ་མི་བརྒྱད་ནས་ཡང་མ་བཞག་གོ།

འལུ་བཅུ་བཞི་པ།

- 3 །ཡང་ཡ་ལོ་ལྷ་ཁོ་ཤེས། * ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་ཤིག་
 །ཕྱིར་ལོག་ལ་མིག་དཔ་དང་ཀྱི་མཆོད་པར་ལ་ཕི་ཏ་གི་རིད་བྱ་བའི་མདུན་དུ་སྒྲར་
 2 ཐོབ། བ་ཨེལ་ཆེ་པོ་ནི་གྱི་ཐར་དུ་ཀྱི་མཆོད་པར་སྒྲར་ཐོབ་ཅིག་ * །དེ་ནས་
 པར་ཨེ་ཡེ་སེམས་ལ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ལཱུ་ན་གོལ་དེ་འབྲོག་སྤྱོད་ནས་

- ༡ བཀའ་སྲོང་བསམ་ཡོང་། ་ ། ངས་པར་ཨོའི་སྤྱིང་སྤྱིང་བར་བྱས་ཏེ་ཁྲིམ་དེ་དག་
 གི་ཇེས་དེད་པ་དང་། ངས་པར་ཨོ་དབྱང་གི་ཚྲིགས་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པ་ལ་
 ངའི་དབང་བསྟན་པས། མི་སེར་པ་རྣམས་ང་ལ་ཉོ་ལྷ་ཡིན་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ་
 ༢ ཞེས་བཀའ་གནང་ནས་དེ་དག་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། ་ ། མི་སེར་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་
 པོ་ལ་མི་བརྒྱད་དེ་ཤོར་སྲོང་བཤད་ནས། པར་ཨོ་དང་དའི་གཡོག་པོ་རྣམས་ནི་
 མི་བརྒྱད་ལ་ཉ་ཉེ་སེམས་ལོག་ནས། ཡིས་ར་ཨེལ་བཏང་སྟེ་ངོ་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་
 ༣ གཡོག་མི་བྱེད་པའི་བྱ་བ་དེ་ངོ་རྒྱུ་ཅེལ་བྱས་ཟེར་ནོ། ་ ། ཁྲིམ་རང་གི་
 ༤ བཞོན་པ་བྲལ་འགྲིག་བྱས་ཏེ་འཁོར་གཡོག་བསྐྱས་པ་དང་། ་ ། འདས་པའི་
 ཤེང་དུ་བྲག་བརྒྱ་དང་། མི་སེར་ཡུལ་གྱི་ཤེང་དུ་རྩི་ཅས་ཡོད་པ་དང་། བཞོན་པ་
 ༥ དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགོ་པ་རྣམས་མཉམ་དུ་བྱེད་ནོ། ་ ། ཡ་ཉོ་ལྷ་མི་སེར་ཡུལ་
 གྱི་རྒྱལ་པོ་པར་ཨོའི་སྤྱིང་སྤྱིང་བར་མཐོང་པས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཇེས་
 དེད། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་མཐུ་ལྷན་གྱི་བྲག་གིས་འཁྲིད་དེ་ཐོན་པ་ཡིན་
 ༦ པའི་བྱེད་རོ། ་ ། མི་སེར་པས་དེ་དག་གི་ཇེས་དེད་དེ་པར་ཨོ་ཡི་ཤེང་དུ་རྣམས་
 ཀྱི་དེ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་པ་རྣམས་དང་དའི་དབྱང་ཚྲིགས་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་
 སྤེལ་གྱི་རོད་ལ་བ་ཨེལ་ཆོ་ཐོན་གྱི་ཐད་དུ་སྐར་ལ་བསྐྱད་པ་དེ་དག་དང་ཐུག་གོ་
 ༧ ་ ། པར་ཨོ་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ནི་མིག་བཏོག་སྟེ་
 རྩིས་ཤིག ། མི་སེར་པ་རྣམས་ཇེས་དེད་པ་མཐོང་སྟེ་ཤེང་དུ་འཛིགས་ཤིང་ཡ་ཉོ་
 ༨ ལྷ་ལ་སྐད་བཏང་པ་དང་། ་ ། མོ་ཤེལ། མི་སེར་ཡུལ་ན་དུ་རྣམས་མེད་པས་
 ཁྲིད་ཀྱིས་ང་ཚོ་འཕྲོག་སྟོང་ལ་ཤི་བའི་བྱེད་བྱེད་ལ་དུ་བྱེད་དས། ཁྲིད་ང་ཚོ་མི་
 ༩ སེར་ཡུལ་ནས་འཁྲིད་པ་དེ་ཅེལ་བྱས། ་ ། ངོ་རྒྱུ་ཁྲིད་ལ། ང་ཚོ་མི་སེར་
 པ་རྣམས་ཀྱི་གཡོག་བྱེད་དུ་རྒྱག་ཅིག ། འཕྲོག་སྟོང་དུ་ཤི་བ་ལས་མི་སེར་པ་
 རྣམས་ལ་གཡོག་བྱེད་པ་དག་འཁྲིམ་པའི་གདམ་མི་སེར་ཡུལ་དུ་མ་ཟེར་རས།

- ༡༣ * །མོ་ཤེས་མི་ཚོགས་ལ་སྒྲུབ་པ། མ་འཇིགས་ཤིག །སེམས་བདེན་པ་སྦྱང་ལ་
ཡ་ནོ་ཤུམ་དེ་རིང་གི་ཉིན་ལ་བྱིད་ཅག་ལ་མཛད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྐབས་ལ་ལྟོས་ཤིག
།དེ་རིང་གི་ཉིན་ལ་བྱིད་མཐོང་བའི་མི་སེར་པ་དེ་དག་ནི་བྱིད་ཅག་དུས་ནས་ཡང་
- ༡༤ བྱིར་མཐོང་མི་ཡོང་། * །བྱིད་ཅག་དལ་བར་སྤོང་ཅིག་དང་། ཡ་ནོ་ཤུམ་བྱིད་
ཅག་གི་དོན་དུ་དག་རྣམས་གཞིས་མོ།
- ༡༥ * །དེ་ནས་ཡ་ནོ་ཤུམ་མོ་ཤེས་ལ། བྱིད་ང་ལ་སྐད་གཏོང་བ་དེ་ཅི་ཡིན། ཡིས་
- ༡༦ ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ལ་མདུན་དུ་སོང་སྒྲོམ་ཤིག * །བྱིད་ཀྱི་དབྱུག་པ་བདེག་
སྟེ་ལག་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུང་ལ་རྒྱ་མཚོ་གཤོག་ཅིག་དང་། ཡིས་ར་ཨེལ་
- ༡༧ གྱི་བྱ་རྣམས་རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་དུ་སྐྱམ་ས་ལ་འགྲོ་བར་འགྱུར། * ལྟོས་ཤིག
།ངས་མི་སེར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟིང་སྤྲ་བར་བྱས་ཏེ་ཁོ་རྣམས་དེ་དག་གི་ཁྲིམ་དེད་ཡོང་།
ཡང་ངས་ང་ལ་ཡོད་པའི་དབང་པར་ཨོ་དང་དེའི་དཔུང་ཚོགས་དང་། དེའི་ཤིང་
- ༡༨ ཏ་རྣམས་དང་དེའི་ཏ་པ་རྣམས་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར། * ཡང་ངའི་དབང་
པར་ཨོ་དང་དེའི་ཤིང་ཏ་དང་ཏ་པ་རྣམས་ལ་ནས་མངོན་པར་བྱས་ཆོ། མི་སེར་པ་
- ༡༩ རྣམས་ང་ཡ་ནོ་ཤུ་ཡིན་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། * །ཡང་
དཀོན་མཆོག་གི་པོ་ཏ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དམག་དཔུང་གི་སྤྱོད་ལ་གཤེགས་པ་དེ་
བཞེད་སྟེ་དེ་དག་གི་རྒྱབ་དུ་ཕེབས། སྤྱིན་ཡང་དེ་དག་གི་མགོ་ནས་སོང་སྟེ་རྒྱབ་དུ་
- ༢༠ འདུག་གོ། * །དེ་ལྟར་དེ་ནི་མི་སེར་པ་རྣམས་ཀྱི་དམག་ཚོགས་དང་ཡིས་ར་
ཨེལ་གྱི་དམག་ཚོགས་ཀྱི་བར་ལ་བཞུགས་སོ། །སྤྱིན་གྱི་ཀ་བ་ཐུན་པ་ཡིན་ཀྱང་།
མཚན་ལ་འོད་གནང་བས་དེ་དག་མཚན་གང་གཅིག་དང་གཅིག་ཉེ་བར་མ་འོངས་
- ༢༡ མོ། * །དེ་ནས་མོ་ཤེ་རང་གི་ལག་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱང་སྟེ་ཡ་ནོ་ཤུམ་
མཚན་མོ་ཡོད་ཡོད་པའི་བར་དུ་ཤར་རྒྱུང་བྱ་བོ་ཞིག་གིས་རྒྱ་མཚོ་ནུབ་བཅུག་སྟེ།
- ༢༢ རྒྱ་མཚོ་ནི་བསྐྱས་པོ་དང་རྒྱ་རྣམས་གཤེགས་པར་གྱུར་ཏོ། * །ཡིས་ར་ཨེལ་

- གྱི་བྱ་ནམས་ཀྱི་མཚོའི་དཀྱིལ་དུ་ས་སྐྱས་ལ་འགྲུལ་དེ། རྩ་ནམས་གཡས་གཡོན་
 23 རྩ་ལྷགས་རི་ལྟར་བསྐྱད་དོ། * །མི་སེར་པ་ནམས་ཇེས་དེར་ཅིང་དེ་དག་གི་དྲིང་
 ལ་པར་ཨོའི་རྟ་ནམས་དང་། དེའི་ཤིང་རྟ་ནམས་དང་། དེའི་རྟ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 24 མཚོའི་དཀྱིལ་དུ་སོང་ངོ་། * །ནམ་ལངས་པའི་དུས་སུ་ཡ་ཉོ་ཤུས་མའི་ཀ་དང་
 སྒྲིན་གྱི་ནང་ནས་མི་སེར་པ་ནམས་ཀྱི་དམག་དབུང་ལ་གཟིགས་དེ། མི་སེར་པའི་
 25 དམག་ཚོགས་འབྲུག་དུ་བཅུག་གོ། * །ཁོང་གིས་ཤིང་རྟ་ནམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 རྩ་ནམས་དང་གི་གྲུལ་ལས་བསྐྱར་དེ་བཀག་གོ། དེར་མི་སེར་པ་ནམས་ཀྱིས། དེར་
 ཡིས་ར་ཨོལ་གྱི་མདུན་ནས་འབྲོས་པར་བྱ། ཡ་ཉོ་ཤུས་ཁོ་ནམས་ལ་ཕྱོགས་དེ་
 མི་སེར་པ་ནམས་དང་འཐབ་པོ་ཞེས་ཟེར་དོ།
- 26 * །ཡ་ཉོ་ཤུ་མོ་ཤེལ། རྩ་ནམས་མི་སེར་པ་ནམས་དང་དེ་དག་གི་ཤིང་རྟ་
 རྩ་ནམས་དང་དེ་དག་གི་རྟ་པ་ནམས་ལ་ལོག་འབབ་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་ཀྱི་
 27 མཚོའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུང་ཞིག་བཀའ་གནང་ངོ་། * །མོ་ཤེས་ལག་པ་ཀྱི་མཚོའི་
 ཕྱོགས་སུ་བརྒྱུང་ནས། ཐོ་རངས་ཅས་ལ་རྒྱ་མཚོ་ནི་རང་གི་མལ་དུ་ལོག་ཅིང་མི་
 སེར་པ་ནམས་དེའི་ཐང་དུ་བྲོས་དེ། ཡ་ཉོ་ཤུས་མི་སེར་པ་ནམས་ཀྱི་མཚོའི་དཀྱིལ་
 28 རྩ་བསྐྱར་དོ། * །དེ་ལྟར་རྩ་ནམས་མལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་སྟེ་ཤིང་རྟ་ནམས་དང་རྟ་པ་
 རྩ་ནམས་དང་། པར་ཨོལ་ཡི་དམག་དབུང་ཀྱི་མཚོའི་ནང་དུ་དེ་དག་གི་ཇེས་སུ་སོང་
 བ་ཐམས་ཅད་བཀག་པ་དང་། ཁོ་ནམས་ནས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་སོ།
- 29 * །འོན་ཀྱང་ཡིས་ར་ཨོལ་གྱི་བྱ་ནམས་ཀྱི་མཚོའི་དཀྱིལ་དུ་ས་སྐྱས་ལ་འགྲུལ་དེ།
 30 རྩ་ནམས་དེ་དག་གི་གཡས་གཡོན་རྩ་ལྷགས་རི་ལྟར་བསྐྱད་པ་ཡིན། * །དེ་ལྟར་
 ཞག་དེལ་ཡ་ཉོ་ཤུས་ཡིས་ར་ཨོལ་མི་སེར་པ་ནམས་ཀྱི་ལག་ནས་ཐར་བར་མཛད་
 དོ། །ཡིས་ར་ཨོལ་མི་སེར་པ་ནམས་ཀྱི་རོ་ནམས་ཀྱི་མཚོའི་འགྲམ་ལ་མིག་གིས་
 31 མཐོང་ངོ་། * །ཡིས་ར་ཨོལ་ཡ་ཉོ་ཤུའི་མཐུ་ལྷན་གྱི་ཕྱག་མི་སེར་པ་ནམས་ལ་

ཐོག་པ་དེ་མཐོང་ནས། མི་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡ་ཉོ་ལྷ་ལ་འཇིགས་དེ། ཡ་ཉོ་ལྷ་དང་
དེའི་གཡོག་པོ་མོ་ཤེ་ལ་ཡིད་ཆེས་སོ།།

།ལེའུ་བཙོ་ལྷ་པ།

།རྒྱས་དེ་ནི་མོ་ཤེ་དང་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ནས་མི་ཡ་ཉོ་ལྷ་ལ་སྟོད་དབྱངས་
བྱེད་ཅིང་འདི་སྐད་དུ།

ངས་ནི་ཡ་ཉོ་ལྷ་ལ་སྟོད་དབྱངས་བྱེད་པར་བྱ།

ཁོང་གིས་བྱ་བ་གྲགས་ཅན་བསྐྱབ་ནས་འདི་ལྟར་བྱུང།

དྲ་དང་དེ་ལ་ཞོན་མཁན་གྱི་མཆོར་དབྱུགས་པའོ།

༢

✽ །ཡ་ཉོ་ལྷ་ནི་ངའི་སྟོབས་དང་དབྱངས་ངའི་སྐྱབས་

ཀྱང་བྱུང་པ་ཡིན། །དེ་ནི་ངའི་དཀོན་མཆོག་ལགས་

ངས་ཁོང་ལ་སྟོད་བསྐྱབས་སོ། །ངའི་པའི་དཀོན་མཆོག་

ལགས་ཅོད་པན་ཁོང་གི་ཡིན།

༣

✽ །ཡ་ཉོ་ལྷ་ནི་དཔག་གི་དཔའ་བོ་ཁོ་ན་ཡིན།

ཡ་ཉོ་ལྷ་ཞེས་པ་དེ་ནི་ཁོང་གི་མཚན་ཡིན་ནོ།

༤

✽ །པར་ཨོ་ཡི་ཤིང་དྲ་ནས་ས་དང་དེའི་དཔག་དབྱང

ཁོང་གིས་གྱུ་མཆོར་བསྐྱབ། དེའི་བརྒྱ་དཔོན་མཆོག་ནས་ས

གྱུ་མཆོར་པར་བོར་བྱབ།

༥

✽ །ཁུ་ཡི་གཏིང་ཟབ་ནས་མི་ཡ་ཉོ་ལྷ་ལ་དེ་དག་བཀའ།

དོ་ལྟར་དེ་དག་གྱུ་མཆོར་མཐེལ་དུ་སོང་།

༦

✽ །ཀྱེ་ཡ་ཉོ་ལྷ་བྱིད་ཀྱི་ཕྱག་གཡམས་ནི་དབང་ལ་གྲགས།

ཀྱེ་ཡ་ཉོ་ལྷ་བྱིད་ཀྱི་ཕྱག་གཡམས་ཀྱིས་དབང་དག་དུས་བྱར་བཅག

- 21* * །ཨོ་ཤེ་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་ཉ་ལས་བྱས།
མེ་ཨམ་ཡུལ་གྱི་དཔའ་བོ་རྣམས་ནི་འདར་བར་གྱུར།
ཀ་ན་ཨམ་པ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་ལྟོ་བས་ཤོར་རོ།
- 22 * །ཀྱེ་ཡ་ཉོ་ཤུ་བྱིད་ཀྱི་མི་བརྒྱད་ཡུལ་མ་བརྒྱད་པའི་བར།
བྱིད་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉེས་པའི་མི་བརྒྱད་ཡུལ་མ་བརྒྱད་བར།
བྱིད་ཀྱི་བྱུག་རྒྱས་པས་དེ་དག་རྩོམ་མི་འགྲུལ་ལོ།
- 23 * །ཀྱེ་ཡ་ཉོ་ཤུ་བྱིད་རང་ནང་ན་གནས་པའི་ཕྱིར་
བྱིད་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་གནས། ཀྱེ་ཡ་ཉོ་ཤུ་བྱིད་ནི་
རང་གི་བྱུག་གིས་བཅུགས་པའི་མཚོད་ཁང་།
བྱིད་ཀྱིས་ཁོ་རྣམས་ནང་དུ་འཁྲིད་དེ་བྱིད་ཀྱི་ཁོར་སྐལ་གྱི་
རི་ལ་འཇུགས་པར་འགྱུར་རོ།
- 24 * །ཡ་ཉོ་ཤུ་ནི་རྒྱལ་པོ་གཏན་དུ་གནས་པ་དྲག་པའོ།
- 25 * །པར་ཨོ་ཡི་དྲ་རྣམས་ཤིང་དྲ་རྣམས་དང་བཅས་པ་དང་དྲ་པ་རྣམས་རྒྱ་
མཚོར་ཞུགས་ནས། ཡ་ཉོ་ཤུས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་རྣམས་སློབ་ཅིང་དེ་དག་ལ་ཐབ།
ཡིས་ར་ཨོལ་གྱི་བྱ་རྣམས་རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་ན་ས་སྐམ་ལ་འགྲུལ་བར་མཇོད་དོ།
- 26 * །ཡང་ཨོ་རོན་གྱི་སྤྱི་མོ་ལུང་སྤྱོད་མ་མིར་ཡམ་གྱིས་རྩ་ཞིག་སྤངས་
ནས་བྱ་མོ་ཐམས་ཅད་རྩ་རྣམས་དང་བཅས་པ་ཐོན་ཏེ་བོ་བྱིད་གྲུལ་དུ་དེའི་རྩེས་སུ་
འབྱངས་སོ། །དེ་དག་གི་ལན་དུ་མིར་ཡམ་གྱིས།
- 27 * ཡ་ཉོ་ཤུ་ལ་སྤྱོད་དབྱངས་པར་གྱིས་ཤིག །ཁོང་ནི་
རྒྱལ་བ་ལ་གྲགས་ཅན་ལགས། དྲ་དང་དེ་ལ་ཞོན་མཁན་
ཁོང་གིས་རྒྱ་མཚོར་དབྱགས་སོ་ཞེས་སྤྱོད་དབྱངས་བྱས་སོ།
- 28 * །ཡང་མོ་ཤེས་ཡིས་ར་ཨོལ་གྱི་མཚོ་དམར་པོ་ནས་ཆས་བཅུག་ནས་

- དེ་དག་ཤར་བྱ་བའི་འབྲོག་སྟོང་དུ་སོང་སྟེ། ཞག་གསུམ་ཙམ་འབྲོག་སྟོང་ན་འགྲུལ་
 ༢༢ གས་ཆུ་མ་ཐོབ། * །ནམ་མ་རྒྱ་བའི་གནས་སུ་བྱིན་ཆེ་མ་རྒྱ་ལ་ཡོད་པའི་ཆུ་
 བེ་ཁ་པོ་ཡིན་པས་འབྲུང་མ་རུས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེའི་མིང་མ་རྒྱ་ཞེས་ཟེར་རོ།
 ༢༣ * །དེར་མི་ཆོགས་ཀྱིས་མོ་ཤེ་ལ་ངོ་ལོག་གི་སྐད་བཏོན་ཏེ་སྤྲོས་པ།
 ༢༤ * ང་ཚོ་ལ་འབྲུང་གྱུ་ཅི་ཡོང་། །དེས་ཡ་ཉོ་ཤུ་ལ་འབོད་བསྐྱགས་ནས། ཡ་ཉོ་
 ཤུས་ཁོ་ལ་ཤིང་ཞིག་བསྟན་ཏེ། དེ་ཆུ་ལ་བཏབ་ནས་ཆུ་མངར་པོ་སོང་། །དེར་
 ཁོང་གིས་དེ་དག་ལ་སྦྱད་མཚམས་ཞིག་དང་བྲིས་མ་ཞིག་བཅུགས་ནས་ཁོ་ནམས་
 ༢༥ ལ་ཚོད་བཞེས་ཏེ་གསུངས་པ། * །ཁྱོད་བཙོན་ཅུས་སྦྱེད་ཅིང་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་
 མཚོག་ཡ་ཉོ་ཤུའི་བཀའ་ལ་ཉན་པ་དང་། ཁོང་གི་སྦྱན་མཛུགས་སྦྱོད་ལས་བྲང་པོ་
 བྱེད་པ་དང་། ན་བས་ཁོང་གི་བཀའ་ནམས་གཟུང་སྦྱད་མཚམས་ཐམས་ཅད་སྦྱང་
 བ། ངས་མི་སེར་པ་ནམས་ལ་ཕྱག་བཅུག་པའི་ནད་གང་ཡང་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཇུག་
 པར་མི་བྱའོ། ང་ནི་ཡ་ཉོ་ཤུ་ཁྱོད་ཀྱི་ནད་གསོ་བའི་སྤྲོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
 ༢༦ * །དེ་ནས་ཁོ་ནམས་ཨེ་ལིས་དུ་བྱིན་ཏེ་དེ་ཅུ་ཁྱོད་པ་བཅུ་གཉིས་དང་ཁ་རྩེང་ཤིང་
 བདུན་བཅུ་ཡོད་པས། ཁོ་ནམས་ཁྱོད་པ་ནམས་དེ་ཅུ་སྐར་བཏབ་བོ།

༡༥། བཅུ་བྱུག་པ།

- ༡ །དེ་ནས་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་བྱ་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཨེ་ལིས་ནས་སོང་
 གས་མི་སེར་ཡུལ་ལས་ཐོན་པ་ནས་རྒྱ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཙོན་ལ་སིན་བྱ་བའི་
 ༢ འབྲོག་སྟོང་དུ་བྱིན་ནོ། * །ཡང་འབྲོག་སྟོང་ན་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་བྱ་ནམས་ཀྱི་
 ༣ ཆོགས་ཐམས་ཅད་མོ་ཤེ་དང་ཨེ་རོན་ལ་ངོ་ལོག་གི་སྐད་བཏོན་ཏེ། * ཡིས་ར་
 ཨེ་ལ་གྱི་བྱ་ནམས་དེ་དག་ལ། ང་ཚོ་མི་སེར་ཡུལ་ན་ཤེ་ཁོ་གི་ཅར་བསྐྱད་དེ་ཁ་

- ཟས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཡོད་པས་དེ་ཅུ་ཡ་ནོ་ཤུའི་ཕྱག་གིས་ཤིན་དགའ། བྱིད་ནི་
 ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་གསོད་པའི་ཕྱིར་འབྲོག་སྤྱོད་འདིར་བྱིད་དོ་
 ཞེས་ཟེར་དོ། * །ཡ་ནོ་ཤུས་མོ་ཤེལ། ལྟོས་ཤིག །བྱིད་ཅག་གི་ཕྱིར་ནས་
 མཁའ་ནས་ཁ་ཟས་འབེབས་པར་འགྱུར། མི་བརྒྱད་ཕྱི་ཅུ་སོང་སྟེ་ཉིན་དེ་བཞིན་
 ཉིན་གཅིག་ལ་དགོས་པ་དེ་བསྐྱུ་དགོས། དེ་དག་འདི་ཁྲིམས་བཞིན་དུ་བྱེད་བྱའས་
 མི་བྱ་ངས་ཚོད་ལན་པའི་ཕྱིར་དོ། * །ཡང་དེ་དག་ཞག་རྒྱག་པ་ལ་བསྐྱུས་པ་
 བཤས་དགོས། དེ་ནི་ཞག་དེ་ལ་བསྐྱུས་པ་ཉིས་ལྷག་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞེས་བཀའ་
 བཀའ་དོ། * །དེ་ནས་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་
 སྐྱས་པ། ཡ་ནོ་ཤུས་བྱིད་ནས་ས་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱིད་པ་དེ་བྱིད་དགོང་
 མོའི་དུས་སུ་ཤེས་ཡོང་། * །ཡ་ནོ་ཤུས་བྱིད་ཚོས་ཁོང་ལ་བརྒྱབ་པའི་ངོ་ལོག་
 གི་སྐད་གསལ་པས། བོ་རངས་ལ་བྱིད་ཡ་ནོ་ཤུའི་གཟི་བུ་བཞིན་མཐོང་བར་འགྱུར།
 བྱིད་ཅག་གིས་ང་གཉིས་ལ་ངོ་ལོག་གི་སྐད་བཏོན་པ་ངེད་ཅེ་ཡིན། * །མོ་ཤེས་
 ཡང་སྐར་སྐྱས་པ། བྱིད་ངོ་ལོག་བྱེད་པ་ནས་ས་ཡ་ནོ་ཤུའི་ཕྱགས་སུ་ངོ་ལོག་གི་
 སྐད་བཏོན་པ་དེ་ཁོང་གསལ་པས། ཁོང་གིས་བྱིད་ཅག་ལ་དགོང་མོ་ལ་ཟ་བ་ལ་ཤ་
 དང་བོ་རངས་ལ་ངོས་པ་ཙམ་གྱི་ཁ་ཟས་སྤྱོད་བར་འགྱུར། ང་གཉིས་ཅེ་ཡིན། ངེད་
 ལ་བྱིད་ཚོས་ངོ་ལོག་གི་སྐད་མ་བཏོན། ཡ་ནོ་ཤུ་ལ་བཏོན་ནོ། * །མོ་ཤེས་ཨ་
 རོན་ལ་ཟེར་པ། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ནས་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ། ཡ་ནོ་ཤུའི་
 ཞལ་ངོའི་སྤྱན་དུ་ཚུར་ཤོག། ཁོང་བྱིད་ཅག་གིས་བཏོན་པའི་ངོ་ལོག་གི་སྐད་ལ་
 བསམ་བྱེད་ཚོ་དེ་དག་གིས་འབྲོག་སྤྱོད་གི་ཕྱགས་སུ་བརྟམ་དེ། ཀྱེ་ནོ། སྤྱིན་ལ་
 ཡ་ནོ་ཤུའི་གཟི་བུ་བཞིན་ཤར་དོ། * །ཡང་སྐར་ཡ་ནོ་ཤུས་མོ་ཤེལ་གསུངས་པ།
 * །ངས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ནས་ཀྱིས་བཏོན་པའི་ངོ་ལོག་གི་སྐད་ཐོས་པས།

- ཁྱིེ་གྱིས་དེ་དག་ལ་སྒྲིམ་ཤིག །དགོང་མོ་ལ་ཁྱིེ་ཅག་ག་ཟེལ་ང་། ཐོ་རངས་ལ་
ཁ་ཟས་གྱིས་ངོས་པར་འགྱུར། ཁྱིེ་ནས་ས་ནིང་ཡ་ཉོ་ཤུ་ཁྱིེ་གྱི་དགོན་སུམ་ཆོག་
ཡིན་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ། * །དེ་ནས་དགོང་མོ་ལ་སྒྲིམ་པ་
ནས་ས་ཡོངས་ནས་སྒྲར་བཀའ་ང་། ཡང་ཐོ་རངས་ལ་སྒྲར་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐའ་
འཁོར་ལ་ཟེལ་པ་བབ་ནས་ཡོད། * །ཟེལ་པ་དེ་ཐུམ་ནས་གྱེ་ཉོ། རིལ་བུ་རྒྱང་
རྒྱུ་བ་མོ་སྤྱོད་མོ་ཆགས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྲེག་སྤྱོད་གི་ངོས་བཀའ་བོ། * །ཡིས་
ར་ཨེལ་གྱི་བུ་ནས་ས་དེ་མཐོང་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྒྲིམ་པ། དེ་ཅི་ཡིན།
།ཅི་ཡིན་མ་ཤེས་པས་མོ་ཤེས་དེ་དག་ལ། ཡ་ཉོ་ཤུས་ཁྱིེ་ཅག་ལ་ཟས་སུ་གནང་
བའི་ཁ་ཟས་དེ་ཡིན་ནོ། * །ཡ་ཉོ་ཤུའི་བཀའ་གནང་བ་འདི་ཡིན། རེ་རེས་
རང་ཟ་བ་ཅས་བསྐྱུས་ལ། རེའི་ཕྱིར་གོ་མེར་གཅིག །མི་རེས་གྱུར་གྱི་ནང་མིའི་
གྲངས་བཞིན་དུ་ལན་དགོས། * །ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་ནས་ས་དེ་བཞིན་དུ་བུས་དེ།
ཁ་ཤས་མང་པོ་བསྐྱུས། ཁ་ཤས་ཉུང་བ་བསྐྱུས། * །གོ་མེར་ཆོད་གྱིས་བཅུ་
ལྟ་མང་པོ་བསྐྱུས་པ་དེས་ལྟ་ཡང་མ་ཐོབ། ཉུང་བ་བསྐྱུས་པ་དེས་ཆད་ཀྱང་མ་
ཐོབ། རེ་རེས་རང་ཟ་བ་ཅས་དུ་བསྐྱུས་སོ། * །མོ་ཤེས་དེ་དག་ལ། མི་སུས་
ཀྱང་སང་ཉིན་གྱི་བར་དུ་ལྟ་ག་མ་ཅིང་ལུས་མ་འཇུག་ཟེར་ཡང་། * མོ་ཤེའི་
བཀའ་ལ་མ་ཉན་དེ་ཁ་ཅིག་སང་གི་བར་དུ་ལྟ་ག་མ་ལུས་བཅུག་པས། དེ་ལ་འབྱ་
ཆགས་ཤིང་བྱི་ངན་བྱུང་ནས། མོ་ཤེ་དེ་དག་ལ་ཁྱིམ་སོ། * །ཡང་སྤྱོད་དེ་
བཞིན་རེ་རེས་ཟ་བའི་ཆོད་བསྐྱུས། ཉི་ཆོད་འཕེལ་དུས་སུ་བཞུའོ། * །ཡང་
ཞག་དུག་པ་ལ་ཁྱིེ་ནས་ཁ་ཟས་ཉིས་ལྟ་བུ་རེའི་ཕྱིར་གོ་མེར་གཉིས་བསྐྱུགས་པས།
ཆོགས་གྱི་སྤེལ་དཔོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་དེ་མོ་ཤེ་ལ་དེ་བཤད་དོ། * །དེས་དེ་དག་
ལ་སྒྲིམ་པ། ཡ་ཉོ་ཤུའི་བཀའ་འདི་ལྟར་ངོ། སང་ནི་ཡ་ཉོ་ཤུའི་ཤལ་བར་གྱི་སྒྲི་
ངལ་གསོ་བ་དམ་པ་དེ་ཡིན་དེ་ཇི་སྒྲིམ་པར་དགའ་བ་སྒྲོམ་ཞིག །ཇི་གཡོ་བར་

- དགའ་བ་གཡོས་ཤིག ། ཅི་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཕྱིར་སང་གི་བར་དུ་ཞོག་
 20 ཅིག ་ ། མེ་ཤེས་སྤྲུལ་པ་བཞིན་དུ་ཁོ་ནམས་དེ་ནི་སང་གི་བར་དུ་བཞག་ནས་དེ་
 21 ངན་ཡང་མ་བྱུང་དེའི་ནང་ན་འབྱུ་ཡང་མེད་དོ། ་ ། དེ་ནས་མེ་ཤེས་སྤྲུལ་པ། དེ་
 22 རིང་དེ་ཆོས་ཤིག ། དེ་རིང་ཡ་ཉོ་ཤུའི་སྤྱུང་ལ་གསོ་བའི་ཉི་མ་ཡིན་དེ། དེ་རིང་དེ་
 23 ཞིང་ལ་ཐོབ་མི་ཡོང་། ་ ། ཞག་དུག་ལ་སྤྱུགས་ཤིག ། ཞག་བདུན་པ་ནི་ངལ་
 24 གསོ་བའི་ཉི་མ་ཡིན་པས་ཅི་ཡང་མི་ཡོང་། ་ ། ཞག་བདུན་པ་ལ་མི་ཚོགས་
 25 ནས་ཁ་ཤས་སྤྱུག་པ་ལ་སོང་ཡང་ཅི་ཡང་མ་ཐོབ་པོ། ་ ། དེར་ཡ་ཉོ་ཤུས་མོ་
 26 ཤེལ། ཇི་སྒྲིབ་བར་བྱིད་ངའི་བཀའ་དང་ངའི་ཁྲིམས་སྤྱང་མི་དགའ། ་ ། ལྟོས་
 27 ཤིག ། ཡ་ཉོ་ཤུས་བྱིད་ཅག་ལ་ངལ་གསོ་བའི་ཉི་མ་དེ་གནང་བས། དེའི་ཕྱིར་
 28 ཁོང་གིས་བྱིད་ཚོ་ལ་ཞག་དུག་པ་ལ་ཞག་གཉིས་ཀྱི་ཁ་ཟས་སྤྱོར་དོ། ། མི་རེ་རང་
 29 གི་མལ་དུ་སྒྲིད་ལ་ཞག་བདུན་པ་ལ་མི་སྤྱུ་ཡང་རང་གི་གནས་ནས་མ་འགོ་ཞེས་
 30 བཀའ་གནང་ངོ། ་ ། དེ་ལྟར་མི་ཚོགས་ཞག་བདུན་པ་ལ་ངལ་གསོ་བྱས་སོ།
 31 ་ ། ཡང་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་བརྒྱད་ཀྱིས་དེའི་མིང་མན་ཞེས་བཏགས་སོ། ། དེ་ནི་
 32 འུ་སྤྱ་ལྟར་དཀར་པོ་དང་། དེའི་རོ་ནི་སྤྱུ་ཁར་སྤྱང་ཅི་དང་བཅས་པ་ལྟར་ཡོད་དོ།
 33 ་ ། དེ་ནས་མེ་ཤེས་སྤྲུལ་པ། ཡ་ཉོ་ཤུས་བྱིད་ཀྱི་ཇིས་སྤྱུ་འབྱུང་བའི་བྱ་བརྒྱད་
 34 ཀྱི་ཕྱིར་དེས་བཀའ་བའི་གོ་མར་ཞིག་ཞིག་ཅིག ། ཀའ་ལ་ཟེར་ན། དེ་དག་ངས་
 35 བྱིད་མི་མེར་ཡུལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱིད་ཚོ་འབྲོག་སྤོང་དུ་བྱིད་ལ་ཟས་སྤྱུ་བསྟར་བའི་ཁ་
 36 ཟས་དེ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ། ་ ། མེ་ཤེས་རོན་ལ། ཁོག་
 37 མ་ཞིག་བྱིར་ནས་གོ་མར་གང་ཞིག་དེའི་ནང་དུ་ཆུག་ཅིག ། བྱིད་ཅག་གི་ཇིས་སྤྱུ་
 38 འབྱུང་བའི་བྱ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཤེར་པའི་རོན་དུ་ཡ་ཉོ་ཤུའི་ཞལ་ངའི་མདུན་དུ་ཞོག་ཅིག་
 39 ཅེས་སྤྲུལ་སོ། ་ ། ཡ་ཉོ་ཤུས་མེ་ཤེས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་ཨ་རོན་གྱིས་
 40 དེ་ནི་དཔང་མཛོད་ཀྱི་མདུན་དུ་བཞག་གོ ་ ། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ཀྲམས་མི་

ནམས་གནས་པའི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པའི་བར་ལོ་བཞི་བཅུ་མན་དེ་བཟས། ཀ་ན་ཨན་
 ༡༥ ཡུལ་གྱི་མཚམས་ལ་བསྐྱེབ་པའི་བར་དུ་མན་དེ་བཟས་སོ། * ། མོ་མེར་གང་
 ཞིག་ནི་ཨེ་པ་ཡི་བཅུ་ཆ་ཡིན་ནོ།

། ལུ་བཅུ་བདུན་པ།

། དེ་ནས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སིན་ཟེར་བའི་
 འབྲོག་ཕྱོང་ནས་ཆས་པ་དང་། ཡ་ཉོ་ཤུའི་བཀའ་བཞིན་དུ་ཞག་འགའི་ལས་ལ་
 སོང་ནས་ར་པི་དེས་བྱ་བའི་གནས་ལ་སྐར་བདེ་བུ། སི་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲང་
 ༡ བའི་ཆུ་མེད་དོ། * ། སི་ཚོགས་དེ་མོ་ཤེ་ལ་བཞོལ་དེ་འབྲང་བའི་ཕྱིར་ང་ཚོ་ལ་ཆུ་
 བྱང་ཟེར་དོ། ། མོ་ཤེ་དེ་དག་ལ། བྱིད་ཚོས་ང་ལ་ཅི་ལ་གྲོལ། ཡ་ཉོ་ཤུའི་ཐུགས་
 ༢ ཅིའི་ཕྱིར་སང་པར་བྱེད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། * ། སི་ཚོགས་དེར་སྒོས་གྱིས་གདུངས་
 དེ་མོ་ཤེ་ལ་ང་ལོག་བྱེད་ཅིང་ཟེར་པ། བྱིད་ཀྱིས་ངེད་དང་ངེད་ཀྱི་སྤྱ་གུ་དང་ལྷག་
 ཕྱགས་སྒོས་གྱིས་གསོད་པའི་ཕྱིར་དུ་སི་སེར་ཡུལ་ནས་འདི་ཅ་ཁྲིད་དོ།
 ༣ * ། མོ་ཤེས་ཡ་ཉོ་ཤུ་ལ་འབོད་བསྐྱགས་དེ་ངས་སི་བརྒྱད་འདི་དང་ཅི་ལྟར་བྱ། དེ་
 ༤ དག་ང་འོ་ཅུལ་ལ་གཏོང་བ་ཅས་འདུག་ཞུས་སོ། * ། ཡ་ཉོ་ཤུས་མོ་ཤེ་ལ། སི་
 བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲོན་དུ་སོང་ལ། བྱིད་དང་མཉམ་དུ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་གན་པ་འགའ་ཞིག་
 དང་། བྱིད་ཀྱིས་རང་གི་དབྱུག་པ་ཆུ་ལ་བརྟུངས་པ་དེ་རང་གི་ལག་དུ་བྱིར་ལ་
 ༥ སོང་ཞིག * ། ཁྱོས་ཤིག ། ང་དེར་ཉོ་རེབ་རིའི་བྲག་ཅིག་ལ་བྱིད་ཀྱི་སདུན་དུ་
 བསྐད་ཅིང་། བྱིད་བྲག་དེ་བརྟུངས་ནས། སི་བརྒྱད་ཆུ་འབྲང་བའི་ཕྱིར་དེ་ལས་
 ཆུ་འཐོན་ཡོང་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ། ། མོ་ཤེ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་གན་པ་ནམས་ཀྱི་
 ༦ སིག་གི་སདུན་དུ་དེ་བཞིན་དུ་བྲས་སོ། * ། ཁྲིས་གནས་དེའི་སིང་མ་སྤྲ་དང་མེ་

རི་བླ་བདག་སོ། །ཅི་ལ་ཟེར་ན། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱལ་
བའི་ཕྱིར་དང་། ཡ་ཉོ་ལྷའི་ཐུགས་སད་ཅིང་ཡ་ཉོ་ལྷ་འདྲི་བྱ་བྱེད་ལྷུགས་
སམ་མི་བཞུགས་ཟེར་བའི་ཕྱིར་རོ།

- ༤ * །དེ་ནས་ཨ་མ་ལེག་པ་དེ་ཡོངས་ཏེ་ར་མི་དེས་ན་ཡིས་ར་ཨེལ་དང་འཐབ་
༥ བོ། * །ཡང་མོ་ཤེ་ཡོ་ཤུ་ཨ་ལ། འདྲི་ལ་མི་ནམས་འདམས་ནས་ཨ་མ་
ལེག་དང་འཐབ་པ་ལ་སོང་ཞིག །སང་ང་ནི་རི་འབོག་གི་ཆེ་ལ་འདི་ལག་ལ་དཀོན་
༦ མཚོག་གི་དབྱུག་པ་དང་བཅས་པ་བསྐྱད་ཡོང་ཟེར་རོ། * །ཡོ་ཤུ་ཨ་མོ་ཤེས་
སྤྱིས་པ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་ཨ་མ་ལེག་དང་འཐབ་ཆོ། མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་དང་རྩར་
༧ རི་འབོག་གི་ཆེ་མོར་འཛོགས་སོ། * །ཡང་འདི་ལྷར་བྱང་། ནམ་མོ་ཤེས་
རང་གི་ལག་པ་བཏེག་ཆོ་ཡིས་ར་ཨེལ་རྒྱལ། ནམ་ལག་པ་པམ་ཆོ་ཨ་མ་ལེག་
༨ རྒྱལ། * །ཡང་མོ་ཤེའི་ལག་པ་ངལ་སོང་བས། དེ་དག་རྩོ་ཞིག་བྱིར་ཏེ་དེའི་
ཡོག་ལ་བཅུག་པ་དང་། ཁོ་དེ་ལ་བསྐྱད་ནས། ཨ་རོན་དང་རྩར་ནི་དེའི་ལག་
པ་སྦྱོར་ཏེ་གཅིག་གིས་གཡས་དང་། གཅིག་གིས་གཡོན་ནས་བཏེན་ནོ། །དེ་
༩ ལྷར་དེའི་ལག་པ་ཉི་མ་རྒྱུ་པའི་བར་དུ་བཏྲན་པོར་བསྐྱད་རོ། * །ཡང་ཡོ་ཤུ་
༡༠ ཨ་ས་ཨ་མ་ལེག་དང་དེའི་མི་བརྒྱད་པལ་གྱི་འཁྲུག་བརྒྱུད་སོ། * །དེ་ནས་
ཡ་ཉོ་ལྷས་མོ་ཤེ་ལ། ངས་ནི་ཨ་མ་ལེག་གི་མིང་ཡང་ནམ་མཁའ་འདི་འོག་ནས་ཙ་
བ་ནས་གཙོན་པར་བྱ། གཏམ་དེ་དྲན་པའི་ཕྱིར་དཔེ་ཞིག་དུ་བྲིས་ཏེ་ཡོ་ཤུ་ཨ་ཡི་ན་
༡༡ བ་ལ་རྒྱག་ཅིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ་། * །ཡང་མོ་ཤེས་མཚོན་བྲི་ཞིག་བཟོས་
༡༢ ནས་དེའི་མིང་ཡ་ཉོ་ལྷ་འདི་ཐུ་དར་ཞེས་བདགས་ཏེ། * འོ་ན་ཡ་ཉོ་ལྷས་དབྱ་
མནའ་བཞེས། ཡ་ཉོ་ལྷས་ཨ་མ་ལེག་ལ་མི་རབས་ནས་མི་རབས་སུ་དམག་
འདྲན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྤྱིས་སོ།

- ༡༡ འདི་མི་སེར་པ་ནམས་ཀྱི་ལག་གི་ངང་ནས་བསྐྱལ། * ལྷ་ཐམས་ཅད་པས་ཡ་
ཉོ་ལྷ་ནི་ཆེ་ངས་ད་ལྟ་ཤེས། ཁོ་ནམས་ལ་བྲག་པོ་བྱས་པ་དེ་དག་ལ་རང་གི་དབང་
- ༡༢ བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། * །དེ་ནས་མོ་ཤེདི་སྐྱུག་པོ་ཡི་རྩྭས་དཀོན་མཆོག་ལ་སྦྱོན་
སྤྱིག་ཅིག་དང་དམར་མཆོད་ནམས་སྤུལ་བ་དང་། ཡུ་རོན་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་གན་
པ་ནམས་དང་བཅས་སྤུ་མོ་ཤེདི་སྐྱུག་པོ་དང་མཉམ་དུ་དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་ངོར་
- ༡༣ གསོལ་བ་བཞེས་པ་ལ་འོངས་སོ། * །དེའི་ཕྱི་ཉིད་ལ་མོ་ཤེ་མི་བརྒྱད་ལ་
བྲིམས་གཅོད་པ་ལ་བཞུགས་ནས། སྤུ་མོ་ནས་དགོང་མའི་བར་དུ་མི་བརྒྱད་མོ་
- ༡༤ ཤེདི་རྩུང་དུ་བསྐྱོད་དོ། * །མོ་ཤེདི་སྐྱུག་པོ་དེས་མི་བརྒྱད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་
ཅད་མཐོང་བས་སྤྲོས་པ། བྱོད་ནི་མི་བརྒྱད་ལ་བྱེད་ལྷགས་འདི་ཅི་ཡིན། ཅི་ལ་
གཅིག་པོ་འདུག་སྟེ་མི་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཐོར་ངས་ནས་དགོང་མའི་བར་དུ་བྱོད་གྱི་
- ༡༥ རྩུང་དུ་སྐྱོད། * །མོ་ཤེས་སྐྱུག་པོ་ལ། མི་བརྒྱད་འདིས་དཀོན་མཆོག་ལ་བྱི་
བ་ཞུ་བར་ངའི་ཅར་འོང་། * །ཅོད་པ་ཞིག་བྱུང་ནས་དེ་དག་ང་འདི་ཅུ་ཡོངས་
- ༡༦ ནས། ངས་མི་དང་མའི་བར་ལ་བྲིམས་གཅོད་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་
ནམས་དང་སྤྱད་མཆོམས་ནམས་ཁོ་ནམས་ལ་སློབ་པར་བྱེད་དོ། * །མོ་ཤེདི་
- ༡༧ སྐྱུག་པོ་དེ་ལ། བྱོད་གྱི་བྱེད་ལྷགས་དེ་ལེགས་པ་མ་ཡིན། * །བྱོད་དང་བྱོད་
གྱི་རྩུང་དུ་ཡོད་པའི་མི་བརྒྱད་ཅིས་ཀྱང་སྦྱོ་ནས། བྱ་བ་དེ་བྱོད་གྱི་ཕྱིར་སྦྱི་བས།
- ༡༨ བྱོད་གཅིག་པས་དེ་བྱེད་མི་རུས། * །དངས་ཟེར་བའི་གདས་ལ་ཉོན་ཅིག །ངས་
བྱོད་ལ་གྲོས་འདེབས་དེ་དཀོན་མཆོག་བྱོད་དང་འགྲོགས་ཤིག །བྱོད་ནི་དཀོན་
མཆོག་དང་མི་བརྒྱད་འདིའི་བར་ལ་བར་མི་བྱོས་དང་། བྱ་རྒྱ་ནམས་དཀོན་མཆོག་
- ༡༩ གི་རྩུང་དུ་བྱོར་ལ་སྤུལ་ཞིག * །བྱོད་དེ་དག་ལ་བཀའ་བྲིམས་དང་ཞལ་གདམས་
ནམས་སློབ་པ་དང་། དེ་དག་འགྲུལ་དགོས་པའི་ལམ་དང་བྱེད་དགོས་པའི་ལས་
- ༢༠ སྦྱོན་པར་བྱོས་ཤིག * །དེ་ནས་བྱོད་ཀྱང་མི་བརྒྱད་འདི་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ནས་

- 3 ཅེ་དེའི་ཐད་དུ་སྒྲར་བཏབ་པོ། * །མོ་ཤེ་གྲེན་དུ་འཛོགས་ཤིང་དཀོན་མཆོག་དེར་
སོང་བ་ལས། ཡ་ཉོ་ཤུས་རི་ནས་དེ་ལ་སྒྲར་གནང་སྟེ་གསུངས་པ། བྱིད་ཡ་
ཀོབ་ཁྱིམ་ལ་འདི་ལྟར་སྒྲོམས། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བརྒྱད་ལ་འདི་ལྟར་སྒྲོགས་ཤིག
- 4 * །ངས་མི་སེར་པ་ནམས་ལ་ཅི་ལྟར་བྱས་པ་དང་། ཅི་ལྟར་ངས་བྱིད་ཐུག་གི་
ཤོག་པ་ནམས་ལ་ཁུར་ཞིང་ངའི་དུང་དུ་བྱིད་འབྲིད་པར་བྱས་པ་དེ་བྱིད་མཐོང་ངོ་།
- 5 * །ད་བྱིད་ཅག་ནི་ངའི་བཀའ་ལ་ངོ་ཐོག་ཉན་ན། ངའི་ཁ་ཆད་ས་གཡེངས་པར་
སྤང་ན། དེ་ནས་མི་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ལས་བྱིད་ཅག་ནི་ངའི་ནོར་བྱད་པར་ཅན་ཞིག་
ཡིན་པར་འགྲུར། །ཅི་ལ་ཟེར་ན། ས་ཆེན་ཐམས་ཅད་ངའི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
- 6 * །བྱིད་ནི་ངའི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཞིག་དང་མི་རབས་དམ་པ་ཞིག་
ཡིན་པར་འགྲུར་རོ། །གཏམ་དེ་དག་བྱིད་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་བརྒྱད་ལ་ཟེར་
- 7 དགོས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། * །དེ་ནས་མོ་ཤེ་ཡོངས་ཏེ་མི་བརྒྱད་ཀྱི་གན་པ་ནམས་
བོས་ནས། ཡ་ཉོ་ཤུས་ཁོར་ང་ལ་གནང་བའི་བཀའ་དེ་ཐམས་ཅད་དེ་དག་ལ་
- 8 བཤད་དོ། * །དེའི་ལན་དུ་མི་བརྒྱད་ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག་དུ་ཡ་ཉོ་ཤུས་ཇི་དང་
ཇི་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ངེད་ནམས་བྱེད་པར་དགའོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། །མོ་ཤེས་མི་
- 9 བརྒྱད་ཀྱི་གཏམ་དེ་ཡ་ཉོ་ཤུ་ལ་ཕྱིར་སྤུལ་ལོ། * །དེ་ནས་ཡ་ཉོ་ཤུ་མོ་ཤེ་ལ།
ཀྱེ་ནོ། ང་སྤྱིན་སྤྱག་པོ་ཞིག་གི་ནང་ན་བྱིད་ཀྱི་ཙམ་འོང་སྟེ་ངས་བྱིད་ལ་ནམ་གཏམ་
བྱེད་པ་དེ་མི་བརྒྱད་ཀྱང་ཐོས་པ་དང་། བྱིད་ལ་ཡང་དག་དུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཕྱིར་རོ་
- 10 ཞེས་གསུངས་ནས། མོ་ཤེས་ཡ་ཉོ་ཤུ་ལ་མི་བརྒྱད་ཀྱི་གཏམ་ཞུས་སོ། * །ཡང་
སྒྲུར་ཡ་ཉོ་ཤུ་མོ་ཤེ་ལ། མི་བརྒྱད་ཀྱི་ཙམ་སོང་ལ་དེ་རིང་དང་སང་དེ་དག་དམ་
- 11 པར་བྱོས་ཤིག་དང་། དེ་དག་རང་གི་གོས་ནམས་འཕྲད་ཆུག * །ཞག་གསུམ་
པ་ལ་གཤམ་འགྲིག་འདུག་པར་དགོས། །གང་ལ་ཟེར་ན། ཞག་གསུམ་པ་ལ་
ཡ་ཉོ་ཤུ་མི་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་གི་མདུན་དུ་རི་སི་རྒྱལ་འབབ་གྱུ་ཡིན།

- ༡༩ * །ཁྱིའི་བརྒྱུད་ཕྱོགས་བཞིར་བས་སྒྲིབ་ལ་འདི་ཟེར་ཞིག །ཁྱིའི་ཅག་རིལ་
འཛུགས་པའམ་དེའི་ཟུར་ལ་ཐུག་པ་ལས་རང་སྤང་ཞིག །སྤྲུམ་ཀྱང་རིལ་ཐུག་
པ་དེ་ཅིས་ཀྱང་གསལ་དགོས། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ལག་པ་ས་ཐུག་སྟེ་དོ་རྩལ་གཏང་
- ༢༠ བའམ་མདའ་རྒྱལ་པའི་སྒྲོ་ནས་གསོད་པར་བྱ། * ཁོ་ལ་ལག་པ་ས་ཐུག་སྟེ་
ཁོ་དོ་རྩལ་བཏང་བའམ་མདའ་ཡིས་ཤི་དགོས། དུང་འགོ་ཡིན་ནས་མི་ཡིན་
གསོན་མི་རུང་། །དུང་གི་སྐད་ཡུན་རིང་དུ་འབྱུང་ཆེན་དེ་དག་རིལ་འཛུགས་ཏེ་
- ༢༡ གྱུན་དུ་ཡོང་བར་རུང་ངོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། * །དེ་ནས་མོ་ཤེ་རི་ནས་བབ་
སྟེ་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཅར་ཡོངས་པ་དང་། མི་བརྒྱུད་དམ་པར་བྱས་ཏེ་དེ་དག་རང་གི་
- ༢༢ གོས་ནས་ས་བཀྲུས་སོ། * །ཡང་མོ་ཤེས་མི་བརྒྱུད་ལ། ཞབ་གསུམ་པ་ལ་
གཤམ་སྒྲིག་སྟེ་འདྲུག་ཅིག །སྤྲུམ་ཀྱང་བྱང་མེད་ཅིག་དང་མ་འགོགས་བཀའ་གནང་
- ༢༣ ངོ་། * །ཞབ་གསུམ་པ་དེ་བྱང་སྟེ་ནས་ལངས་པའི་དུས་སྤྱི་རིལ་འབྲུག་སྤྱིར་
ཞིང་སྒོག་འབྲུག་པ་དང་། སྤྱིར་གྱི་སྤྱན་སྤྱག་དང་དུང་གི་སྐད་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་བྱང་
- ༢༤ བས། སྐར་ལ་ཡོད་པའི་མི་བརྒྱུད་འཛུགས་པས་འདར་ངོ་། * །མོ་ཤེས་མི་
བརྒྱུད་སྐར་གྱི་ཕྱི་རིལ་དུ་དཀོན་མཆོག་གི་དུང་དུ་ཁྱིའི་ནས་དེ་དག་རིའི་རྩ་ལ་གཤམ་
- ༢༥ དུ་བསྐྱེད་དོ། * །ཡ་ཉི་ལྷ་མའི་ངང་ན་བབ་པས་རི་སི་རྒྱ་ཐངས་ཅད་ནས་དུ་བ་
འཐུལ་བ་དང་། ལྷ་བའི་ཐབ་ཀྱི་དུ་བ་ལྟར་དུ་བ་དེ་གྱུན་ལ་ལངས་ཤིང་། རི་ཆང་
- ༢༦ མ་དུག་པོར་གཡོས་སོ། * །ཡང་དུང་གི་སྐད་འཕེལ་འཕེལ་ཏེ། མོ་ཤེས་
- ༢༧ གཏས་ཞུས་ནས་དཀོན་མཆོག་གིས་སྒྲིག་གིས་ལན་གསུངས་སོ། * །ཡ་ཉི་
ལྷ་རི་སི་རྒྱ་ལ་བབ། དེའི་རྩ་མོ་ལ་བབ་ནས་ཡ་ཉི་ལྷ་ས་མོ་ཤེ་ལ་རིའི་རྩ་ལ་ཤོག་
- ༢༨ བཀའ་གནང་ནས། མོ་ཤེ་འཛུགས་སོ། * །ཡ་ཉི་ལྷ་མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ།
མི་བརྒྱུད་དེས་ཡ་ཉི་ལྷ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་མི་རྩལ་པ་དང་ཁོ་ནས་སྤྱི་ནང་ནས་མང་
- ༢༩ པོ་མི་ཤི་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་ཁག་ཁོལ་ཞིག * །ཡ་ཉི་ལྷ་དང་ཉེ་བར་ཡོང་

- བའི་ཐུ་མ་དེ་དག་གིས་རང་དམ་པར་བྱེད་དགོས། དེ་ནས་ཡ་ཉོ་ཤུ་དེ་དག་གི་
 ३३ ཁྱོད་དུ་རུབ་མ་འབྱུང་བཀའ་གནང་ངོ་། * །མོ་ཤེ་ཡ་ཉོ་ཤུ་ལ་ཞུས་པ། མི་
 བརྒྱད་ནི་དེ་སི་རྒྱ་ལ་འཛོགས་མི་རུས། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་འདི་ར་བས་སྒྲོང་ལ་དམ་པར་
 ३८ བྱིས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་གནང་སྟེ་དེ་དག་ལ་ཁག་བཀའ་བར་མཛད་དོ། * །དེར་
 ཡ་ཉོ་ཤུས་དེ་ལ། བོབས་ལ་སོང་ཞིག །ཐེས་ལ་ཁྱོད་ཨ་རན་དང་བཅས་པ་འཛོག་
 སྟེ་གྲིན་ལ་ཡོང་དགོས། །འོན་ཀྱང་ཐུ་མ་ནམས་དང་མི་བརྒྱད་ཡ་ཉོ་ཤུའི་ར་
 འཛོག་ཕྱིར་མ་རུབ་ཅིག །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཡ་ཉོ་ཤུས་དེ་དག་གི་ཁྱོད་དུ་མི་རུབ་
 ३༥ བའི་ཕྱིར་ར་ཞེས་བཀའ་སྩལ་དོ། * །དེ་ལ་དེན་དེ་མོ་ཤེ་བབ་པ་དང་། མི་
 བརྒྱད་ཀྱི་ར་སོང་ནས་དེ་དག་ལ་དེ་བཤད་དོ།

།ལཱུ་ཉི་ཤུ་པ།

- ३ །དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་འདི་ཐམས་ཅད་གསུངས་སོ། * །ང་ནི་ཡ་ཉོ་
 ཤུ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལགས་པས། ཁྱོད་མི་སེར་ཡུལ་བཞག་བྱེད་པའི་ཁང་པ་
 ३ ནས་ཁྱོད་དོ། * །ང་མ་གཏོགས་པར་གཞན་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ལ་ཡོད་པར་མི་
 ༥ རུང་ངོ། * །སྐུ་འབྲ་དང་། སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་འཇམ། འོག་གི་སའམ། ས་
 འོག་གི་རྩལ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཞིག་གི་གཟུགས་བརྟན་གང་ཡང་ཁྱོད་ལ་མ་
 ༧ བྱེད། ཁྱོད་དེ་དག་ལ་ཕྱག་སེམས་འཇམ། * དེ་དག་ལ་བརྟེན་བཀའ་ཡང་མ་བྱེད་
 ཅིག །གང་ལ་ཟེར་ན། ང་ཡ་ཉོ་ཤུ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ནི་འབྲན་སེམས་ཅན་
 ཞིག་ཡིན་དེ་པ་ནམས་ཀྱི་སྒྲིག་པའི་ཕྱིར་བྱ་ང་ལ་སྤང་བ་ནམས་ལ་བྱ་ཆ་རབས་
 ༩ གསུམ་བཞིའི་བར་དུ་ཆད་པ་གཅོད། * ང་ལ་ཆགས་ཤིང་བཀའ་བཞིན་དུ་བྱེད་
 ༧ པ་ནམས་ལ་སྟོང་མང་པོ་ནམས་ཀྱི་བར་དུ་བརྟེན་བ་བྱེད་དོ། * །ཡ་ཉོ་ཤུ་ཁྱོད་

- ३० ཅག་ལ་མ་གསུང་ཞིག ་། མོ་ཤེ་མི་བརྒྱད་ལ། མ་འཛིགས་ཤིག །ཁྱིད་
ནམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཚོད་བཞེས་པ་དང་། ཁྱིད་ནམས་ཁོང་ལ་འཛིགས་ཏེ་སྤིག་པ་
- ३१ མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་དཀོན་མཆོག་པེབས་སོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། ་། དེ་ལྟར་མི་བརྒྱད་
ནི་རྒྱུ་མ་ནས་བསྐྱེད་དེ། མོ་ཤེ་ཐུན་ཐུག་དེ་དང་ཉེ་ནས་དཀོན་མཆོག་དེའི་ནང་ན་
བཞུགས་པའི་མདུན་དུ་སོང་ངོ་།
- ३२ ་། ཡ་ཙོ་ལྷས་མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ནམས་ལ་སྒྲོམ་
ཤིག །ངས་ནས་མཁའ་ལས་ཁྱིད་ཅག་ལ་གདམ་བྱས་པ་ཁྱིད་མཐོང་ངོ་། ་། ལ་
མ་གདོགས་པར་ཁྱིད་ཚོའི་ཕྱིར་ཅིའང་བྱེད་དུ་མི་ཅུང་སྟེ། དུལ་གྱི་སྒྲུ་འབྲེལ་ས་
- ३ॢ གསེར་གྱི་སྒྲུ་འབྲེལ་ནམས་བྱེད་པར་མི་དགོས། ་། རྒྱ་ས་ལས་མཆོད་ཁྲི་ཞིག་
ངའི་ཕྱིར་བྱོས་ལ། དེའི་ཁར་ཁྱིད་ཀྱི་སྦྱིན་སྤིག་དང་། བདེ་བའི་མཆོད་པ་ནམས་
དང་། ཁྱིད་ཀྱི་ལྷག་ཕྱགས་མཆོད་པར་འབྲུལ་དགོས། །གང་དུ་ཞེན། ངའི་མིང་
བྲན་འཇུག་པའི་གནས་གང་དུ་ཡང་ང་ཁྱིད་ཀྱི་བྱུང་དུ་འོང་བ་དེར་ངས་ཁྱིད་ལ་བྱིན་
- ३ॣ ལྷབས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ་། ཡང་གལ་ཏེ་ཁྱིད་ངའི་ཕྱིར་རྒྱུ་རྩོལ་ས་མཆོད་
ཁྲི་ཞིག་བྱེད་པར་བྱ་ན། མ་བཞེགས་པའི་རྩོལ་ས་ནས་བཟོ་བར་བྱོས་ཤིག །ཅི་
- ३। སྟེ་ཁྱིད་ཀྱིས་རང་གི་ལྷགས་དེ་ལ་རྒྱབ་ན། མི་གཙང་བར་བྱེད་དོ། ་། ཡང་
ཁྱིད་གཙང་བྱ་ཡིན་པ་དེ་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དུ་རྩོལ་ས་ལ་ངའི་མཆོད་ཁྲི་རུ་མ་
འཛིག་ཅིག།

།ལཱུ་ཉེར་གཅིག་པ།

ཁྱིད་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་གཞག་དགོས་པའི་སྤྱད་མཆོམས་ནམས་འདི་ལྟར་རོ།

- ३ ་། ཁྱིད་ཀྱིས་ཨིབ་རི་པའི་བྲན་མི་ཞིག་ཉོན་ལོ་དུག་གི་བར་དུ་བྲན་བྱས་ནས།

༣ ལོ་བདུན་པ་ལ་རིན་མེད་པར་ཐར་ཡོང་དགོས། * ཁོ་གཅིག་པ་ཡོད་ན། གཅིག་
 པ་ཡང་འགོ་དགོས། ཁོ་ལ་བཟའ་ཟླ་ཡོད་ན། བཟའ་ཟླ་ཁོ་དང་མཉམ་དུ་འགོ་
 ལ་དགོས། * དེའི་བདག་པོས་ཁོ་ལ་བཟའ་ཟླ་ཞིག་བཏང་ནས། གཤམ་ཏེ་མོ་ལས་
 བྱུངས་བྱུ་མོ་ནམས་ཐོབ་ན། བཟའ་ཟླ་དང་གི་སྤྱུ་གུ་ནམས་དང་བཅས་པ་བདག་
 པོའི་ཡིན། མི་དེ་གཅིག་པ་འགོ་དགོས། * གཤམ་ཏེ་བྱན་པོས་ནི་དེའི་བདག་
 པོ་དང་དེའི་བཟའ་ཟླ་དང་སྤྱུ་གུ་ནམས་ལ་གཅིས་པར་འཛིན་ཏེ་ཐར་བར་མི་དགའོ་
 ཞེས་གསལ་པོར་སྒྲུ་ན། * བདག་པོས་མི་དེ་ནི་དགོན་མཆོག་ནམས་ཀྱི་མདུན་
 དུ་བྲིད་ནས་སྒྲོའས་དེའི་རེ་བཞིའི་མདུན་དུ་འཛོག་ལ། བདག་པོས་དེའི་ན་ལ་
 འདེབས་ཀྱིས་བྱག་པ་འདོན་པར་དགོས་པ་དང་། མི་དེས་གཏན་དུ་དེའི་བྱན་བྱེད་
 པར་དགོས་སོ།

༥ * ཡང་མི་ཞིག་གིས་དང་གི་བྱུ་མོ་གཡོག་མོ་བྱེད་དུ་འཛོང་ན། བྱན་པོ་ཐར་
 སྒོལ་བཞིན་དུ་མོ་ནི་ཐར་འཇུག་པའི་མི་རིགས་སོ། * བདག་པོས་མོ་ནི་དང་
 གི་བྱེད་འདས་སྤྱུ་གུ་དེ་ལ་མི་དགའ་ན། ཟུ་རིན་འཇལ་དགོས། མོ་དེ་ལ་ཆོག་
 བྱས་པས་བྱེད་མོ་བརྒྱུད་ཅིག་ལ་འཛོང་བའི་དབང་དེ་ལ་མེད་དོ། * གཤམ་ཏེ་
 དང་གི་བྱེད་མོ་བྱེད་མོ་དེ་འདས་ན་དེ་ལ་བྱུ་མོ་ནམས་ཀྱི་སྒོལ་བཞིན་བྱེད་པར་དགོས།
 * ཁོ་སྤྱེ་ཁོ་ལ་གཞན་མ་ཞིག་འདས་ན། རྩོད་གོས་དང་བག་མའི་སྒྲུབ་བ་ཅི་ཡིན་
 འཕྲི་བར་མི་རུང་ངོ་། * དེས་ནི་གསུམ་ཀ་དེ་མི་སྒྲུབ་ན། ཟུ་རིན་མ་འཇལ་
 བར་མོ་ནི་ཐར་དགོས་སོ།

༧ * སྤུས་ཀྱང་མི་ཞིག་གི་བ་ཅམ་དུ་བརྟུངས་པས། དེའི་སྒོག་གཅོད་པར་
 རུང་ངོ་། * འདོན་ཀྱང་ཁོས་མི་ལ་མ་འཇལ་སྤྱེ་དགོན་མཆོག་གིས་མི་དེ་ཁོ་དེ་
 ལས་དུ་ཡོང་བཅུག་པ་ཡིན་ན། མི་དེ་ག་སུ་བྲོས་པའི་གནས་ཤིག་ངས་བྲིད་ལ་
 རྩོན་པར་འགྱུར་ངོ་། * ཁོ་སྤྱེ་མི་ཞིག་གིས་མི་གཞན་ལ་ངན་ལོག་བྱེད་ཅིང་

གཡོ་སྐྱུའི་ཐབས་ཀྱིས་གསལ་ན། ཁྱོད་མི་དེ་ངའི་མཚན་ཁྲི་ནས་ཀྱང་ཁྱོད་ནས་ཁོ་
ཤི་དགོས་སོ།

१४ * །ཡང་རང་གི་པའས་རང་གི་མ་ལ་རྩུང་མཁན་དེ་ཅིས་ཀྱང་སློབ་དང་བྲལ་

१५ བར་གྱུར་ཅིག * །སྤྱི་ཀྱང་མི་གཞན་ཞིག་ཀྱན་སློབ་ནས་འཛོང་བའས།
མི་དེ་ཁོ་འི་ལག་ཏུ་བརྟེན་ན། ཁོ་ཅིས་ཀྱང་འཆི་བར་དགོས།

१० * །ཡང་རང་གི་པའས་རང་གི་མ་ལ་སྒྲོན་ལོག་འདེབས་མཁན་དེ་ཅིས་ཀྱང་

१८ སློབ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག * །ཡང་མི་ཡིས་འཛོང་འབྲལ་གྲོལ་ཞིང་གཅིག་
གིས་གཅིག་ལ་འོངས་ལག་པས་བརྩུངས་ནས། མི་དེ་མ་ཤི་སྟེ་མལ་ལ་ཉལ་ན།

१९ * །གལ་ཏེ་ཕྱིར་ལང་ཞིང་དབྱུག་པ་ལ་ཉེན་དེ་པར་ཚུར་འགྲོ་ན་བརྩུངས་མཁན་དེ་ཐར་
ཡང་། དེ་ལ་བཅུག་པའི་ལས་ཀྱང་ཕྱིར་རིན་འཇལ་བ་དང་མ་ངོ་ཐོག་གསོ་འཇུག་
པར་དགོས་སོ།

२० * །ཡང་མི་ཞིག་གིས་རང་གི་བྲན་པོ་ཡང་ན་རང་གི་བྲན་མོ་ལ་དབྱུག་པས་
བརྩུངས་ནས་དེ་སྤལ་དུ་དེའི་ལག་ལ་ཤིན། དེ་ལ་ཁྲིམས་བཅད་ཕོག་པར་དགོས།

२१ * །འོན་ཀྱང་ཞག་གཅིག་གས་གཉིས་གསོན་ན། ཁོ་མི་དེའི་ནོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཁྲིམས་བཅད་ཕོག་པར་མི་དགོས།

२२ * །ཡང་མི་གཉིས་གྲོལ་སྐབས་སུ་བྱུང་མེད་མངལ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ལ་ཕོག་
པའི་ཀྱེན་གྱིས་མངལ་གནས་སྐྱུར་དུ་བཅུག་པས། གལ་ཏེ་གཞོན་པ་མི་འབྱུང་ན།

བྱུང་མེད་ཀྱི་ཁྲིས་དེ་ལ་ཉིས་ཆད་དགལ་བ་དང་ཁྲིམས་དཔོན་ཚོས་ཐག་གཅད་པ་
བཞིན་དུ་འཇལ་བར་དགོས་སོ། * །ཅི་སྟེ་གཞོན་པ་འབྱུང་ན། དེ་ནས་སློབ་ལ་

२३ སློབ་ལན། * མིག་ལ་མིག་ལན། སོ་ལ་སོ་ལན། ལག་ལ་ལག་ལན། ཀྱང་

२४ ལ་ཀྱང་ལན། * འཛིག་མ་ལ་འཛིག་མ་ལན། མ་ལ་མ་ལན། སྐངས་པོ་ལ་
སྐངས་ལན་འཇལ་བར་དགོས་སོ།

༢༩ * །ཡང་མི་ཞིག་གིས་རང་གི་བློ་དེ་མིག་གསུམ་རང་གི་བློ་མེད་མིག་ལ་
བརྒྱུངས་པས་མིག་འཛིག་པར་བྱེད་ན། མིག་དེའི་སྒྲ་རིན་ཏུ་ཁོ་བློ་བྱེད་པ་ལས་

[illegible]

༣༤ ༄ །གལ་ཏེ་བ་སྒྲང་ཞིག་གིས་སྒྲིམ་པའི་སྤྱད་མེད་ཅིག་བརྟུངས་པས་ཤི་ན།
བ་སྒྲང་ནོ་རུབ་ལ་བཏང་སྟེ་བསད་ནས། དེའི་ཤ་རྩ་བར་མི་རུང་། སྒྲང་བདག་ལ་

མེད་སྐོར་དུ། ༎ འོན་གྲང་བ་སྒྲང་སྒྲང་ནས་རྒྱང་བ་ལ་གོས་ས་པའི་རྒྱས་བདག་
 སོ་ལ་ཡོད་གྲང་བ་སྒྲང་དེ་མ་བཀག་པས་སྐྱིས་པ་ཡང་ན་བླད་མེད་ཅིག་གསུང་ན།
 བ་སྒྲང་དེ་རྩི་རྩལ་པ་བྱང་ཕྱི་གསུང་བ་དང་སྒྲང་བདག་གྲང་གསུང་དགོས།

༥༠ * །གལ་དེ་མི་དེ་ལ་ཉེས་ཆད་ཅིག་བཀལ་ན། རི་བཀལ་བའི་ཆད་དེ་ནི་རང་གི་

༣༡ གྲོག་གི་བྱ་རིན་དུ་འཇལ་བར་དགོས་སོ། ༄། གལ་ཏེ་དེས་བྱ་ཞིག་གས་བྱ་མོ་

མྱོང་གིས་བརྒྱུད་པའི་ལུང་ནས། དེ་རང་གི་ཁྲིམས་པའི་ཞུ་བྱེད་དགོས་སོ། ༄། བ་
ཟུང་གིས་བློ་ཡོངས་བློ་མོ་ཞིག་རྟུང་ན། ཁྲིམ་དེ་དག་གི་བདག་པོ་ལ་དཔུལ་

མུམ་ཅུ་ཉིད་བ་དང་། བ་ཁྲུང་དོ་རུབ་ལ་བདང་སྟེ་གསལ་དགོས་སོ། ❖ །ཡང་
མི་ཞིག་གིས་དོང་ཞིག་བྱས་ཡང་ན་དོང་ཞིག་བྱས་ནས་ཁ་མ་བཀའ་པས་བ་ཁྲུང་།

༣༧ ངས་བོང་བྱ་ནང་དུ་ལྷུང་ན། མེ་དོང་གི་བདག་པོས་དེའི་རིན་གྲུང་བདག་པ་ཙམ་
པ་བཅུལ་ནས། རོ་ནི་ཁོ་རང་གི་ཡིན་པའི་རིགས་སོ།

ཨ་། ཡང་བདག་པོ་གཅིག་གི་བསྐྱར་གིས་བདག་པོ་གཞན་ཞིག་གི་བསྐྱར་
བརྒྱུངས་པས་བསཏ་ན། བསྐྱར་གསོན་པོ་དེ་བཙའ་ས་ནས་དེའི་རིན་ཡང་བལོད་པ་

༣༩ དང་། རོ་ཡང་བགོ་བཤའ་བྱེད་པར་དགོས་སོ། * ། རོན་ཀྱང་བ་ཁྲུང་ལྔ་མ་ནས་
རྒྱང་བ་ལ་གོས་ས་པའི་རྒྱས་ཡོད་ཀྱང་བདག་པོས་བ་ཁྲུང་དེ་མ་བཀག་པས། བ་
ཁྲུང་ལ་བ་ཁྲུང་ལན་ཅིས་ཀྱང་བཟང་བ་དང་། རོ་ནི་ཁོ་རང་གི་ཡིན་པའི་རིགས་སོ། །

།ལཱུ་ཉིས་གཉིས་པ།

- །མི་ཞིག་གིས་བ་སྒྲང་ངས་ལྷག་ཅིག་རྒྱས་ནས་གསོད་པའས་འཛོང་ན། བ་
- ༤ སྒྲང་གཅིག་ལ་བ་སྒྲང་ལྔ་འགྱུར་གཏོང་བར་དགོས་སོ། * །རྒྱ་བའི་རྒྱ་མ་དེ་
- ༥ སྤུལ་དུ་ལག་དུ་ཐོབ་པས་ཤི་བ་ཙམ་དུང་ན། དེའི་ཕྱིར་སྤྲོག་ལན་མི་འབྱུང་།
- ༦ * །འོན་ཀྱང་གལ་དེ་དེའི་སྤྱིང་དུ་ཉི་མ་ཤར་ཙམ་ན་སྤྲོག་ལན་འབྱུང་དགོས། ཁྲིས་
- ཙམ་བྱ་དགོས། ཁྲི་ལ་ཙམ་བྱ་རྒྱ་མེད་ན། རྒྱ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་འཛོང་བར་
- བྱ་བའི་རིགས་སོ། * །ཅི་སྟེ་བརྒྱས་པའི་བ་སྒྲང་ངས་བོང་བྱའས་ལྷག་དེའི་
- ལག་ནས་གསོན་པོར་ཐོབ་ན། གཉིས་འགྱུར་ཕྱིར་གཏོང་བར་དགོས།
- ༧ * །མི་ཞིག་གིས་ཞིང་ཡང་ན་རྒྱ་ཚལ་ཞིག་ཟ་འཇུག་ཅིང་རང་གི་ལྷག་ཕྱགས་
- མི་གཞན་ཞིག་གི་ཞིང་ལ་འཛོལ་ལ་འབྱུང་ན། རང་གི་ཞིང་གི་ཐོག་དང་རང་གི་
- རྒྱ་ཚལ་གྱི་ཐོག་ལས་མཆོག་ཡིན་པ་དེ་དོད་དུ་འཇུག་བར་དགོས།
- ༨ * །མི་ཞིག་ཤོར་བས་ཆོར་ཐགས་སྒྲིགས་ནས་ཙོག་སྤྱང་ངས་མ་བཟུངས་པའི་
- སྟེ་མའས་ཞིང་འཇིག་ཡོང་ན། མི་སྤྲས་པ་དེས་དོད་ཅི་ཡིན་འཇུག་དགོས་སོ།
- ༩ * །མི་ཞིག་གིས་བྱིས་མཆོས་ལ་ཞོར་རྩས་བཙོལ་ནས་དེའི་ཁང་པ་ལས་བཙོལ་
- བ་དེ་རྒྱ་མཐོག་པར་འགྱུར་ན། གལ་དེ་རྒྱ་མ་ཐོབ་ན། དེས་གཉིས་འགྱུར་
- ལ་འཇུག་དགོས། * ཅི་སྟེ་རྒྱ་མ་མི་ཐོབ་ན། བྱིས་བདག་རང་གི་ལག་པས་
- བྱིས་མཆོས་ཀྱི་ཞོར་ཙམ་བྱིས་པ་ལྔ་བྱིས་སྤྲོག་ནས་ཀྱི་དུང་དུ་འབྱིད་དགོས།
- ༡༠ * །བ་སྒྲང་ངས་བོང་བྱའས་ལྷག་གས་གོས་ལ་རྟེན་པའི་ཉིས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།
- སྟོར་བའི་རྩས་ཤིག་ལ་རྟེན་ནས་མི་ཞིག་གིས་དེ་ནི་དེ་ཡིན་ནི་ཞེས་ཟེར་བའི་བྱ་བ་གང་
- ཡིན་པ་འབྱུང་ན། ཚོད་པའི་མི་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་རྒྱ་བྱིས་སྤྲོག་ནས་ཀྱི་དུང་དུ་
- བཞག་པ་དང་། བྱིས་སྤྲོག་གིས་མི་གང་གི་ཞལ་ཆེ་གཙོད་པ་དེས་བྱིས་མཆོས་
- པ་ལ་གཉིས་འགྱུར་འཇུག་དགོས་སོ།

༡༩ ༄ ། མི་ཞིག་གིས་བྱིས་མཚོས་པ་ལ་བོང་བྱེད་པ་ཁྲུང་ངམ་ལྷག་གས་གཞན་
དྲེད་འགྲོ་གང་ཡིན་པ་འཚོལ་དུ་བཏང་བ་དེ་ཤིངས་ཕོག་ཡོང་བའང་སྤྲུམ་ཁྱུང་མ་

22 མཐོང་པར་རྒྱན་སྒྲིག་ས་འབྲིང་ཡོང་ན། * །ཕི་དེ་རང་གི་ལག་གིས་བྲིས་མཚེས་
 གྱི་ནོར་ཨེ་བྲིང་ལྟ་བུ་ཡ་ནོ་ལྟ་བུ་དཔང་བྱ་འཇུག་ས་ཤིང་མཁའ་འཕོར་བ་དེ་གཉིས་ཀ་
 མཐུན་འཇུག་པར་དགོས་དང་། བདག་པོ་དེ་ལ་ནིན་དེ་གཞན་མ་དེས་ཅིའང་འཇུག་

23 བར་མི་དགོས་སོ། ། མཆོག་ཀྱི་ཁྱེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཉམས་པ་ཡིན་ན། དེའི་བདག་པོ་ལ་འཇམ་

23 བར་དགོས། * །གཅན་ཟན་གྱིས་བྲལ་བ་ཡིན་ན་དཔང་པོའི་སྤྱིར་དེའི་རོ་བྱིར་
འོངས་ནས་རལ་སོང་བ་དེ་འཇལ་སྐྱེ་མི་དེ།

༡༧ བུ་མོ་ལྷན་སྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལོང་བའི་ཕྱི་ལོ་ཤིང་པོ་ལྟ་བུ་གྲུ་ལྷན་གྱི་ལོང་བ་
ལྟ་བུ་ལྷན་སྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལོང་བའི་ཕྱི་ལོ་ཤིང་པོ་ལྟ་བུ་གྲུ་ལྷན་གྱི་ལོང་བ་

མ་ བློ་བཟང་གི་སྐུ་ལོན་ན་འཇམ་རྒྱལ་གྱི་མེད། གཤམ་ཏེ་མི་དེ་ཁྲ་པ་ཡིན་ན་ཁྲ་ཕོག་
ནས་འཇམ་རྒྱལ་གྱི་ཡོད།

༢༩ ༄ ། རི་ཞིག་གིས་ བག་མར་མ་གྱུར་པའི་བྱ་མོ་གཙང་མ་བརྒྱས་ནས་དེ་དང་

ལ འགྲོགས་ན། རིན་འཇམ་ཁྱིའ་བག་མར་ལེན་དགོས། ༄། བས་ལྷ་མོ་མི་དེ་ལ་

གཤིང་བར་ཁྱིམ་སྤྱི་བཟུང་ན། བ་མོ་གཙང་མ་རྒྱས་ཀྱི་ཚུ་བཞིན་ད་དུལ།

༢༤ འཇམ་དགོས་སོ། ༖། མཐུ་དང་ངན་འདེབས་མ་ཞིག་གྲིང་གྲིས་འཛོ་བར་མ་
འཇུག་ཅིག།

༡༩ * །སྤྲུལ་དང་འགོ་ཞིག་དང་ཉལ་བ་ཅིས་ཀྱང་སྲིག་དང་བལ་བར་གར་ཅིག །

३० * । अङ्गेयं सात्त्विकं वायुं सार्वभौमं चतुर्भुजं ।

22 མི་ཤེས་པོར་ཐུག་པའི་དང་ལྟ་བུ་གི་ཆོས་ * ། དེ་མི་ཞིག་ལ་ཐུག་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕན་

[illegible][illegible]

མ་གྲོན་པུ་རི་ལྷོ་ཕྱོད་ཀྱི་སྐབས་ཤིང་། རྒྱ་ཡིག་གི་འགྲེལ་བཤེས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཞུ་བ་ལྟར་། སྐབས་ཤིང་། རྒྱ་ཡིག་གི་འགྲེལ་བཤེས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཞུ་བ་ལྟར་།

ཐབས་ཅི་ཞིག་གིས་དེ་དག་ནན་པས་དེ་དག་ངའི་ཕྱོགས་སུ་སྐད་གཏང་ན། ང་ཅིས་
 2= ཀྱང་དེ་ཚོ་འི་སྐད་ལ་ཉན་རྒྱུ་ཡིན། * ངའི་བྱི་བ་འབར་ཞིང་རལ་གྱི་འཁམས་མེད་
 པ་བྱེད་པ་དང་། བྱིད་ཀྱི་བཟའ་རྒྱ་རྣམས་མོ་རང་མོ་དང་། བྱིད་ཀྱི་ཕྱུ་གུ་རྣམས་
 དུ་ཕྱག་དུ་འགྱུར་ཡོང་།

24 * ངའི་མི་བརྒྱད་ལས་བྱིད་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་དབུལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་
 ལས་ཅིག་ལ་དདུལ་སྦྱིན། དེ་ལ་བུན་བདག་དྲག་པོ་འི་ལྷགས་ལ་མ་བྱེད། དདུལ་

25 སྦྱིད་ལེན་པར་མི་དགོས་སོ། * །བྱིས་མཚོས་པའི་གོས་གཏང་མ་ལ་སྦྲངས་ན།

26 ཉི་མ་བྱུང་དུས་སུ་དེ་ལ་དེ་ཕྱིར་གཏོང་བར་དགོས། * །དེ་མིན་དེ་ལ་གོས་ཁབས་
 དང་ལུས་ལ་གོན་རྒྱུ་མེད་པས། གཉིད་ལོག་ཚེ་རང་གི་ལུས་རྒྱས་གང་གིས་བདུས་
 པར་བྱ། ཡང་མི་དེས་ངའི་ཕྱོགས་སུ་སྦྱིང་ཆེད་སྐད་བརྒྱབ་ན། ང་ནི་སྦྱིང་ཆེ་ཅན་
 ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་ཉན་པར་འགྱུར་རོ།

27 * །དཀོན་མཚོག་ལ་སྦྲང་པ་དང་བྱིད་ཀྱི་མི་བརྒྱད་ཀྱི་དཔོན་པོ་ཞིག་ལ་སྦྱོན་

28 ལོག་འདེབས་པ་ལས་སྤྲངས་ཤིག * །བྱིད་ནི་རང་གི་ལོ་ཐོག་དང་རྒྱན་ཐོག་
 གཉིས་ཀྱི་ཕུད་འབུལ་བ་ཕྱི་བཤོལ་མ་བྱེད་དང་། བྱིད་ཀྱི་ཕྱུ་རྣམས་ཀྱི་སྤོན་སྦྱེས་

29 ང་ལ་གཏང་དགོས། * །དེ་ནང་ལྟར་བྱིད་ནི་བྱིད་ཀྱི་ལྷག་ཕྱགས་དང་བྱེད་དེ།
 ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་དེ་རང་གི་ཨ་མ་དང་མཉམ་དུ་འདུག་ཆུག་ལ་ཞག་བརྒྱད་པ་ལ་

30 ང་ལ་གཏོང་བར་བྱ། * །བྱིད་རྣམས་ནི་ངའི་ཕྱིར་མི་དམ་པ་རྣམས་ཡིན་དགོས།
 དའི་ཕྱིར་གཅན་ཟན་གྱིས་ཞིང་ལ་བསད་པའི་ཤ་དེ་བྱིད་མ་ཟ། དེ་བྱི་རྣམས་ཀྱི་
 མདུན་ལ་དབུག་ཅིག།

།ལཱུ་ཉིད་གསུམ་པ་།

- ༡ །རྒྱུ་གྱི་གནས་ས་སྒྲིག་ཅིག །སྒྲིག་པ་ཅན་དང་ཁ་སྐྱུན་དེ་རྒྱུ་གྱི་དབང་
 ༢ པོ་མ་བྱེད་ཅིག ། * །ཁྱོད་མི་ཚོགས་ཤིག་གི་ངོ་ལ་བཏུ་སྟེ་ཁྱིམ་ས་གཅོད་ལོག་
 ༣ པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དབང་ལོག་མ་བྱེད། ། * །དབུལ་པོ་ཞིག་ལ་ཁྱིམ་ས་གཅོད་
 ༤ སྐབས་སུ་དེ་ལ་ཕྱོགས་བྱེད་པ་མི་རུང་།
 ༥ * །ཁྱོད་ནི་ཁྱོད་གྱི་དགའི་བ་སྒྲུང་ངས་བོང་བྱ་འཁྱུར་པོ་དང་ཐུག་ན། དེ་ཅིས་
 ༦ ཀྱང་ཁོའི་ཅར་ཕྱིར་འཁྱེད་དགོས། ། * །ཁྱོད་ལ་སྤང་བའི་མིའི་བོང་བྱ་ཁལ་གྱིས་
 ༧ གནན་དེ་ཁྱོད་མ་ཐོང་ན། ཁྱོད་ནི་ངས་དེ་འབོང་བས་ཚོག་ཅིས་བསམ་ཡང་། ཁྱོད་
 ༨ དེ་ལ་ཅིས་ཀྱང་གྲོགས་བྱེད་པར་བྱ།
 ༩ * །ཁྱོད་གྱི་དབུལ་པོ་ཁྱིམ་ས་གཅོད་ཞུ་སྐབས་སུ་དེའི་ཁྱིམ་ས་སྒྲིག་པར་མི་
 ༡༠ རུང་ངོ་། ། * །རྒྱུ་གྱི་བྱ་བ་ཞིག་ལ་ཁ་སྐྱུན་སྟེ་སྐྱུན་མེད་དུང་པོ་ཞིག་མ་གསོད།
 ༡༡ ཅི་ལ་ཟེར་ན། ངས་སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ངོ་། * །ཁྱོད་སྒྲིག་
 ༡༢ བོང་གང་ཡང་མ་ལེན་ཞིག །གང་ལ་ཟེར་ན། སྒྲིག་མོང་ནི་མིག་མ་ཐོང་བ་ནས་ས་
 ༡༣ ལོང་བར་བྱེད། མི་དུང་པོའི་གྲུ་ཀྱན་སྒྲིག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ངོ་། * །ཕྱི་མི་ཁྱོད་
 ༡༤ མ་ཞོན་ཞིག །ཁྱོད་ཚོ་མི་སེར་ཡུལ་ན་མི་ཡན་ལ་གནས་པས། ཕྱི་མིའི་གནས་
 ༡༥ ལུགས་ཅི་ཡིན་ཁྱོད་ཚོ་ཤེས་སོ།
 ༡༦ * །ལོ་རྒྱུག་ཁྱོད་ནི་རང་གི་ས་གཞི་ལ་ས་བོན་འདེབས་པ་དང་། དེའི་ལོ་
 ༡༧ ཐོག་བསྐྱུ་ཚོག ། * །འོན་ཀྱང་ལོ་བདུན་པ་ལ་ཁྱོད་ཞིང་མ་སྒྲིག་དེ་ས་ཉལ་འཇུག་
 ༡༨ པར་བྱ། དེ་ནས་ཁྱོད་གྱི་མི་བརྒྱུད་གྱི་དབུལ་པོངས་ནས་ས་དེ་ལས་ཟོས་ནས། ལུགས་
 ༡༩ པའི་སྒྲིག་མ་འཕྲི་དུང་འགྲོ་ནས་ས་ཟེལ་ངོ་། །ཁྱོད་གྱི་གྲུ་ཚལ་དང་ཁ་སྐྱུར་པོའི་
 ༢༠ ཚལ་ནས་ས་ཁྱོད་ལུགས་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་དགོས་སོ། * །ཞག་རྒྱུག་ན་ཁྱོད་ནི་རང་

གི་ལས་བྱས་ནས། ཞག་བདུན་པ་ལ་བྱོད་ངལ་གསོ་བར་བཟུང་དགོས། །གང་
ལ་ཟེར་ན། བྱོད་ཀྱི་བ་མྱང་དང་བོང་བྱ་ངལ་གསོ་བ་དང་། བྱོད་ཀྱི་བྱན་མའི་བྱ་
12 དང་ཕྱི་མི་སྟོབས་གསར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ་ །ངས་བྱོད་ལ་ཇི་དང་ཇི་སྐྱུས་པ་
དེ་ལ་ཟོན་བྱོས་དང་། ལྷ་མས་ཀྱི་མིང་མ་ལེན། དེ་ནི་བྱོད་ཀྱི་ཁ་ནས་ཐོས་པ་
ལས་སྤངས་ཤིག།

13 ་ །ལོ་རེ་ལ་བྱོད་ལན་གསུམ་པའི་ཕྱིར་བྱེད་བྱའི་དུས་ཆེན་འདི་ཡིན།
14 ་ །སྐྱུར་རྩི་མེད་པའི་བག་ལེབ་ཀྱི་དུས་ཆེན་དེ་སྤང་དགོས། ངས་བྱོད་ལ་སྐྱུས་
པ་བཞིན་དུ་ཞག་བདུན་བར་སྐྱུར་རྩི་མེད་པའི་བག་ལེབ་ཟ་དགོས་པ། ནམ་ཞིན།
བྱོད་མི་སེར་ཡུལ་ནས་ཐོན་པའི་རྒྱ་བ་ཨ་བེབ་དེ་རང་ལ། ཡང་སྤུ་ཡང་ལག་པ་
15 སྟོང་པ་པའི་མདུན་དུ་འབྱུང་མི་བྱུང་ངོ་། ་ །དེ་ནས་བྱོད་ཀྱིས་ཞིང་ལ་བདེབ་པའི་
ས་བོན་ལས་སྡོན་སྒྲིམ་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱུ་བའི་ཐོག་ཕུད་ཀྱི་དུས་ཆེན་དང་། ལོ་
རྒྱུགས་པའི་དུས་སུ་བྱོད་ནི་ཞིང་ནས་རང་གི་ལས་ཀ་བསྐྱུས་ཆར་ནས་ལོ་ཐོག་བསྐྱུ་
16 བའི་དུས་ཆེན་བྱེད་དགོས། ་ །ལོ་རེ་ལན་གསུམ་རེ་བྱོད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་
ཡ་ཉི་ལྷ་དཀོན་མཆོག་གི་མདུན་དུ་འབྱུང་དགོས།

17 ་ །བྱོད་ནིང་ལ་སྤུལ་བའི་དམར་མཆོད་ཀྱི་བྲག་དེ་སྐྱུར་རྩི་དང་ལྷན་པའི་རྩས་
དང་བསྐྱེས་ཡོད་པ་དང་། འདི་དུས་ཆེན་ལ་སྤུལ་བའི་ཆོལ་སང་གི་བར་དུ་ལྷས་
18 པར་མི་བྱུང་། ་ །བྱོད་ཀྱི་ས་གཞི་ནས་ཐོན་པའི་སྡོན་སྒྲིམ་ཀྱི་ཕུད་ཡ་ཉི་ལྷ་བྱོད་
ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁང་དུ་འབྱུལ་བར་དགོས། །བྱོད་རི་བྱ་ཞིག་དའི་ཨ་
མའི་འོ་མ་ལ་གཡོ་བར་མི་བྱུང་ངོ་།

19 ་ །ལྷོས་ཤིག །ངས་ནི་བྱོད་ཀྱི་སྡོན་དུ་ཕོ་ཉ་ཞིག་གཏོང་བར་བྱ། དེས་ནི་
བྱོད་ལས་ལ་སྦྱིང་ཞིང་ངས་བཤམས་པའི་གནས་སུ་བྱོད་འབྱིད་པར་འགྱུར།

20 ་ །དེ་ལ་ཟོན་བྱོས་ལ་དའི་བཀའ་ལ་ཉོན་དང་། དའི་ཡིད་མ་འབྱིན་ཞིག །ཅི་ལ་

- ཞེན། ངའི་མིང་དེའི་ནང་ན་ཡོད་པས། ཁོང་ནི་ཁྱོད་ཚོའི་ཉེས་པ་ནས་ས་ལ་བཟོང་
 ༣༣ པ་བྱེད་མི་ཡོང་བའི་ཕྱིར་རོ། * །འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ནི་དེའི་བཀའ་ལ་ངོ་ཐོག་ཉན་
 པ་དང་། ངས་ཇི་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་བཞིན་དུ་བྱེད་ན། དེ་ནས་ངས་ཁྱིད་ཀྱི་དག་
 རྣམས་ཀྱི་དག་བྱེད་དེ། ཁྱིད་ལ་གྲོལ་མཁན་རྣམས་ལ་ང་གྲོལ་མཁན་བྱའོ།
 ༣༤ * །ངའི་པོ་ཉ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་བྱོན་དེ། ཁྱོད་ཨ་མོར་པ་དང་ཉེད་པ་དང་པ་རི་ཇི་
 པ་དང་ཀ་ན་ཨན་པ་དང་ཀི་ཤི་པ་དང་ཡ་བྱ་ཇི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འབྱིད་དེ། ངས་
 ༣༥ དེ་དག་ཅུང་ནས་གཙོད་པར་འགྱུར་རོ། * །ཁྱོད་དེ་དག་གི་སྐྱེ་འདྲ་རྣམས་ལ་
 རྒྱག་མ་འཚལ། བསྟེན་བཀུར་ཡང་མ་བྱེད། དེ་དག་གི་བྱེད་ཐུགས་བཞིན་དུ་
 ཡང་མ་སྟོར། འོན་ཀྱང་དེ་དག་རྩལ་དུ་རྒྱོག་པ་དང་། དེ་དག་གི་དེན་རྣམས་ཅུང་
 ༣༦ རས་གཙོད་པར་བྱའོ། * །ཡང་ཁྱོད་ནི་ཡ་ཉི་ལྷ་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གི་
 གཡོག་བྱེད་པར་དགོས། ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ཟས་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཚུ་ལ་བྱིན་རྒྱལས་
 མཛད་པར་འགྱུར། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་ནད་རིགས་མེད་པར་བྱའོ།
 ༣༧ * །མངལ་གནས་སྐྱེར་བའམ་མོ་གཤམ་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ན་ཡོང་མི་ཡོང་། ངས་
 ༣༨ ཁྱོད་ཀྱི་ཚོའི་ཚད་བསྟུབ་པོ། * །ངས་ནི་རང་གི་འཛིགས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་
 གཏང་ཡོང་། ཁྱོད་སྟེ་མི་བརྒྱུད་དང་ཐུག་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ངས་འཛོམས་པ་དང་།
 ཁྱོད་ཀྱི་པ་རོལ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་རྒྱུ་བྱེད་ལ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ།
 ༣༩ * །ཡང་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་འབྱེད་ལོང་གོལ་མ་གཏང་བས། དེས་ཀི་ཤི་པ་
 ༤༠ དང་ཀ་ན་ཨན་པ་དང་ཉེད་པ་རྣམས་སྟོད་པར་བྱ། * །ཡུལ་སྟོངས་པར་འགྲོ་
 བ་དང་ཁྱོད་ལ་གནོད་པའི་གཙན་ཟན་རྣམས་འཕེལ་ཉན་ཡོད་པས། ངས་མི་དེ་
 ༤༡ དག་ལོ་གཅིག་ལ་སྟོད་མི་བྱ། * ཁྱོད་རང་གི་གངས་པོལ་ནས་ཡུལ་བདག་དུ་མ་
 ༤༢ འཛོན་པའི་བར་དུས་དུས་སྟུང་བ་ཙམ་སྟོད་པར་བྱའོ། * །ངས་ཁྱོད་ཀྱི་མཐུང་
 བཞིན་རྣམས་ནི་རྒྱ་མཚོ་དམར་པོ་ནས་པེ་ལེ་ཤེད་པའི་རྒྱ་མཚོའི་བར་དང་། འབྲོག་

སྒྲིང་ནས་གཙང་པོའི་བར་དུ་འཛུགས་གྱུ་ཡིན། ངས་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་མི་ནམས་
 ཁྱིད་ཀྱི་ལག་དུ་གཏང་བས། ཁྱིད་ནི་དེ་དག་རང་གི་མདུན་ནས་སྒྲིང་པར་དགོས་

21 * །ཁྱིད་དེ་དག་རང་དེ་དག་གི་ལྟ་ནམས་དང་ཆད་ཁ་མ་བྱེད།

22 * །དེ་དག་གིས་ཁྱིད་ནི་ང་ལ་སྒྲིག་པ་བྱེད་དུ་མི་སྦྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཁྱིད་ཀྱི་ཡུལ་ན་
 གནས་པར་མི་རུང་། །ཅི་སྟེ་ཁྱིད་དེ་དག་གི་ལྟ་ནམས་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་ན། དེ་
 ཅིས་ཀྱང་ཁྱིད་འཛིན་པའི་རྩི་ཞིག་དུ་འགྱུར་གྱུ་ཡིན་ནོ།

ལཱུ་ཉིར་བཞི་པ།

།དེ་ནས་ཁྱིད་མེ་ཤེས་ལ་འདི་སྐད་དུ། ཁྱིད་རང་དང་ཨ་རོན་དང་ན་དབ་དང་
 ཨ་བི་རུ་དང་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་གན་པ་བདུན་བཅུ་ཡ་ཉོ་ཤའི་དུང་དུ་གྲུན་ལ་ཤོག་

3 ཅིག་དང་། གྲུང་མ་ནས་ཕྱག་ཕྱལ་ཞིག * །འོན་ཀྱང་མེ་ཤེས་ཅིག་པ་ཡ་ཉོ་
 ཤུ་དང་ཉི་བར་འོང་གི། །དེ་དག་ཉི་བར་ཡོང་མི་རུང་། མི་ཚོ་གས་ཀྱང་དེ་དང་

4 མཉམ་དུ་གྲུན་དུ་འོང་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། * །ཡང་མེ་ཤེས་ལ་
 ནས་ཡ་ཉོ་ཤའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་དང་སྦྱད་མཚས་མ་ཐམས་ཅད་མི་ཚོ་གས་ལ་

5 བཤད་པ་དང་། དེའི་ལན་དུ་མི་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཁ་མ་བྱེད་ནེ། ཡ་ཉོ་ཤུ་མེ་
 6 གསུངས་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ་ང་ཚོ་བྱེད་པར་བྱ་ཆེར་དོ། * །དེར་མེ་ཤེས་ལ་

7 ཉོ་ཤུ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཡི་གེར་བྲིས་ནས། ཐོ་རངས་ལ་ལངས་དེ་རིའི་
 འགྲམ་དུ་མཚོད་བྲི་ཞིག་དང་། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་སྟེ་བཅུ་གཉིས་བཞིན་དུ་ཀ་བ་

8 བཅུ་གཉིས་བཅོས་སོ། * །ཡང་ཁོས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ནམས་ཀྱི་གཞིན་རྒྱ་
 ནམས་བཏང་བ་དང་། དེ་དག་གིས་སྦྱོན་སྦྱག་ནམས་ཕྱལ་བ་དང་། བ་གླང་

9 ནམས་བསད་ནས་བདེ་བའི་མཚོད་པ་ནམས་ཡ་ཉོ་ཤུ་ལ་ཕྱལ་ལོ། * །མེ་ཤེས་

ཁྲག་གི་ཕྱེད་གཞིར་པ་ལ་བྱུགས་ནས། ཁྲག་གི་ཕྱེད་མཚོར་ཁྲི་ལ་གཡོགས་སོ།

[illegible]

༥ བཀའ་ལ་ཉན་པར་འགྱུར་རོ། ༄། དེ་ནས་མོ་ཤེས་བྲག་དེ་གྲངས་དེ་མི་ཚོགས་
 ལ་གཡོགས་ཤིང་སྤྲུམ་པ། ལྷོས་ཤིག ། བཀའ་དེ་ཐངས་ཅན་ལ་དྲིན་དེ་ཡ་ནི་

ལྷ་སྐྱོད་ཆོ་རང་མཛད་པའི་ཞལ་ཆད་གྱི་ཁྲག་དེ་ཡིན་ནོ། །ཡང་མོ་ཤེ་རང་
ཨ་རོན་རང་ན་རབ་རང་ཨ་བྱི་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་གན་པ་བརྟན་བཅུ་རང་བཅས་པ་

༡༥ འཛོགས་པ་དང་། ✽ ཁོ་ནམས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་དེ་བཞིང་།
ཁོང་གི་ཉམས་གྱི་ཡོག་ལ་ཨིན་ནི་ལ་གསལ་པོ་ཞིག་གི་དབྱིབས་པ་ཐོས་པ་དང་།

22 རས་སུའང་ཐང་བའི་གཟི་བཟི་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཐོང་ངོ་། * །འོན་ཀྱང་ཡིས་ར་ཨེལ་
གྱི་བུ་ནམས་ཀྱི་འགོ་བྱེད་ནམས་ལ་ཁྲིང་ནི་རང་གི་བྱ་གུ་མ་བཟུང་། དེ་དག་དཀོན་
མཆོག་མ་ཐོང་ནས་གསེལ་བ་བཞེས་ཏེ་འབྲུངས་སོ།

23 ༄ །ཡའི་ལྷ་མོ་ཤེལ། ཁྱིའི་ཁྱི་མོ་ནམས་ལ་སྒྲིབ་པའི་དོན་དུ་ར་རང་རྩ་
ལེ་བ་ནམས་ལ་བྱིས་པའི་བཀའ་ཁྱིམས་དང་སྤྱད་མཚམས་དེ་ཁྱིའི་ལ་གདང་པའི་ཕྱིར་

23 འདི་རྒྱ་རྒྱ་རི་ག་ལ་ཤེག་ལ། འདི་རྒྱ་གནས་ཤེག་བཀའ་གནང་ངོ་། * །མོ་ཤེ་
རང་གི་གཡོག་པོ་ཡོ་ཤུ་ཅས་དང་བཅས་པ་ཆས་ཏེ། མོ་ཤེ་དཀོན་མཆོག་གི་རི་ལ་

༢= འཛེགས་མོ། ཨ། ཁྲིའི་གིས་གན་པ་ནས་ས་པ། རེད་བྱིད་ཀྱི་རྩར་པ་ལོག་པའི་
པར་དུ་འཁྱིལ་བྱེད་དང་། ལྷོས་ཤིག ། ཨ་རོན་དང་ལྷུང་བྱིད་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་

པམ། སྒྲིབ་པ་ཁྲིམས་ལྷ་སྐྱེ་འབྱུང་ན་དེ་དག་གི་ཙུང་འགྲོ་དགོས་པ་ཀའ་གནང་
 རོ། ། ༄ སྒྲིབ་པ་འཛོམས་ཏེ། རིན་མེད་ཀྱི་དེས་བརྒྱུ་མས་པར་གྱུར་ཏོ།

༡༩ ༄ ། རི་སི་ནུ་ལ་ཡ་ཉོ་ཤུ་རི་གཟི་བུ་དང་བུ་གས་པ་དང་། ཞག་བུ་གི་བར་བུ་
སྒྲིན་དེས་རི་བཀའ་ནས། ཞག་བུ་ན་པ་ལ་ཁོང་ནི་སྒྲིན་གྱི་དཀྱིལ་ནས་མོ་ཤེ་ལ་

- 20 རྩུང་ཤོག་གསུངས་སོ། * །ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ནམས་ཀྱི་མཐོང་བ་ལ་ཡ་ནོ་
 21 རྩུང་གཞི་བཞིན་ནི་རི་ཅེའི་ཁར་ཟ་བའི་མི་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ། * །མེ་ཤེ་སྤྲིན་གྱི་
 དཀྱིལ་དུ་ཞུགས་པ་དང་རི་ལ་འཛོགས་ནས། ཉིན་མཚན་བཞི་བཅའི་བར་དུ་མེ་ཤེ་
 རི་ལ་གནས་སོ།།

།ལཱུ་ཉར་ལྔ་པ།

- 3 །ཡང་ཡ་ནོ་ལྟ་མེ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ། * ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ནམས་ལ།
 ཡ་ནོ་ལྟ་མེ་ཤེ་མཚན་འབྱུང་ནམས་བསྐྱུ་བར་དགོས་སྒྲིམ་ཤིག །སེམས་དགའ་
 2 བཞིན་དུ་འབྱུང་བའི་མི་ནས་དེ་ལོན་དགོས། * །དེ་དག་ནས་བསྐྱུ་བའི་མཚན་
 2 འབྱུང་ནམས་འདི་ཡིན། གསེར་དང་དབྱུང་དང་རག་དང་། * གྱུ་སྐྱག་དང་
 1 གྱུ་ཁ་དང་མཚལ་ཁ་དང་ཀ་ཤི་ཀ་དང་རལ་སྐྱ་དང་། * ལྷག་ཐུག་གི་པགས་པ་
 གྱུ་ཚོས་བརྒྱབ་པ་དང་སྤུ་གྱི་པགས་པ་ནམས་དང་ཤིང་ཉིས་བྱ་བའི་ཤིང་དང་།
 5 * མར་མའི་ཕྱིར་མར་ཁུ་དང་། འབྱུག་པ་དང་རྩི་བསྐྱུང་བདུག་པའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་
 7 ནམས་དང་། * མཚོང་ནམས་དང་། ཁ་གོན་དང་གྲུན་ཆ་རིན་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 2 འདེབས་པའི་ཕྱིར་རྩོམ་ཆེན་སྒྲ་ཚོགས་ནམས་སོ། * །ཡང་ང་ནི་དེ་དག་གི་
 དཀྱིལ་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཁོ་ནམས་ནི་ང་ལ་མཚན་ཁང་ཞིག་བཟོ་བར་དགོས།
 10 * །ངས་ཁྱོད་དང་ལ་སྟོན་པར་བྱ་བའི་གྲུང་མཚོག་གི་དཔེ་དང་། དེའི་ནང་ན་ཡོད་
 པའི་མཚན་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བཟོ་བར་དགོས་སོ།
 12 * །ཡང་ཁོ་ནམས་ཤིང་ཉིས་ཤིང་ནས་སྒྲིམ་ཞིག་བཟོ་བར་དགོས། དེའི་རིང་ཁྱད་
 ཁྱུ་ཕྱད་དང་གསུམ། ཞིང་ཁྱད་ཁྱུ་ཕྱད་དང་གཉིས། མཐོ་ཁྱད་ཁྱུ་ཕྱད་དང་གཉིས་
 22 སོ། * །དེའི་ཕྱི་ནང་གཉིས་གསེར་བཙོ་མས་གཡོགས་ཤིག་དང་། དེའི་སྟེང་

- ༡༢ གི་མཐའ་འཁོར་ལ་གསེར་གྱི་ཕྱང་བ་ཞིག་བཟོ་དགོས། * །དེའི་ཕྱིར་ཡང་
གསེར་གྱི་ཨ་ལོང་བཞི་བྲག་མ་ནས་དེའི་གྲུ་བཞི་ལ་སྦྱར་ལ། ཨ་ལོང་གཉིས་
- ༡༣ འོག་ས་གཅིག་དང་ཨ་ལོང་གཉིས་འོག་ས་གཅིག་ལ་སྦྱར་ཅིག * །ཡང་ཤིང་
- ༡༤ དེས་ཤིང་ནས་མདའ་གཉིས་བཟོས་ནས་དེ་གསེར་དང་གཡོག་ས་ཤིག * །སྒྲིམ་
དེ་འཁྱུར་བའི་ཕྱིར་མདའ་གཉིས་དེ་སྒྲིམ་གྱི་འོག་ས་གཉིས་ཀྱི་ཨ་ལོང་ནམས་དུ་
- ༡༥ རྒྱག་ཅིག * །མདའ་གཉིས་དེ་སྒྲིམ་གྱི་ཨ་ལོང་ནམས་ལ་གནས་དེ་དེ་ལས་
- ༡༦ འདོན་པར་མི་རུང་ངོ་། * །ཡང་ངས་ཁྱོད་ལ་གཏོང་གྱི་ཡིན་པའི་དཔང་པོ་དེ་
- ༡༧ སྒྲིམ་གྱི་ནང་དུ་འཇུག་དགོས། * །ཁྱོད་ཀྱང་གསེར་བཟོ་མ་ནས་ཐུགས་རྗེའི་
བརྒྱགས་ཁྲི་ཞིག་བཟོ་དགོས། དེའི་རིང་ཁྱོད་ནི་ཁྱུ་ཕྱིད་དང་གསུམ་དང་དེའི་ཞིང་
- ༡༨ ཁྱོད་ཁྱུ་ཕྱིད་དང་གཉིས་སོ། * །ཐུགས་རྗེའི་བརྒྱགས་ཁྲིའི་མཐའ་མ་གཉིས་
- ༡༩ ལ་ཁྱོད་གསེར་འབྱར་དུ་བརྒྱངས་པའི་ཀེ་རུབ་གཉིས་བཟོས་ཤིག * །ཀེ་རུབ་
གཅིག་མཐའ་མ་གཅིག་ལ། ཀེ་རུབ་གཅིག་མཐའ་མ་གཞན་དེ་ལ་བཟོས་ནས།
ཐུགས་རྗེའི་བརྒྱགས་ཁྲིའི་མཐའ་མ་གཉིས་ལ་ཀེ་རུབ་གཉིས་ཡོད་པར་བྱ།
- ༢༠ * །ཀེ་རུབ་གཉིས་ནི་རང་གི་ཤོག་པ་དེའི་སྟེང་དུ་ཁྱོད་ཞིང་ཐུགས་རྗེའི་བརྒྱགས་ཁྲི་
གཡོག་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཞལ་ངོ་གཅིག་ལ་གཅིག་བཅུ་ལྟེ། ཀེ་རུབ་གཉིས་
- ༢༡ ཀྱི་ཞལ་ངོ་ཐུགས་རྗེའི་བརྒྱགས་ཁྲི་ལ་བཅུ་བར་དགོས་སོ། * །ཁྱོད་ཐུགས་རྗེའི་
བརྒྱགས་ཁྲི་དེ་སྒྲིམ་གྱི་སྟེང་ལ་བཅུག་ནས། སྒྲིམ་གྱི་ནང་དུ་ངས་ཁྱོད་ལ་གཏོང་གྱི་
- ༢༢ ཡིན་པའི་དཔང་པོ་དེ་འཇུག་པར་བྱའོ། * །གནས་དེ་ལ་ང་ཁྱོད་དང་འབྲུག་དེ་
ཐུགས་རྗེའི་བརྒྱགས་ཁྲིའི་སྟེང་ནས་ཟེར་ན། དཔང་པོའི་སྒྲིམ་གྱི་སྟེང་ལ་ཡོད་
པའི་ཀེ་རུབ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་ངས་ཁྱོད་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ནམས་ལ་བཤད་
གྱི་ཡིན་པའི་གདམ་ཐས་མ་ཅད་ཁྱོད་ལ་སྦྱ་བར་འགྱུར་རོ།
- ༢༣ * །ཁྱོད་ཤིང་དེས་ཤིང་ནས་གསོལ་ལྷོག་ཅིག་བཟོ་དགོས། དེའི་རིང་ཁྱོད་ནི་

- ४= ཁྱུ་གཉིས། ཞིང་ཁྱད་ཁྱུ་གཅིག །མཐོ་ཁྱད་ཁྱུ་ཕྱིད་དང་གཉིས་སོ། ༘ །ཁྱིད་
 དེ་ནི་གསེར་བཅོ་མས་གཡིགས་དང་། དེའི་མཐའ་འཁོར་ལ་གསེར་གྱི་སྤང་བ་
 ४༡ ཞིག་བཟོས་ཤིག ༘ །དེ་ལ་ཆར་མཐོ་ཁྱད་སོར་བཞི་པ་ཞིག་བྱས་ནས། དེའི་
 ४३ མཐའ་འཁོར་ལ་ཡང་གསེར་གྱི་སྤང་བ་ཞིག་བྱས་ཤིག ༘ །ཡང་དེ་ལ་གསེར་
 གྱི་ཨ་ལོང་བཟོས་དེ། ཨ་ལོང་བཞི་དེ་དེའི་གྱུ་བཞིའི་ཁར་པ་བཞི་ལ་སྦྱར་ཞིག
 ४༥ ༘ །ཆར་དང་ཆུང་ཞིག་མ་བྱུག་སྟེ་ཨ་ལོང་སྦྱར་ནས། གསོལ་ལྗེ་གའ་འབྱེད་བའི་
 ४७ ཕྱིར་དེ་ནི་མདའ་ནམས་ཀྱི་འཇུག་ས་ཡིན་ནོ། ༘ །གསོལ་ལྗེ་གའི་འབྱེད་བའི་
 ཕྱིར་ཁྱིད་མདའ་དེ་ནམས་ཤིང་ཏིས་ཤིང་ནས་བཟོས་ནས་གསེར་གྱིས་གཡིག་ཅིག
 ४९ ༘ །ཁྱིད་ཀྱིས་དེའི་སྤང་མ་དང་ཕོར་བ་ནམས་དང་། དེའི་མཆོད་བུམ་དང་མཆོད་
 ཞལ་ནམས་སྦྱེས་ས་མཆོད་འབྲལ་བའི་ཕྱིར་བཟོ་བར་དགོས། དེ་དག་གསེར་བཅོ་
 ५१ མ་ནས་བཟོ་དགོས་སོ། ༘ །ཡང་གསོལ་ལྗེ་གའི་ལ་ཁྱིད་གཏན་དུ་བའི་བྱང་དུ་
 གཟིགས་པའི་བག་ལེབ་ནམས་བཞག་དགོས་སོ།
 ५३ ༘ །ཁྱིད་ཀྱང་མར་མེའི་སྟེགས་བྱ་ཞིག་གསེར་བཅོ་མ་ནས་བཟོ་བར་བྱ། སྟེགས་
 བྱ་དང་དང་། དེའི་ཁར་སྟེགས་དང་སྤོང་པོ་ནི་བརྒྱད་ས་པའི་བཟོ་རིགས་བཞིན་དུ་
 བཟོ་བ་དང་། དེའི་བུམ་པ་ནམས་དང་། འབྲས་བྱ་དང་མེ་ཏོག་ནམས་དེ་དང་མཐུན་
 ५५ བར་བཟོ་བར་དགོས། ༘ །ཡལ་ག་དུག་དེའི་ལོགས་གཉིས་ནས་འཐོན་པར་བྱ།
 སྟེགས་བྱའི་ལོགས་ཡ་གཅིག་ནས་ཡལ་ག་གསུམ་དང་། སྟེགས་བྱའི་ལོགས་ཡ་
 ५७ གཅིག་ནས་ཡལ་ག་གསུམ། ༘ །ཡལ་ག་གཅིག་ལ་རྒྱ་གར་སྟར་ཁའི་མེ་ཏོག་
 ལྟར་བྱས་པའི་བུམ་པ་གསུམ་དང་འབྲས་བྱ་ཞིག་དང་མེ་ཏོག་ཞིག །ཡལ་ག་གཞན་
 ནམས་དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་གར་སྟར་ཁའི་མེ་ཏོག་ལྟར་བྱས་པའི་བུམ་པ་གསུམ་དང་འབྲས་
 བྱ་ཞིག་དང་མེ་ཏོག་ཞིག་གོ །དེ་ལྟར་སྟེགས་བྱ་ནས་འཐོན་པའི་ཡལ་ག་དུག་པོ་ལ་
 ५९ ཡོད་པར་དགོས། ༘ །ཡང་སྟེགས་བྱའི་སྤོང་པོ་ལ་རྒྱ་གར་སྟར་ཁའི་མེ་ཏོག་ལྟར་

- ༡༥ གུས་པའི་བྱས་པ་བཞི་དེ་ལ་འབྲས་བུ་ཞིག་དང་མེ་ཏོག་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། * དེའི་
ཡལ་གའི་རྩང་གཅིག་གི་འོག་ན་འབྲས་བུ་གཅིག ། ཡང་དེའི་ཡལ་གའི་རྩང་
གཅིག་གི་འོག་ན་འབྲས་བུ་གཅིག ། ཡང་དེའི་ཡལ་གའི་རྩང་གཅིག་གི་འོག་ན་
འབྲས་བུ་གཅིག ། རྟེན་ས་བུ་ལས་འབྱུང་བའི་ཡལ་ག་དུག་ལ་ཡོད་པར་དགོས་
- ༡༦ མོ། * ། འབྲས་བུ་ནམས་དང་ཡལ་ག་ནམས་དེ་དང་གཅིག་དུ་སྒྲེལ་དེ། དེ་ཐམས་ས་
ཅན་བདུངས་པའི་བཟོ་རིགས་ཀྱིས་བཟོ་བར་གུས་པའི་གསེར་བཙེ་མ་ནས་ཡོད་
- ༡༧ པར་བྱའོ། * ། ཡང་ཁྱིད་སྒྲོན་མ་བདུན་བྱས་ཤིག ། དེ་ནམས་ཀྱིས་རྩྭ་འོད་
- ༡༨ ཤར་བའི་ཕྱིར་དེའི་སྤྱི་དུ་རྒྱག་ཅིག * ། དེའི་སྒྲོན་མའི་སྐས་རྩང་ནམས་དང་
- ༡༩ རྩྭ་དང་ས་ཀྱི་རོ་སྒྲོན་ནམས་གསེར་བཙེ་མ་ནས་བཟོ་བར་དགོས། * ། མཚོར་
རྩས་ཀྱི་སྒྲོན་དེ་ཐམས་ས་ཅན་གསེར་བཙེ་མའི་ཀྱི་ཀྱར་གཅིག་གིས་བཟོ་བར་དགོས་
- ༢༠ མོ། * ། ཁྱིད་ལ་རི་ལ་བསྟན་པར་གྱུར་པའི་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་དག་བཟོ་བ་ལ་
ཟོན་བྱས་ཤིག།

། ལཱུ་ཉིར་དུག་པ།

- ། ཡང་ཁྱིད་བཞུགས་གནས་དེ་ནི་ཡོལ་བ་བཅུ་ནས་བཟོ་བར་དགོས། དེའི་རྒྱ་
ནི་ཀ་ཤི་ཀ་བསྐྱིས་པ་དང་། རས་སྒྱུད་རྒྱ་སྒྱུག་དང་རྒྱ་ཁ་དང་མཚལ་ཁ་ཐགས་
ས་ཁན་རྩལ་ཅན་ཡིན་པའི་ལས་བཞིན་དུ་ཀེ་རྩལ་དང་ལུན་པ་ནམས་དེ་དག་འཐག་
- ༡ པར་དགོས། * ། ཡོལ་བ་མེའི་རིང་ཁྱད་ནི་ལྷ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྒྱད། ཡོལ་བ་མེའི་
ནིང་ཁྱད་ནི་ལྷ་བཞི་ཡོད་པར་བྱ། ཡོལ་བ་ཐམས་ས་ཅན་གྱི་ཚད་ནི་དེ་ལྟར་རོ།
- ༢ * ། ཡོལ་བ་ལྷ་ནི་གཅིག་དང་གཅིག་འབྲེལ་བར་བྱ། ཡོལ་བ་ལྷ་གཞན་དེ་ནི་ཡང་
- ༣ འབྲེལ་བར་དགོས་མོ། * ། ཡང་ཡོལ་བ་མེའི་སྤྱི་མོ་ལ་ཁྱིད་རྒྱ་སྒྱུག་གི་སྒྲོག་བུ་

- ནས་སྤྱོད་པ་ནས། དེ་དག་ནས་འབྲེལ་ས་རེ་ལ་སྒྲིག་བྱ་རེ་སྤྱོད་ཞིག ། དེ་བཞིན་
 ཏུ་བྱིད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ལས་གཞུག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཡོལ་བའི་སྒྲི་མོ་ལ་འབྲེལ་བ་
 ༡ གཉིས་པའི་ཕྱིར་བྱེད་དགོས། * །སྒྲིག་བྱ་ལྟ་བུ་བྱིད་ཡོལ་བ་དང་པོ་བྱེད་པ་
 དང་། འབྲེལ་བ་གཉིས་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཡོལ་བ་དེའི་གཞུག་ལ་ཡང་སྒྲིག་བྱ་ལྟ་
 བུ་བྱེད་དེ། སྒྲིག་བྱ་ནས་སྤྱོད་པ་གཅིག་སྒྲིག་འཇུག་པར་དགོས།
 ༢ * །ཡང་གསེར་གྱི་ཀྱུ་ལྟ་བུ་བྱས་ནས། གཞུགས་གནས་ནི་ཆང་པོ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་
 ༣ བའི་ཕྱིར་ཡོལ་བ་གཅིག་དང་གཅིག་སྒྲིག་དུས་སྤྱོད་དགོས་སོ། * །ཡང་བྱིད་
 རལ་ནས་ཡིན་པའི་ཡོལ་བ་ནས་སྤྱོད་པ་གཅིག་གི་ཐོག་ཡོལ་གྱི་ཕྱིར་ཡོལ་བ་
 ༤ བུ་གཅིག་བྱེད་པར་དགོས། * །ཡོལ་བ་གཅིག་གི་རིང་ནི་གྲུ་སྤྱོད་ཅུ། ཞིང་
 ༥ རི་གྲུ་བཞི་ཡོད་དགོས། ཡོལ་བ་བུ་གཅིག་པོའི་ཆང་དེ་ལྟར་རོ། * །ཡོལ་
 བ་ལྟ་བུ་ནི་གཅིག་དང་གཅིག་སྤྱོད། ཡོལ་བ་དུག་ནི་ཡང་གཅིག་དང་གཅིག་སྤྱོད་
 ༦ ཞིག །ཡོལ་བ་དུག་པ་དེ་གྲུ་གྱི་མདུན་ལོགས་ལ་ཉིས་ལྟ་བུ་བྱས་ཤིག * །ཡང་
 གཞུག་ལ་ཡོད་པའི་ཡོལ་བ་གཅིག་དེའི་སྒྲི་མོར་འབྲེལ་ས་དང་པོ་ལ་སྒྲིག་བྱ་ལྟ་
 བུ་དང་། གཞུག་ལ་ཡོད་པའི་ཡོལ་བའི་སྒྲི་མོར་འབྲེལ་ས་གཉིས་པ་ལ་ཡང་
 ༧ སྒྲིག་བྱ་ལྟ་བུ་བྱེད་པར་བྱ། * །བྱིད་ཀྱང་དག་ནས་ཡིན་པའི་སྒྲིག་དུ་ལྟ་བུ་
 བྱས་ནས། དེ་དག་སྒྲིག་བྱ་ནས་སྤྱོད་པ་སྒྲིག་ཅིང་གྲུ་ནི་ཆང་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་བའི་
 ༨ ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཞིག * །གྲུ་གྱི་ཐོག་ཡོལ་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་ཆུ་མེད་པའི་ཆུ་
 ༩ ན་ཡོལ་བའི་བྱེད་པོ་ནི་གཞུགས་གནས་གྱི་ཐོག་ལོགས་ལ་འབྱུང་དགོས། * གྲུ་
 གྱི་ཡོལ་བ་ནས་སྤྱོད་པ་རིང་གི་གཞུག་དེའི་གྲུ་གཅིག་དང་། གཞུག་གཞན་དེའི་གྲུ་
 གཅིག་གཞུགས་གནས་གྱི་ལོགས་གཉིས་ལ་འབྱུང་སྟེ་དེ་འགྲེལ་ས་དགོས་སོ།
 ༡༠ * །བྱིད་ཀྱང་གྲུ་ཆོས་བརྒྱུ་བའི་ལུག་ཐུག་གི་པགས་པ་ནས་གྲུ་ཁྱེད་པའི་ཤིང་གི་
 དང་། དེའི་སྟེང་དུ་སྤྱོད་པ་པགས་པ་ནས་སྤྱོད་པ་ཡང་ཁྱེད་པའི་ཤིང་གི་བྱེད་པར་བྱེད།

- ༥༡ * ། ཁྱིའི་ཀྱང་བཞུགས་གནས་ཀྱི་ཕྱིར་ཤིང་ཏིས་ཤིང་ནས་ཀྱི་རེ་འདུག་པའི་
 ༥༢ སྤང་ལེབ་དེ་ནམས་བྱོས་ཤིག * ། སྤང་ལེབ་རེའི་རིང་ནི་ཁྱུ་བཅུ་དང་། སྤང་
 ༥༣ ལེབ་རེའི་ཞིང་ནི་ཁྱུ་ཕྱེད་དང་གཉིས་སོ། * ། སྤང་ལེབ་གཅིག་དང་གཅིག་འབྲེལ་
 ༥༤ བའི་ཕྱིར་རེ་ལ་ཁོང་གཟེར་གཉིས་བྱོས་ཤིག་དང་། བཞུགས་གནས་ཀྱི་སྤང་ལེབ་
 ༥༥ ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་བྱའོ། * ། བཞུགས་གནས་ཀྱི་སྤང་ལེབ་ནམས་ལ་འདི་ལྟར་
 ༥༦ བྱ། རྩོམ་སྤང་ལེབ་ཉི་ལྔ། * སྤང་ལེབ་ཉི་ལྔ་དེའི་གཞུག་ལ་ཁྱིའི་དུལ་
 ༥༧ གྱི་ཁང་པ་བཞི་བཅུ་ཞེན། སྤང་ལེབ་རེའི་ཁོང་གཟེར་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་ཁང་པ་གཉིས་
 ༥༨ རེ་བྱོས་ཤིག * ། བཞུགས་གནས་ཀྱི་ལོགས་གཞན་ཟེར་ན། བྱང་ཕྱོགས་སུ་
 ༥༩ ཡང་སྤང་ལེབ་ཉི་ལྔ། * དུལ་གྱི་ཁང་པ་བཞི་བཅུ། སྤང་ལེབ་རེའི་གཞུག་པ་
 ༦༠ ཁང་པ་གཉིས་གཉིས་བྱོས་ཤིག * ། འོན་ཀྱང་བཞུགས་གནས་ཀྱི་རྒྱབ་ལོགས་ཞེ་
 ༦༡ ན། རྩབ་ཕྱོགས་སུ་ཁྱིའི་སྤང་ལེབ་དུག་དང་། * བཞུགས་གནས་ཀྱི་རྒྱབ་ལོགས་
 ༦༢ ཀྱི་རྒྱ་གཉིས་ལ་སྤང་ལེབ་གཉིས་བྱེད་པར་བྱ། * ། དེ་དག་གཞུག་པ་ཡང་གཉིས་
 ༦༣ རྩམ། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་མགོའི་བར་དུ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་གཉིས་ལ་ཡོད་པའི་སྤང་
 ༦༤ ལེབ་གཉིས་དེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པར་དགོས། * ། དེ་ལྟར་སྤང་ལེབ་བརྒྱད་དང་།
 ༦༥ དེ་དག་གི་དུལ་གྱི་ཁང་པ་བཅུ་དྲུག་ཡིན་ཏེ། སྤང་ལེབ་རེ་པ་ཁང་པ་གཉིས་སོ།
 ༦༦ * ། དེ་ནས་ཁྱིའི་ཤིང་ཏིས་ཤིང་ནས་རྒྱབ་ལག་ནམས་བྱེད་དགོས། བཞུགས་གནས་
 ༦༧ ཀྱི་ལོགས་གཅིག་གི་སྤང་ལེབ་ནམས་ཀྱི་ཕྱིར་ལྔ་དང་། * བཞུགས་གནས་ཀྱི་
 ༦༨ ལོགས་གཞན་དེའི་སྤང་ལེབ་ནམས་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱབ་ལག་ལྔ་དང་། བཞུགས་གནས་
 ༦༩ ཀྱི་རྩབ་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་རྒྱབ་ལོགས་དེའི་སྤང་ལེབ་ནམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་རྒྱབ་
 ༧༠ ལག་ལྔའོ། * ། སྤང་ལེབ་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་བར་གྱི་རྒྱབ་ལག་དེ་དག་གཞུག་ནས་
 ༧༡ གཞུག་དུ་སླེབ་དགོས། * ། སྤང་ལེབ་དེ་དག་ཁྱིའི་གསེར་གྱིས་གཡོགས་ཤིག་
 ༧༢ དང་། དེ་དག་གི་ཨ་ལོང་རྒྱབ་ལག་འཛིན་པ་ནམས་གསེར་ནས་བྱོས་ཤིག ། རྒྱབ་

- ३० ལག་ཀྱང་གསེར་གྱིས་གཡོགས་པར་བྱའོ། * །དེ་ལྟར་རི་ལ་ཁྱིད་ལ་བསྟུང་
པའི་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་བཞུགས་གནས་ནི་གཞོན་པར་དགོས་སོ།
- ३१ * །ཡང་ཁྱིད་སྒོ་ཡོལ་ཞིག་བྱེད་པར་བྱ། དེའི་གྱུ་ཅི་རས་སྐྱད་གྱུ་སྐྱུག་དང་
གྱུ་ཁ་དང་མཚལ་ཁ་དང་ཀ་ཤི་ཀ་བསྐྱིསས་སྟེ། ཐགས་མཁར་མཁས་པའི་ཐགས་
- ३२ རྩལ་གྱི་ལས་བཞིན་དུ་ཀེ་རུབ་དང་ལྷན་པ་ནམས་བྱོས་ཤིག * །ཁྱིད་སྒོ་ཡོལ་
དེ་ཤིང་ཉིས་ཤིང་གི་ཀ་བ་བཞི་གསེར་གྱིས་གཡོགས་པ་ནམས་ལ་དཔུང་དགོས།
དེའི་ཀྱུ་ནམས་གསེར་ནས་ཡིན་དེ། ཀ་བ་ནམས་དཔུང་གྱི་ཀྱང་པ་བཞི་ལ་དེན་ནོ།
- ३३ * །སྒོ་ཡོལ་དེ་ཀྱུ་ཚུང་དེ་ནམས་ཀྱི་འོག་དུ་སྦྱངས་ནས། ཁྱིད་སྒོ་ཡོལ་གྱི་གྱུབ་ནས་
དཔང་པོའི་སྒོས་ནི་འཇུག་པར་དགོས། །དེ་ལྟར་ཁྱིད་ནམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡོལ་བ་དེ་
གནས་དས་པ་དང་དས་པའི་དས་པ་དེའི་བར་ལ་མཚམས་གཅོད་པར་བྱའོ།
- ३ॣ * །དས་པའི་དས་པ་ན་ཁྱིད་དཔང་པོའི་སྒོས་གྱི་ཁ་རུ་ཐུགས་ཆེད་འབྲུགས་ཁྱི་དེ་
- ३। རྩལ་ཅིག * །གསོལ་ལྷོག་ནི་ཁྱིད་སྒོ་ཡོལ་གྱི་ཕྱི་ལོགས་སུ་དང་། གསོལ་
ལྷོག་གི་ཐང་དུ་བཞུགས་གནས་ཀྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་མར་མའི་སྟེགས་བྱ་དང་། གསོལ་
- ३॥ ལྷོག་ནི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་བཞག་པར་དགོས། * །གུར་མཚོག་གི་སྒོའི་ཕྱིར་ཁྱིད་
སྒོ་ཡོལ་ཞིག་བྱོས། དེའི་གྱུ་ཅི་རས་སྐྱད་གྱུ་སྐྱུག་དང་གྱུ་ཁ་དང་མཚལ་ཁ་དང་ཀ་
ཤི་ཀ་བསྐྱིསས་པ་ཚོས་སྒྲ་སྟེལ་བའི་ཐགས་རྩལ་གྱི་ལས་ཡིན་པར་དགོས།
- ३० * །སྒོ་ཡོལ་དེའི་ཕྱིར་ཤིང་ཉིས་ཤིང་གི་ཀ་བ་ལྷ་གསེར་གྱིས་གཡོགས་པ་ནམས་
བྱོས་ལ། དེ་དག་གི་ཀྱུ་ནམས་སྐྱུ་གསེར་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་ཁྱིད་དག་གི་ཀྱང་
པ་ལྷ་ལྷག་པར་བྱོས་ཤིག།

།ལེའུ་ཉེར་བརྟན་པ།

།ཡང་ཁྱོད་ཤིང་ཉིས་ཤིང་ནས་མཚན་ཁྲི་དེ་བཟོ་དགོས། དེའི་རིང་ནི་ཁྱུ་ལྔ་
དང་དེའི་ཞིང་ནི་ཁྱུ་ལྔ་ཁ་གང་པ་དང་། དེའི་མཐོ་ཁྱད་ནི་ཁྱུ་གསུམ་མོ།

༥ * །དེའི་གྲུ་བཞི་ལ་ཁྱོད་མཚན་ཁྲི་དང་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་རུ་ནས་ས་བཟོ་བ་
དང་། དེ་ནི་རག་གིས་གཡོགས་པར་བྱའོ། * །ཡང་ཁྱོད་དེའི་ཐལ་བ་འབྱེད་
བའི་ཕྱིར་གཞོང་པ་ནས་ས་དང་སེ་བྱིས་དང་། མཚན་ཞལ་དང་ཤ་འཛིན་དང་སེ་མོར་
༦ བཟོ་བར་དགོས། །སྟོད་དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རག་ནས་བྱོས་ཤིག * །ཁྱོད་ཀྱང་
རག་ནས་ཡིན་པའི་རྩ་མིག་ཅིག་བཟོས་ནས། རྩ་མིག་དེའི་གྲུ་བཞི་ལ་རག་གི་ཨ་
༧ མོར་བྱའོ། * །རྩ་མིག་ནི་མཚན་ཁྲི་དེ་ལྟར་གྱི་ཡོག་ལ་བཅུག་སྟེ་མཚན་ཁྲི་དེ་
མཐོ་ཁྱད་གྱི་ཕྱིར་ཅན་རྩ་སྟེ་བ་དགོས། * །མཚན་ཁྲི་ལ་ཤིང་ཉིས་ཤིང་ནས་མཐའ་
༨ གཉིས་བཟོས་ནས། དེ་དག་རག་གིས་གཡོགས་ཤིག * །དེའི་མཐའ་གཉིས་
ཨ་མོར་ནས་སུ་བཅུག་ནས་མཚན་ཁྲི་འཁྲར་བའི་ཕྱིར་དེའི་ལོགས་གཉིས་ལ་
༩ ཡོད་པར་དགོས། * །དེའི་ནང་ནི་སྟོང་པ་སྟངས་ལེགས་ནས་ས་བཟོ་བར་བྱ། དེ་
ལ་ཁྱོད་ལ་བཟླན་པ་བཞིན་དུ་དེ་དག་གིས་དེ་བཟོ་བར་དགོས་མོ།

༡༠ * །ཁྱོད་ཀྱང་བཞུགས་གནས་གྱི་བྱམས་དེ་བྱོས་ཤིག །ཞོ་ཕྱོགས་སུ་བྱམས་
གྱི་ཕྱིར་ཀ་ཤི་ཀ་བསྐྱིས་པ་ནས་ཡོལ་བ་ནས་ས་ནི་ལོགས་གཅིག་གི་རིང་ནི་ཁྱུ་
༡༡ བརྒྱ། * དེ་ལ་ཀ་བ་ཉི་ཤུ། དེ་ལ་རག་གི་ཁྲའ་བ་ཉི་ཤུའོ། །ཀ་བའི་ཀྱ་ནམས་
དང་ཀ་བའི་དྲིན་མཐའ་ནས་ས་དབུལ་ནས་བཟོ་དགོས། * །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་
ཕྱོགས་གྱི་ལོགས་ལ་ཡང་ཡོལ་བ་ནས་ས་ཡིན་པ་དེའི་རིང་ནི་ཁྱུ་བརྒྱ། ཀ་བ་ཉི་
༡༢ ཤུ། རག་གི་ཁྲའ་བ་ཉི་ཤུ་དང་། ཀ་བའི་ཀྱ་ནམས་དང་དེའི་དྲིན་མཐའ་ནས་ས་
དབུལ་ནས་བཟོ་དགོས། * །ཡང་བྱམས་གྱི་ཞིང་ཁྱད་ནི་རྩལ་ཕྱོགས་ལ་ཡོལ་བ་

- ༡༩ རྣམས་ཁྱུ་ལྔ་བཅུ། ཀ་བ་བཅུ། ཀྱང་པ་བཅུའོ བློ་ཤེ་ཕྱོགས་སུ་ཁྱུ་ལྔ་
 ༢༠ ཀྱི་ཞིང་ནི་ཁྱུ་ལྔ་བཅུའོ། བློ་ཤེ་ལོགས་གཅིག་ལ་ཡོལ་བ་རྣམས་ཁྱུ་བཅོ་ལྔ།
 ༢༡ ཀ་བ་གསུམ་དང་དེའི་ཀྱང་པ་གསུམ་མོ། བློ་ཤེ་ལོགས་གཅིག་ལ་ཡོལ་
 ༢༢ བའི་ཁྱུ་བཅོ་ལྔ། ཀ་བ་གསུམ། དེའི་ཀྱང་པ་གསུམ་མོ། བློ་ཤེ་ཀྱི་སྒོ་
 ཡོལ་དེའི་རིང་ནི་ཁྱུ་ཉི་ཤུ་དང་། དེའི་རྒྱ་ནི་རྒྱ་སྟུག་དང་རྒྱ་ཁ་དང་མཚལ་ཁ་དང་ཀ་
 ཤིག་བསྐྱེས་པ་དང་། ཚོས་སྒྲ་སྟེལ་བའི་འཕག་ཚུལ་གྱི་ལས་ཡིན་དེ། དེའི་ཀ་
 ༢༣ བ་བཞི་དང་དེའི་ཀྱང་པ་བཞིའོ། བློ་ཤེ་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིའི་ཀ་བ་ཐམས་ཅད་
 དཔུལ་གྱི་འབྲེལ་མདའ་ཡིས་འབྲེལ་བར་དགོས། དེ་དག་གི་རྒྱ་རྣམས་དཔུལ་
 ༢༤ བས། དེ་དག་གི་ཀྱང་པ་རྣམས་རྒྱ་ཡིན་པར་དགོས་སོ། བློ་ཤེ་ཀྱི་རིང་
 ཁྱུ་ལྔ་བཅུ་དང་། ཞིང་ཁྱུ་ལྔ་བཅུ་དང་། མཐོ་ཁྱུ་ལྔ་བཅུ་དང་། རྒྱ་ཀ་ཤིག་
 ༢༥ བསྐྱེས་པ་དང་། དེའི་ཀྱང་པ་རྣམས་རྒྱ་ཡིན། བཞུགས་གནས་ཀྱི་
 བཙུན་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འདེགས་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱིར་བཞག་པ་ཐམས་ཅད་དང་།
 དེ་དག་གི་ཕྱར་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱུ་ལྔ་བཅུ་ཕྱིར་བཞག་ཀྱི་རྒྱ་ནི་རྒྱ་
 ཡིན་པར་དགོས།
 ༢༦ བློ་ཤེ་ཡིས་ར་ཡོལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ལ་སྒྲོས་ཤིག །ཁ་སྐྱར་པོ་ཤིང་གི་ཐོག་
 བུངས་པའི་མར་ཁ་ཁྱུ་གསལ་པོ་སྟེགས་བྱ་ལ་ཞག་རེ་རེ་མར་མེ་བཞག་པའི་ཕྱིར་
 ༢༧ ང་ལ་བྱིར་ཤོག བློ་ཤེ་འདུན་མའི་གུར་མཚོག་ལ་བཞུགས་པའི་དཔང་པོ་དེའི་
 མདུན་དུ་ཡོད་པའི་སྒོ་ཡོལ་ནས་ཕྱི་ཕྱོགས་སུ་ཡོལ་རོན་དང་དེའི་བྱ་རྣམས་ལ་ཉོ་
 བའི་ཞལ་ངོར་དགོང་མོ་ནས་སྒྲ་མའི་བར་དུ་དེ་སྒྲིག་བྱེད་པར་དགོས། །དེ་ནི་ཡིས་
 ར་ཡོལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་དེ་དག་གི་བྱ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་གཏན་དུ་གནས་པའི་
 སྒྲུང་མཚམས་ཤིག་ཡོད་པར་དགོས་སོ།།

། ལེན་ཉིད་བརྒྱད་པ།

- ། ཡང་ཁྱོད་ནི་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ནས་སྤྱི་དཀྱིལ་ནས་ཁྱོད་རང་གི་སྤྱན་ཨ་
 རོན་བྱ་ནས་སྤང་བཅས་པ་པའི་ཕྱིར་ལྷ་མའི་ཞབས་འདེགས་བྱེད་དུ་ཨ་རོན་རང་
 རེའི་བྱ་ནས་སྤང་བཅས་ཨ་རོན་རང་ཨ་རི་དུ་རང་ཨེལ་ཨ་མར་རང་ཨི་ཐ་མར་ཁྱོད་ཀྱི་དུང་དུ་
 ༢ འོང་བར་རྒྱལ་ཅིག ་ །ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱན་ཨ་རོན་གྱི་ཕྱིར་ཆོས་གོས་དམ་པ་མཛོས་
 ༣ པ་རང་བཞིན་ཅན་ནས་སྤང་བཅོད་གོས། ་ །མི་སྒོ་རྩལ་ཅན་ངས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 ཁྱབ་པར་བྱས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་གདམ་བྱོས་ཤིག་དང་། ཨ་རོན་པའི་ཕྱིར་ལྷ་
 མའི་ཞབས་འདེགས་བྱེད་པའི་དབང་སྐུར་སྐབས་ལ་དེ་དག་གིང་གི་ཆོས་གོས་
 ༤ ནས་སྤང་བར་བྱའོ། ་ །དེ་དག་གོས་བྱེད་བྱུ་ཡིན་པའི་ན་བཟའ་ནས་སྤང་བའི་
 ཡིན། རྒྱན་ཆ་རིན་ཆེན་དང་། ཁ་གོན་དང་། སྤང་གཡོག་དང་། ཨ་རང་ཐུང་
 ཤོ་བཀའ་ཀྱི་འཐག་རྩལ་ཅན་དང་། དབུ་ཐོད་དང་སྐྱ་རགས་སོ། དེ་ལྟ་བུའི་ན་
 བཟའ་དམ་པ་ནས་སྤང་བཅོད་ཀྱི་སྤྱན་ཨ་རོན་རང་རེའི་བྱ་ནས་སྤང་བཅོད་བར་བྱ།
 ༥ ཁོས་ང་ལ་ལྷ་མར་ཞབས་འདེགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ་ །བྱེད་པ་ལ་གསེར་
 རང་གྱུ་སྤྱི་དཀྱིལ་དང་གྱུ་ཁ་དང་ཀ་ཤི་ཀ་ལེན་པར་བྱ།
 ༦ ་ །ཁ་གོན་ནི་གསེར་དང་གྱུ་སྤྱི་དཀྱིལ་དང་གྱུ་ཁ་དང་མཚལ་ཁ་དང་ཀ་ཤི་ཀ་ནས་
 ༧ བཀའ་སྤྱལ་བའི་ཐགས་རྩལ་དུ་བྱེད་རོགས། ་ །དེ་ལ་དཔུང་པའི་ནས་པ་
 གཉིས་དགོས་དེ། དེ་ནི་དེའི་སྒྲེ་སོ་གཉིས་ལ་འཛོམས་ཞིང་པན་རྩལ་འཛིང་བར་བྱའོ།
 ༨ ་ །ཡང་དེ་དང་བྲེལ་དེ་ཡོད་པའི་སྐྱ་རགས་འཛིང་བའི་ཕྱིར་ནི་དེ་འདྲའི་བཟོ་རིགས་
 ནས་བྱས་པ་དེ་དང་གཅིག་པ་ཡོད་རོགས། དེའི་རྒྱུ་ནི་གསེར་དང་གྱུ་སྤྱི་དཀྱིལ་དང་གྱུ་
 ༩ ཁ་དང་མཚལ་ཁ་དང་ཀ་ཤི་ཀ་བསྐྱེས་སྤང་བའོ། ་ །དེ་ནས་མཚོང་ཟེར་བའི་དོ་
 གཉིས་ཡོང་ལ། དེའི་ཁར་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ཆོད་མིང་ནས་སྤང་བཅོད་ཤིག

༡༠ ༘། གན་གྲུལ་གཞིན་གྲུལ་གཞིན་དུ་དེ་དག་གི་མིང་ནས་དྲུག་རྩེ་གཅིག་ལ། མིང་།

2) རྒྱལ་རྩོམ་གཉིས་པ་ལ་ཀོ་རྟོགས། * ། རྩོམ་ཀོ་བཟོ་བ་ས་ཐེའུ་ནས་ས་བྱེད་ཚུལ་
བཞིན་རྒྱ་རྩོམ་གཉིས་ཀྱི་ཁར་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ཚོ་འི་མིང་ནས་ས་ཀོས་ནས་གསེར་

གྱི་འབྲུང་བྱིས་གྱིས་སྒྲོང་བར་བྱ། ༄། རྟོ་རྟེ་གཉིས་ཁ་གཅིག་གྱི་དབྱུང་པའི་ལྷ་ས་
 པ་གཉིས་ལ་སྦྱོར་ཞིག །གང་ལ་ཟེར་ན། རྟོ་རྟེ་གཉིས་ལ་རྟེན་ཏེ་ཡིས་ར་ཨེལ་
 གྱི་བྱ་ལྷ་ས་མི་ཆེན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཨ་རོན་གྱིས་དེ་དག་གི་མིང་ལྷ་ས་གྱི་རྟེན་རང་
 གི་དབྱུང་པ་གཉིས་ལ་ཡ་ཉོ་ཤའི་ཞལ་ངོའི་མདུན་ལ་འཁྲུང་བར་དགོས་སོ།

༡༣ * །ཁྱིེ་ཁྱེང་གསེར་གྱི་རྒྱ་ཆུང་ནྟམས་དང་།

༡༠ ༘ །གསེར་བཙོ་མ་ནས་ཉག་ཐག་ལྟ་ས་པའི་ཐག་གུ་གཉིས་བཟོས་ནས། དེ་དག་

༥༠ རིག་སེང་ཀླུ་རྩུང་ནམ་མཁའ་ལྟོང་ཞིག ༘། ཡང་ཞལ་ཆེན་གྱི་ཆ་རིན་ཆེན་གྱ་བ་

བཀའ་སྒྲུབ་པའི་འཕགས་ཚུལ་རྒྱ་ཁྱོན་པའི་ནུ་བཟོ་པར་བྱ། དེའི་སྒྲུ་རི་གསེར་

[illegible]

༡༩ དགོས། * །དེའི་ཁ་གང་དང་ཉིས་ལྟ་དང་། དེའི་མིང་ཉི་མ་ཐོ་གང་ཞིང་ཉི་

21 ཡང་མཐོ་གང་ཡོད་པར་དགོས་པོ། བ། བྱིད་ན་པ་རྟོ་རྣམས་སྒྱུར་བར་བྱ། རྟོ་

ནམས་ནི་གཡལ་བཞི་ཅུ་ལྟ་ཅིག ། གཡལ་དང་པ་ནི་ཅུ་ཁྱུ་དང་། ལྷག་ལྟ་དང་།

མ་གྲོ་པར་གསུམ། མཆོག་གཉིས་པའི་པདྨ་རི་གྲོ་པར། ལྷ་མོ་པར།

༡༥ དེ་རྒྱུ་པ་ལས་དང་གསུམ། * །གྲལ་གསུམ་བཞི་བའི་ཁྱེད་དང་། གཞེ་དང་།

[illegible][illegible]

১৬৬	১৬৭	১৬৮	১৬৯	১৭০	১৭১	১৭২	১৭৩	১৭৪	১৭৫	১৭৬	১৭৭	১৭৮	১৭৯	১৮০	১৮১	১৮২	১৮৩	১৮৪	১৮৫	১৮৬	১৮৭	১৮৮	১৮৯	১৯০	১৯১	১৯২	১৯৩	১৯৪	১৯৫	১৯৬	১৯৭	১৯৮	১৯৯	২০০
১৬৬	১৬৭	১৬৮	১৬৯	১৭০	১৭১	১৭২	১৭৩	১৭৪	১৭৫	১৭৬	১৭৭	১৭৮	১৭৯	১৮০	১৮১	১৮২	১৮৩	১৮৪	১৮৫	১৮৬	১৮৭	১৮৮	১৮৯	১৯০	১৯১	১৯২	১৯৩	১৯৪	১৯৫	১৯৬	১৯৭	১৯৮	১৯৯	২০০

[illegible][illegible]

- ३३ ལྟར་རོ། * ཡང་དེའི་སྒྲིམ་མེད་མཐའ་འཁོར་དུ་སེའུ་ནམས་ཁ་དོག་གྱུ་སྒྲུག་
 དང་གྱུ་ཁ་དང་མཚལ་ཁ་དང་དེའི་པར་ན་མཐའ་འཁོར་དུ་གསེར་གྱི་རྩལ་བྱ་ནམས་
- ३ॣ བྱེད་དགོས། * གསེར་གྱི་རྩལ་བྱ་ཅིག་དང་སེའུ་ཅིག། ཡང་གསེར་གྱི་རྩལ་
 བྱ་ཅིག་དང་སེའུ་ཞེས་སྒྲིབ་གཡོག་གི་སྒྲིམ་མེད་མཐའ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་
- ३༥ པར་དགོས་སོ། * །ཡང་ཨ་རོན་ཞབས་འདེགས་བྱེད་པ་ན་གོས་དེ་གོན་དགོས།
 གནས་དམ་པ་འུ་ཡོན་ཤེད་ཞལ་ངོའི་དུང་དུ་ནང་གྱི་འགོ་སྐབས་སྒྲུ་ཁོ་སེའི་ཤིང་གོས་
 དེའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐོས་པར་འགྱུར་རོ།
- ३॥ * །ཡང་ཁྱོད་གསེར་པཅོ་མའི་བྱང་བྱ་ཞིག་བྱེད་དགོས། ཁོ་བྱེད་པའི་
- ३༧ ལྷགས་སྒྲུ་འདི་སྐད་དུ། ཡོན་ཤེད་ཤིང་དམ་པའི་ཞེས་ཀོས་ཤིག * །ཡང་
 དེ་ལ་གྱུ་སྒྲུག་གི་ཉལ་ཐག་ཞིག་སྒྲུར་ནས་དབུ་ཐོད་ཞེན། དབུ་ཐོད་ཀྱི་སྤྱན་
- ३༨ འོགས་ལ་ཡོད་པར་དགོས། * །དེ་ལྟར་དེ་ནི་ཨ་རོན་གྱི་དབུལ་བ་ལ་ཡོད་དེ།
 ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ནམས་ཀྱིས་ཅི་དང་ཅི་དམ་པར་བྱས་པའི་འབྲུལ་བ་འབྲུལ་ན།
 འབྲུལ་བ་དེ་ནམས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཨ་རོན་རང་གི་དབུལ་བ་ལ་འཁར་བས། ཡོན་ཤེད་
 ཞལ་ནས་དེ་དག་ལ་གཟིགས་པ་སྤྱིང་པའི་ཤིང་བྱང་བྱ་དེ་གཏན་དུ་དེའི་དབུལ་བ་ལ་
- ३༩ ཡོད་པར་དགོས་སོ། * །ཁྱོད་ཨང་ཐུང་དེ་ནི་ཀ་ཤི་ཀ་ནས་འཐག་པ་དང་།
 དབུ་ཐོད་ཀྱང་ཀ་ཤི་ཀ་ནས་བྱེད་དགོས། ཁྱོད་ཀྱང་སྒྲུ་རགས་ཚོས་སྒྲིམ་པའི་
- ༤༠ འཐག་ཚུལ་དུ་བྱེད་པར་བྱའོ། * །ཡང་ཨ་རོན་གྱི་བྱ་ནམས་ལ་ཁྱོད་ཨང་ཐུང་
 ནམས་བྱེད་པར་དགོས། སྒྲུ་རགས་དང་དབུ་ཐོད་ནམས་ཀྱང་གྱུར་བཅིང་ཅན་ནམས་
- ༤༡ བྱོས་ཤིག * །ཁྱོད་ན་བཟའ་དེ་ནམས་ཨ་རོན་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་དེ་དང་བཅས་
 པའི་བྱ་ནམས་ལ་སྒྲིམ་པ་དང་། ལྷགས་སྒྲིམ་ཀྱིས་འབྲུག་པ་དང་། དེ་དག་གི་
 ལག་པ་འགོངས་པ་དང་། དེ་དག་ངའི་ཤིང་ལྷ་མའི་ཞབས་འདེགས་བྱེད་པའི་
- ༤༢ ཤིང་དམ་པར་བྱེད་དགོས་སོ། * །ཡང་དེ་དག་གི་ཤ་ཅིན་པ་གཡོག་པའི་

- སྒྲིག་ཞིག །དེ་ལྟར་དེ་དག་ལ་སྒྲུབ་པའི་ལས་ཚན་ཐོབ་ནས་གདན་དྲུག་ནས་པའི་
 བློ་མས་ཡིན་ནོ། བྱིང་ཨ་རོན་བྱ་རྣམས་དང་བཅས་པ་ལ་དབང་སྤྱད་དང་དགོས།
- १० * བྱིང་སྤྱང་བྱུག་ལྟར་པའི་གྲུང་པ་ཚོག་གི་དྲུང་དྲུག་བྱིང་ནས། ཨ་རོན་བྱ་རྣམས་
- ११ དང་བཅས་པ་དང་གི་ལག་པ་སྤྱང་བྱུག་གི་སྒོ་ལ་གཞག་དགོས། * །ཡང་
- ཡ་ནོ་ཤུའི་ཞལ་དེའི་དྲུང་དྲུག་ལྟར་པའི་གྲུང་པ་ཚོག་གི་སྒྲིའི་འགྲམ་ལ་སྤྱང་བྱུག་
- १३ མོད་ཅིག * །ཡང་བྱིང་སྤྱང་བྱུག་གི་ཁྲག་ནས་སྤངས་ནས་མཚོད་བྱིང་ཅུ་རྣམས་
- ལ་བྱིང་གི་མཛུབ་མོས་བསྐྱས་ནས་ཁྲག་ཐམས་ཅད་མཚོད་བྱིང་ཞབས་ལ་སྤྱགས་
- १३ ཤིག * །ནང་བྲོལ་གྱི་ཚོལ་ཐམས་ཅད་དང་རྒྱ་སྒྲིག་མཚན་པའི་གོང་དྲུག་ཡོད་པ་
- དང་མཁའ་མ་གཉིས་ཚོལ་དང་མཉམ་དྲུག་ཡོད་པ་མཚོད་བྱིང་ཁང་སྤྱག་ཅིག
- १० * །ཡང་སྤྱང་བྱུག་གི་ཤ་དང་པགས་པ་དང་སྤྱི་བ་ཚོགས་པའི་ཕྱི་རོལ་དྲུག་སྤྱི་
- ११ བར་བྱེད། དེ་ནི་སྤྱི་གཙུག་མཚོད་ཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། * །འོན་ཀྱང་ལྷག་བྱུག་
- གཅིག་བྱིང་གིས་སྤངས་ནས་ཨ་རོན་དང་དེའི་བྱ་རྣམས་དང་གི་ལག་པ་ལྷག་བྱུག་
- १३ གི་སྒོ་ལ་བཞག་དགོས། * །ལྷག་བྱུག་དེ་བསད་ནས་དེའི་ཁྲག་ལོང་ལ་
- ११ མཚོད་བྱིང་སྤྱི་གཙུག་པ་ཞི་ཅུ་གཡོགས་ཤིག * །བྱིང་ལྷག་བྱུག་ལྷུ་ལྷུ་ཅུ་ཚོད་
- དང་། ནང་བྲོལ་དང་རྒྱང་ལག་བཀྲས་ནས་ལྷུ་རྣམས་དང་སྒོ་འི་ཁ་ལ་ཞིག་ཅིག
- १२ * །ལྷག་བྱུག་དེལ་པོ་མཚོད་བྱིང་ཁང་སྤྱག་ཅིག །དེ་ནི་ཡ་ནོ་ཤུའི་ཕྱིར་མའི་ཁྱེན་
- १० གྱིས་ལྷལ་པའི་སྤྱིན་སྤྱི་གཙུག་པ་ཚོགས་པ་ཞིག་གོ * །ཡང་ལྷག་
- བྱུག་གཉིས་པ་སྤངས་དེ་ཨ་རོན་དང་དེའི་བྱ་རྣམས་དང་གི་ལག་པ་ལྷག་བྱུག་གི་
- ३० སྒོ་ལ་བཞག་དགོས། * །དེ་ནས་བྱིང་ལྷག་བྱུག་བསད་ནས་དེའི་ཁྲག་ལས་
- སྤངས་དེ་ཨ་རོན་གྱི་རྩ་ཤལ་གཡམས་པ་དང་། དེའི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་ཤལ་གཡམས་
- པ་དང་། དེ་དག་གི་ལག་པ་གཡམས་པའི་ཐེ་བོ་དང་། དེ་དག་གི་རྒྱང་པ་གཡམས་
- པའི་ཐེ་བོ་བསྐྱས་ནས། ཁྲག་མཚོད་བྱིང་སྤྱི་གཙུག་པ་ཞི་ལ་གཡོགས་ཤིག

- ༤༧ * །ཡང་མཚན་ཁྲིལ་ཡོང་པའི་ཁྲག་དང་། རྒྱགས་སྒྲིམ་ལས་ལོང་ལ་ཨ་རོན་
དང་དེའི་གོས་ནམས་དང་། ཁོ་དང་གི་བྱ་ཁོ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་ནམས་དང་དེ་
དག་གི་གོས་ནམས་གཡོགས་ཤིག །ཨ་རོན་གོས་དང་བཅས་པ་དང་། དེའི་
༤༨ རྒྱ་ནམས་གོས་ནམས་དང་བཅས་པ་དམ་པར་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་རོ། * །དེ་ནས་
ལྷག་ཕྱག་གི་ཆོལ་དང་རྩ་སའི་ཆོལ་དང་། རང་ཁྲིལ་གྱི་ཆོལ་དང་རྒྱ་སྒྲིག་མཚན་
ཡོལ་དང་། སམཔ་མ་གཉིས་ཆོལ་དང་མཉམ་དུ་དང་ཀླད་པ་གཡས་པ་ལོང་ཞིག
།གང་ལ་ཟེར་ན། དེ་ནི་དབང་སྐྱར་བའི་དུས་ཆེན་གྱི་ལྷག་ཕྱག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
༤༩ * །ཡང་བག་ལེབ་ཚང་པོ་གཅིག་དང་། བཞེས་ཁྲར་པར་དང་ལྷན་པ་གཅིག་
དང་། ཡ་ཉོ་ཤའི་ཞལ་རོའི་མདུན་དུ་ཡོད་པའི་སྐྱར་ཅི་མེད་པས་གང་བའི་ཅི་པོ་
༥༠ ལས་མཚན་པའི་འདོན་གྱིར་ལོང་ལ། * རྩས་དེ་ཐམས་ཅད་ཨ་རོན་གྱི་ལག་
པ་དང་རྒྱ་ནམས་ཀྱི་ལག་དུ་བཞག་ནས་པར་རྩྭར་གཡོས་ཤིག །དེ་ལ་ཡ་ཉོ་ཤུ་
༥༡ ལ་གཡོ་བའི་མཚན་པ་ཟེར་རོ། * །ཡང་དེ་ནི་དེ་དག་གི་ལག་པ་ནས་ཕྱིར་
རྒྱངས་ནས་སྒྱུར་སྒྲིག་གི་གོང་དུ་མཚན་ཁྲིལ་མེས་སྒྲིག་ཅིག །དེ་ནི་ཡ་ཉོ་ཤའི་
༥༢ ཕྱིར་མའི་ཁྲིན་གྱིས་སྤུལ་བ་དེ་བསྐྱར་ལ་ཐུགས་དབྱེས་པ་ཞིག་གོ * །ཡང་
ཁྲིད་ཨ་རོན་ལ་དབང་སྐྱར་བའི་དུས་ཆེན་གྱི་ལྷག་ཕྱག་གི་བྱང་ཡ་ཉོ་ཤའི་ཕྱིར་གཡོ་
བའི་མཚན་པ་ཡིན་པས་པར་རྩྭར་གཡོས་ཤིག །དེ་ནི་ཁྲིད་ཀྱི་སྐལ་བ་ཡིན་དེ་
༥༣ ཁྲིད་ཀྱི་ཡིན་པར་དགོས། * །ཡང་ཁྲིད་ཨ་རོན་དང་དེའི་རྒྱ་ནམས་ལ་དབང་
སྐྱར་བའི་དུས་ཆེན་གྱི་ལྷག་ཕྱག་ལས་གཡོ་བའི་བྱང་དང་ཐོག་པའི་ལག་པ་གཡོས་
༥༤ པ་དང་ཐོག་པ་ནམས་དམ་པར་བྱོས་ཤིག * །དེ་ནི་ཐོག་པའི་མཚན་པ་ཡིན་
པས། ཨ་རོན་དང་དེའི་རྒྱ་ནམས་ཀྱི་ཐོག་སྐལ་ཡིན། དེ་ནི་ཡིས་ར་ཨོལ་གྱི་བྱ་
ནམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་མི་འགྲུར་བའི་ཁྲལ་ལྷར་འཇལ་བར་དགོས་སོ། ཡིས་ར་
ཨོལ་གྱི་བྱ་ནམས་ཀྱིས་བདེ་བའི་མཚན་པ་ནམས་འབྲལ་སྐབས་སུ་དམར་མཚན་

- ནམས་ལས་ཐེག་པའི་མཆོད་པ་འབྲུལ་བར་དགོས། དེ་ནི་ཡ་ཙཱ་ལྷོ་ཕྱིར་ཐེག་
 30 མཆོད་ཅིག་ཡིན་ནོ། ་ །ཡང་ཨ་རོན་གྱི་ན་བཟའ་དམ་པ་ནམས་ཁོང་གི་ཐེས་
 ལ་དེའི་བྱ་ནམས་ལ་ཐོབ་པར་དགོས། དེ་དག་ལ་བྱུགས་པ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་
 31 སྐབས་སུ་ན་བཟའ་དེ་གོན་པའི་ཕྱིར་རོ། ་ །ནམ་དེའི་ཚབ་དུ་བྱ་ནི་འདུན་མའི་
 གྲུར་མཆོག་ལ་སྒྲ་མའི་ལས་གནས་དམ་པ་ན་ཞབས་འདེགས་བྱེད་པ། ན་བཟའ་
 32 དེ་ནམས་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་གོན་དགོས་སོ། ་ །ཡང་དབང་སྐྱར་བའི་དུས་
 ཆེན་གྱི་ལྷག་ཐུག་ཁྱོད་ལོང་ལ། དེའི་ཤ་གནས་དམ་པ་ཞིག་ལ་གཡོ་བར་དགོས།
 33 ་ །ཨ་རོན་རང་དེའི་བྱ་ནམས་ལྷག་ཐུག་གི་ཤ་རང་ཅོ་སོ་ན་ཡོད་པའི་བག་ལེབ་
 34 འདུན་མའི་གྲུར་མཆོག་གི་ཕྱི་སྒྲེའི་འགྲམ་ན་ཟ་དགོས། ་ །དེ་དག་ལ་དབང་
 སྐྱར་ཞིང་དམ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲིག་བཤགས་སུ་ལུལ་བའི་ཐེས་ནམས་ནི་དེ་དག་
 གིས་ཟེའི། ཐེས་དེ་དག་དམ་པ་ཡིན་པས། སྐྱེ་བོ་ཐུན་མེངས་ཤིག་དེ་ལས་ཟ་
 35 བར་མི་རུང་ངོ། ་ །གལ་ཏེ་དབང་སྐྱར་བའི་དུས་ཆེན་གྱི་ཤ་རང་བག་ལེབ་
 ལས་སང་ཉིན་གྱི་བར་དུ་ལྷག་མ་ལུས་ན། ལྷག་མ་དེ་མེས་སྒྲིག་པར་དགོས། དེ་
 36 དམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟ་བར་མི་རུང་ངོ། ་ །ངས་ཁྱོད་པ་ཐེ་དང་ཐེ་བསྐྱོ་བ་
 ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཨ་རོན་རང་དེའི་བྱ་ནམས་ལ་བྱོས་ཤིག །ཞག་བདུན་དེ་དག་ལ་
 37 དབང་སྐྱར་བའི་དུས་ཆེན་བྱེད་པར་བྱའོ། ་ །ཡང་སྒྲིག་བཤགས་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཞག་དེ་བཞིན་ཁྲུང་ཐུག་ཅིག་སྒྲིག་པའི་ཕྱིར་མཆོད་པར་འབྲུལ་
 དགོས། ཡང་ཁྱོད་མཆོད་ཁྱིའི་ཁར་སྒྲིག་བཤགས་འབྲུལ་བའི་སྒྲོ་ནམ་དེ་དག་
 པར་བྱས་ནས། དམ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བྱུགས་སྒྲོས་ཀྱིས་བྱུགས་ཤིག
 38 ་ །ཁྱོད་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་མཆོད་ཁྱི་དམ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲིག་བཤགས་ཀྱི་
 འབྲུལ་བ་ནམས་འབྲུལ་དགོས། །དེ་ལྟར་མཆོད་ཁྱི་ནི་ཐམས་ཅད་ལས་དམ་པ་ཞིག་
 ཡོད་པར་དགོས། སྤུས་ཀྱང་མཆོད་ཁྱི་ལ་རིག་ན་དམ་པ་ཡོད་པར་བྱའོ།

ལེའུ་སྤྲུལ་ཅུ་པ།

- ཁྱིམ་གྱི་བདུག་སྒྲིམ་བདུག་པའི་མཚན་ཁྲི་ཞིག་འདི་ལྟར་བྱ། དེའི་རྒྱ་ཤིང་
 2 དེས་ཤིང་། * དེའི་རིང་ནི་ཁྲུ་གཅིག་། ཞིང་ནི་ཁྲུ་གཅིག་ཁ་གང་དང་། མཐོ་
 3 ཁྲུ་ཁྲུ་གཉིས་ཅུ་ནམས་དང་བཅས་པ་བཟོ་བར་བྱས། * །ཡང་དེའི་ཐོག་དང་
 ལོགས་བཞི་དང་ཅུ་ནམས་གསེར་བཟོ་མས་གཡོགས་ཤིག །ཡང་གསེར་གྱི་
 5 འབྲུར་སྤང་དེའི་མཐའ་འཁོར་ལ་བྱས་ཤིག * །འབྲུར་སྤང་གི་ལོག་ན་ལོགས་
 གཉིས་ཀ་ལ་ཨ་ལོང་གཉིས་སྤྱར་བ་དེ་མདའ་ཉེན་ཡིན་དེ་དེས་འཁུར་བའི་བྱིར་རོ།
 7 * །མདའ་དེ་ཤིང་དེས་ཤིང་ནས་བྱས་ལ་གསེར་གྱིས་གཡོགས་ཤིག
 9 * །ཡང་དབང་པོའི་སྒྲིམ་དང་དབང་པོའི་གོང་དུ་ཡོད་པའི་ཐུགས་ཆེད་བཞུགས་
 ཁྲིའང་ཁྱིམ་དང་འབྲུད་པའི་གནས་དེ་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲིམ་ལ་གྱི་བྱིར་ལ་ན་མཚན་ཁྲི་དེ་
 11 ཞིག་ཅིག * །ཨ་རོན་གྱིས་དེའི་ཁར་དེ་ཞིས་བདུག་སྒྲིམ་སྤྲུལ་མ་དེ་བཞིན་བདུག་
 13 སྤྲུལ་མ་མེ་ནམས་གྲལ་འབྲིག་བྱེད་སྐབས་སུ་བདུག་པར་བྱ། * །ཡང་ཨ་རོན་
 གྱིས་མར་མེ་ནམས་དགོང་མོ་ལ་སྤར་བའི་ཆོ་ཁྲིས་དེ་བདུག་སྤྲུལ་ ཁྱིམ་གྱི་བྱ་བརྒྱུད་
 15 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་བདུག་སྒྲིམ་བདུག་པ་དེ་ནི་ཡ་ཉི་ཤུའི་ཞལ་
 17 རོར་ཡོད་པར་བྱའོ། * །དེའི་ཁར་བདུག་སྒྲིམ་བྱུང་མོངས་ཤིག་གས། སྤྱིན་
 སྤྲུལ་གས། ཞལ་ཟས་མས། སྤྲུལ་གྱི་མཚན་པ་འབྲུལ་བར་མི་ཅུང་ངོ།
 19 * །ཨ་རོན་གྱིས་ལོ་རེ་བཞིན་ལན་དེ་དེའི་ཅུ་ནམས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་སྤྲུལ་སེལ་གྱི་ཆོ་
 ག་བྱེད་དགོས། སྤྲུལ་སེལ་གྱི་སྒྲིམ་ལ་སྤྲུལ་པའི་བྱིར་ལུལ་བའི་མཚན་པ་དེའི་
 ཁྲུ་གཉིས་ཁྲིས་དེའི་ཁར་ལོ་རེ་བཞིན་ལན་དེ་སྤྲུལ་སེལ་གྱི་ཆོ་ག་དེ་བྱེད་པར་བྱ།
 ཁྱིམ་གྱི་བྱ་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་དུ་བྱེད་པར་དགོས། དེ་ནི་ཡ་ཉི་ཤུའི་བྱིར་ཀྱན་
 ལས་དམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ།

- 42 * །མི་འཆི་བའི་ཕྱིར་རང་གི་ལག་པ་དང་ཀང་པ་གཉིས་འབྱུང་པར་དགོས་སོ།
དེ་ནི་རང་དང་། དེའི་རྗེས་སྤྱོད་བའི་བྱ་བ་ལྟར་ལ་ནས་ཡང་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱི་
མཚས་ས་ཤིག་ཡོད་པར་བྱ་བ་ཀའ་གནང་ངོ་།
- 43 * །ཡང་སྐར་ཡ་ཉོ་ཤུས་མོ་ཤེ་ལ་འདི་སྐར་དུ།
- 44 * །ཁྱིའི་ཀྱིས་ནི་སྤྱོས་ནས་ས་ཀྱི་མཚོག་ཞེན། རང་བཞིན་ལ་འཇམ་པའི་གན་རྒྱ་ར་
ས་དུལ་སྤང་ལྷ་བསྐྱེད་སྐར་དང་། དེའི་ཕྱིར་ཤིང་ཚ་དུལ་སྤང་གཉིས་བསྐྱེད་
ལྷ་བཅུད་སྐར་དང་། ཤུ་དག་དུལ་སྤང་གཉིས་བསྐྱེད་ལྷ་བཅུད་སྐར་དང་།
- 45 * །ཁ་ཚོ་ཡུ་བའི་ཤིང་མཚོད་ཁང་གི་སྐར་བཞིན་དུ་དུལ་སྤང་ལྷ་བསྐྱེད་། །ཁ་
སྤྱིར་པོའི་མར་ཁྱེད་གཅིག་ལོང་ཞིག་དང་། * ལྷ་དེས་བྱག་ས་པ་དས་པ་སྤྱིར་
སྤྱིར་མཁན་གྱི་ལྷག་ས་སྤྱིར་བའི་བྱག་ས་སྤྱོས་བྱས་ནས། དེ་ནི་མཚོད་ཁང་གི་
46 བྱག་ས་སྤྱོས་ཡོད་པར་དགོས་སོ། * །དེ་ནི་འདུན་པའི་གྲུང་མཚོག་དང་དཔང་
47 པོའི་སྤྱོས་དང་། * གསོལ་སྤྱོད་དང་དེའི་མཚོད་རྒྱས་ཀྱི་སྤོང་ཐམས་ཅད་དང་།
སར་མའི་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་དང་། བདུག་སྤྱོས་བདུག་པའི་མཚོད་ཁྱི་
48 དང་། * སྤྱིར་སྤྱོད་གི་མཚོད་ཁྱི་སྤོང་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པ་དང་། འབྱུང་
49 གཞིང་དང་དེའི་སྤྱོད་ས་འབྱུག་པར་དགོས། * །དེ་ནས་ས་ཀྱི་ལས་དས་པར་
འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དས་པར་བྱོས་ཤིག །སྤྱིར་ཀྱང་དེ་དག་ལ་དེག་མཁན་
50 དས་པ་ཡིན་པར་དགོས། * །ཁྱིའི་ཨ་ཅོན་དང་དེའི་བྱ་ནས་ས་བྱག་ས་ཀྱིས་
འབྱུག་པར་དགོས། དེ་དག་ང་ལ་ལྷ་ས་བྱེད་ཅིང་ཞབས་འདེགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
51 དས་པར་བྱོས་ཤིག * །ཡང་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ནས་ས་ལ་འདི་སྐར་སྤྱོས་ཤིག
།འདི་ནི་ཁྱིའི་བྱ་བ་ལྟར་ནས་ས་ཀྱི་བར་དུ་བའི་ཕྱིར་བྱག་ས་སྤྱོས་དས་པ་ཞིག་ཡོད།
52 * མའི་ཤེས་པོ་ལས་ས་སྤྱོད་ །དེ་དང་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བྱག་ས་ལ་དེ་
ཡང་ཁྱིའི་བྱེད་པར་མི་བྱའོ། །ཅི་ལ་ཞེན། དེ་ནི་མཚོད་རྒྱས་དས་པ་ཞིག་ཡིན་པས།

33 ཁྱོད་ཅག་ལ་དཔེ་པ་ཡིན་པར་དགོས་པ་འདི་ཕྱིར་དོ། ༄། སྤུས་ཀྱང་དེ་འདྲའི་
བྱུགས་སྒྲོམ་གྱི་སྒྱུར་ཐབས་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལས་ཕྱི་མི་ཞིག་ལ་འབྲུག་པའི་མི་
སྤྱ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་མི་དང་གི་མི་བརྒྱད་ལས་ཅན་ནས་གཙོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་
གནང་དོ།

३८ * । ཡང་ཡ་ནི་ལྷན་མེ་ཤེལ། སྟོས་འདི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྤྲུལ་བའོ།
 རབ་ལག་དང་། གྲུ་གྲུལ་དང་། སྟོས་དག་གསལ་པོ་དང་བཞི། དེ་ལས་མ་
 ३९ དེ་མཆོད་འདྲ་ལྟོ་ཤིང་ལ། * ལྷན་སྤྲུལ་མཁའ་གྱི་ལྷགས་སྤྲུལ་བའི་བདུག་
 སྟོས་ཞིག་ཤུགས་ཤིག་དེ་ལ་ལྷ་བསྐྱེད་ནས་གསལ་པོ་དང་དཔལ་ཞིག་ཡིན་པར་བྱ།

३९ ॥ རེ་ནི་བྱེ་མ་ལ་བཏགས་ནས། ཚད་ཅིག་འདུན་པའི་གྱུར་མཆོག་གི་མང་རྒྱ་དཔང་
 རོའི་སྒྲིམ་པ་ཁྱོད་དང་འཕྲད་ཡོང་པའི་གནས་དེའི་རྒྱ་རྒྱ་ཞིག་ཅིག ། རེ་ནི་ཁྱོད་

ཕྱི་ཕྱིར་ཀུན་ལས་རམ་པ་ཡིན་པར་རྟོགས། ༄། ཡང་བྱིད་ཀྱིས་བྱེད་པར་བྱའི་
བརྟག་སྟེས་དེ་སྤྱར་ཐབས་བཞིན་དུ་བྱིད་རང་གི་ཕྱིར་བྱེད་པར་གི་རུང་། ཡ་ནི་ལྷ་

མི་བྱིར་དེ་ནི་ཁྲིར་ལ་རས་པ་ཡིན་པར་བྱའོ། ་ རྩོམ་སྐྱབས་པའི་བྱིར་དེ་རང་
འབྲུག་གིས་བྱིར་པའི་མི་སྤུ་ཡིན་ཀྱང་རང་གི་མི་བྱིར་ལས་ཅན་ནས་གཙན་པར་
དགོས་མོའི་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་།

། རྒྱ་སྐད་ཅིག་པ།

༤ །ཡང་ཡན་ལྷན་མེ་ཤེས་གསུངས་པ། * །ཀྱི་ཚེ་ངས་ཡན་ལྷན་ཡི་སྒྲི་

ལས་ཏུར་གྱི་སྤྲུལ་རིམ་གྱི་ལུ་ཐེ་ཆ་ལེ་ཅེ་ལ་བྱ་བ་མིང་ནས་ཤོས་ནས། རེ་དགོད་
མཆོག་གི་བྱུགས་ཉིད་ཞེ་ན། ཡེ་ཤེས་དང་རིག་པ་དང་ཁྱེ་གྱེས་དང་ཐོ་སྒྲུ་ཆོགས་

ཀྱི་ཅལ་གྱིས་བྱ་བ་པར་བྱས་པས། བྱ་བ་ཅན་གྱི་ལས་ནས་སེལ་བའོ།

- 1 གསེར་དངུལ་རག་གསུམ་བཟོའི་ལས་དང་། * རིན་པོ་ཆེ་ཞོ་བ་དང་སྤྱར་བའི་
ལས་དང་། ཤིང་ཞོ་བ་དང་། སེམས་པའི་བཟོ་སྒྲུ་ཚོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
2 རོ། * །ཡང་ལྷོས་ཤིག །ངས་དེ་དང་དན་གྱི་སྤྱི་ནས་ཨ་ཉི་ས་མག་གི་བྱ་ཨོ་
ཚོ་ལི་ཨབ་གོགས་བྱེད་དུ་བསྐྱོས་པ་དང་། སི་སྤྱོམ་ཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་པ་
ངས་ཁྱིད་ལ་སྤྱུས་པ་ཐམས་ཅད་བཞིན་དུ་བཟོ་བའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་བཏང་ངོ་།
3 * །འདུན་མའི་གྱུར་མཚོག་དང་། དཔང་པོའི་སྒྲོས་དང་། ཐུགས་ཆེའི་བཞུགས་
ཁྱི་དེའི་སྤྱིང་དུ་ཡོད་པ་དང་། གྱུར་མཚོག་གི་མཚོད་རྩིས་ཐམས་ཅད་དང་།
4 * གསོལ་ལྷོག་དང་དེའི་མཚོད་རྩིས་ནམས་དང་། གསེར་བཙོ་མའི་མར་མའི་
སྤྱིགས་བྱ་དང་དེའི་མཚོད་རྩིས་ནམས་དང་། བདུག་སྒྲོས་འདུག་པའི་མཚོད་ཁྱི་
5 དང་། * སྤྱིན་སྤིག་གི་མཚོད་ཁྱི་དང་དེའི་མཚོད་རྩིས་ནམས་དང་། འཁྱུར་
6 གཞོང་དང་དེའི་སྤྱིགས་དང་། * བཀའ་སྤྱུལ་བའི་འཐག་བཟོའི་གོས་ནམས་
དང་། ལྷ་ས་ཨ་རོན་གྱི་ན་བཟའ་དམ་པ་ནམས་དང་། ལྷ་སའི་ཞབས་འདེགས་
7 ཀྱི་ཕྱིར་དེའི་བྱ་ནམས་ཀྱི་གོས་ནམས་དང་། * ཐུགས་སྒྲོས་དང་བདུག་སྒྲོས་
སྤྱི་ཚོགས་མཚོད་ཁང་གི་ཕྱིར་སྤྱར་བ་ནམས་དེ་ཐམས་ཅད་ངས་ཁྱིད་ལ་སྤྱུས་པ་ཁོ་
8 ན་བཞིན་དུ་དེ་དག་གིས་བཟོ་བར་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་།
9 * །ཡང་སྤྱར་ཡ་ཉོ་ལྷ་ས་མོ་ཤེས་།
10 * ཁྱིད་ཀྱིས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ནམས་ལ་འདི་སྤྱད་ཅེས་སྒྲོས་ཤིག །འདི་ཤམ་
བད་ནམས་ཅ་ནས་སྤྱངས་ཤིག །ཅི་ལ་ཞེན། དེ་ནི་ང་དང་ཁྱིད་ཀྱི་བར་ལ་དགས་
འདི་ཡིན། ང་ནི་ཁྱིད་དམ་པར་བྱེད་པའི་ཡ་ཉོ་ལྷ་ཡིན། དེ་ཁྱིད་ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་
11 ནམས་ཀྱི་བར་དུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། * །དེ་བས་ན་ཤམ་བད་ཁྱིད་ཀྱི་ཕྱིར་དམ་
པ་ཡོད་པ་དེ་སྤྱང་ཞིག །ཚུལ་ཁྱིས་པ་དེ་བཤིག་སེམས་སྤོག་དང་འཕྲལ་བར་གྱུར་
ཅིག །སྤྱ་ཡང་ཉིན་དེ་ལ་ལས་བྱེད་པ་དེའི་སེམས་ཉི་མ་གྱི་སི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཁྱིད་ལས་

- ཡུལ་ནས་བྱི་རོལ་དུ་བྲིད་པའི་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དགོན་མཚོག་ནས་ས་ལགས་སོ་
 1 ཞེས་ཟེར་དོ། * །ཨ་རོན་གྱིས་དེ་མཐོང་བ་ལས། དེའི་མཁུན་དུ་མཚོད་བྲི་ཞིག་
 བརྟེན་ནས་ནས་ཨ་རོན་གྱིས། སང་ཉིན་ཡ་ཉོ་ཤུའི་དུས་ཆེན་ཡིན་ནོ་ཅེས་གྲགས་
 5 སོ། * །ཡང་སང་ཉིན་གྱི་ཐོ་རངས་ལ་ལངས་ནས་དེ་དག་གིས་སྦྱོན་སྦྱིག་ནས་ས་
 བང་ཞི་བའི་མཚོད་པ་ནས་ས་ཤུལ་བ་དང་། མི་ཚོགས་ཟན་ཟ་ཞིང་ཆང་འབུང་དུ་
 བསྐྱུང། ཅིན་མི་བྱེད་དུ་ལངས་སོ།
- ཉ * །དེའི་ཆོ་ཡ་ཉོ་ཤུས་མོ་ཤེལ། བྲོད་ལོང་ལ་རི་ལས་བོབས་ཤིག །བྲོད་
 ~ གྱི་མི་བརྒྱད་མི་སེར་ཡུལ་ནས་འདིར་ཡང་བྲིད་པས་སྦྱོད་ངན་སྦྱང། * །ངས་
 དེ་དག་ལ་བསྟན་པའི་ལས་དེ་མུར་དུ་བཞག །དེ་དག་བེད་ཞིག་སྒྲགས་ནས་དེ་ལ་
 དུག་སྤུལ། མཚོད་པ་ཡང་སྤུལ་བ་དང་། གྱི་ཡིས་ར་ཨེལ་བྲོད་མི་སེར་ཡུལ་
 ནས་ཡང་བྲིད་པའི་ལྷ་ནས་ས་ནི་འདི་ཡིན་ཡང་སྦྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ།
- ༠ * །སྤར་ཡང་ཡ་ཉོ་ཤུས་མོ་ཤེལ། ངས་མི་བརྒྱད་འདི་ལ་བསྟན་ནས། གྱི་ཉོ་
 10 མི་བརྒྱད་གཉེད་རེངས་ཅན་ཞིག་ཡིན། * །དེ་བས་ན་ངའི་ཁྲི་བ་དེ་དག་གི་
 རྩོགས་སུ་འབར་ཞིང་ངས་དེ་དག་མེད་པར་བྱེད་དུ་ང་ཐོང་དང་། ངས་བྲོད་མི་
 20 བརྒྱད་ཆེན་པོ་ཞིག་དུ་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། * །མོ་ཤེས་ཡ་ཉོ་ཤུ་རང་གི་
 དགོན་མཚོག་གི་ཞལ་ངོར་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་ཞུས་པ། གྱི་ཡ་ཉོ་ཤུ་བྲིད་གྱི་
 མཐུ་སྦྱོབས་ཆེ་བ་དང་དུག་མཐུ་ལྡན་གྱིས་བྲིད་གྱི་ཡིན་པའི་མི་བརྒྱད་མི་སེར་ཡུལ་
 གྱི་བྱི་རོལ་དུ་བྲིད་པ་དེའི་ཐོག་དུ་བྲིད་གྱི་སྒྲགས་ཁྲི་བ་ཅིའི་ཕྱིར་མཚོད་པར་དགོངས།
- 23 * མི་སེར་པ་ནས་ས་གྱིས། དེ་དག་བཀྲས་ཤིས་སྤོང་བ་དང་། རི་བྲོད་དུ་གསལ་ད་
 ཅིང་ས་གཞིའི་དངོས་ནས་སེད་པར་མཚོད་པའི་ཕྱིར་ཁྲིང་གིས་དེ་དག་བྱི་རོལ་དུ་
 བྲིད་དོ་ཞེས་ཟེར་བྱུ་ཅི་ལ་འབྱུང་དགོས། བྲིད་གྱི་སྒྲགས་ཁྲི་བའི་མི་ལས་ཕྱིར་
 རོག་ཅིག །བྲིད་གྱི་མི་བརྒྱད་ལ་ངན་པ་དེ་མི་མཚོད་པའི་སྒྲགས་བཟོན་མཚོན་ཅིག

- ༢༣ * །ཁྱི་ཀྱི་བྱ་ལ་ར་ཉམ་དང་། ཡི་སྒྲུག་དང་། ཡིས་ར་ཨེལ་ཐུགས་ལ་
འདོགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཁྱི་ཀྱིས་རང་ཉིད་དཔང་དུ་འཇུགས་ཤིང་དེ་དག་
ལ། རས་ཁྱི་ཀྱི་བྱ་བརྒྱད་ནས་མཁའི་སྐར་མ་ནས་སྤྱི་གྲངས་ཅས་དུ་སྒྲེལ། རས་
ཁས་གྲངས་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཁྱི་ཀྱི་བྱ་བརྒྱད་ལ་སྒྲིབ་བར་འགྱུར། ཞེས་
གསུངས་པ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ལ་དྲག་དུ་གནས་པའི་ནོར་སྐལ་དུ་ཐོབ་ཡོང་དབུ་མནལ་
༢༤ ས་བཞེས་སམ་ཞེས་ཞུས་སོ། * །ཡང་ཡ་ཉོ་ཤའི་ཐུགས་ལ་རང་གི་མི་བརྒྱད་
ལ་ངན་པ་བྱའོ་དགོངས་ཀྱང་ཐུགས་ལ་བཟོད་པ་ཞིག་འཁྱུངས་སོ།
- ༢༥ * །ཡང་མོ་ཤེ་ཕྱིར་ལོག་ཅིང་དེ་ལས་བབས་པ་དང་། དཔང་པོ་དོ་ལེབ་
གཉིས་ལག་གིས་བྱིང་དོ། །དོ་ལེབ་ནས་སྤྱི་ལོགས་གཉིས་ཀར་ཡི་གེ་བྲིས་ནས་
༢༦ ཡོད། རྒྱལ་མདུན་གཉིས་ལ་ཡི་གེ་བྲིས་པ་འདུག་གོ། * །དོ་ལེབ་ནས་སྤྱི་
དཀོན་མཆོག་གི་ཐུག་ལས་དང་། ཡི་གེ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུག་མཛུབ་གིས་བྲིས་
༢༧ པ་དང་། དོ་ལེབ་ནས་སྤྱི་བཀོས་ནས་ཡོད་དོ། * །ཡོ་ཤུ་ཨེལ་མི་བརྒྱད་
ཀྱིས་འདོན་པའི་ཀྱ་སྐལ་འུར་ཐོས་ནས་མོ་ཤེལ། དམག་དབུང་གི་འུར་སྐལ་ཆོགས་
༢༨ ར་ན་ཡོད་ཟེང་། * །དེ་ན་དེ། རྒྱལ་བ་ནས་སྤྱི་སྐལ་འུར་པས་པ་ནས་སྤྱི་
༢༩ སྐལ་ལོན་པར་བྱུང་བྱངས་བྱེད་པ་ནས་སྤྱི་སྐལ་ཐོས། * །དེ་ནས་ཆོགས་ར་
དང་ཉེ་བར་བསྐེབ་སྒྲེ་བེའུ་དང་གར་ཅེ་བ་ནས་ས་མཐོང་ནས། མོ་ཤེས་ཁོ་བ་སྐྱེད་
༣༠ ཅིང་དོ་ལེབ་ནས་སྤྱི་ལག་པ་ནས་བསྐྱུར་དེ་རིའི་ཙ་བ་ལ་བཅག་གོ། * །ཁོང་དེ་
དག་བྱས་པའི་བེའུ་མེས་བསྐྱེག །སྤེམ་ར་བཏགས་ནས་རྒྱུར་བཏབ་པ་དང་། ཡིས་
༣༡ ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ནས་སྤྱི་འཁྱུང་བཅུག་གོ * །དེ་ནས་མོ་ཤེས་ཨེལ་ལ། ཁྱི་
ཀྱིས་མི་བརྒྱད་འདིའི་ཁ་ཅུ་སྒྲིག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདོན་པའི་རྒྱ་ཅི་ཡིན། མི་
༣༢ བརྒྱད་ཀྱིས་ཁྱི་ཀྱི་ལ་ཅི་བྱས་ཟེར་ནས། * ཨེལ་རོན་གྱིས་སྤྱི་པ་ལ། འདི་ཆོ་བོས་
ཐུགས་ཁོ་བ་མཛད་ཅིག། མི་བརྒྱད་དེ་ངན་པ་ཡིན་པས་ཁྱི་ཀྱིས་མཁྱེན་པ་ལགས།

- ३३ * དེ་དག་གིས་ང་ལ། རེད་ཀྱི་མདུན་དུ་འགོ་བཤེས་མཁས་པ་རེད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱས་ཤིག།
། མོ་ཤེ་བྱ་བའི་མི་རེད་མི་མེད་ལྟལ་ནས་ཕྱི་དུ་ཁྱིའི་པ་དེ་ལ་ཇི་བྱང་མི་ཤེས་ཟེར་དོ།
- ३ॣ * །ཡང་ངས་དེ་དག་ལ། སྤུ་ལ་གསེར་ཡོད་པ་ཐོན་ཅིག། ང་ལ་བཏང་ནས། མི་
ལ་བརྒྱར་པ་རང་། དེ་ལས་བེད་འདི་བྱང་ངོ་། * །ཨ་རོམ་གྱིས་མི་བརྒྱར་ཅལ་
ཅལ་དུ་འགོ་བ་ལྟར་རང་གི་པ་རོམ་པ་ནས་ས་ཀྱིས་གད་མོའི་རྒྱར་རང་། མི་བརྒྱར་
- ३॥ འབྲུག་པར་གྱར་པ་མོ་ཤེས་མཐོང་བའི་ཆོ། * མོ་ཤེ་ཆོག་ས་པའི་སྒོ་དུ་མོང་
ནས། སྤུ་ཡང་ཡ་ཉོ་ཤུའི་ཕྱོགས་བྱེད་པ་དེ་ཚུར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་ནས། ལེ་
ཤུའི་བྱ་ཐམས་ཅད་དེའི་དུང་དུ་འདུས་སོ། * །ཡང་དེས་དེ་དག་ལ་སྒྲུས་པ།
ཡ་ཉོ་ཤུ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྒྲན་དུ། མི་རེས་རང་གི་རལ་
གྱི་ཀོད་པ་ལ་བཏགས་ནས་ཆོག་ས་པའི་རྒྱལ་སྒོ་ནས་རྒྱལ་སྒོ་དུ་པར་ཚུར་མོང་ལ།
མི་རེས་རང་གི་སྒྲུན་རང་། མི་རེས་རང་གི་གྲོགས་པོ་དང་། མི་རེས་རང་གི་
བྱིས་མཆོས་མོད་ཅིག་ཅེས་བཀའ་སྒྲུལ་དོ། * །ལེ་ཤུའི་བྱ་ནས་ས་མོ་ཤེས་སྒྲུས་
པ་བཞིན་དུ་བྱས་པས། ཉིན་དེ་རང་ལ་མི་བརྒྱར་ལས་མི་སྤོང་གསུམ་ཤེའོ།
- ३० * །ཡང་མོ་ཤེས་འདི་སྒྲུས་པ། དེ་རིང་གི་ཉིན་མོ་ལ་ཡ་ཉོ་ཤུའི་ཕྱིར་བྱིད་ཅག་
གི་ནང་ནས་རེས་རང་གི་བྱ་དང་རང་གི་སྒྲུན་སྤུལ་བས། དེ་རིང་གི་ཉིན་ལ་བྱིད་ཅག་
ལ་བྱིན་རྒྱབས་གནང་བར་འགྱུར་ངོ། * །ནང་པར་མོ་ཤེས་མི་བརྒྱར་ལ། ཁྱིའི་
ཀྱིས་སྒྲིག་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་ཉེས་པ་བྱས་པས། ང་ཡ་ཉོ་ཤུའི་དུང་དུ་ཡར་
འགོ་བར་བྱ། ངས་བྱིད་ཀྱི་ཉེས་པའི་ཕྱིར་སྒྲིག་བཤགས་བྱེད་ཀྱང་སྤོང་སྒྲུས་པས།
- ३१ * མོ་ཤེ་ཡ་ཉོ་ཤུའི་ཞལ་ངོར་ཕྱིར་ལོག་ཅིང་ཞུས་པ། རེའི་མི་བརྒྱར་ཉེས་པ་ཆེན་
པོ་ཞིག་བྱས་དེ། གསེར་གྱི་སྒྱུ་འདྲ་ཡང་བྱས་སོ། * །ད་དེ་དག་གི་ཉེས་པ་ལ་
ཐུགས་བརྩོད་མཛོད་པའང་སྤོང་དམ། ཅི་སྤྱེ་མི་སྤོང་ན། ཁྱིའི་ཀྱི་བྱག་གིས་བྱིས་
པའི་གྲོགས་བས་ལས་ང་ཡང་མེལ་བར་མཛོད་ཅིག * །ཡ་ཉོ་ཤུས་མོ་ཤེལ།

- ༣༥ ང་ལ་སྒྲིག་པ་བྱས་པའི་མེ་དེ་ཀ་ནི་ངའི་སྒྲིགས་བས་ལས་སེལ་བར་བྱ། * ད་
 མོང་ལ་ངས་ཁྱོད་ལ་གདས་ཟེར་བའི་གནས་དེར་མི་བརྒྱད་ཁྱིད་དང་། ཉུས་ཤིག་
 ངའི་མོ་ཉ་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་འགྲོ་བར་བྱ། ཡིན་ཀྱང་ངས་ལན་འཇལ་བའི་དུས་སུ་དེ་
 ༣༦ དག་གི་ཉེས་པའི་ལན་འཇལ་ཡོང་ཞེས་གསུངས་སོ། * །དེ་ལྟར་མི་བརྒྱད་ཀྱིས་
 བེའུ་ཨ་ལོན་གྱིས་བྱས་པ་དེ་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡ་ཉོ་ལྔ་ས་དེ་དག་བརྒྱད་སོ།།

། ལཱུ་སོ་གསུམ་པ།

- ། ཡང་ཡ་ཉོ་ལྔ་ས་མོ་ཤེལ། ད་མོང་ལ་ཁྱོད་དང་དང་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་སེར་ཡུལ་
 བས་ཕྱི་རེལ་དུ་ཁྱིད་པའི་མི་བརྒྱད་དེ་ལ། གཏོང་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཡུལ་དུ་ཡར་དོང་
 ཞིག །ངས་ཨ་བ་ར་ཉས་དང་། ཡི་སྒྲག་དང་། ཡ་ཀོབ་ལ་ཡུལ་འདི་ངས་
 ༤ ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བརྒྱད་ལ་གཏོང་བར་བྱ་ཞེས་མནའ་ཐུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། * །ངས་
 བྱི་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་མོ་ཉ་ཞིག་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཀ་ན་ཨ་ན་པ་དང་ཨ་མོར་པ་
 དང་ཉེད་པ་དང་པ་དེ་ཟེ་པ་དང་ཀེ་ལྷི་པ་དང་ཡ་བྱ་མི་པ་ནས་སྒྲོད་པར་བྱ།
 ༥ * །ཡུལ་གང་ནས་ཞེན། འོ་མ་དང་སྤྱང་རྩིས་གང་བའི་ཡུལ་ནས་སྒྲོད་པར་བྱའོ།
 ཁྱོད་ནི་མི་བརྒྱད་གཉེན་རེངས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས། ངས་ལས་གྱི་བར་དུ་ཁྱོད་
 མེད་པར་བྱ་བའི་ཉེན་ཡོད་པས། ང་དང་ཁྱོད་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ཡར་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་
 ༥ རོ་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། * །ཡང་མི་བརྒྱད་ཀྱིས་གསུང་ངན་དེ་ཐོས་པས་བྱ་
 ༦ ངན་བྱས་ཏེ། མི་སུས་ཀྱང་རྒྱན་ཆ་མ་བདགས་སོ། * །ཡང་ཡ་ཉོ་ལྔ་ས་མོ་ཤེ་
 ལ། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ནས་ས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲོས་ཤིག །ཁྱོད་ནི་མི་བརྒྱད་
 རྩིང་སྤྲ་བ་ཡིན་པས་ང་ནི་སྐད་ཅིག་ཅས་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ཡར་འགྲོ་ན། ངས་
 ཁྱོད་ཅག་མེད་པར་བྱ་ཉེན་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱན་ཆ་སྤྲད་དང་། ངས་ཁྱོད་ལ་

3 རི་བྱ་མཐོང་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ། * །ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ནམས་
རི་ཉི་རེབ་ནས་ཡན་ཆད་གྱུན་ཆ་ནམས་སྤྱད་དོ།

4 * །ཡང་མོ་ཤེས་གྱུར་སྒྲུངས་ནས་ཚོགས་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཚོགས་ར་དང་ཐག་
རིང་པོར་བྱབ་པ་དང་། དེ་ལ་འདུན་མའི་གྱུར་མཚོག་ཅེས་ཟེར་རོ། །ཡ་ཉི་ལྷ་
དང་འཇལ་བར་དགའ་བའི་མི་གང་ཡང་ཚོགས་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡོད་པའི་འདུན་མའི་
5 གྱུར་མཚོག་དུ་སོང་ངོ། * །མོ་ཤེས་གྱུར་མཚོག་དུ་སོང་བའི་ཚོ། མི་བརྒྱད་
ཐམས་ཅད་ལངས་ཏེ་མི་རེ་རེས་རང་གི་གྱུར་གྱི་སྒྲོར་འགྲེང་ཞིང་མོ་ཤེས་གྱུར་གྱི་ནང་

6 ཏུ་མ་ཞུགས་པའི་བར་དུ་དེའི་དྲིང་དུ་བརྟམས་སོ། * །ཡང་མོ་ཤེས་གྱུར་དུ་ནས་
ཞུགས་ཆེ་སྤྲིན་གྱི་ཀ་བ་བབ་ཅིང་གྱུར་གྱི་སྒྲོར་བཞུགས་ཏེ་ཁོང་གིས་མོ་ཤེས་
7 གསུང་སྒྲེང་མཛད་དོ། * །ཡང་མི་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྱུར་མཚོག་གི་
སྒྲོར་སྤྲིན་གྱི་ཀ་བ་བཞུགས་པར་མཐོང་ནས། མི་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ལངས་ནས་

8 རེ་རེས་རང་གི་གྱུར་གྱི་སྒྲོའི་འགྲམ་དུ་ལྷུས་ས་ལ་བདེབས་སོ། * །ཡ་ཉི་
ལྷས་མོ་ཤེས་ཞུང་གདོང་ནས་གདོང་དུ་གསུང་སྒྲེང་མཛད་ཅིང་། །གྲོགས་པོས་
གྲོགས་པོ་ལ་སྒྲེང་བའི་ལྷགས་བཞིན་ནོ། །ཡང་མོ་ཤེས་ཚོགས་ར་ཏུ་ཕྱིར་ལོག་
9 ནས། དེའི་གཡོག་པོ་ནུན་གྱི་བྱ་གཞིན་ནུ་ཡོ་ཤུ་ཨ་གྱུར་གྱི་ནང་ན་མ་བཤལ་བར་
བསྐྱད་དོ།

10 * །ཡང་མོ་ཤེས་ཡ་ཉི་ལྷ་ལ། གཟིགས་ཤིག །ཁྱིད་ཀྱིས་ང་ལ་མི་བརྒྱད་
འདི་ཡང་ཁྱིད་ཅིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ཡང་། ང་དང་མཉམ་དུ་ཁྱིད་ཀྱིས་སྤྲུ་གནང་
བར་བྱ་ང་ལ་ས་གསུངས། ཁྱིད་ང་ལ། ངས་ཁྱིད་ཀྱི་མིང་ནས་ངོ་ཤེས་ཤིང་

11 ཁྱིད་ལ་བྲིན་བྱེད་བར་བྱ་ཞེས་ས་གསུངས་སམ། * །ད་གལ་དེང་ལ་ཁྱིད་ཀྱི་
གཟིགས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ན། ཁྱིད་ཀྱི་གཤེགས་ལས་གང་ཡིན་ང་ལ་ངོ་འཕྲོད་བར་
མཛོད་ཅིག །དེ་ནས་ང་ལ་ཁྱིད་ཀྱི་གཟིགས་པ་ཐོབ་པའི་དོན་ཅི་ཡིན་ངས་ཤེས་

- ཡོང་། ཡང་མི་བརྒྱུད་འདི་ནི་ཁྱིད་ཀྱི་འབངས་ནམས་ཡིན་པར་གཟིགས་སུ་
- ༡༥ གསོལ་ཞེས་ཞུས་སོ། ་ །ཁོང་གིས་ནི་ངའི་ངོ་ཁྱིད་དང་འགྲོགས་ཤིང་ངས་
- ༡༦ ཁྱིད་ལ་ངལ་གསོ་ཕྱིར་བར་བྱ་གསུངས་སོ། ་ །དེས་ཁོང་ལ་ཞུས་པ། ཁྱིད་
- ༡༧ ཀྱི་ཞལ་ངོ་མཉམ་པོ་མི་ཐེབ་ན་ང་ཚོ་འདི་ནས་ཡང་མ་ཁྱིད་ཅིག ་ །ཁྱིད་ནི་ང་
- ཚོ་དང་འགྲོགས་ཏེ་ཐེབ་པ་དང་། ས་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་
- ལས་ང་དང་ཁྱིད་ཀྱི་འབངས་ནམས་སོ་སོར་བཞག་པ་དེ་ནི། ང་ཁྱིད་ཀྱི་འབངས་
- ནམས་དང་བཅས་པ་ལ་ཁྱིད་ཀྱི་གཟིགས་པ་ཐོབ་པའི་མངོན་དྭགས་དེ་མ་ཡིན་ནས།
- ༢༠ ་ །ཡ་ཉོ་ཤུ་ས་མོ་ཤེ་ལ། ངས་ཁྱིད་ལ་རྒྱུད་ཕྱིར་ཅིང་ཁྱིད་ཀྱི་མིང་ནས་ངོ་ཤེས་
- པས། ད་ལན་ཞུས་པ་བཞིན་དུ་ཡང་ངས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ།
- ༢༡ ་ །ཞུས་པ། ཁྱིད་ཀྱི་གཟིགས་བཞིན་ང་ལ་ཕྱོད་དུ་གསོལ།
- ༢༢ ་ །ཁོང་གིས་ངའི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཁྱིད་ཀྱི་ངའི་པར་འགྲོ་བ་དང་། ཁྱིད་ཀྱི་སདུན་
- དུ་ཡ་ཉོ་ཤུ་འཛན་སྒྲིག་པར་བྱ། ངས་སུ་ལ་ཡང་སྙིང་ཇི་བྱེད་པ་དེ་ལ་སྙིང་ཇི་བྱེད།
- སུ་ལའང་བརྟེ་བར་བསམ་པ་དེ་ལ་བརྟེ་བར་བསམ་མོ་ཞེས་གསུངས་སོ།
- ༢༣ ་ །ཡང་སྐར་གསུངས་པ། ངའི་ངོ་མིག་གིས་མཐོང་བ་ཁྱིད་མི་ནུས། ཅི་ལ་
- ༢༤ ཞེན། མི་སུས་ཀྱང་ང་མཐོང་བ་འཚོ་བར་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ། ་ །ཡང་ཡ་
- ཉོ་ཤུས་ཀྱེ་ཉོ། ངའི་དུང་དུ་གནས་ཤིག་ཡིན་པ་དེར་ཁྱིད་བྲག་ལ་འགྲོང་བར་སྟོད།
- ༢༥ ་ །ངའི་དཔལ་བཞིན་པར་འགྲོ་བའི་ཚོང་ས་ཁྱིད་བྲག་སེར་ཞིག་གི་ནང་དུ་བཞག
- ༢༦ །ང་པར་མ་འགྲོ་བའི་བར་དུ་ངའི་ལག་གིས་ཁྱིད་དག་པ་ཡོང་། ་ །དེ་ནས་ང་ནི་
- རང་གི་ལག་པ་འཐེན་ནས་ཁྱིད་ངའི་རྒྱབ་མཐོང་ཡང་། ངའི་ངོ་སུ་ཡང་མཐོང་བར་
- མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

།ལཱུ་མོ་བཞི་པ།

- །དེ་ནས་ཡ་ཉོ་ཤུས་མོ་ཤེ་ལ། སྤར་གྱི་རྩོམ་བ་ནམས་དང་འབྲ་བ་གཉིས་
 ཞོག་ཅིག་དང་། བྱིད་ཀྱིས་བཅག་པའི་རྩོམ་བ་སྤར་ཡོད་པ་ནམས་ཀྱི་ཁར་ཀོས་
 ༡ པའི་ཚོག་ནམས་ནི་ངས་རྩོམ་བ་འདི་ནམས་ལ་ཀོ་བར་འགྱུར་རོ། །སང་ཐོ་
 རངས་ལ་བྱིད་རང་ཤུལ་གྱི་ག་ནས་ཐོ་རངས་རི་སི་རྒྱ་རྩུ་ཡར་ཡོངས་དེ་རི་རྩེ་ན་ངའི་
 ༢ རྩུང་དུ་འགྱུར་བར་སྒོ་ད་ཅིག །བྱིད་དང་མཉམ་དུ་མི་སྤྱུ་ཡང་མ་ཡོང་། རི་
 ཐམས་ཅད་ན་ཡང་མི་སྤྱུ་ཞིག་མཐོང་མི་རུང་། ལྷག་ཤུགས་ཀྱང་རི་དེའི་མདུན་དུ་
 ༣ འཕོ་བ་ལ་འབྱེད་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། །ཡང་མོ་ཤེས་སྤར་གྱི་
 རྩོམ་བ་ནམས་དང་འབྲ་བ་གཉིས་བཞེགས་ནས། ཡ་ཉོ་ཤུས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་
 བཞིན་དུ་ཐོ་རངས་ལངས་པ་དང་། རི་སི་རྒྱ་རྩུ་མོང་ཞིང་དེའི་ལག་གིས་རྩོམ་བ་དེ་
 ༤ གཉིས་བྱིར་དོ། །དེར་ཡ་ཉོ་ཤུས་སྤྱིན་གྱི་ངང་ན་བབ་ནས། དེའི་རྩུང་དུ་
 ༥ བཞུགས་ཤིང་ཡ་ཉོ་ཤུས་མཚན་སྒྲིག་པར་མཛད་དོ། །ཡ་ཉོ་ཤུས་དེའི་པར་
 ཐེབས་པ་དང་ཡ་ཉོ་ཤུས་འདི་སྐད་དུ། ཡ་ཉོ་ཤུས་གཙོ་བོ་དགོན་མཚོག་ནི་ཐུགས་
 རྩེ་ཆེ་ཞིང་བཅེ་བ་དང་བཟོད་པ་དང་ལྷན། བཀའ་རྩིན་དང་བྱང་བ་ཉིད་ཀྱི་དབང་ཤུགས་
 ༦ ལགས་དེ། །བྱུ་ཚ་རབས་སྤྱོད་གྱི་བར་དུ་ཐུགས་རྩེ་མཛད་ཅིང་ཉེས་པ་དང་
 འགལ་བ་དང་སྤྲིག་པ་ནམས་སེལ་ཡང་། ཉེས་ལན་མ་བཅལ་བར་རྩ་ནས་མི་
 བདང་ཞིང་པ་ནམས་ཀྱི་སྤྲིག་པའི་ཕྱིར་བྱུ་དང་བྱུའི་བྱུ་ནམས་ལ་བྱུ་ཚ་རབས་གསུམ་
 ༧ བཞིའི་བར་དུ་ཆད་པ་གཙོད་པ་ལགས་སོ་ཞེས་བསྐྱགས་སོ། །ཡང་མོ་ཤེ་
 ༨ སྤར་དུ་ལུས་ས་ལ་བཅུ་ནས་ཐུག་བཅལ་དོ། །དེ་ནས་དེས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ང་
 ལ་བྱིད་ཀྱི་གཟིགས་པ་ཞིག་ཐོབ་ན། གཙོ་བོ་ང་ཚོའི་དཀྱིལ་དུ་ངེད་དང་འགྲོགས་
 ༩ ཤིང་ཐེབས་སུ་གསོལ། མི་བརྟུན་དེའི་སྤྱིང་སྤྱུ་བས། ང་ཚོའི་ཉེས་པ་དང་སྤྲིག་

- པ་ནམས་འདག་ནས། ང་ཅག་ཁྱིད་ཀྱི་ནོར་སྐལ་ཡིན་པར་གནོང་ཞིག་ཅེས་ཞུས་
 20 མོ། * །ཡང་སྒྱུར་ཁོང་གིས་གསུངས་པ། ཁྱོས་ཤིག་ངས་ནི་ཆད་ཁ་ཞིག་
 བྱེད་དེ། ཁྱིད་ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་ངོར་ངས་བྱེད་པར་བྱའི་ལས་ངོ་
 མཚར་ཆེ་བ་དེ་དག་ལྟར་ས་གཞི་ཀྱན་དང་། མི་བརྒྱུད་གཅིག་ལ་ཡང་ས་བྱུང་།
 ཁྱིད་གང་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ཡོད་པ་དེས་ནི་ཡ་ཉོ་ཤའི་ཕྱིན་ལས་ཞེན། ངས་
 ཁྱིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་བྱའི་ལས་འཛིགས་སྤྱུང་བ་ཆེན་པོ་དེ་མཐོང་བར་དགོས་མོ།
 22 * །ངས་དེ་རིང་གི་ཉིན་ལ་ཁྱིད་ལ་སྤྱང་ཟེར་བ་དེ་སྤྱང་ཞིག །ཁྱོས་ཤིག །ངས་
 ཁྱིད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཨ་མོར་བ་དང་། ཀ་ན་ཨ་མ་བ་དང་། ཉེད་བ་དང་། བ་རི་
 ཟེ་བ་དང་། ཀི་ཤི་བ་དང་། ཡ་བྱ་སི་བ་ནམས་སྒྲོད་པར་འབྱུང་།
 23 * །ཁྱིད་གང་ཡུལ་དུ་ཞུགས་པའི་མི་ནམས་ཁྱིད་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་རྒྱུ་བྱེད་ཉེན་ཡོད་
 24 པས། དེ་དག་དང་ཆད་ཁ་བྱེད་པ་ལས་སྤྱང་ཞིག * །འོན་ཀྱང་ཁྱིད་ཅག་དེ་
 དག་གི་མཚན་ཁྲི་ནམས་བ་ཤིག་བ་དང་། ལྷ་དེན་ནམས་གཅིག་བ་དང་། ཨ་ཤེ་
 25 རུ་ཡི་སྒྲུ་འབྲུ་ནམས་ཙུ་ནས་གཅོད་པར་དགོས་མོ། * །ཡ་ཉོ་ཤའི་མཚན་ནི་
 ཐུགས་འགྲན་སེམས་ཅན་ཡིན་དེ། ཐུགས་འགྲན་སེམས་ཅན་དགོན་མཚོག་ཅིག་
 ལགས་པས། ལྷ་ནམས་ལ་ཐུག་མ་འཚལ། ཁོང་གཅིག་པ་ལ་ཐུག་འབྲལ་
 26 དགོས། * །ཁྱིད་ཀྱིས་ཡུལ་མི་དང་ཆད་ཁ་ས་བྱེད། དེ་དག་གིས་རང་གི་ལྷ་
 ནམས་ཀྱི་རྒྱེས་སྤྱའོག་གཡེས་བྱེད་ཅིང་། རང་གི་ལྷ་ནམས་ལ་མཚན་པ་བྱེད་
 སྐབས་སྤྱུ་ཁྱིད་འགྲོན་ལ་འབོད་དེ། ཁྱིད་དེ་དག་གི་མཚན་རྒྱས་ལས་ཟ་བ་དང་།
 27 * ཁྱིད་ཀྱི་བྱ་ནམས་ལ་དེ་དག་གི་བྱ་མོ་ནམས་ལས་བག་མ་སྤངས་ནས། དེ་དག་
 གི་བྱ་མོ་ནམས་རང་གི་ལྷ་ནམས་ཀྱི་རྒྱེས་སྤྱའོག་གཡེས་བྱེད་ཅིང་ཁྱིད་ཀྱི་བྱ་ནམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་དེ་དག་གི་ལྷ་ནམས་ཀྱི་རྒྱེས་སྤྱའོག་གཡེས་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དེ་ལས་སྤྱང་
 28 ཞིག * །ཁྱིད་རང་གི་བྱིར་སྤྱུགས་སྤྱུ་ནམས་བྱེད་པར་མི་རུང་ངོ།

- १५ * །སྐྱུར་རྩི་མེད་པའི་བག་ལེབ་ཀྱི་དུས་ཆེན་སྤྱད་བར་དགོས། །ཨ་བེབ་བྱ་བའི་
 རྩ་བའི་དུས་སུ་བྱིད་མི་མེད་ཡུལ་ནས་བྱི་རེལ་དུ་སོང་བའི་བྱིར་ཨ་བེབ་རྩ་བའི་དུས་
 ཆེན་སྤྱད་མྱེ། ངས་བྱིད་ལ་བདང་བའི་བཀའ་བཞིན་དུ་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་སྐྱུར་
- १७ རྩི་མེད་པའི་བག་ལེབ་ཟ་བར་དགོས། * །མངལ་འབྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ངའི་
 ཡིན། བྱིད་ཀྱི་ལྷག་ཕྱགས་ནས་སྤོན་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་ཡང་ངའི་ཡིན།
- १९ * བོང་མོ་ལ་སྤོན་སྤྱོད་ཀྱི་དོད་དུ་སྤྱོད་རིན་དུ་ལྷ་གྱུ་ཅིག་འབྲུལ་བར་དགོས། ཅི་སྟེ་
 མི་སྤྱོད་ན་དེའི་སྤྱོད་གཅོག་པར་བྱ། བྱིད་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྤོན་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་
 བར་དགོས། གཅིག་ཀྱང་ལག་པ་སྤོང་པ་ངའི་ངོར་འབྱུང་མི་རུང་ངོ་།
- २१ * །ཞག་དུག་གི་བར་དུ་ལས་བྱོས་ལ་ཞག་བདུན་པ་ལ་ངལ་གསོ་བར་སྤོད་དང་།
- २३ ཞིང་མ་ཆོ་བ་དང་མ་རྩ་སྟེ་དལ་བར་སྤོད་ཅིག * །དེང་བདུན་སྤྱག་རྣམས་ཀྱི་
 དུས་ཆེན་ཞེ་ན། སྟོའི་ལོ་ཐོག་གི་ཕུད་དང་ལོའི་གཞུག་ལ་ཤིང་འབྲས་ཀྱི་དུས་
- २५ ཆེན་སྤྱད་ཞེ་ག * །ལོ་རེ་བཞིན་ལན་གསུམ་རེ་ཡ་ཉོ་ཤྱ། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་
 གཙེ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་ངོར་བྱིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་འབྱུང་བར་དགོས།
- २७ * །ངས་ནི་བྱིད་ཀྱི་མདུན་དུ་མི་བརྒྱད་རྣམས་སྤོད་ཅིང་བྱིད་ཀྱི་མཐའ་བཞི་བྱས་པར་
 བྱེད་པས། བྱིད་ཡ་ཉོ་ཤྱ་བྱིད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་ངོར་ལོ་རེ་བཞིན་ལན་
 གསུམ་དུ་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་བྱིར་མ་ལོག་པའི་བར་དུ་མི་སུས་ཀྱང་བྱིད་ལ་བདོག་
- २९ པའི་ཡུལ་ལ་ཉས་པ་བྱེད་མི་ཡོང་། * །ང་ལ་སྤུལ་བའི་དམར་མཆོད་ཀྱི་ཁྲག་
 ནི་སྐྱུར་རྩི་དང་ཐུན་པའི་རྩས་དང་སྟེ་བའས། བེ་སག་གི་དུས་ཆེན་གྱི་མཆོད་པ་
- ३१ མང་ཉིན་གྱི་བར་དུ་ལུས་པར་མི་རུང་ངོ་། * །བྱིད་ཀྱི་ས་གཞིའི་སྤོན་སྤྱོད་ཀྱི་
 ཕུད་ཡ་ཉོ་ཤྱ་བྱིད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁང་དུ་འབྲུལ་བར་དགོས་སོ། །རི་
 གྲུ་ཞིག་རང་གི་མའི་འོ་མ་ལ་གཡོ་བར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་།
- ३३ * །ཡང་ཡ་ཉོ་ཤྱ་ས་མོ་ཤེ་ལ་འདི་རྒྱད་དུ། ཆོག་དེ་དག་བཞིན་དུ་ངས་བྱིད་དང་

ཡིས་ར་ཨེལ་དང་ཆད་ཁ་བྱས་པས། ཚོག་དེ་དག་གི་སྒོར་ལ་ཡི་གེ་ཁོད་ཅིག་
 ༤༤ ཅས་བཀའ་གནང་ངོ་། ། བེ་ནི་ཡ་ཉོ་ཤུའི་རྒྱུ་དུ་ཉིན་མཚན་བཞི་བཅུའི་བར་
 རྒྱ་གནས་ཤིང་ཟན་ཡང་མ་ཟོས། རྒྱ་ཡང་མ་འཐུངས་པ་དང་། དོ་ལེབ་ནས་ས་
 ལ་ཞལ་ཆད་ཀྱི་བཀའ་ཞེན། བཀའ་བཅུ་ཡི་གེ་རྩིས་སོ།

༤༥ ། ཡང་མོ་ཤེ་དེ་སི་ནུ་ལས་བབ་ཆོ། མོ་ཤེ་དེ་ལས་བབ་སྐབས་སུ་མོ་ཤེའི་
 ལག་དུ་དཔང་པོའི་དོ་ལེབ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ཁོང་གིས་དེ་ལ་གསུང་གླེང་
 མཛད་པའི་སྐྱོན་གྱིས་དེའི་ངོ་འཛིན་པགས་པ་འོད་ཅན་གྱུར་པ་མོ་ཤེས་མ་ཤེས་སོ།

༤༦ ། ཨ་ཅན་དང་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མོ་ཤེ་ལ་བརྟམས་ཤིང་དེའི་
 ངོ་འཛིན་པགས་པ་འོད་ཅན་མཐོང་བས་དེ་དང་ཉེ་བར་འོང་བ་ལ་འཛིགས་སོ།

༤༧ ། ཡང་མོ་ཤེས་དེ་དག་ལ་སྐད་བཏང་བས། ཨ་ཅན་དང་ཚོགས་ཀྱི་སྤེལ་པོ་ན་
 ཐམས་ཅད་དེའི་བྱོགས་སུ་ལོག་ནས། མོ་ཤེས་དེ་དག་ལ་གཏས་བྱས་སོ།

༤༨ ། དེའི་རྩིས་སུ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ཐམས་ཅད་རྒྱུར་འོངས་ནས་ཡ་ཉོ་ཤུས་དེ་སི་
 རྒྱུ་ལ་ཁོ་རང་ལ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་དག་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་སྤྲོས་

སོ། ། ཡང་མོ་ཤེ་གཏས་ཟེར་བ་ཟེན་ནས། ཁོས་རང་གི་ངོ་གདོང་ཁོ་བོས་
 ༤༩ ཤིག་གིས་བཀའ་བོ། ། ཡང་མོ་ཤེས་ཡ་ཉོ་ཤུ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་དུ་ཁང་དུ་ཁོང་

གི་ཞལ་ངོར་ནས་ཁྱགས་པའི་ཆོ་ཕྱིར་མ་ལོག་པའི་བར་དུ་ཁོ་བོས་སྤྲོད། རྩིས་སུ་
 ཡང་བྱི་བྱ་བྱུང་ནས། དེ་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ཐམས་

ལ་གཏས་བྱས་སོ། ། ཡང་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ཐམས་ཀྱིས་མོ་ཤེའི་གདོང་
 ༥༠ ལ་བརྟམས་ནས་ངོ་འཛིན་པགས་པ་ཟེལ་ཅན་མཐོང་བ་དང་། ཁོང་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་དུ་ཁང་
 ཕྱིར་ནང་དུ་མ་ཁྱགས་པའི་བར་དུ་མོ་ཤེ་རང་གི་ངོ་གདོང་ཁོ་བོས་ཀྱིས་བཀའ་བོ།

།ལཱུ་མོ་ལྔ་པ།

།ཡང་མོ་ཤེས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ནམས་ཀྱི་ཚྭགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་
དེ་དག་ལ། ཡ་ཉོ་ཤྲུམ་དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་ལྟར་པའི་བཀའ་ནམས་འདི་ཡིན།

3 * ཞལ་དྲུག་གི་བར་དུ་ལས་བྱེད་པར་བྱ། ཞལ་བདུན་པ་ནི་བྱེད་ལ་དཔལ་པ་དང་།
ཡ་ཉོ་ཤྲུམ་གྱི་ར་ངལ་གསོ་བའི་ཤལ་བར་ཡོད་པས། ཞལ་དེ་ལ་ལས་བྱེད་པའི་མི་
3 སྤྱ་ཡིན་ཀྱང་གསོད་པར་དགོས་སོ། * །ཤལ་བར་གྱི་ཉིན་ལ་བྱེད་གྱི་གནས་ཚང་
ནམས་ལ་མེ་སྐྱར་བ་མི་རུང་བཀའ་གནང་བ་ཡིན།

4 * །ཡང་མོ་ཤེས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ནམས་ཀྱི་ཚྭགས་ཐམས་ཅད་ལ། ཡ་
ལྔ་ཉོ་ཤྲུམ་བཀའ་གནང་བ་འདི་ཡིན། * བྱེད་ཅག་རང་གི་ནང་ནས་ཡ་ཉོ་ཤྲུམ་ལ་
ལྟུལ་བ་ནམས་ལོངས་ཤིག །སྤྱ་ཡང་སེམས་དགའ་བ་དེ་ནི་ཡ་ཉོ་ཤྲུམ་གྱི་ར་
5 ལྟུལ་བ་འདི་དག་སྤུལ་ཞིག །གསེར་དུལ་རག་དང་། * རྒྱ་སྤྱུག་དང་རྒྱ་ཁ་
6 དང་མཚལ་ཁ་དང་ཀ་ཤི་ཀ་དང་རལ་སྤྱ་དང་། * ལྷག་བྲུག་གི་པགས་པ་རྒྱ་
7 ཚོས་བརྒྱབ་པ་དང་སྤྱུ་གྱི་པགས་པ་ནམས་དང་ཤིན་ཏིས་ཤིང་དང་། * མར་
མེའི་ཕྱིགས་བྱེད་བྱེད་མར་ཁྱ་དང་། །བྲུགས་སྤྱོས་དང་བདུག་སྤྱོས་དང་།

8 * མཚོང་ནམས་དང་ཁ་གོན་དང་རྒྱན་ཆ་རིན་ཆེན་ལ་སྤྱར་བའི་དོ་རིན་པོ་ཆེ་ནམས་སོ།

9 * །ཡང་བྱེད་གྱི་ནང་ན་མི་སྣོ་མཁས་པ་གང་ཡིན་པ་རྩྱུར་ཤོག་ལ་ཡ་ཉོ་ཤྲུམ་ཇི་དང་
10 ཇི་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ཐམས་ཅད་བཟོ་བར་དགོས། འདི་ལྟ་སྟེ། * མཚོད་གནས་
དང་དེའི་གྲར་མཚོག་དང་དེའི་ཐོག་ཡོལ་དང་། ཀྱུ་རྩུང་དང་སྤང་ལེབ་དང་རྒྱབ་

11 ལག་དང་། ཀ་བ་དང་ཀ་སྤྱུགས་ནམས་སོ། * །སྤྱོས་དེ་དང་དེའི་མདའ་གཉིས་
12 བཅས་དང་། དེའི་བྲུགས་ཇེའི་བཞུགས་ཁྲི་དང་ཡོལ་བ་དང་། * སོལ་ལྷོག་
13 དང་དེའི་མདའ་ནམས་དང་། དེ་ལ་གཏོགས་པའི་ཡོ་བྱད་ནམས་དང་། གཟིགས་

- ༡༥ པའི་བག་ལེབ་དང་། * མར་མའི་སྟེགས་བྱ་དང་དེའི་ཡོ་བྱད་དང་སྟོན་མའི་
- ༡༦ རོད་ཀྱི་ཕྱིར་མར་ཁྲ་དང་། * བདུག་སྟོམ་བདུག་པའི་མཚན་ཁྲི་དང་། དེའི་
- མདའ་གཉིས་བཅས་པ་དང་། བྱགས་སྟོམ་དང་རྩི་ཞིས་གྱི་བདུག་སྟོམ་དང་། མཚན་
- ༡༧ གནས་ཀྱི་སྟོའི་ཕྱིར་སྟོ་ཡོལ་དང་། * སྟོན་སྟེག་གི་མཚན་ཁྲི་དེ་ལ་གཏོགས་
- པའི་རག་གི་བྱ་མིག་དང་མདའ་དང་དེའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པ་དང་།
- ༡༨ འཁྲུང་གཞིང་དང་དེའི་སྟེགས་དང་། * ཁྲམས་ཀྱི་ཡོལ་བ་དང་ཀ་བ་དང་ཀ་
- ༡༩ སྟེགས་ནམས་དང་། ཁྲམས་ཀྱི་སྟོ་ཡོལ་དང་། * མཚན་གནས་ཀྱི་ཕྱར་པ་དང་
- ༢༠ ཁྲམས་ཀྱི་ཕྱར་པ་དང་ཚན་ཐག་ནམས་དང་། * གནས་དམ་པར་ཞབས་འདེགས་
- བྱེད་དུ་མཚན་གནས་ཀྱི་ན་བཟའ་ནམས་དང་། ཨ་རོན་ལྷ་མ་ཡིན་པ་དེའི་གོས་དམ་
- པ་ནམས་དང་། དེའི་བྱ་ནམས་ལྷ་མའི་ཞབས་འདེགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གོས་ནམས་
- སོ་ཞིས་བཀའ་གནང་ངོ་།
- ༢༡ * །ཡང་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མོ་ཤེའི་བྱང་ནས་
- ༢༢ མོང་ངོ་། * །དེ་ནས་དང་གི་སྟིང་གིས་བསྐྱལ་ཏེ་མེས་ས་དགའ་བཞིན་དུ་འབྱལ་
- པའི་མི་ཐམས་ཅད་ཚུར་འོངས་ཏེ། འབྲུག་མའི་གྲར་མཚོག་གི་ལས་དང་དེ་ན་ཡོད་
- པའི་ཞབས་འདེགས་དང་ན་བཟའ་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡ་ནོ་ལྷ་ལ་འབྱལ་བ་
- ༢༣ ནམས་སྤལ་ལོ། * །ཡང་སྟིང་དགའ་བའི་སྟེས་པ་དང་བྱད་མེད་ནམས་ཀྱིས་
- ལག་གཏུབ་ནམས་དང་ན་གྱུན་ནམས་དང་ཨ་ལོང་ནམས་དང་སྟེ་ཆ་ནམས་དང་
- གསེར་གྱི་རྩམ་སྟེ་ཚོགས་འབྲིར་འོངས་སོ། །སྤུས་ཀྱང་ཡ་ནོ་ལྷ་འི་ཕྱིར་གསེར་གྱི་
- ༢༤ འབྱལ་བ་ཞིག་འབྱལ་མེས་ས་ཡོད་པ་། * གྱུ་སྟེག་དང་གྱུ་ཁ་དང་མཚལ་
- ཁ་དང་། ཀ་ཤི་ཀ་དང་རལ་སྟེ་དང་ལྷག་ཐུག་གི་པགས་པ་གྱུ་ཚོས་བསྐྱབ་པ་དང་
- ༢༥ སྤུས་ཀྱི་པགས་པ་ནམས་སྤལ་ཡོད་པ་དེས་འབྲིར་འོངས་སོ། * །སྤུས་ཀྱང་
- དབྱལ་དང་རག་གི་འབྱལ་བ་ཞིག་འབྱལ་སྟིང་ཡོད་པ་དེ་ཡ་ནོ་ལྷ་འི་ཕྱིར་འབྱལ་བ་

- ཞིག་འབྱེར་འོངས་པ་དང་། སྤུ་ལ་ཡང་ཞབས་འདེགས་ཀྱི་ལས་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་
 29 ཕྱིར་ཤིན་ཏིས་ཤིང་ཡོད་པ་དེ་འབྱེར་འོངས་སོ། ། ཡང་བྱད་མེད་སྒོ་ཙལ་ཙན་
 གང་ཡིན་པ་ནམས་རང་གི་ལག་གིས་འཁལ་ནས། འཁལ་བའི་བྱ་སྒྲུག་དང་བྱ་
 35 ཁ་དང་མཚལ་ཁ་དང་ཀ་ཤི་ཀ་འབྱེར་འོངས་སོ། ། མེས་ལ་རིག་པ་སྦྱིད་
 37 བའི་བྱད་མེད་གང་གིས་ཀྱང་རལ་སྒྲུ་འཁལ་ལོ། ། ཡང་སྤེ་དཔོན་ནམས་ཀྱིས་
 མཚོང་ནམས་དང་ཁ་བོན་དང་བྱན་ཆ་རིན་ཆེན་ལ་སྒྲུབ་བའི་ཕྱིར་རྩོམ་པོ་ཆེ་ནམས་
 42 དང་། ། སྤྱོས་དང་མར་ཁ་མར་མའི་ཕྱིར་དང་བྱགས་སྤྱོས་དང་བདུག་སྤྱོས་ཀྱི་
 44 ཕྱིར་འབྱེར་འོངས་སོ། ། ཡ་ཉོ་ཤུས་མོ་ཤེ་ཡིས་སྒྲུབ་དགོས་བཀའ་གནང་
 བའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་རང་གི་སྤྱིང་གིས་བསྐྱུབ་བའི་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་
 ནམས་ནས་སྦྱིས་པ་རེ་རེ་དང་བྱད་མེད་རེ་རེས་ཡ་ཉོ་ཤུས་ཕྱིར་འབྱུལ་བ་ནམས་
 སྤུལ་ལོ།
 20 ། ཡང་མོ་ཤེས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ནམས་ལ་རྩོམ་ཤིག། ཡ་ཉོ་ཤུས་སྤེ་
 ཡུ་དྲུགས་ཏུར་གྱི་བྱ་ཡུ་རི་དེའི་བྱ་བེ་ཆ་ལེ་ཨེལ་བྱ་བ་མིང་ནས་བོས་ནས།
 27 ། དེ་དཀོན་མཚོག་གི་ཐུགས་ཉིད་ཞེན། ཡི་ཤེས་དང་རིག་པ་དང་སྒོ་བྱོས་དང་
 28 བཟོ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ཙལ་གྱིས་ཁྲབ་པར་མཇེད་པས། ། ཙལ་ལྡན་གྱི་ལས་ནམས་
 29 དམིགས་ཤིང་གསེར་དངུལ་རག་གསུམ་བཟོའི་ལས་དང་། ། རིན་པོ་ཆེ་ཀོ་
 བ་དང་སྒྲུབ་བའི་བཟོའི་ལས་དང་ཤིང་བཟོ་བའི་ལས་དང་ཙལ་ཙན་གྱི་བཟོ་སྒྲ་
 32 ཚོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཡང་མི་རེ་དང་སྤེ་དན་ནས་ཨ་ཉི་ས་མག་
 གི་བྱ་ཨོ་ཉོ་ལི་ཨབ་གཉིས་ཀ་ལ་མི་གཞན་མ་ལ་སྦྱོབ་པའི་རིག་པ་གནང་བ་དང་།
 34 ། རྩོམ་བཟོ་པ་དང་ཤིང་བཟོ་པ་དང་བཀའ་སྒྲུབ་པའི་འཐག་བཟོ་པ་དང་། བྱ་སྒྲུག་
 དང་བྱ་ཁ་དང་མཚལ་ཁ་དང་ཀ་ཤི་ཀ་འཐག་བཟོ་པ་དང་། ཐུན་མོང་གི་འཐག་
 བཟོ་པའི་ལས་སྒྲ་ཚོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་སེམས་ཙལ་གྱིས་ཁྲབ་པར་

མཛོ་པ་མ། དེ་དག་གིས་ལས་སྒྲ་ཚོགས་བྱེད་པ་དང་རྩལ་གྱིས་དཔེགས་པར་
དགོས་སོ།།

།ལེའུ་སོ་རྒྱག་པ།

།ཡང་བེ་ཚ་ལེ་ཨེལ་དང་ཨོ་ཉོ་ལི་ཨེལ་དང་མི་སྤུ་ལ་ཡ་ཉོ་ཤུས་ཤེས་རབ་
དང་རིག་པ་གནང་བས། མི་སྤོ་རྩལ་ཅན་ལས་བྱེད་པར་ཤེས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་
ཡ་ཉོ་ཤུས་ཅི་བཀའ་སྤྱུལ་པའི་ལས་ཟེར་ན། མཛོད་ཁང་གི་ཞབས་འདེགས་སྤུ་
རུང་བ་ནས་སྤེད་པར་དགོས་སོ།

- ༡ * །དེ་ནས་མོ་ཤེས་བེ་ཚ་ལེ་ཨེལ་དང་ཨོ་ཉོ་ལི་ཨེལ་དང་། མི་སྤོ་རྩལ་ཅན་
སྤུ་ལ་ཡ་ཉོ་ཤུས་ཤེས་རབ་སྤྱིར་རྒྱག་ནང་བ་རེ་རེ་དང་། ལས་སྤྱུལ་པའི་བྱིར་རང་
- ༢ དག་འོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྩྱུར་བོས་ནས། * མཛོད་ཁང་གི་ཞབས་འདེགས་
སྤུ་སྤྱུལ་བྱའི་ལས་ནས་སྤེད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ནས་སྤེད་ཀྱིས་སྤུ་ལ་པའི་སྤྱིར་
པ་ཐམས་ཅད་མོ་ཤེས་ལག་པ་ནས་ཐོབ་པོ། དེ་དག་ད་དུང་ཡང་སྤུ་མོ་རེ་ལ་རང་
- ༣ དག་སྤེ་སྤྱིར་པ་སྤུ་ལ་གིན་ཡོངས་སོ། * །མཛོད་གནས་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་
བྱེད་པའི་མི་སྤོ་རྩལ་ཅན་ཀུན་རེ་རེ་གི་ལས་བྱས་པ་ལས་འོངས་ཤིང་།
- ༤ * མོ་ཤེ་ལ། ཡ་ཉོ་ཤུས་སྤྱུལ་དགོས་གསུངས་པའི་ཞབས་འདེགས་ཀྱི་ལས་པ་
- ༥ དགོས་པ་ལས་ལྷག་མི་བརྒྱུད་ནི་འབྱེད་འོངས་པ་ཡིན་ཟེར་བས། * མོ་ཤེས་
ཚོགས་ར་ལ་འདྲི་སྐད་ཅེས་སྒྲིག་པར་བྱས། ད་སྤྱིས་པའལ་བྱུང་མེད་མཛོད་ཁང་
གི་བྱིར་འབུལ་བ་བྱེད་པའི་ལས་གང་ཡང་བྱེད་པར་མི་བྱ། དེའི་བྱིར་མི་བརྒྱུད་
- ༦ འབུལ་བ་བྱེད་པའི་ལས་བཞག་གོ * །དེ་ཅི་ལ་ཞེ་ན། ལས་ཐམས་ཅད་སྤྱུལ་
གྱུ་ཡིན་པའི་རྩས་ནས་སྤེད་ཀྱིས་ཚོག་པ། ལྷག་ཀྱང་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ།

- ~ * །ཡང་ལས་བྱེད་པ་ནས་ལས་མི་སྒོ་རྩལ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གུར་མཚོག་
ཡོལ་བ་བཅུ་ནས་བྱས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་ནི་ཀ་ཤི་ཀ་བསྒྲིམས་པ་དང་རས་སྒྲིབ་རྒྱ་སྒྲིབ་
དང་རྒྱ་ཁ་དང་མཚལ་ཁ་བཀའ་སྒྲིབ་བའི་ལམ་གྱི་བཅོམ་ཅུལ་དུ་ཀེ་རུབ་དང་བཅས་
- 9 པ་ནས་བཅོས་སོ། * ཡོལ་བ་མེད་ཅིང་ནི་ཁྱུ་ཉི་ཤུ་ཙུའ་བརྒྱད་དང་། ཡོལ་བ་
10 མེད་ཞིང་ནི་ཁྱུ་བཞི། ཡོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚད་དེ་ལྟར་རོ། * ཁོས་ཡོལ་བ་
ལྲ་གཅིག་དང་གཅིག་སྒྲིལ། ཡང་ཡོལ་བ་ལྲ་གཅིག་ལ་གཅིག་སྒྲིལ་ལོ།
- 11 * །ཡོལ་བ་དང་པོའི་སྒྲི་མོ་ལ་རྒྱ་སྒྲིབ་གི་སྒྲིབ་བྱ་ནས་འབྲེལ་ས་རེ་རེ་ལ་
བྱས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ལས་གཞུག་གི་ཡོལ་བའི་སྒྲི་མོ་ལ་འབྲེལ་
12 ས་གཉིས་པ་ལ་ཡང་བྱས་སོ། * །སྒྲིབ་བྱ་ལྲ་བཅུ་ཡོལ་བ་དང་པོ་ལ་བྱས་པ་
དང་། འབྲེལ་ས་གཉིས་པར་ཡོད་པའི་ཡོལ་བའི་གཞུག་ལ་སྒྲིབ་བྱ་ལྲ་བཅུ་བྱས་
13 ཏེ། སྒྲིབ་བྱ་ནས་གཅིག་དང་གཅིག་ཁ་བསྒྲིགས་སོ། * །ཡང་གསེར་གྱི་ཀྲུ་
རྒྱུ་ལྲ་བཅུ་བྱས་ནས། བཞུགས་གནས་ཚང་པོ་ཞིག་ཡིན་པའི་བྱིར་དུ་ཡོལ་བ་
14 གཅིག་དང་གཅིག་ཀྱི་རྒྱུ་ནས་འབྲེལ་བར་བྱས་སོ། * །དེ་ནས་ཁོས་བཞུགས་
15 གནས་ཀྱི་གུར་ཐོག་གི་བྱིར་རལ་སྒྲི་ནས་ཡོལ་བ་བཅུ་གཅིག་བྱས་སོ། * །ཡོལ་
བ་རེ་མེད་ཅིང་ནི་ཁྱུ་སྒྲིམ་ཅུ། ཞིང་ནི་ཁྱུ་བཞི། ཡོལ་བ་བཅུ་གཅིག་གི་ཚད་དེ་ལྟར་
16 རོ། * །ཡོལ་བ་ལྲ་ནི་ཁོ་ཁོ་གཅིག་དང་གཅིག་སྒྲིལ། ཡོལ་བ་དུག་ཡང་གཅིག་
17 དང་གཅིག་སྒྲིལ་ལོ། * །ཡང་གཞུག་ལ་ཡོད་པའི་ཡོལ་བ་དེའི་སྒྲི་མོ་ན་འབྲེལ་
ས་ཅུ་སྒྲིབ་བྱ་ལྲ་བཅུ་བྱས། ཡང་གཞུག་ལ་ཡོད་པའི་ཡོལ་བའི་སྒྲི་མོ་ན་འབྲེལ་
18 བ་གཉིས་པར་ཡང་སྒྲིབ་བྱ་ལྲ་བཅུ་བྱས་སོ། * །ཡང་རག་གི་ཀྲུ་རྒྱུ་ལྲ་བཅུ་
19 བྱས་ནས་གུར་གྱི་ཐོག་ཚང་པོ་ཞིག་བྱ་བའི་བྱིར་དེ་ལྟར་སྒྲིལ་ལོ། * །ཡང་གུར་
ཐོག་གི་སྒྲིང་དུ་ཁོས་ལྷག་ཐུག་གི་པགས་པ་རྒྱ་ཚོས་བརྒྱབ་པ་ནས་ལས་ཁྲིམས་
ཤིག་བྱས། དེའི་སྒྲིང་དུ་སྒྲིམ་གྱི་པགས་པ་ནས་ལས་ཁྲིམས་ཤིག་བྱས་སོ།

- ༣༠ * །དེ་ནས་ཁོས་བཞུགས་གནས་ཀྱི་ཕྱིར་ཤིང་དེས་ཤིང་ནས་བགྱིང་བའི་སྤང་
 ༣༡ ལེབ་ནས་སྤངས་ཀྱིས། * སྤང་ལེབ་དེའི་རིང་ནི་ཁྱུ་བཅུ་དང་། སྤང་ལེབ་དེའི་ཞིང་
 ༣༢ ཅི་ཁྱུ་ཕྱིར་དང་གཉིས་སོ། * སྤང་ལེབ་དེ་ལ་ཁོང་གཟེར་གཉིས་ཐང་ཉ་ལ་བྱས།
 ༣༣ དེ་ལྟར་ཁོས་གྱུར་མཚེག་གི་སྤང་ལེབ་དེ་དེ་ལ་བྱས་སོ། * །ཡང་བཞུགས་
 ༣༤ གནས་ཀྱི་སྤང་ལེབ་ནས་སྤང་ལེབ་ཉི་ཤུ་དང་། རྩོམ་གསུ་སྤང་ལེབ་ཉི་ཤུ་དང་།
 ༣༥ * སྤང་ལེབ་ཉི་ཤུ་དེའི་འོག་ན་དུལ་གྱི་ཁང་པ་བཞི་བཅུ་ནི་སྤང་ལེབ་གཅིག་གི་
 ༣༦ ཁོང་གཟེར་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་ཁང་པ་གཉིས་དེ་དང་། སྤང་ལེབ་གཞན་གྱི་ཁོང་གཟེར་
 ༣༧ གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཁང་པ་གཉིས་སོ། * བཞུགས་གནས་ཀྱི་ལོགས་གཉིས་
 ༣༨ པ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཁོས་སྤང་ལེབ་ཉི་ཤུ་དང་། * དེའི་དུལ་གྱི་ཁང་པ་བཞི་བཅུ་
 ༣༩ བྱས། ཁང་པ་གཉིས་སྤང་ལེབ་གཅིག་གི་འོག་ །ཁང་པ་གཉིས་སྤང་ལེབ་གཞན་
 ༤༠ དེའི་འོག་དུ་བྱས་སོ། * རྩབ་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས་གནས་ཀྱི་རྒྱབ་ལོགས་ཀྱི་ཕྱིར་
 ༤༡ ཁོ་སྤང་ལེབ་དུག་བྱས་སོ། * །བཞུགས་གནས་ཀྱི་རྒྱབ་ལོགས་ལ་བཞུགས་
 ༤༢ གནས་ཀྱི་གྲུའི་ཕྱིར་སྤང་ལེབ་གཉིས་བྱས་སོ། * དེ་དག་ནི་འོག་གཉིས་ལྔ་བ་
 ༤༣ དང་དེ་བཞིན་དུ་ཡང་ཁོང་གཟེར་དང་པོའི་བར་དུ་ཉིས་ལྔ་བ་ཡོད་དེ། གྲུ་གཉིས་
 ༤༤ ལ་ཡོད་པའི་སྤང་ལེབ་གཉིས་དེ་ལྟར་བྱས་སོ། * །དེ་ནི་སྤང་ལེབ་བརྒྱད་དང་
 ༤༥ དེ་དག་གི་དུལ་གྱི་ཁང་པ་ནི་ཁང་པ་བཅུ་དུག །སྤང་ལེབ་དེ་དེ་ལ་ཁང་པ་གཉིས་
 ༤༦ སོ། * །ཡང་ཤིང་དེས་ཤིང་ནས་ཁོ་རྒྱབ་ལག་བྱས་ དེ་བཞུགས་གནས་ཀྱི་
 ༤༧ ལོགས་གཅིག་གི་སྤང་ལེབ་ནས་སྤང་ལེབ་ཉི་ཤུ་དང་། * བཞུགས་གནས་ཀྱི་
 ༤༨ ལོགས་གཞན་དེའི་སྤང་ལེབ་ནས་སྤང་ལེབ་ཉི་ཤུ་དང་། བཞུགས་གནས་
 ༤༩ ཀྱི་རྩབ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱབ་ལོགས་ཀྱི་སྤང་ལེབ་ནས་སྤང་ལེབ་ཉི་ཤུ་དང་། བཞུགས་གནས་
 ༥༠ ཀྱི་རྩབ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱབ་ལོགས་ཀྱི་སྤང་ལེབ་ནས་སྤང་ལེབ་ཉི་ཤུ་དང་། བཞུགས་གནས་
 ༥༡ * །ཡང་སྤང་ལེབ་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱབ་ལག་གཞུང་ལ་ཁོ་མཐའ་གཅིག་ནས་
 ༥༢ བཐའ་གཞན་དེའི་བར་དུ་བསྐྱེབ་པར་བྱས་སོ། * །ཡང་སྤང་ལེབ་ནས་སྤང་ལེབ་ཉི་ཤུ་དང་།

གྱིས་གཡོགས་ནས། དེ་དག་གི་རྒྱལ་ལག་ནས་མ་འཛིན་པའི་ཨ་ལོང་ནས་
གསེར་ནས་བྱས་པ་དང་། རྒྱལ་ལག་ནས་ཀྱང་གསེར་གྱིས་གཡོགས་སོ།

31 * །ཡང་ཁོ་ཡོལ་བ་རྒྱ་ནི་རས་སྐྱད་རྒྱ་སྐྱག་དང་རྒྱ་ཁ་དང་མཚལ་ཁ་དང་ཀ་
ཤི་ཀ་བསྐྱེས་པ་དེ་བྱས། བཀྱང་སྤུལ་བའི་འཕག་བཟོའི་ལས་ཀ་རྩབ་ནས་

32 དང་ལྷན་པ་བྱས་སོ། * །དེའི་ཕྱིར་ཁོ་ཤིང་དྲིམ་ཤིང་ལས་ཀ་བ་བཞི་བཟོས་པ་
དེ་གསེར་གྱིས་གཡོགས། དེ་དག་གི་རྒྱ་རྒྱུང་ནས་གསེར་ནས་བྱས་པ་དང་། དེ་

33 དག་གི་ཕྱིར་དུལ་གྱི་ཀྱང་པ་བཞི་བྱས་སོ། * བྱང་མཚོག་གི་སྒོའི་ཕྱིར་
སྒོ་ཡོལ་ཞིག་བྱས་ཏེ་དེའི་རྒྱ་ནི་རས་སྐྱད་རྒྱ་སྐྱག་དང་རྒྱ་ཁ་དང་མཚལ་ཁ་དང་ཀ་

34 * །ཡང་དེའི་ཕྱིར་ཀ་བ་ལྔ་དང་གི་རྒྱ་རྒྱུང་དང་བཅས་ཏེ་ཀ་བ་ཞུ་ནས་དང་། ཀ་
མདའ་ནས་ཁོ་གསེར་གྱིས་གཡོགས་པ་དང་། དེའི་ཀྱང་པ་ལྔ་རག་ནས་ཡོད་

པ་ཡིན་ནོ།

ལཱུ་སོ་བདུན་པ།

།ཡང་བེ་ཆ་ལེ་ཨེལ་གྱིས་སྒྲོམ་ཞིག་ཤིང་དྲིམ་ཤིང་ནས་བཟོས་ཏེ། དེའི་རིང་
ནི་ཁྱུ་བྱེད་དང་གསུམ། ཞིང་ནི་ཁྱུ་བྱེད་དང་གཉིས། མཐོ་ཁྱེད་ནི་ཁྱུ་བྱེད་དང་

4 གཉིས་སོ། * །ཁོ་དེའི་ཕྱི་ནང་གསེར་བཙོ་མས་གཡོགས་ནས། དེའི་མཐའ་
5 འཁོར་ལ་གསེར་གྱི་ཤིང་བ་ཞིག་བཟོས་སོ། * །ཁོ་དེ་ལ་ཡང་གསེར་གྱི་ཨ་

ལོང་བཞི་བྱས་ནས། དེ་ནི་དེའི་བྱ་བཞི་ལ་སྤྱར་ཏེ། ལོགས་གཅིག་ལ་ཨ་ལོང་
6 གཉིས་དང་། ལོགས་གཅིག་ལ་ཡང་ཨ་ལོང་གཉིས་སྤྱར་ནོ། * །ཤིང་དྲིམ་

7 ཤིང་ནས་མདའ་གཉིས་བྱས་ནས་གསེར་གྱིས་གཡོགས་སོ། * །སྒྲོམ་འཁྱུང་

- བདེ་མདའ་གཉིས་དེ་སྒྲོམ་གྱི་ལོགས་གཉིས་ལ་ཡོད་པའི་ཨ་ལོང་ནམས་སུ་བཅུག་
 ༤ གོ ་ །ཡང་ཁོས་ཐུགས་ཟེའི་བྲི་ཞིག་གསེར་བཙོ་ས་ནས་བཙོས་དེ། དེའི་རིང་
 ༥ རི་ཁུ་ཕྱད་དང་གསུམ། ཞིང་རི་ཁུ་ཕྱད་དང་གཉིས་སོ། ་ །ཡང་ཀེ་རུབ་
 ༦ གཉིས་ནི་གསེར་རྩེ་བའི་བཙོ་ལུགས་སུ་ཐུགས་ཟེའི་མཐའ་གཉིས་ལ་བཙོས་
 ༧ སོ། ་ །ཀེ་རུབ་གཅིག་མཐའ་འདི་དང་། ཀེ་རུབ་གཅིག་མཐའ་དེ་ལ་ཡོད་དེ།
 ༨ ཐུགས་ཟེའི་བྲི་དང་འབྲེལ་ཞིང་དེའི་མཐའ་གཉིས་ལ་ཀེ་རུབ་དེ་ནམས་བཙོས་སོ།
 ༩ ་ །ཀེ་རུབ་དེ་ནམས་རང་གི་ཤོག་པ་ནམས་གྱིན་ནས་བརྒྱུང་ཞིང་ཐུགས་ཟེའི་བྲི་
 ༡༠ ཤོག་པས་གཡོག་སྟེ། དེ་དག་གི་ཞལ་ངོ་ཐད་ཀར་གཅིག་ལ་གཅིག་ལྟ་ཞིང་ཐུགས་
 ༡༡ ཟེའི་བྲི་ལ་ཡང་གཟིགས་སོ།
 ༡༢ ་ །ཡང་དེས་ཤིང་དེས་ཤིང་ནས་གསོལ་ལྷོག་དེ་བྱས། དེའི་རིང་རི་ཁུ་
 ༡༣ གཉིས། ཞིང་རི་ཁུ་གཅིག །མཐོ་བྱད་ཁུ་ཕྱད་དང་གཉིས་སོ། ་ །དེ་རི་
 ༡༤ གསེར་བཙོ་སས་གཡོགས་ནས། དེའི་མཐའ་འཁོར་ལ་གསེར་གྱི་སྤང་བ་ཞིག་
 ༡༥ བཙོས་སོ། ་ །ཡང་དེའི་མཐའ་འཁོར་ལ་ཆར་ཅིག །དེའི་མཐོ་བྱད་སོར་
 ༡༦ བཞི་དང་། དེའི་མཐའ་འཁོར་ལ་ཡང་གསེར་གྱི་སྤང་བ་ཞིག་བཙོས་སོ།
 ༡༧ ་ །དེ་ལ་གསེར་གྱི་ཨ་ལོང་བཞི་ལྷུགས་ནས། ཨ་ལོང་དེ་ནམས་དེའི་གྲུ་བཞིའི་
 ༡༨ ཀྱང་པ་བཞི་ལ་བཅུག་གོ། ་ །ཆར་ནས་ཆུང་ཞིག་འོག་ན་ཨ་ལོང་ནམས་ཡོད་
 ༡༩ དེ། གསོལ་ལྷོག་འབྱུང་བ་ལ་མདའ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ་ །མདའ་ནམས་
 ༢༠ ཤིང་དེས་ཤིང་ནས་བྱས་ནས། དེ་དག་གིས་གསོལ་ལྷོག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་གསེར་
 ༢༡ གྱིས་གཡོགས་སོ། ་ །ཡང་དེས་གསོལ་ལྷོག་གི་ཡོ་བྱད་ཞེན། དེའི་སྤང་མ་
 ༢༢ དང་པོར་པ་ནམས། མཚོན་ཞལ་དང་མཚོན་བུམ་ནམས་སྐྱེས་གྱི་མཚོན་པ་འབྲལ་
 ༢༣ བའི་ཕྱིར་གསེར་བཙོ་ས་ནས་བཙོས་སོ།
 ༢༤ ་ །དེས་ཀྱང་མར་མའི་སྟིགས་སུ་གསེར་བཙོ་ས་ནས་བཙོས། རྩེ་བའི་བཙོ་

- ལྷགས་ལ་སྟྱགས་བྱ་དེའི་ཀླང་སྟྱགས་དང་སྟོང་པོ་བཅས་སོ། །དེའི་བྱས་པ་དང་
- ༥ འབྲས་བྱ་དང་མེདྲག་ནས་ས་དེ་དང་ལས་བྱུང་ངོ་། ་ །དེའི་ལོགས་གཉིས་ལས་
- ཡལ་ག་རྒྱག་བྱུང་། སྟྱགས་བྱའི་ལོགས་ཡ་གཅིག་ནས་ཡལ་ག་གསུམ་དང་།
- ༡༠ སྟྱགས་བྱའི་ལོགས་གཞན་དེ་ལས་ཡལ་ག་གསུམ་བྱུང་ངོ་། ་ །རྒྱ་གར་སྟར་
- ཁའི་མེདྲག་གི་གཞུགས་ལྟར་བཅོས་པའི་བྱས་པ་གསུམ་དེ་ལ་འབྲས་བྱ་ཞིག་དང་མེ་
- དྲོག་ཅིག་ཡལ་ག་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་གར་སྟར་ཁའི་མེདྲག་གི་གཞུགས་
- ལྟར་བཅོས་པའི་བྱས་པ་གསུམ་དེ་ལ་འབྲས་བྱ་ཞིག་དང་མེདྲག་ཅིག་ཡལ་ག་གཞན་
- དེ་ལ་ཡོད་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་སྟྱགས་བྱ་ལས་འབྱུང་བའི་ཡལ་ག་རྒྱག་པོ་ལ་ཡོད་
- ༤ ངོ་། ་ །ཡང་སྟྱགས་བྱ་དང་ལ་རྒྱ་གར་སྟར་ཁའི་མེདྲག་གི་གཞུགས་ལྟར་
- ༥ བཅོས་པའི་བྱས་པ་བཞི་འབྲས་བྱ་མེདྲག་དང་བཅས་པ་ཡོད་ངོ་། ་ །ཡང་དེ་
- ལས་འབྱུང་བའི་ཡལ་ག་གཉིས་ཀྱི་འོག་ན་འབྲས་བྱ་གཅིག་དང་། དེ་ལས་
- འབྱུང་བའི་ཡལ་ག་གཉིས་ཀྱི་འོག་ན་འབྲས་བྱ་གཅིག་དང་། དེ་ལས་འབྱུང་བའི་
- ཡལ་ག་གཉིས་ཀྱི་འོག་ན་ཡང་འབྲས་བྱ་གཅིག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟྱགས་བྱ་ལས་
- ༨ འབྱུང་བའི་ཡལ་ག་རྒྱག་གི་ཕྱིར་བྱས་སོ། ་ །འབྲས་བྱ་ནས་ས་དང་ཡལ་ག་
- ནས་ས་ལ་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་གསེར་བཅོས་དང་རྟུང་བའི་བཅོའི་ལས་ཡོད་ངོ་།
- ༩ ་ །ཡང་དེས་སྟོན་མ་བདུན་དང་དེའི་སྐམ་ཆུང་ནས་ས་དང་། སྟོང་རོའི་སྟོང་
- ༡༠ ནས་ས་གསེར་བཅོས་ནས་བཅོས་སོ། ་ །དེ་དང་དང་དེའི་ཡོ་བྱད་ནས་ས་དེས་
- གསེར་བཅོས་ཀྱི་ཀླར་གཅིག་གི་སྐར་ཆད་ལས་བཅོ་བར་བྱས་སོ།
- ༡༡ ་ །དེས་ཀྱང་བདུག་སྟོས་བདུག་པའི་མཆོད་ཁྲི་ཤིན་ཏིམ་ཤིང་ནས་བཅོ་བར་
- བྱས་པ་དེའི་རིང་ནི་བྲུ་གཅིག་ །ཞིང་ནི་བྲུ་གཅིག་ཁ་གང་དང་། མཐོ་བྱང་བྲུ་
- ༡༢ གཉིས་དང་། དེའི་རྩ་ནས་ས་དེ་དང་ལས་ཐོན་ནོ། ་ །དེའི་ཁ་ཐོག་དང་།
- དེའི་ལོགས་བཞི་དང་། དེའི་རྩ་ནས་ས་གསེར་བཅོས་ས་གཡོགས་བྱ་དང་།

- 30 གསེར་གྱི་ཕྱིང་བ་ཞིག་དེའི་མཐའ་འཁོར་ལ་བཅོས་སོ། ། * །དེའི་ལོགས་གཉིས་
ལ་ཕྱིང་བའི་ཡོག་ལ་ཨ་ལོང་གཉིས་སྐྱར་བ་དེ་མདའ་གཉིས་དེན་པ་དང་། འཁྲར་
32 བའི་ཕྱིར་ཡོད་དོ། ། * །མདའ་དེ་ཁོས་ཤིང་ཏིས་ཤིང་ནས་བྱས་ནས་གསེར་གྱིས་
36 འཡོགས་སོ། ། * །དེས་བྱུགས་སྒྲོས་དཔལ་དང་། བདུག་སྒྲོས་ནི་སྒྲོས་བཟང་
པོ་སྒྲ་ཚོགས་ནས་སྐྱར་ཐབས་ཀྱི་བཟོ་ལྷགས་ལ་བྱས་སོ། །

།ལཱུ་སོ་བརྒྱད་པ།

- །དེས་སྒྲིན་སྒྲིག་གི་མཚོད་ཁྲི་ཤིང་ཏིས་ཤིང་ནས་བཅོས་པ་དེའི་རིང་ནི་ཁྲུ་ལྔ།
3 ཞིང་ནི་ཁྲུ་ལྔ་ཁ་གང་། མཐོ་ཁྲད་ཁྲུ་གསུམ་སོ། ། * །དེའི་གྲུ་བཞི་ལ་རུ་བཞི་
བཅོས་ནས། རུ་དེ་དག་མཚོད་ཁྲི་ལས་བྱུང་། དེ་ནི་ར་གན་གྱིས་གཡོགས་སོ།
3 ། * །ཡང་མཚོད་ཁྲིའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཟེར་ན། གཞིང་པ་དང་། མེ་བྲིས་དང་།
མཚོར་ཞལ་དང་། ཤ་འཛོན་དང་། མེ་པོར། རྫོང་དེ་ཐམས་ཅད་ར་གན་ནས་
ལ བྱས་སོ། ། * །མཚོད་ཁྲིའི་ཕྱིར་ཁོས་རག་ནས་དྲ་མར་བྱས་པའི་དྲ་མིག་ཅིག་
ཟུ་ཁྲད་ཀྱི་འོག་ན་མཐོལ་ནས་རྒྱང་སྟེ་མཐོ་ཁྲད་ཀྱི་ཕྱིར་ཅམ་དུ་སྒྲིབ་པ་བྱས་སོ།
1 ། * །ཡང་རག་གི་དྲ་མིག་དེའི་མཐའ་བཞིའི་ཕྱིར་ཁོས་ཨ་ལོང་བཞི་ལྷགས་པ་དེ་ནི་
5 མདའ་གཉིས་འཛོན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། * །མདའ་གཉིས་དེ་ཤིང་ཏིས་ཤིང་ནས་
7 བྱས་ནས་རག་གིས་གཡོགས་སོ། ། * །མདའ་གཉིས་དེས་མཚོད་ཁྲི་འཁྲར་
བའི་ཕྱིར་དེའི་ལོགས་ལ་ཡོད་པའི་ཨ་ལོང་ནམས་སྐྱར་དེ་དག་བཅུག་གོ། །སྐྱང་
ལེབ་ནམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཁོས་དེ་ནང་ལ་སྒྲིང་བར་བྱས་སོ། །
9 ། * །ཡང་ར་གན་གྱི་གཞིང་པ་དང་དེའི་ར་གན་གྱི་སྟེགས་ནི་ཁོས་འདུན་མའི་
གྲར་མཚོག་གི་སྒྲོའི་མདུན་དུ་གཡོག་བྱིང་པའི་བྱད་མེད་ནམས་ཀྱི་མེ་ལོང་ནམས་
ནས་བཟོ་བར་བྱས་སོ། །

- ༡༠ * །དེ་ནས་ཁོས་ཁྱམས་དེ་བྱས་སོ། །རྫོ་ཕྱོགས་ལ་ཁྱམས་ཀྱི་ཡོལ་བ་ནམས་
- ༡༡ ཀ་ཤི་ཀ་བསྐྱེམས་པ་དེའི་རིང་ནི་བྱ་བསྒྱ། * དེའི་ཀ་བ་ཉི་ཤུ་དང་དེ་དག་གི་
- ཀང་པ་ར་གན་ནས་ཉི་ཤུ་དང་། ཀ་བའི་ཀྱ་ནམས་དང་མདའ་ནམས་དུལ་
- ༡༢ ནས་བཟོས་སོ། * །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཕྱོགས་ལ་ཡང་རིང་ནི་བྱ་བསྒྱ། དེའི་
- ཀ་བ་ཉི་ཤུ་དང་དེ་དག་གི་ཀང་པ་ར་གན་ནས་ཉི་ཤུ་དང་། ཀ་བའི་ཀྱ་ནམས་
- ༡༣ དང་མདའ་ནམས་དུལ་ནས་བཟོས་སོ། * །རྒྱབ་ཕྱོགས་ལ་བྱ་ལྔ་བཅུ། དེའི་
- ཀ་བ་བཅུ་དང་ཀང་པ་བཅུ། ཀ་བའི་ཀྱ་ནམས་དང་མདའ་ནམས་དུལ་ནས་
- ༡༤ བྱས་སོ། * །ཤར་ཕྱོགས་ལ་བྱ་ལྔ་བཅུ།
- ༡༥ * །སྒོ་ཆེན་པོའི་ལོགས་གཅིག་ལ་ཡོལ་བ་བྱ་བཅོ་ལྔ། དེའི་ཀ་བ་གསུམ། ཀང་
- ༡༦ པ་གསུམ། * །དེ་བཞིན་དུ་སྒོ་ཆེན་པོའི་ལོགས་གཞན་དེ་ལ་ཡང་བྱས་སོ། །
- ཁྱམས་ཀྱི་སྒོ་ཆེན་པོའི་ལོགས་རེ་བྱ་བཅོ་ལྔ། ཀ་བ་གསུམ། ཀང་པ་གསུམ་
- ༡༧ སོ། * །ཁྱམས་ཀྱི་ཡོལ་བ་ཀྱན་ཕྱོགས་བཞི་ལ་ཀ་ཤི་ཀ་བསྐྱེམས་པ་ནས་
- ༡༨ ཡོད་དོ། * །ཀ་བ་ནམས་ཀྱི་ཀང་པ་ནམས་རྒྱག་དང་། ཀྱ་ནམས་དང་མདའ་
- ནམས་དུལ་དང་། ཀ་བའི་མགོ་ནམས་དུལ་གྱིས་གཡོགས། ཁྱམས་ཀྱི་ཀ་
- ༡༩ བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདའ་ནམས་དུལ་ནས་བྱས་ཡོད། * །ཁྱམས་ཀྱི་སྒོ་ཆེན་
- པོའི་ཡོལ་བ་དེའི་རྒྱ་ནི་རྒྱ་སྐྱུག་དང་རྒྱ་ཁ་དང་མཚལ་ཁ་དང་ཀ་ཤི་ཀ་བསྐྱེམས་པ་
- ཚོས་སྒྲ་སྒྲེལ་བའི་འཐག་བཟོའི་ལྷགས་ལ་བྱས། དེའི་རིང་ནི་བྱ་ཉི་ཤུ། ཐམས་
- ཅད་ཀྱི་ཞིང་བྱ་ལྔ། མགོ་བྱང་ཁྱམས་ཀྱི་ཡོལ་བ་ནམས་དང་མཐུན་ནོ།
- ༢༠ * །ཀ་བ་བཞི་དང་ཀང་པ་བཞི་ར་གན། ཀྱ་ནམས་དུལ། ཀ་མགོ་ནམས་
- དུལ་གྱིས་གཡོགས། མདའ་ནམས་དུལ་ནས་བཟོས་པ་ཡིན།
- ༢༡ * །བཞུགས་གནས་དང་ཕྱོགས་བཞི་ལ་སྒྲིང་བའི་ཁྱམས་ཀྱི་ཕུར་པ་ཐམས་ཅད་ར་
- གན་ནས་ཡིན་ནོ།

- ༣༢ * །མོ་ཤེས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་ལེ་ལྷོ་པ་ནམས་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་དང་
ལྷ་མ་ཨ་རེན་གྱི་བྱ་ཨི་ཐ་མར་གྱི་ལག་གིས་ཅིས་བྱེད་པ་བཞུགས་གནས་སམ།
དཔང་པོ་འི་བཞུགས་གནས་ཀྱི་ཐུས་ལ་བརྟེན་པའི་ཅིས་འདི་ལྟར་རོ།
- ༣༣ * །ཡ་ནོ་ལྷས་མོ་ཤེ་ལ་ཇི་དང་ཇི་བཀའ་གནང་བ་སྐྱབ་པ་ལ་སྤེ་ལུ་དུ་ལས་ཉིར་
༣༤ གྱི་བྱ་བེ་ཆ་ལེ་ཨེ་ལ་དང་། * དེའི་ལས་གྲོགས་སྤེ་དན་ལས་ཨ་ནི་ས་མག་གི་
བྱ་ཨོ་ནོ་ལེ་ཨལ་གཉིས་ནི་རོ་དང་ཤིང་བཟོ་དང་། གྱི་སྤྱུག་དང་གྱི་ཁ་དང་མཚལ་
ཁ་དང་ཀ་ཤི་ཀ་བཀའ་སྤྱལ་བའི་འཐག་བཟོ་དང་། ཚོས་སྒྲ་སྤེལ་བའི་འཐག་བཟོ་
ལ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ།
- ༣༥ * །མཚོད་གནས་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་སྒྲ་ཚོགས་བྱས་པའི་ལས་ཀའི་ཕྱིར་
སྤལ་བའི་གསེར་ཐམས་ཅད་ནི་གསེར་གྱི་སྐར་དེ་མཚོད་གནས་ཀྱི་ཚད་བཞིན་དུ་
ཀི་ཀར་ཉི་ཤུ་ཅད་དགྱ་དང་། དུལ་སྤང་བདུན་བརྒྱ་དང་སྤམ་ཅུ་ཡིན།
- ༣༦ * །མི་ཚོགས་ཀྱི་གངས་ཅིས་ལས་བྱུང་བའི་དུལ་སྤང་གི་སྐར་ནི་མཚོད་གནས་
ཀྱི་སྐར་ཚད་བཞིན་དུ་ཀི་ཀར་བརྒྱ་དང་། དུལ་སྤང་སྟོང་གཅིག་བདུན་བརྒྱ་བདུན་
༣༧ བཅུ་ཅུ་ལྔ་ཅམ་མོ། * །མིའི་གངས་ཅིས་པ་ནས་ཐོན་པ་དེ་ལོ་ཉི་ཤུ་ནས་ཆུང་
སྤེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་གངས་ནི་འབྲུམ་དུག་སྟོང་གསུམ་ལྔ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་ཅམ་ཡིན།
དེ་ནས་དུལ་སྤང་ཕྱེད་ཞེན། མཚོད་གནས་ཀྱི་དུལ་སྤང་གི་སྐར་བཞིན་དུ་དུལ་
༣༨ ཕྱེད་དེ་བྱུང་ངོ་། * །དུལ་གྱི་ཀི་ཀར་བརྒྱ་དེ་ལས་མཚོད་གནས་ཀྱི་ཀང་པ་
དང་ཡོལ་བའི་ཕྱིར་ཀང་པ་ནམས་སྤྱགས། ཀང་པ་བརྒྱ་ལ་ཀི་ཀར་བརྒྱ། ཀང་
༣༩ པ་དེ་ལ་ཀི་ཀར་གཅིག་གོ * །དུལ་སྤང་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་དང་བདུན་བཅུ་ཅུ་
ལྔ་དེ་ལས་ཀ་བའི་ཀླ་ནམས་བྱས། ཀ་བའི་མགོ་ནམས་གཡོགས་པ་དང་། ཀ་
༤༠ མདའ་ནམས་བྱས་སོ། * །ཡང་སྤལ་བའི་ར་གན་ནི་ཀི་ཀར་བདུན་བཅུ་དང་
སྤང་སྟོང་གཉིས་དང་བཞི་བརྒྱ་ཅམ་ཡིན། * །དེ་ལས་དེས་འདུན་མའི་གྱར་

མཚོག་གི་སྒོའི་ཀང་པ་ནམས་དང་། རག་ནས་ཡིན་པའི་མཚོད་ཁྲི་དང་། དེའི་
 ༣༢ ར་གན་གྱི་བྲ་མིག་དང་མཚོད་ཁྲིའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་བཟོས་སོ། ། ེ༘ ། རྩོགས་
 བཞི་ལ་སྒྲོར་བའི་བྲམས་ཀྱི་ཀང་པ་ནམས་དང་། བྲམས་ཀྱི་སྒོ་ཆེན་པོའི་ཀང་པ་
 ནམས་དང་། བཞུགས་གནས་ཀྱི་ཕུར་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲམས་ཀྱི་ཕུར་པ་ཐམས་
 ཅད་རྩོགས་བཞི་ལ་དེ་ལས་བྲམས་སོ། །

། ལའུ་སོ་དག་པ།

། མཚོད་ཁང་ལ་ཞབས་འདེགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་བཀའ་སྲུང་བའི་
 འཐག་བཟོའི་གོས་ནམས་བྲས། དེའི་རྒྱ་ནི་རྒྱ་སྒྲུག་དང་རྒྱ་ཁ་དང་མཚལ་ཁ་
 ཡིན་དེ། ཡ་ཉོ་ལྡས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་གོས་ནས་པ་ནམས་ཨ་རོན་
 ༣ གྱི་ཕྱིར་བཟོ་བར་བྲས་སོ། ། ེ༘ ། ཁ་གོན་གྱི་རྒྱ་ནི་གསེར་དང་རྒྱ་སྒྲུག་དང་རྒྱ་ཁ་
 ༣ དང་མཚལ་ཁ་དང་ཀ་ཤི་ཀ་བསྐྱིམས་པའོ། ། ེ༘ ། དེ་དག་གིས་གསེར་ནི་གསེར་
 ཤོག་སྒྲུབ་མོ་བརྟུངས་ནས་སྒྲུད་པར་བྲས་པ་དང་། རྒྱ་སྒྲུག་དང་རྒྱ་ཁ་དང་མཚལ་
 ཁ་དང་ཀ་ཤི་ཀ་དང་བསྐྱིམ་ཤིང་བཀའ་སྲུང་བའི་འཐག་བཟོའི་ལྷགས་ལ་བཏགས་
 ༥ སོ། ། ེ༘ ། དེའི་ཕྱིར་དབྱང་པའི་ནམ་པ་བཟོས་ནས། མཐུན་ལོགས་རྒྱབ་ལོགས་
 གཉིས་གཅིག་དང་གཅིག་འབྲེལ་བར་བྲས། གཉིས་ཀྱི་གཞུག་ལ་འབྲེལ་བར་
 ༧ བྲས་སོ། ། ེ༘ ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱེ་རགས་ནི་དེ་རང་གི་རྒྱ་དང་དེ་རང་གི་འཐག་
 བཟོ་ཡིན་དེ། ཡ་ཉོ་ལྡས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་གསེར་དང་རྒྱ་སྒྲུག་དང་
 ༥ རྒྱ་ཁ་དང་མཚལ་ཁ་དང་ཀ་ཤི་ཀ་བསྐྱིམས་པ་ནས་བྲས་སོ། ། ེ༘ ། ཡང་དེ་དག་
 གིས་མཚོད་ནམས་བཟོ་བདེ་བྲས་ནས་གསེར་གྱི་འབྲུར་བྲིལ་གྱིས་བསྒྲོར་བ་དང་།
 ཐེའུ་ལ་ཀོ་པའི་ལྷགས་ལ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྲ་ནམས་ཀྱི་མིང་ནམས་དེ་ལ་ཀོས་སོ། །

- གཉིས་བྱས་ནས་ཁ་གོན་གྱི་དབང་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་མདུན་ལོགས་ཀྱི་འོག་དུ་
- 42 ཁ་གོན་དང་སྐྱུ་རགས་ཀྱི་འབྲེལ་སའི་ཅུང་ཞིག་གོང་དུ་བཅུག་གོ། * རྒྱན་ཆ་
 རིན་ཆེན་གྱི་ཨ་ལོང་རྣམས་དང་ཁ་གོན་གྱི་ཨ་ལོང་རྣམས་རྒྱ་སྐྱུག་གི་སྐྱེད་པས་
 སྐྱེལ་བས། ཁ་གོན་གྱི་སྐྱུ་རགས་ཀྱི་གོང་དུ་དམ་དུ་གནས་པ་དང་། རྒྱན་ཆ་རིན་
 ཆེན་ཁ་གོན་ལས་འགོལ་མ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡ་ཉོ་ཤུས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་
 བ་བཞིན་ནོ།
- 43 * །དེས་ཁ་གོན་གྱི་ཡོག་ལ་སྦྱད་གཡོག་རྒྱ་ནི་རྒྱ་སྐྱུག་ཁོན་ལས་འཐག་
- 44 བཟོའི་རྩལ་དུ་བྱས་སོ། * །སྦྱད་གཡོག་དེའི་དཀྱིལ་ན་གོང་བ་གོ་ཁབ་ཀྱི་གོང་
 བ་ལྟར་ཞིག་ཡིན་དེ། དལ་མི་བྱ་བའི་ཕྱིར་གོང་བ་དེའི་མཐའ་འཁོར་ལ་སྒྲེ་མོ་ཞིག་
- 45 དང་བཅས་སོ། * །དེ་དག་སྦྱད་གཡོག་གི་སྒྲེ་མོ་ལ་རྒྱ་སྐྱུག་དང་རྒྱ་ཁ་དང་
- 46 མཚལ་ཁ་བསྐྱེས་ནས་སེ་འབྲུ་རྣམས་བཟོ་བར་བྱས། * གསེར་བཙོ་མ་རྣམ་
 འི་བྱ་རྣམས་ཀྱང་བཟོས་ནས། སྦྱད་གཡོག་གི་སྒྲེ་མོ་ལ་སེ་འབྲུ་རྣམས་ཀྱི་བར་
 ལ་འི་བྱ་རྣམས་བཅུག་ཅིང་། མཐའ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་སེ་འབྲུ་རྣམས་ཀྱི་བར་
- 47 ལ་བཅུག་གོ * །འི་བྱ་གཅིག་དང་སེ་འབྲུ་གཅིག །ཡང་འི་བྱ་གཅིག་དང་
 སེ་འབྲུ་གཅིག་སྦྱད་གཡོག་གི་སྒྲེ་མོ་འི་མཐའ་འཁོར་ལ་ཞབས་འདེགས་དུས་སུ་
 གོན་པའི་ཕྱིར་བཟོས་སོ། །ཡ་ཉོ་ཤུས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་ནོ།
- 48 * །ཡང་ཨ་རོན་དང་དེའི་བྱ་རྣམས་ལ་ཀ་ཤི་ཀ་རྣམ་འཐག་བཟོའི་ལས་ཡིན་
- 49 པའི་ཨང་ཐུང་རྣམས་དང་། * དེ་བཞིན་ཡང་ཀ་ཤི་ཀ་རྣམ་དབྱེད་དང་། ཀ་
 ཤི་ཀ་རྣམ་ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱན་གྱི་དབྱེད་རྣམས་དང་། བསྐྱེས་པའི་ཀ་ཤི་
- 50 ཀ་ལས་གོས་ཐུང་རྣམས་བཟོ་བར་བྱས་སོ། * །སྐྱུ་རགས་ཀྱང་བསྐྱེས་པའི་
 ཀ་ཤི་ཀ་དང་རྒྱ་སྐྱུག་དང་རྒྱ་ཁ་ནས་བཀའ་སྐྱེལ་བའི་འཐག་བཟོའི་ལས་བཞིན་དུ་
 བྱས་སོ། །དེ་ཡ་ཉོ་ཤུས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་འོ།

- ༣༠ * །གསེར་བཙེ་མ་ནས་ཙན་པན་དམ་པའི་བྱང་བྱ་བཙེས་ནས། ཐེའུ་ལ་ཀོ་
 ༣༡ བཟོའི་ཚུལ་དུ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀོས་པ། ཡ་ཉོ་ལྷ་ལ་དམ་པའོ། * །དེ་ལ་གྱུ་
 སྐྱལ་གྱི་སྐྱད་པ་གཏགས་ནས་གོང་དུ་དབྱ་ཐོད་ལ་སྦྱར་རོ། དེ་ཡ་ཉོ་ལྷ་ས་མོ་ཤེ་ལ་
 ༣༢ བཀའ་གནང་བ་བཞིན་ནོ། * །དེ་ལྟར་གཞུགས་གནས་སམ་འདུན་མའི་གྱུར་
 མཚོག་གི་ཕྱིར་ལས་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པ་དང་། ཡ་ཉོ་ལྷ་ས་མོ་ཤེ་ལ་ཇི་དང་ཇི་
 བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས། ཁོ་མ་བཞིན་དུ་དེ་
 བྱས་སོ།
 ༣༣ * །དེ་ནས་དེ་དག་གིས་མོ་ཤེའི་བྱང་དུ་བཞུགས་གནས་དང་། གྱུར་མཚོག་
 དང་དེའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་འབྲིར་ཡོངས་སོ། །དེའི་ཀྱུ་ཚུང་རྣམས་དང་། སྤང་
 ༣༤ ལེབ་དང་རྒྱབ་ལག་དང་། ཀ་བ་དང་དེའི་ཀང་པ་དང་། * ལུག་ཐུག་གི་པགས་
 པ་གྱུ་ཚོས་བརྒྱབ་པའི་ཐོག་ཡོལ་དང་། སྤམ་གྱི་པགས་པའི་གཡོག་ཡོལ་དང་།
 ༣༥ སྐྱོ་ཡོལ་དང་། * དཔང་པོ་འི་སྐྱོ་དང་དེའི་མདའ་རྣམས་དང་། ཐུགས་ཇེའི་
 ༣༦ ཁྲི་དང་། * གསོལ་ལྷོག་དང་དེའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དང་གཟིགས་པའི་བག་
 ༣༧ ལེབ་དང་། * མར་མའི་སྤྱུགས་བྱ་ལེགས་པ་དང་དེའི་སྐྱོན་མ་དང་། དེ་ལ་གྲལ་
 དུ་སྤྱིག་པའི་སྐྱོན་མེ་རྣམས་དང་དེའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དང་། མར་མའི་ཕྱིར་མར་
 ༣༨ ཁྲུ་དང་། * གསེར་གྱི་མཚོད་ཁྲི་དང་། བྱགས་སྒྲོས་དང་བྱི་ཞིམ་གྱི་བདུག་སྒྲོས་
 ༣༩ དང་། གྱུར་མཚོག་གི་སྐྱོ་ཡོལ་དང་། * དག་གི་མཚོད་ཁྲི་དང་དེའི་རག་ནས་
 ཡིན་པའི་བྱ་མིག་དང་དེའི་མདའ་རྣམས་དང་དེའི་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་དང་། འཁྱུང་
 ༤༠ གཞིང་དང་དེའི་སྤྱུགས་དང་། * བྱམས་ཀྱི་ཡོལ་བ་རྣམས་དང་དེའི་ཀ་བ་དང་
 ཀང་པ་དང་། བྱམས་ཀྱི་སྐྱོ་ཆེན་པོ་འི་ཡོལ་བ་དང་དེའི་ཐག་པ་དང་ཐུར་པ་དང་།
 འདུན་མའི་གྱུར་མཚོག་གི་ཕྱིར་བཞུགས་གནས་ལ་ཞབས་འདེགས་བྱེད་དུ་ཡོ་བྱད་
 ༤༡ ཐམས་ཅད་དང་། * བཞུགས་གནས་ལ་ཞབས་འདེགས་བྱེད་དུ་གོས་རྣམས་

- དང་། ལྷ་མ་ཨ་རོན་གྱི་ན་བཟའ་དམ་པ་ནམས་དང་། དེའི་བྱ་ལྷ་མའི་ལས་བྱེད་
 ༩༢ པ་ནམས་ཀྱི་ཕྱིར་གོས་ནམས་སོ། * །ཡ་ཉོ་ལྷས་མོ་ཤེ་ལ་ཇི་དང་ཇི་བཀའ་
 གནང་བ་བཞིན་དུ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ནམས་ལས་ཀ་དེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་སོ།
 ༩༣ * །དེ་ནས་མོ་ཤེས་ལས་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་བཏུས་ནས། ལྷོས་ཤིག །ལས་བསྐྱབས་
 ཏེ། ཡ་ཉོ་ལྷས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་དེ་བསྐྱབས་སོ། །དེ་མོ་
 ཤེས་དེ་དག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་སོ།།

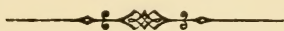
།ལེའུ་བཞི་བཅུ་པ།

- ༩ །ཡང་ཡ་ཉོ་ལྷས་མོ་ཤེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་གནང་བ། * བྱོད་ལྷ་བ་
 དང་པོ་འདི་ཆོས་དང་པོ་ལ་བཞུགས་གནས་ཀྱི་འདུན་མའི་གྱར་མཚོག་སྦྱང་བར་
 ༩ དགོས། * དེའི་ནང་དུ་དབང་པོ་འདི་སྦྱོར་བཞག་ནས། སྦྱོར་དེའི་མདུན་དུ་ཡོལ་
 ༩ བ་འཕྱང་བར་བྱོས་ཤིག * །གསོལ་ལྷོག་ནང་དུ་བཞག་ནས། དེའི་ཁར་རྩས་
 གང་དགོས་པ་ནམས་གྲལ་དུ་ཞོག་ཅིག །མར་མའི་སྦྱེགས་བྱ་བྱོད་ཀྱང་ནང་དུ་བྱིར་
 ༡ དང་། དེའི་སྦྱོན་མ་ནམས་སྦྱིག་ཅིག * །གསེར་གྱི་མཚོད་ཁྲི་ལ་བདུག་སྦྱོར་
 བདུག་པའི་ཕྱིར་དེ་བྱོད་དབང་པོ་འདི་སྦྱོར་གྱི་མདུན་དུ་ཞོག་ལ། བཞུགས་གནས་
 ༩ ཀྱི་སྦྱོར་ལོལ་བ་དེ་རྒྱག་ཅིག * འདུན་མའི་གྱར་མཚོག་གི་བཞུགས་གནས་ཀྱི་
 ༡ སྦྱོར་མདུན་དུ་བྱོད་སྦྱིན་སྦྱིག་གི་མཚོད་ཁྲི་དེ་ཞོག་ཅིག * །འཕྱུང་གཞིང་ནི་འདུན་
 མའི་གྱར་མཚོག་དང་མཚོད་ཁྲིའི་བར་ལ་བཞག་ནས། རྒྱ་ནང་དུ་སྦྱག་ཅིག
 ༩ * །ཡང་དེའི་མཐའ་འཁོར་ལ་བྱོད་བྱས་ས་དེ་སྦྱང་ཞིག་དང་། བྱས་ས་དེའི་སྦྱོ་ཆེན་
 ༩ པོ་འདི་སྦྱོར་ལོལ་བ་དེ་འཕྱང་བར་བྱོས་ཤིག * །དེ་ནས་བྱོད་བྱས་ས་སྦྱོས་ལོང་
 ལ་བཞུགས་གནས་དང་དེའི་ནང་ན་ཡོད་པའི་མཚོད་རྩས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱས་ས་

10 སྒྲོམ་གྱིས་བྱུགས་ཤིང་། དེ་དང་དེའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དམ་པར་བྱས་ཤིག །དེ་
 20 བེད་མ་པ་ཡོད་པར་བྱའོ། * །སྤྱོད་སྤྱོད་གི་མཚོན་ཁྲི་དང་དེའི་ཡོ་བྱད་ནམས་
 བྱུགས་སྒྲོམ་གྱིས་བྱུགས་ལ་མཚོན་ཁྲི་དམ་པར་བྱས་ཤིག །མཚོན་ཁྲི་དེ་ཀུན་
 22 ལས་དམ་པ་ཡོད་པར་བྱའོ། * །ཁྲིད་འཁྱུད་གཞིང་དང་དེའི་ཁྱད་སྤྱོད་མ་ལ་
 23 ཡང་བྱུགས་སྒྲོམ་གྱིས་བྱུགས་ཏེ་དམ་པར་བྱས་ཤིག * །ཁྲིད་ཨ་རོན་དང་དེའི་
 བྱ་ནམས་འདྲན་མའི་གྱར་མཚོག་གི་སྒྲོའི་རྒྱུད་རྒྱུ་ཁྲིད་ནས། ཁྲི་ནམས་རྒྱུ་འཁྱུད་
 25 དགོས། * །ཁྲིད་ཨ་རོན་ལ་ན་བཟའ་དམ་པ་ནམས་གོན་ནས། ང་ལ་ཁྱ་མའི་
 ཞབས་འདེགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་བྱུགས་སྒྲོམ་གྱིས་བྱུགས་པ་དང་། དེ་དམ་
 27 པར་བྱས་ཤིག * །དེའི་བྱ་ནམས་ཀྱང་རྒྱུད་རྒྱུ་ཁྲིད་ལ་ཨང་ཐུང་ནམས་དེ་དག་
 28 ལ་གོན་ཅིག * །དེ་དག་གི་པ་ལ་བྱུགས་སྒྲོམ་གྱིས་བྱུགས་པ་ལྟར་དེ་དག་ང་
 ལ་ཁྱ་མའི་ཞབས་འདེགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བྱུགས་སྒྲོམ་གྱིས་བྱུགས་ཤིག །དེ་དག་
 གི་བྱུགས་པ་དེ་ནི་དེ་དག་ལ་བྱ་འཁྱུད་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་ནམས་ཀྱི་བར་རྒྱ་མའི་
 ལས་ཚན་གྱུན་ཆད་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་དགོས་སོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་།
 30 * །མོ་ཤེས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ཤིང་། ཡ་ཉོ་ལྟམ་ཇི་དང་ཇི་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་
 དུ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་སོ།
 32 * །དེ་ལྟར་ལོ་གཉིས་པའི་རྒྱ་བ་དང་པོའི་ཚེས་དང་པོ་ལ་བཞུགས་གནས་དེ་
 34 སྒྲེངས་པར་གྱུར་ཏོ། * །མོ་ཤེས་བཞུགས་གནས་སྒྲེངས་ཏེ་དེའི་ཁྱད་སྤྱོད་མ་
 ནམས་བསྐྱེགས། སྒྲུང་ལེབ་ནམས་བསྐྱངས། སྒྱུ་བ་ལག་ནམས་བཅུག །ཀ་བ་
 36 ནམས་ཀྱང་སྒྲེངས་སོ། * །བཞུགས་གནས་ཀྱི་གྱུར་མཚོག་སྤུབ་ནས། ཡ་ཉོ་
 ལྟམ་མོ་ཤེས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་གྱུར་གྱི་ཐོག་ཡོལ་ཡང་བཞིང་ངོ་།
 38 * །དེ་ནས་དཔང་པོ་དེ་སྒྲེངས་ནས་སྒྲོམ་དུ་བཞག །མདའ་ནམས་སྒྲོམ་ལ་བཅུག
 40 །ཐུགས་ཇེའི་ཁྲི་དེ་སྒྲོམ་གྱི་སྤྱིང་དུ་བཞག་གོ། * །ཡང་སྒྲོམ་བཞུགས་གནས་

- སྤྱུ་བྱིར་ནས། ཡ་ཉོ་ཤྲས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་དཔང་པོ་དེ་སྒྲོམ་མི་
 २३ མཐོང་བའི་ཕྱིར་དེའི་མདུན་དུ་ཡོལ་བ་འཕྱང་བར་བྱས་སོ། ། * །གསོལ་ལྗེ་ག་དེ་
 འདུན་མའི་གྱར་མཚོག་གི་ནང་དུ་བཞུགས་གནས་ཀྱི་ལོགས་གཅིག་ལ་བྱང་ཕྱོགས་
 २३ སྤྱུ་ཡོལ་བའི་ཕྱི་རིལ་དུ་བཞག་པ་དང་། * ཡ་ཉོ་ཤྲས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་
 བ་བཞིན་དུ་དེའི་ཁར་ཡ་ཉོ་ཤྲའི་གཟིགས་པའི་བག་ལེབ་གྲལ་དུ་བཞག་གོ
 २ॣ * །དེ་ནས་མར་མའི་སྤྱེགས་བྱ་འདུན་མའི་གྱར་མཚོག་གི་ནང་དུ་གསོལ་ལྗེ་ག་གི་
 २। ཐང་དུ་རྫོ་ཕྱོགས་སྤྱུ་བཞག་གོ * །ཡ་ཉོ་ཤྲས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་
 २॥ དུ་ཁྲིས་དེའི་ཁར་ཡ་ཉོ་ཤྲའི་ཞལ་ངོར་མར་མེ་རྣམས་བཞག་གོ * །མདུན་མའི་
 གྱར་མཚོག་གི་ནང་དུ་ཡོལ་བའི་མདུན་དུ་གསེར་གྱི་མཚོན་ཁྲི་དེ་བཞག་ནས།
 २० * ཡ་ཉོ་ཤྲས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་དེའི་ཁར་རྩི་ཞིས་གྱི་བདུག་སྒྲོམ་
 २॥ བདུགས་སོ། * །དེས་བཞུགས་གནས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡོལ་དེ་ཡང་འཕྱང་བར་བྱས་སོ།
 २॥ * །འདུན་མའི་གྱར་མཚོག་གི་བཞུགས་གནས་ཀྱི་སྒྲོ་དེ་མདུན་དུ་ཁྲིས་སྤྱིན་སྤྱེག་
 གི་མཚོན་ཁྲི་དེ་བཞག་ནས། ཡ་ཉོ་ཤྲས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་དེའི་
 २० ཁར་སྤྱིན་སྤྱེག་དང་ཞལ་རྩས་རྣམས་མཚོན་པར་སྤུལ་ལོ། * །ཡང་འདུན་མའི་
 གྱར་མཚོག་དང་མཚོན་ཁྲི་དེ་བར་ལ་དེས་གཞིང་བ་བཞག་ནས། འཕྱུང་བའི་ཕྱིར་
 २० རྒྱ་དེའི་ནང་དུ་ཐུགས་སོ། * །གཞིང་པ་དེ་ལས་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་དང་དེའི་བྱ་
 २३ རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ལག་པ་དང་ཀང་པ་རྣམས་བྲུས་སོ། * །ཅི་ལ་ཞེན། ཡ་
 ཉོ་ཤྲས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་དེ་དག་འདུན་མའི་གྱར་མཚོག་གི་ནང་དུ་
 ཞུགས་ནས། མཚོན་ཁྲི་དེ་དྲུང་དུ་འཕྱང་སྐབས་སྤྱུ་འཕྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།
 २३ * །དེ་ནས་བཞུགས་གནས་དང་མཚོན་ཁྲི་དེ་ཕྱོགས་བཞི་ནས་སྒྲོར་བའི་བྲུས་པ་དེ་
 སྒྲིངས་ནས། བྲུས་ཀྱི་སྒྲོ་ཆེན་པོ་དེ་ཡོལ་བ་དེ་འཕྱང་བར་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་
 མོ་ཤེ་ལས་ཀ་དེ་བསྐྱབས་སོ།

- ༢༥ * །དེའི་ཚོ་སྤྱིན་པའི་ཀ་བ་ནི་འདུན་མའི་གྲར་མཚོག་གཡོགས་པ་དང་། ཡ་
 ༢༦ ཉོ་ཤུའི་གཟི་བཟིད་དེ་བཞུགས་གནས་བྱུང་བོ། * །མོ་ཤེ་འདུན་མའི་གྲར་མཚོག་
 ཏུ་འཛུགས་མ་ལུས་སོ། །གང་ལ་ཟེར་ན། དེའི་སྤྱིང་ལ་སྤྱིན་པའི་ཀ་བ་གནས་ཤིང་
 ༢༧ ཡ་ཉོ་ཤུའི་གཟི་བཟིད་ནི་བཞུགས་གནས་བཀང་བའི་བྱིར་རོ། * །སྤྱིན་གྱི་ཀ་བ་
 ཉི་བཞུགས་གནས་ནས་ནས་བཞེངས་ཚོ། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ནམས་རང་གི་ལས་
 ༢༨ ཐམས་ཅད་དུ་ཆས་སོ། * །འོན་ཀྱང་སྤྱིན་གྱི་ཀ་བ་མ་བཞེངས་ན། དེ་མ་བཞེངས་
 ༢༩ པའི་ཞག་གི་བར་དུ་དེ་དག་མ་ཆས་སོ། * །ཅི་ལ་ཞེ་ན། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱིས་
 ཚང་མའི་མཐོང་ངོར་དེ་དག་གི་ལས་ཀྱན་ལ་ཡ་ཉོ་ཤུའི་སྤྱིན་གྱི་ཀ་བ་ཉིན་མོའི་དུས་
 སྤུ་བཞུགས་གནས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་གནས་པ་དང་། མཚན་མོའི་དུས་སྤུ་དེའི་ངང་ན་མེ་
 ཞིག་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ།



Printed by Unger Brothers, Berlin.
